

今年要“遭遇”史上最热夏天吗

□ 科普时报实习记者 袁蓁杉 记者 胡利娟

“今夏史上最热”“厄尔尼诺加剧高温”……国家气候中心发布2026年主汛期(6月至8月)气候趋势预测后,网上众说纷纭。

国家气候中心回应,4月1日至5月7日,全国平均气温13.3℃,较常年(气象数据统计中的“常年”,指的是近30年的平均情况)同期偏高1.1℃,但并不罕见。

据国家气候中心预测,今年夏季全国平均气温较常年偏高,高温日数较常年偏多,但气温偏高并非失控,极端高温过程的发生有空间和时间的限定。

今年主汛期,华北、华东、华中、华南、西南地区东部、新疆等地有阶段性高温热浪。专家指出,这与网传“今年夏天注定会是史上罕见的酷热夏天”等说法不能直接等同。

一是时间和空间范围有区别。网传“今年夏天酷热”等说法既无时间范围亦无空间范围限定。而官方发布预报的时间范围仅指主汛期(6月至8月),空间范围特指我国。

二是在数据理解上有偏差。对高温强度而言,官方预测中“偏高1℃至2℃”是和多年平均值相比,并不是指每天气温都会达到35℃以上高温。

三是主观感受和客观描述相混淆。网传说法更多是“热到崩溃”“热哭了”等主观感受,而官方



预测多为定量的客观表达。

中国气象局气象探测中心研究员曹云昌接受科普时报记者采访时表示,2026年出现厄尔尼诺现象的可能性很高。一旦“超级厄尔尼诺”形成,可能使全球气温升高,2026年或2027年可能成为有记录以来最热年份之一,但并不意味着所有地区气温都偏高;我国易出现典型的“南涝北旱”格局。受厄尔尼诺影响降水偏多的区域,反而会由于阴雨天气增多而降低气温。



看视频,长知识

好好的杨梅为啥泡药? 快看咋分辨

□ 科普时报实习记者 陆越 记者 胡利娟

正值杨梅集中上市时节,福建省漳州市龙海区浮宫镇多个杨梅收购点曝出问题:鲜果违规浸泡防腐剂,三无甜味剂被滥用,舌尖上的鲜果安全亮起红灯。漳州市立即启动应急响应,依法刑事拘留5人。查处的问题杨梅和查扣的违规添加剂,已全部销毁。

浮宫镇是福建杨梅第一镇,也是全国第二大杨梅生产基地。相比浙江杨梅,福建杨梅的优势在于“成熟早”,但早期果子酸,加上杨梅无外皮保护不易运输,为了增加甜度并延长保质期,不良商贩“盯”上了防腐剂和甜味剂等添加剂。

根据我国《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760-2024),脱氢乙酸钠(此次使用的防腐剂)等防腐剂,甜蜜素、糖精钠等甜味剂,

均不得用于新鲜水果,更不用说“三无”添加剂。不良商家之所以添加禁用的脱氢乙酸钠,是因为它无味,不易被察觉。

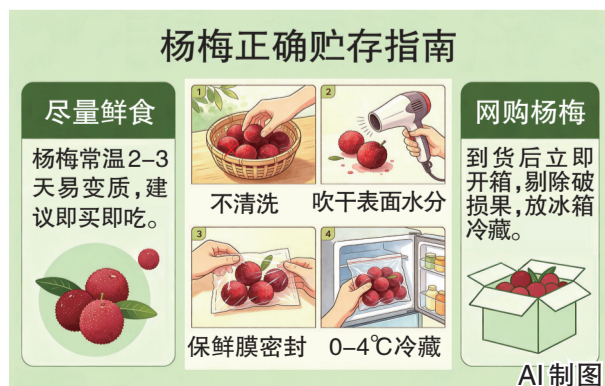
中国科普作家协会会员、营养医学硕士王艳丽提醒,这些违规添加剂可能损伤神经、肝肾,对青少年神经系统发育影响尤为显著,甚至还会严重干扰人体内分泌平衡。

普通消费者在购买杨梅时,如何判断其是否泡过药?一看颜色:自然成熟的杨梅呈红色,果肉软糯有光泽;泡过药水的杨梅肉柱与果面颜色不一致,且可能不均匀。二闻气味:正常杨梅自带山林果香;泡过药水的杨梅可能散发刺鼻或发酵的异味。三尝口感:自然成熟的杨梅,酸酸甜甜;“泡药杨梅”表面过甜,内部却没有味道。建议大家优先选证照齐全的大型商超、生鲜平台,售后、检测更有保障。

王艳丽提醒:杨梅里的小白虫是果蝇幼虫,并非寄生虫,幼虫阶段对人体无害,但虫体变黑后不宜食用。食用前,消费者可用5%淡盐水浸泡15分钟,再用流动清水冲洗,即可逼出幼虫。浸泡杨梅时如果汤水变红,是花青素正常析出,无需担心。



看视频,长知识



日前,江苏苏州苏安新村旁的有机源农贸市场贴出告示,不许在市场里剥蚕豆,甚至传出了“剥蚕豆会得‘蚕豆病’”的说法。

市场工作人员回应,禁令只是防止摊主随意丢弃蚕豆壳,增加保洁压力,与蚕豆病无关。市场告示的原因已澄清,那蚕豆病是怎么回事?

浙江大学医学院附属第二医院血液内科副主任医师张旭照解释,“蚕豆病”即G6PD缺乏症,是一种遗传性溶血性疾病。对普通人来说,无论是吃蚕豆还是剥蚕豆,一般不会引发蚕豆病。真正需要警惕的,是有相关遗传体质的人吃下蚕豆后,可能诱发急性溶血。

蚕豆病多在食用蚕豆1至2天后发作,主要表现为面色苍黄、尿色呈浓茶样、头晕乏力,严重者会伴有发热。

孩子第一次吃蚕豆时应少量尝试,家长需持续观察两天。若出现面色异常、尿色加深、精神不佳等情况,要及时就医。

蚕豆病容易“盯上”哪些人?

蚕豆病具有明确的遗传倾向,属于X连锁不完全显性遗传,男性只有一条X染色体,若携带致病基因则会发病;女性有两条X染色体,通常为携带者,少数情况下也会发病。若父母或近亲患蚕豆病,子女患病风险显著升高,新生儿筛查有助于早期识别高风险个体。

在地域分布上,我国南方蚕豆种植区发病率较高。发病年龄以5岁以下儿童为主,占病例总数的70%,跟儿童酶系统发育未完善及免疫反应敏感性有关。蚕豆病可通过基因检测或酶活性测定进行早期筛查发现,确诊者需终身禁食蚕豆及制品,避免接触蚕豆花粉。日常就医时应主动告知医生病史,避免使用氧化性药物。



看视频,长知识

啥,剥个蚕豆就得蚕豆病了?

□ 科普时报记者 陈杰