

盛夏蛇出没，如何防范

□ 科普时报记者 史诗 实习记者 袁蓁杉

受台风“美莎克”影响，广西遭遇连续强降雨，南宁横州市多处水库发生险情。日前，有网友发布截图称，横州市云表镇邓圩村一养蛇场被洪水冲毁，大量蛇类逃逸，提醒周边群众注意防范。另有网友留言称，有被困的村民被蛇咬伤。

夏季如何防蛇

每年6-9月是蛇类全年活跃高峰，雨后闷热天气蛇外出觅食频次大幅提升，清晨、傍晚、夜间是高发时段。而蛇类现身居民区，其实是生存空间被洪水挤压后的被动迁徙。野生蛇的洞穴、草丛、水边栖息地被洪水彻底淹没，为了求生只能向地势更高的居民区、屋檐、绿化带转移。

那么，夏季如何避免被蛇咬伤？进山或水边垂钓时，最好穿长袖长裤、高帮胶鞋，扎紧裤脚。清晨、夜间少走偏僻小路，不徒手翻动石块、树洞、杂草堆。居家也要同步做好防范，清理庭院杂物、封堵墙缝、做好灭鼠，减少蛇类栖息觅食条件。

被蛇咬伤如何急救

如果不慎被蛇咬伤，该如何急救？浙江大学医学院附属第二医院急诊医学科副主任医师卢骁说，在确定不会造成二次损伤的前提下，尽量拍下蛇的样貌，尤其是花纹外形，方便医生精准选用抗毒血清。马上取下戒指、手镯、手链等贴身饰品，防止伤口肿胀后饰品压迫肢体。同时，用大量清水冲洗伤口，第一时间赶往医院。



捕蛇队员抓到的蛇。(图片来源:南方+客户端)

卢骁提醒，蛇毒成分复杂。无论蛇体型大小，无论伤口有没有红肿疼痛，都必须及时就诊。“严禁用嘴吸毒、刀切伤口放血，也不要奔跑走动，剧烈运动会加快毒素扩散。”



看视频，长知识

《延伸阅读

广西为何爱养蛇

广西是全球最大的蛇原料基地。如今，广西蛇类存栏量突破3000万条，养殖量占全国八成，形成了完整的产业链。据了解，广西已记录蛇类106种，当地人很早就有捕蛇、吃蛇的传统，认为蛇肉具有滋补价值。近年来，养殖户开始关注蛇毒提取、药物研发、保健产品等领域，蛇肉、蛇骨、蛇毒、蛇血、蛇鞭、蛇脂肪等皆可入药。滑鼠蛇、眼镜蛇、银环蛇等药用品种逐渐成为养殖重点。

乳状云是特大暴雨的预兆吗

□ 科普时报记者 胡利娟

近日，“乳状云 特大暴雨”话题冲上热搜。出现乳状云，是否预示着特大暴雨即将来临？

“乳状云”并不是一种独立的云，而是一种特殊的云附属特征，根据《国际云图集》，可以附着在多种云体上，如积雨云、高积云、卷积云等云层上。中国气象局气象探测中心研究员曹云昌解释，乳状云确实和强对流天气有关，雷雨、暴雨、冰雹、龙卷风出现时，都有可能伴随它现身。“但

是，乳状云本身并不直接产生降水，因此，它不是前兆，而是暴雨尾声。”

仔细观察会发现，我们平常看到的云都是向上长的，但乳状云看起来却是一朵朵、一袋袋的云团倒挂在云层下方，或白色或灰色，像倒扣的棉花糖。“这与它的形成原理有关。”曹云昌介绍，云层底部的冷空气下沉，周围的暖空气上升，冷暖气流剧烈碰撞、相互拉扯，在浮力和重力的作用下，就形成了这种独特的乳状云结构。简单说，乳状云是冷暖气流在云层底部“打架”留下的痕迹。

其实，乳状云出现时，强对流天气大多已结束，就算还在下雨，雨势也正在快速减弱。“大家别再被误导了！看到乳状云，只能说明附近有强对流天气，并不意味着你头顶即将倾泻特大暴雨。”曹云昌说。



天空中出现的乳状云。新华社记者 刘续 摄



看视频，长知识

月光会把人“晒黑”吗

□ 科普时报记者 史诗

夏夜纳凉、夜跑时，总有人感觉被晒黑了，这是月亮惹的祸吗？北京天文馆副馆长齐锐表示，几乎不可能。

齐锐解释，皮肤晒黑靠的是阳光里的UVA和UVB两种紫外线，月亮本身不发光，月光只是反射太阳光，月表还会大量吸收紫外线，再经过地月之间的远距离衰减，到达地面的辐射强度特别微弱。

UVA，满月下它的强度只有正午日光的70万分之一，白天晒一分钟累积的UVA量，在满月下需连续晒470天才能持平。

UVB，更容易被月球吸收，强度仅为日光的140万分之一，白天晒一分钟的UVB剂量，要在满月下不间断晒950天才能达到同等效果。

要是碰上半月、月牙，紫外线强度还要更低，“这点辐射根本刺激不出黑色素，完全不用担心晒黑。”齐锐说。

齐锐提醒，傍晚时分残留在空气中的日光紫外线可能伤害皮肤，这个时段跑步，简单做好防晒更稳妥。



看视频，长知识

埃菲尔铁塔“长高”10厘米，咋回事

□ 科普时报记者 史诗

连日来，欧洲正遭遇罕见“热穹顶”，法国巴黎气温飙到40℃以上。埃菲尔铁塔的垂直高度因此增加了约10厘米，塔顶还微微偏斜。

对此，北京交通大学物理科学与工程学院教授陈征解释，埃菲尔铁塔主体由约7300吨熟铁搭建而成，铁的线性热膨胀系数约为 $12.5 \times 10^{-6}/^{\circ}\text{C}$ 。也就是说，塔身温度每升高1℃，高度就“蹿”约4.05毫米。当冬夏极端温差拉大到40℃时，铁塔整体高度差可达10到15厘米。

那么，长出来的身高，冬天会缩回去吗？陈征表示，这种变化完全可逆，气温回落时塔身同步收缩。除了长高，它还会“歪头”。单侧日照导致受热不均，阳面金属膨胀多，阴面膨胀少，塔顶便朝背光侧缓缓偏移，全年轨迹连起来，是一个直径约10厘米的圆圈。

从长远看，极端高温反复出现，可能逐渐削弱铁塔的金属结构，加剧铁塔本身的老化。



看视频，长知识