

金秋时节，菊花开尽更无花

□ 李俊



中秋、国庆双节接踵而至，京城处处洋溢着团圆喜庆的氛围，街头巷尾的秋日景致也迎来高光时刻。古诗云：“不是花中偏爱菊，此花开尽更无花。”写的正是秋日当家花旦——菊花。

菊花性情恬淡，不与春花夏草争艳，默默积蓄力量，待秋风起便从容盛开，独领金秋风骚。作为承载千年中式美学的传统名花，菊花一直是秋日园林里的常客，在北京，它和月季同为市花。

金秋赏菊正当时！园林小菊、独本菊、多头菊、案头菊、造型菊、切花菊等各展风姿。园林小菊株矮花繁、皮实好养，扮靓城市绿地；独本菊单株开大花，撑起精品菊展；多头菊适合花坛布景；案头菊小巧玲珑，适配室内陈设；造型菊塑造别致立体景观；切花菊瓶插观赏时间久。

表现最出彩的，当属园林小菊。它适应性强、出景效果好，十分适配北方城市绿化。抗性十足，耐得住北京夏湿秋燥的交替天气，抗病又耐贫瘠，露天栽种就能长势喜人。优质品种还能自然长成饱满圆润的花球，不用频繁修剪，养护成本大大降低；花期表现稳定，无需人工补光，到时就能点亮整片金秋。

绚秋系列是主干道、广场花坛的主力军，能铺展出大片绚烂色块；寒露系列十月上旬绽放，适合打造连片花海；傲霜系列主打十月下旬深秋景致，寒霜压身依旧花姿挺拔，是菊展骨干品种；猫眼系列花朵圆圆似半球，花心自带别致纹路，南北方都可栽种。

“京林秋晖”“京林锦嫣”“粉冰晶”适合边坡、林下成片栽植，国庆前后满枝繁花；“绚秋星光”“绚秋红枫”是国庆花坛里的亮眼担当；“傲霜红霞”“傲霜紫霞”“傲霜黄霞”混色拼搭氛围感拉满，是当下菊展使用量最大的品种之一；“绚秋尽染”“绚秋江月”株型规整敦实，深受种植者喜爱；“猫眼草莓”在云南更是公认抗锈病表现顶尖的品种。

想让园林小菊花开不断，养护其实很简单。充足光照能锁住鲜亮花色，及时修剪残花、按需补给水肥，可延长观赏期。家庭养护重点也是多晒太阳，缺光容易花色褪色。想要花期更长、保持颜值，应及时摘除衰败花苞，补足肥料。

如今，园林小菊种质资源不断改良，新品种持续涌现，抗逆能力不断升级。未来，园林小菊景观不再局限于视觉观赏，将打造“可观、可赏、可闻”的沉浸式秋日体验。

（作者系北京市园林绿化科学研究院正高级工程师）



图①：切花菊中的“秦淮粉妆”菊花。

图②：多头菊中的“霞光四射”菊花。

图③：园林小菊中的“绚秋红枫”菊花。

图④：案头菊中的“绿牡丹”菊花。

图⑤：园林小菊中的“猫眼草莓”菊花。

图片来源：中国花卉报

沙蒿是致敏“元凶”，也是治沙功臣

□ 史军

中秋假期出游宁夏中卫市，有一道美食别错过——蒿子面。和普通小麦面相比，蒿子面的颜色偏灰，口感也更爽滑。品尝过的游客都好奇：面里的蒿子，到底藏在哪里？

上述提到的蒿子，就是宁夏常见的黑沙蒿，俗称沙蒿，很多人对它的印象很差，根源在于这种植物会产生大量随风飘散的花粉。每到沙蒿和其他蒿草开花时节，花粉过敏人群轻则皮肤瘙痒、喷嚏不断，重则诱发哮喘。



左图为黑沙蒿，右图为沙蒿。

作者供图

其实，这是沙蒿的生存策略。作为一种菊科蒿属植物，沙蒿需要授粉才能结出优质种子。但沙漠里很难找到合适的昆虫帮忙搬运花粉，沙蒿便选择依靠风力传粉。戈壁的风力虽强，可传粉精准度远不如昆虫，花粉被吹向四面八方，能否落到目标位置全凭运气。为了提高授粉成功率，沙蒿只能海量产出花粉，形成如同粉尘般的花粉云。

花粉怎么识别正确授粉位置呢？花粉颗粒表面有特殊的蛋白质，专门和雌蕊柱头“对接暗号”，就像钥匙匹配锁孔。这本是沙蒿繁衍的私事，可花粉一旦飘入鼻孔，人体免疫系统就会把花粉蛋白质误判为细菌、病毒等有害入侵者，随即启动防御，打喷嚏、流眼泪、皮肤红肿、哮喘等过敏症状就随之而来。

这种过敏“元凶”之所以能变成美食原料，得益于沙蒿强大的生存本领。沙漠缺水，沙蒿种子外层有一层多糖类物质，遇水会变得黏糊，

将种子黏附在沙粒上，就能生根发芽。多糖类物质还像海绵一样锁住水分，保障沙蒿种子长成幼苗。当地人把沙蒿种子磨碎揉进面团做成面条，蒿子面独特的爽滑口感，就来自这些多糖类物质。

沙蒿虽会带来过敏，却也是治沙的先锋植物。它耐旱耐贫瘠，能够持续繁衍后代，根系牢牢固定流沙，阻挡沙丘移动，为其他植物进驻沙地创造条件。

只不过，以往部分沙地治理中，大规模连片种植沙蒿，虽遏制了沙漠扩张，却意外造成秋季花粉集中暴发。如今，治沙植物的选择更加科学多样，沙蓬、花棒、梭梭、柠条等植物，因地制宜投入治理。当区域植物物种更加丰富，沙蒿花粉大规模暴发的困扰或将成为过去。

类似单一植物致花粉过敏的情况，城市里也会出现。城市裸地很容易被葎(là)草侵占。它的倒刺会划伤皮肤，还会释放大量花粉，也是秋季花粉过敏的重要来源。原生植被较好的地方，葎草生长会受到限制。维护完整健康的生态系统，既能抵御沙尘，也能减少花粉过敏。

总之，我们要顺应自然规律，与万物和谐共处，才能安心享用一碗地道的蒿子面。

（作者系科普作家、植物学博士）