

# 活性炭包、绿萝能去甲醛吗

□ 科普时报记者 史诗

5月28日,因《乘风2026》节目中多位嘉宾出现嗓子不适、流鼻血以及麦粒肿等健康问题,有网友猜测,嘉宾宿舍可能存在甲醛超标的问题。

## 甲醛危害不容忽视

甲醛挥发周期可达3-15年,多隐藏在板材、家具、涂料等装修材料中,对人体危害不容小觑。

甲醛刺激性强,高浓度吸入时会刺痛眼鼻、损伤呼吸道,诱发哮喘,加重原有呼吸道疾病。长期接触甲醛易引发皮肤瘙痒、鼻炎等症状。儿童免疫系统未发育完全,在同等甲醛浓度环境下,受害程度是成人的2-3倍。

此外,甲醛会持续削弱人体抵抗力,对神经系统产生毒性作用,造成头痛、失眠、注意力不集中等问题。世界卫生组织已将甲醛列为一类致癌物,科学证据表明,长期暴露在甲醛环境中,能诱发鼻腔癌、白血病等疾病。

## 除甲醛产品怎么选

“开窗通风是最省钱、有效的除甲醛方法。”北京市科学技术研究院城市安全与环境科学研究所分析测试中心主任舒木水告诉科普时报记者,我们熟悉的活性炭、硅藻泥是靠“小海绵”似的孔隙吸甲醛,但只有在其表面的甲醛会被吸附,且吸附量有限,这类产品适合低浓度甲醛环

境辅助治理,如抽屉、柜子等密闭空间。

此外,空气净化器(含活性炭滤芯)是一种主动将空气抽过活性炭滤芯的设备,使空气中甲醛被吸附,效果好于活性炭包,但需要定期更换滤芯。

对于越来越多的地方使用的新风系统,舒木水解释,这与通风的原理一致,用干净空气与室内甲醛交换,保证空气中甲醛浓度处于较低水平。

另外,一些新兴的空气质量治理公司开展这样的业务——在家具板材缝隙处喷涂药剂,通过阻止甲醛释放或降解甲醛,实现降低空气中甲醛浓度的目标。

“柚子皮、绿萝等除甲醛的效果可以忽略不计。”舒木水说。

## 房屋装修多久后能入住

新房装修后甲醛浓度高,专家建议先通风1-2个月,再请专业检测机构按照标准方法进行检测,确保甲醛浓度低于限值要求再入住。

若检测浓度超标且需紧急入住,建议先进行专业治理,复检合格再入住。入住后仍需保持常态化通风、定期更换空气净化器滤芯,以确保室内空气质量安全。



看视频,长知识

日常选购的洗衣粉、洗衣液,看似普通,却和水环境生态息息相关。如今市面上主流的无磷洗涤产品,才是守护河湖生态的环保选择。

很多人不知道,磷是一把“生态双刃剑”。它是植物生长必不可少的养分,可一旦过量进入自然水体,就会变成破坏水环境的“隐形杀手”。

江河、湖泊、海洋本有着稳定的生态平衡,水中氮、磷含量适中,能维持水生生物正常生存。但我们日常洗衣产生的含磷污水排入水域后,会大幅提升水体磷含量,引发水体富营养化。

这一连锁危害对水生态是毁灭性的:过量磷会让藻类疯长,淡水出现水华、海水爆发赤潮。大面积藻类覆盖水面,遮挡阳光、持续消耗水中溶解氧;藻类腐烂后,微生物分解还会进一步耗尽氧气,最终造成水体严重缺氧。鱼虾、贝类等水生生物大量死亡,水域发黑发臭,清澈河湖沦为死水,生物多样性遭到严重破坏。

一组直观的科学数据更能体现这种危害:1克磷进入水体,会消耗约100克溶解氧,诱发藻类暴增。一勺普通含磷洗衣粉,磷酸盐含量可达数克,单次洗衣排放的废水,能让小型池塘陷入生态危机。

我国洗衣粉年消费量高达百万吨,如果含磷洗涤剂持续使用,日积月累的磷排放,会对全国水环境造成持续性、大范围的破坏。这也是无磷产品普及和推广的意义,小小的无磷标识,实则是守护生态的环保承诺。

根据国家标准,洗衣粉有明确分类标识:含磷洗衣粉标注HL,无磷洗衣粉标注WL,同时区分普通A型、浓缩B型,看到“WL”字样,就是无磷洗衣粉。日常使用的瓶装洗衣液、洗洁精等洗涤剂,直接查看瓶身的“无磷”专属标识即可。

环保无需刻意,优选无磷洗涤剂,用一次简单的购物选择,就能为守护清水河湖贡献一份力量。

(作者邹晓川系重庆第二师范学院生物与化学工程学院教授,张樱芝系重庆第二师范学院生物与化学工程学院化学教育专业本科生)

# 为何要选购无磷洗涤产品

□ 邹晓川 张樱芝

# 12306上标的“车内换座”啥意思

## 给您提个醒

最近有旅客发现,自己买的中转换乘车票,到了换乘站却不用下车,只需换个座位就能继续走。这是怎么回事?

## 中转换乘,什么情况下不用下车

旅客在12306App(以下简称12306)选购中转换车票时,可选3种换乘方案:同城换乘、同站换乘、车内换座。

“车内换座”是指乘坐同一趟车,分段购票,中途不用下车,直接在车内换座位。购票时系统会提醒,你只需要按照第二段行程的座位信息,找到新座位就行。

## 车次会发生变化吗

旅客在购买显示“车内换座”的车票时,还可能会遇到车次发生了变更。

这种情况不用担心,只要确认还是同一列火车,到站后不用下车,直接换座位即可。

唯一要注意的是重联列车:8号车厢和9号车厢之间不连通。如果你要从8号车厢前往9号车厢,必须先下车,通过站台走到对应车厢再上车。

## 如何查询车次是否变更

想确认自己乘坐的列车是否会变更车次,或

是方便家人接站,可用这两种方法:

**车站大屏查询。**打开铁路12306,点击“车站大屏”模块,输入车次即可查询信息;

**时刻表查询。**打开12306,点击“时刻表”模块,输入车次和出发时间即可查询。

(科普时报记者胡利娟综合整理)

11:43	13:40到达	全程8小时26分	16:53出发	20:09
北京	K1301	唐山北/唐山	1255	沈阳北
同城换乘3小时13分				
1程	硬座 4张 无座 无	硬卧 有	软卧 2张	
2程	二等 有 无座 无	一等 8张	特等 1张	
15:11	16:52到达	全程8小时34分	16:56出发	23:45
北京	K383	唐山北	K383	沈阳北
车内换座				
1程	硬座 无 无座 无	硬卧 有	软卧 无	
2程	硬座 有 无座 无	硬卧 有	软卧 无	
16:55	18:02到达	全程8小时34分	19:25出发	01:29 <sup>1</sup>
北京通州	G6757	唐山	Z307	沈阳北
同站换乘1小时23分				
1程	二等 有 无座 无	一等 无	商务 3张	
2程	硬座 有 无座 无	硬卧 4张	软卧 1张	

图片来源:中国铁路