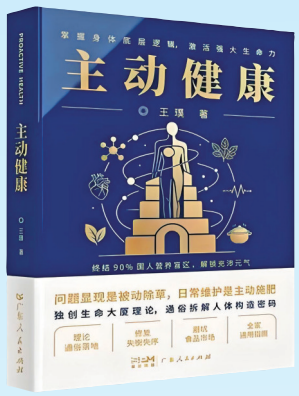
10月科普书榜

成人科普（5本）



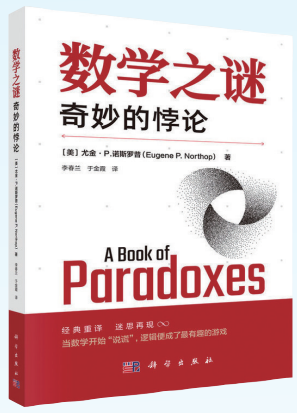
《主动健康》，王璞著，广东人民出版社出版。

这是一本倡导健康生活方式的实用指南，强调应通过科学饮食、规律运动和良好作息来提升整体健康水平，而非被动依赖医疗干预，非常适合希望改善生活质量、追求长期健康的读者阅读参考。



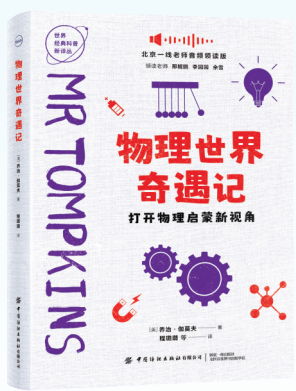
《了不起的中国列车—氢能蓄势·零碳风驰》，中车科技园（北京）有限公司 刘南 范宏翔著，机械工业出版社出版。

这本书围绕我国首个氢能源智能城际动车组CINOVA H_2车型，细致刻画了该车型独特的低风阻外形，以及内部动力设备与储能装置的结构，并围绕氢燃料电池的运行原理，解析其实现零碳排放的原因。



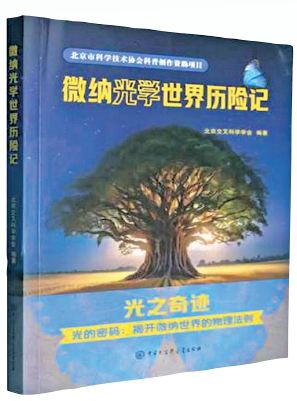
《数学之谜：奇妙的悖论》，[美]尤金·P.诺斯罗普著，科学出版社出版。

这本书通过10个章节，详细介绍了算术、几何、代数、三角学、概率、微积分和逻辑学中的近100个悖论。



《物理世界奇遇记》，[美]乔治·伽莫夫著，中国纺织出版社有限公司出版。

这是科学奇才乔治·伽莫夫笔下的科普经典，全书从物理学的角度出发，利用一系列有趣的故事，将抽象的物理概念和规律形象化，讲透了相对论、量子理论，吸引了无数的普通读者和科普爱好者。



《微纳光学世界历险记》，北京交叉科学学会著，中国大百科全书出版社出版。

这本书将经典物理知识与前沿科技深度融合，系统梳理光学发展脉络，涵盖从经典光学理论到量子光学核心知识，并结合芯片光刻、量子通信等前沿领域，剖析了当下关键技术面临的发展瓶颈与技术难题。

少儿科普（5本）



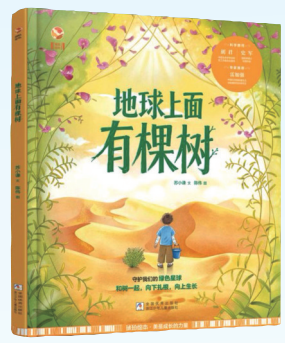
《漫画版机械原理》，张顺燕著，吉林科学技术出版社出版。

告别枯燥的文字和复杂的公式，《漫画版机械原理》采用全彩漫画+透视图，把挖掘机、战斗机、航空母舰、坦克……全部"拆解"给你看。翻开书本就像戴上了X光眼镜，机械世界的秘密一目了然。



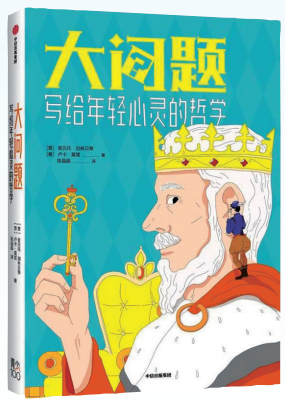
《思考世界的孩子》，徐志兴著，四川美术出版社出版。

这是一本没有标准答案的书，告诉孩子们"大家都这么做"不是一个好理由，只有学会分析问题、讨论问题，才能学会真正解决问题。



《地球上面有棵树》，苏小谦 陈伟著，浙江少年儿童出版社出版。

这本书是以"种树"为主线、融合科学知识与人文情怀的自然科普绘本，通过荒漠、湿地等地种树成林的真实案例与动人故事，让孩子理解种树不仅是环保行动，更蕴含着向下扎根的坚持、向上生长的希望等生命哲理。



《大问题：写给年轻心灵的哲学》，[意]翁贝托·加林贝蒂 [意]卢卡·莫里著，中信出版集团出版。

眼见必然为实吗？你觉得自由吗？你的想法源自何处？在这本书中，你将跟着哲学家思考50个关于人生的问题，培养批判性思维，让你更深入地了解自己，也更清晰地认识周围的世界。



《半小时漫谈电力》，国网上海市电力公司 混知漫画团队著，中国电力出版社出版。

这本书是国网上海市电力公司与混知团队联手为你准备的一份轻松友好的"电力通关指南"，从古人摩擦琥珀时的惊奇、仰望雷电时的敬畏讲起，带你走过人类发现电、认识电、应用电的奇妙旅程。

（来自科普时报权威发布，感谢北京开卷信息技术有限公司提供数据支持）