

# 粽叶：端午节“最佳配角”



今天是端午节(农历五月初五),

当我们品尝粽子时,更多关注馅料的甜咸荤素,却常常忽略那片默默包裹糯米的翠绿粽叶。它从来不是可有可无的辅料,而是藏着地域风物的自然密码,承载着天南地北的端午特色。只需观察叶片的形态、纹路与香气,就能解锁一场趣味满满的粽叶探秘之旅。

常见的粽叶,是适配南方水土的箬(ruò)叶,属于禾本科植物。箬叶宽窄适中,柔韧轻便,两三片就能折出规整的三角粽、四角粽,蒸煮后自带清雅竹香,清爽不腻。

民间所称的箬叶,并非特指某一种植物,而是箬竹属及近缘竹类叶片的统称。江南、华中、华南竹类资源丰富,取材便捷,得天独厚的自然条件,让箬叶粽成为无数南方人心底的端午味道,也是我们认知中最经典的粽子模样。

与南方箬叶不同,北方端午的主角是纤细的芦苇叶,其叶片更窄,无法单片成型,包粽子时需要多片叠起来包,成品身形细长秀气。北方山区竹类资源不如南方丰富,而河滩、湿地随处可见的芦苇易得易用,是当地人就地取材的智慧选择。芦苇叶自带清冽的水草香气,让北方粽子多了几分自然野趣。《说文解字·新附》中以“芦叶裹米也”诠释“糗(zòng)”字,也

□ 顾卓雅

足以见得叶片包粽子的习俗源远流长。除此之外,黄绿色、自带甜香的玉米苞叶,黄色带斑点的竹笋壳等禾本科叶片,也是民间包粽子的选材,各有独特风味。

榭(hú)叶是辨识度极高的小众粽叶,风格独树一帜。它色泽深褐墨绿,叶片宽大厚实,呈倒卵形,叶缘带着别致的波浪纹路,叶脉交错成网状,韧性好、耐煮耐蒸,能稳稳包裹足量馅料。

用榭叶包粮食的习俗已有千年历史,考古人员曾在河南信阳战国中期楚国贵族墓中,发掘出榭叶包裹的水稻、黍(shǔ)等粮包。或许,这便是先秦时期榭叶粽的雏形。

如今,山东、河南、陕西的部分山区,依旧会用榭叶包粽子,包出的榭叶粽常是长椭圆形,似枕头,饱满扎实,带着独特的木质清香。

视线转向更南端的华南、西南地区,温润的水土孕育出宽大厚实的特色粽叶,也造就了当地独具特色的“超大号粽子”。广东肇(zhào)庆裹蒸粽子常用竹芋科的柃(zhōng)叶,云南、广西常用芭蕉科巨叶,海南、台湾等地还会采用带着辛香的姜科植物叶片,广东中山芦兜粽则使用长长的露兜树叶,包成小臂大



图①：箬叶。图②：芦苇叶。图③：榭叶。图④：柃叶。图⑤：荷叶。

图片来源：上海植物园

小的圆柱形粽子。

荷叶虽不是端午包粽子的主流选材,却在节日的糯米包裹类美食中占有一席之地。荷叶叶片硕大圆润,叶脉呈放射状舒展,质地轻薄透气。家喻户晓的荷叶糯米鸡,本质上就是一个方形大粽子,煮熟后带着荷叶茶香。

世间没有统一的“标准粽叶”。所有粽叶,都是古人顺应自然、就地取材的智慧结晶,具有无毒、柔韧、耐蒸煮、自带清香的特质。蒸煮时,叶片的天然香气渗入糯米,让每一个粽子在剥开叶片的一瞬间,拥有专属的地域气息。

(作者系上海科普作家协会会员)

## 海马：超能“生”的奶爸

□ 高尚

每年6月的第三个星期日是父亲节,今年正值6月21日,人们纷纷歌颂父爱。自然界中,也有一位著名的“超级奶爸”——海马。

海马是海龙目海龙科暖海生数种小型鱼类的统称,是一种小型海洋动物,身长5-30厘米。其头部弯曲,与身体呈直角,轮廓和马头极为相似,故而得名“海马”。

和多数鱼类将鱼卵产在水中、自然孵化的方式不同,海马的繁殖方式十分独特。繁殖期,雌性海马会将鱼卵产在雄性海马腹部的育儿袋中,后续孵化、孕育幼鱼的全过程,均由雄性海马独立完成。在育儿袋里,鱼卵不仅会受到保护,还能获取氧气和营养,保障其顺利发育。待小海马成熟后,海马爸爸会通过肌肉收缩,将它们“分娩”到水中,一次能“生”出成百上千只小海马。

这种独特的繁殖方式虽不能与人类情感直接划等号,却不妨碍我们赋予海马“超级奶爸”的昵称。

(中国海洋大学中国科普研究所海洋科普研究中心供稿)



## “树洞画”会不会伤害树木

□ 科普时报记者 胡利娟

前不久,北京北海公园的一些柳树树洞,出现了小浣熊、小松鼠、白塔、小船等可爱图案,这是公园今年新创作的“树洞画”。画虽好看,但有不少游客担忧:在树上作画,会不会伤害树木?

北京市园林绿化科学研究院正高级工程师李俊解释,“树洞画”不会伤害树木,创作严格遵循“先修复、后美化”的养护原则,并非直接在健康树木上涂鸦。创作前,工作人员会对树洞进行专业清创、杀菌消毒,再用环保透气材料填充加固破损部位,完成创口修复后,仅在固化后的坏死表层作画。

同时,作画使用无毒、透气、耐风化的专用环保颜料,不影响树木呼吸与生长,还能遮挡日晒、隔绝雨水,保护树干。

树洞多是树木老化、受损、病虫害侵蚀或修剪遗留的“坏死伤口”,无法输送水肥,长期裸露会积存雨水、杂物,滋生霉菌、虫害,加剧树干腐烂。专业修复反而能延长树木寿命。



看视频,长知识