车上鸟粪里藏着『肺部刺客』

□ 苑鑫

车停户外常被鸟粪“光顾”，不少车主为此烦恼。不过很少有人意识到，鸟粪除了伤车漆，还可能悄悄影响人的健康。

深圳松岗人民医院呼吸与危重症医学科曾接诊一名因不明原因肺炎就诊的患者小维。医生追问病史，他没有常见的肺炎诱因，再细问才发现，他的车上经常堆积鸟粪。不过，元凶并非鸟粪本身，而是其中可能携带的新型隐球菌。

鸟粪为何能导致肺炎

新型隐球菌是一种有荚膜的酵母菌，主要存在于被鸟粪污染的土壤中。鸟粪在车漆表面干结后，一旦被扰动如开关车门、清扫或风吹等，隐球菌便可随粉尘形成气溶胶。人近距离吸入这些带菌颗粒后，真菌可能在肺泡定植、繁殖，引发肺隐球菌病，可表现为肺炎。

这种病不会人传人，普通社交接触不构成风险。肺部感染的症状缺乏特异性，常见干咳、少量白痰、低热、乏力或胸痛等，影像学上常表现为结节或斑片影，很容易被误诊为肺结核或肺部肿瘤。

值得警惕的是，相当一部分感染者早期没有任何症状，仅在体检做CT时偶然发现肺部结节。若病菌播散至中枢神经系统，则可能发展为隐球菌脑膜炎，出现持续加重的头痛、呕吐、颈项僵硬，甚至意识障碍。

靠近鸟粪就会得肺炎吗

车上有鸟粪，靠近不一定会得肺炎，是否感染要看四个条件。

其一，鸟粪是否携带病原体。并非所有鸟粪都带有新型隐球菌，只有吸入带菌鸟粪（尤其是鸽粪）的粉尘，才存在感染风险。

其二，粪便的状态。干粪在扰动时容易扬起带菌粉尘，感染风险更高；湿润状态下其颗粒不易飘散，相对风险较低，但这绝不意味着可以徒手随意处理。

其三，吸入的剂量与方式。偶尔路过、短暂停留，吸入量通常极低。真正的风险来自近距离、无防护地清扫、干擦或硬刮干粪。在免疫功能正常的人群中，单个无症状的肺部病灶即使不治疗也可能自愈；但若暴露剂量大或反复暴露，健康人同样可能发病。

其四，免疫状态。免疫功能低下者如长期使用激素或免疫抑制剂、做过器官移植，以及晚期HIV感染、糖尿病、肿瘤患者等，感染风险显著增高，病情也更容易进展和播散。但需要澄清的是，免疫功能正常的人同样可能患病。研究显示，相当比例的肺隐球菌病患者没有基础疾病，健康中青年因长期、反复暴露而发病的情况并不少见。

清理鸟粪也有讲究

鸟粪最好发现当天就清理。清理鸟粪有两个关键点——

一是做好防护。鸟粪可能携带新型隐球菌，清理时戴好口罩（最好N95或KN95口罩）和手套，减少吸入和气溶胶暴露，清理结束后及时洗手。家里养鸟的朋友清理粪便，同样建议这样防护。

二是禁止干擦、硬抠。拿湿纸巾敷在鸟粪位置闷3-5分钟，等粪便充分软化后再轻轻擦拭，既能避免划伤车漆，也不会扬起带菌粉尘；擦完后可以用清水冲洗该区域。用过的纸巾、抹布单独装袋密封，再丢弃到垃圾桶。

（作者系解放军总医院第五医学中心呼吸与危重症医学科主任）

酒精、碘伏、双氧水，外伤消毒如何选

□ 刘艳武



日常生活中，磕碰、擦伤、割伤、烫伤难以避免，不少家庭因此会常备一些消毒剂。然而，很多人在处理伤口时习惯凭经验行事。比如，用酒精擦拭破损伤口、用紫药水处理化脓创面、反复用双氧水冲洗轻微擦伤……这些做法实则容易损伤创面组织，延缓伤口愈合。

不同消毒剂，适用场景各异

75%医用酒精：仅限完整皮肤。酒精适用于完整无破损的皮肤，比如打针前擦拭皮肤，或对小件物体表面进行消毒。切忌将其直接用于破皮伤口、较深伤口，以及口腔等黏膜部位。酒精刺激性强，接触破损创面会破坏新生肉芽组织，加剧疼痛，损伤伤口，阻碍愈合。此外，酒精禁止在室内大面积喷洒，遇明火极易引发火灾。

碘伏（聚维酮碘）：浅表破损首选。碘伏是家庭处理外伤的首选消毒剂，刺激性小，疼痛感轻微，成人和儿童都适用。擦伤、割伤、抓伤、小切口、小面积轻度烧烫伤，以及部分黏膜破损，都可以用碘伏消毒。但需注意，大面积、深度创面不建议自行反复长期使用；碘过敏人群严禁使用；甲状腺疾病患者、孕妇及哺乳期女性使用前应遵医嘱。消毒时，应从伤口中心向外环形涂抹。切记不可与红药水混用，二者接触会生成有毒物质。

双氧水（过氧化氢溶液）：适用于污染较重的深部伤口短期冲洗。双氧水多用于泥沙等污染物较多、存在厌氧菌感染风险的较深伤口，仅可短时冲洗，辅助清洁创面、清理污物。完成冲洗后，建议用生理盐水冲净创面泡沫；干净的浅表伤口尽量不选用双氧水。

另外，过去家庭常用的红药水、紫药水，现在已经不再推荐作为居家常备消毒用品。红药水内含汞，若经由破损皮肤被人体吸收，有引发汞中毒的风险，不建议家庭存放。紫药水涂抹后会在伤口表面形成痂膜，把脓液封在创面下方，进而加重感染，还会遮挡伤口，不便观察愈合状态。

家庭处理伤口，牢记4条原则

一是先清洁，后消毒。如果创面沾有泥沙、灰尘，要先用流动清水或生理盐水冲洗干净，再做消毒操作。

二是伤情重，尽快就医。遇到伤口较深、出血无法止住，被生锈金属、脏污物品刺伤，大面积烧烫伤，或是伤口持续红肿化脓等情况，不要在家自行处理，需立刻就诊。

三是消毒剂不可随意混用。不同消毒药剂不要叠加搭配使用，部分药剂混合后会生成有害物。

四是妥善存放，避免误服。所有消毒剂都要放置在儿童无法触碰的位置，防止误服；同时定期查看有效期，过期药剂要及时清理。

（作者系航空总医院急诊科副主任）