

欢迎扫码订阅
《科普时报》



科普时报

2026年9月18日
星期五
第452期
今日16版

科技日报社主管主办

科普时报社出版

国内统一连续出版物号 CN 11-0303

代号1-178

早一步识别,多一份记忆

预防记忆衰退,我们能做些什么

每年9月是世界阿尔茨海默病宣传月。相对于记性变差,看书串行、在熟悉环境中迷路这类易被忽视的信号,往往更早出现。

其实,超四成的阿尔茨海默病可以预防。早识别、早干预,一起守护珍贵记忆。

11版 生命健康

03版 热点背后

柑橘能让人逆龄生长?

秋天一到,柑橘界“天团”集体出道。柑橘类水果能激活“长寿基因”,有助于延缓衰老。它们还能护血管、益肠道。



05版 新知前沿

数据也有“身份证”了

2026年国家网络安全宣传周(9月14日-20日)正在开展,数据安全备受关注。国家数据产权登记系统试运行,数据正式“持证上岗”:既能守护个人隐私、减少数据纠纷,也能助力中小企业盘活数字资产、规避经营风险。

06版 自然生态

红柳:我在烤串赛道火了近3000年

传说中观音净瓶里插的“观音柳”,竟是夜市“红柳大串”的天然签子?红柳名中带“柳”却非柳树,白天防风固沙,晚上夜市穿串。



10版 生活消费

天天戴手环,手腕为啥发白变硬

专家提示,多为两类接触性皮炎,查清过敏原、做好透气清洁,便可安心佩戴。

科普时报制图

编辑:毕文婷 陆越 美编:纪云丰

编辑部热线:010-58884135

投稿邮箱:kepushibao@zgkpw.org.cn

印刷:新华社印务有限责任公司