2026年11月20日 星期五
编辑/毕文婷 投稿邮箱：rdbh@zgkpw.org.cn
科普时报

被鱼刺扎进ICU！创伤弧菌太凶险

□ 科普时报记者 **史 诗**

近日，69岁的秦伯（化名）在家处理罗非鱼时，右手掌不小心被鱼刺扎了一下。伤口很小，几乎没出血。

谁知3天后，情况急转直下：秦伯突发高烧，体温最高冲到39摄氏度；右手掌红肿，并一路蔓延到整条手臂；手背鼓起一个个水疱，右手疼得完全无法活动。家人赶紧把他送到医院，由于病情凶险，秦伯随后被转入深圳市第三人民医院感染重症医学科。经过检测，医生很快锁定了“元凶”——创伤弧菌。

航空总医院感染疾病科副主任医师曲燕燕介绍，创伤弧菌是一种海洋嗜盐性弧菌，自然生长在温暖的海水和含盐水体中，主要寄生在贝类、虾等海洋生物中。人感染创伤弧菌主要有两种途径：一是伤口感染，通过皮肤伤口接触海水和/或携带病菌的鱼贝类等造成感染；二是食源性感染，食用生的或未煮熟的带菌海产品（尤其是生牡蛎），细菌经过消化道侵入体内。

曲燕燕表示，创伤弧菌感染后进展迅猛，一般在感染后12-72小时会出现症状。感染后可引起多种临床病症，伤口感染通常迅速恶化，表现为红肿、疼痛、水疱、坏疽（jū）和组织坏死；食源性感染后可引起发热、寒战、恶心、呕吐、腹泻等，通常症状较轻微。一旦发展为坏死性筋膜炎和败血症，病死率极高。其中有多种慢性基础疾病的人群，如慢性肝病、慢性酒精中毒、糖尿病、血色素沉着症和免疫功能低下者，为高危群体，需要格外警惕。



看视频，长知识

“零蔗糖”不等于没有糖

□ 科普时报记者 **吴 桐**

在超市货架上，标着“零蔗糖”的食品越来越多，不少控糖、减脂人群把它直接当成“无糖”的代名词。在11月13日举行的国家卫生健康委发布会上，国家食品安全风险评估中心副研究员梁栋提醒：“零蔗糖”并不等于没有糖。

按照食品营养标签的口径，营养成分表中的“糖”是一个统称，涵盖葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖和乳糖等多种单糖与双糖。而“零蔗糖”只针对蔗糖这一种糖，既不代表食品中不含其他糖类，也不意味着它就是低能量食品。

以一款标注“零蔗糖”的八宝粥为例，配料表中出现了麦芽糖浆，营养成分表显示，每100克含碳水化合物14.0克、糖6.0克。麦芽糖浆本身就是糖类来源，即使没有额外添加蔗糖，成品依然含糖，能量也并不低。

因此，需要控糖的人群选购时，不能只盯着包装正面醒目的“零”字，而应翻开背面，结合配料表和营养成分表综合判断：先看配料中是否出现糖浆、蜂蜜、果葡糖浆等糖类成分，再核对营养成分表里“糖”和碳水化合物的含量，必要时参考营养素参考值百分比（NRV%）。儿童青少年尤其应避免过量摄入盐、油和糖。

看视频，长知识

仅凭头骨，计算机复原古人面容

□ 科普时报记者 **陈 杰**

日前，科研人员用计算机技术复原了秦陵陪葬墓中一名年轻男子的面容，专家推测他可能是秦始皇之子“秦公子”。北京邮电大学计算机学院副教授陈晋鹏说，凭头骨复原颅面并不是“凭空瞎画”，而是一套有科学依据的硬核数字技术。

“简单说，头骨定骨架，数据填皮肉。”陈晋鹏介绍，人的面部皮肉厚度、五官轮廓、脸型走势，都和头骨结构深度绑定。科研人员通过高精度扫描获取遗骸头骨数据，再结合数据库，用机器学习算法逐层还原肌肉、脂肪和皮肤，最终生成贴合真实骨骼特征的面部样貌。

以头骨复原的颅面整体轮廓虽然可信度较高，但细节并非百分百精准。脸型、眉骨、鼻型、下颌这些核心特征，误差不大。但眼皮单双、嘴唇厚薄、皱纹多少等细节，受后天生活习惯影响大，只能参考时代特征合理推演，再由AI算法校准五官比例。

那么，依靠复原的面容就能判定古人身份吗？陈晋鹏表示，颅面复原产出的是“根据颅骨形态推断的可能面貌”，不能用来单独判定古人身份，但可以辅助佐证。此次复原的秦陵男性遗骸，年龄、骨骼特征和史书记载的秦公子匹配度不低。科研人员结合墓葬形制、出土遗存、年代信息、骨骼年龄，再叠加面部复原特征交叉比对，就能进一步缩小身份范围。



图片来源：陕视新闻视频截图

看视频，长知识

如果把宇宙历史压缩成1年 人类只出现了11分钟

□ 科普时报记者 **吴 桐**

近日，在2026年科普之夜暨全国优秀科普微视频作品展演活动上，国家天文台研究员苟利军进行了科普主题分享，帮我们看清人类在宇宙时间长河中的位置：把宇宙138亿年的历史压缩成一年，变成一本日历，很多事件都被推到了年末。

按这本年历推演，直到9月初，太阳和地球才开始形成；12月下旬、临近圣诞节时，恐龙才登上历史舞台；而人类要到12月31日晚上11：49才刚刚登场，距离新年钟声敲响仅有11分钟。至于人类有文字记载的全部历史，只占这“一年”当中的最后十几秒。可以说，人类文明在宇宙尺度上只是极短暂的一瞬。

但如果把目光投向未来，结论会截然不同：宇宙其实才刚刚开始，故事还非常长。“我们的太阳已经诞生约46亿年，大约还能继续燃烧70亿年；宇宙中还有一类寿命极长的红矮星，寿命可达上万亿年，比宇宙现有的年龄还要长几十倍甚至上百倍。”苟利军说。

由此可见，今天的宇宙依然非常年轻。人类不是来得太晚，而是恰好赶上了宇宙的清晨——漫长的未来，正在我们面前展开。

看视频，长知识