

三大运营商开卖“Token套餐”

□ 科普时报记者 陈杰

近来,三大电信运营商不约而同地开卖“Token套餐”,让原本只在科技圈出现的专业词汇走进了大众视野。

Token中文名为“词元”,是大模型处理信息的最小单位,也是AI算力服务计费、结算的基础单位。关于“Token套餐”,运营商的解释也很直白——以后,用户可以像买手机流量包一样享受算力服务了。

最新数据显示,我国每日Token调用量突破140万亿,两年暴涨1000多倍。

日常闲聊问答、文案创作等轻度AI使用,词元消耗极低,基本可免费体验。但对于深度使用AI的人群而言,词元使用成本便会显著攀升。例如借助AI生成一分钟视频,所需词元超百万,折算费用约五六十元。有的人“养龙虾”,干活越多越复杂,词元消耗量会呈指数级上升。这类人群就有购买套餐的需求。

运营商推“Token套餐”,意在把Token变成连接算力、模型和用户的“通用货币”,就像手机话费套餐里的“分钟数”或“流量”,灵活选择按量付费,大幅降低算力使用门槛。

目前各运营商套餐已陆续落地:中国电信推出试商用套餐,分三类服务对象。其中,个人及家庭客户有三档可选,轻享版9.9元包含每月1000万Tokens,畅享版29.9元包含每月4000万Tokens,尊享版49.9元包含每月8000万Tokens;

中国移动北京方案更灵活,已有云电脑的用户最低5.99元就能买一个算力次包;月包24.99元含1000万Tokens。

大家平时问个问题,或者让大模型写个文本,消耗的Tokens非常少。比如用文生视频软件,生成一个1分钟的视频,会上100万左右的Tokens,差不多要花五六十元。1000万Tokens的套餐价格对于一些“重度”AI用户来说,吸引力非常大。

开通“Token套餐”地区的用户,在运营商网上营业厅或线下营业厅就可办理。之后,当我们每调用一次模型、每响应一个智能体,都将像打电话、刷视频一样可清晰计费。

此举背后,是国家算力网的宏大布局。算力网,简单来说就是一张“算力版的国家电网”。像家里用电无需装发电机一样,它连接全国数据中心,按需调度算力、按量付费,高效又省钱。

亲民的“Token套餐”,正是算力网理念的先行尝试,它将原本专业昂贵的算力资源,变成普通人都能轻松消费的“水电煤”。

也许不久的将来,我们就能像领“消费券”一样获得政府或企业发放的“算力券”,用于创新创业;中小企业可以像买云服务一样灵活租用AI算力,开发自己的智能应用;甚至于,你在玩一个需要大量计算的AI游戏时,也能选择不同的“算力套餐”,告别卡顿,是不是想想就很期待?

家用汽车能加103号汽油吗

□ 科普时报记者 胡利娟

近日,在2026环塔克拉玛干汽车摩托车越野拉力赛中,一款“中国造”硬核新品——103号赛级汽油(以下简称“103号汽油”)正式登场。这是国内首批实现工业化生产的103号高标号赛级汽油,填补了国内高性能赛车燃油的空白,结束了我国顶级赛事用油长期依赖进口的局面。

103号汽油是专门针对赛车发动机高转速、大负荷、长时间连续运行的极端工况定向开发的高端产品。其燃烧效率高、动力响应快,兼顾了高性能与绿色环保。

我们在加油站常见的是92号、95号、98号汽油,这些数字代表“研究法辛烷值”,简单来说就是汽油抗“自爆”的能力。数字越高,汽油在发动机高温、高压环境下越不容易提前自燃。

不同牌号对应的是不同发动机需求:普通家用车按照说明书选择92号或95号汽油即可,无需加注103号汽油;一些涡轮增压、高压压缩比车型,往往需要95号或98号汽油;赛车发动机长时间高转速、大负荷运行,对抗爆性和动力响应要求更高,因此需要103号汽油。

如果盲目加更高标号汽油,不仅不会带来额外动力,反而可能因为燃烧速度变化导致燃烧不充分、积碳增加,甚至影响三元催化器(安装在汽车排气系统中最重要的机外净化装置)寿命。

甲硝唑是“祛痘神器”?

□ 科普时报记者 朱虹

近期,社交平台上甲硝唑被不少网友捧为“祛痘神器”。事实真是如此吗?

“甲硝唑是一种合成硝基咪唑类药物,具有抗厌氧菌、抗原虫和抗炎作用,临床应用广泛,但绝非‘祛痘神器’。”哈尔滨医科大学附属第四医院松北院区皮肤科主任刘冰梅说,该药既不能淡化色素,也无法修复皮肤屏障或收缩血管,对改善痘印毫无帮助。

她解释,甲硝唑外用制剂的适应症是玫瑰痤疮,而非普通痤疮(即青春痘)。

刘冰梅提醒,甲硝唑是药品而非护肤品,具有明确的适用范围和用药规范。自行使用甲硝唑,缺少医生评估,风险极高,还可能具有致癌性,应避免不必要的使用。如果患者有皮肤问题,应及时到正规医院皮肤科就诊,在专业医生指导下合理用药,这样才能在确保安全的前提下收获健康肌肤。

小龙虾的虾头虾黄能吃吗

□ 王艳丽

营养课进行时

眼下正是吃小龙虾的季节。关于它“专挑臭水沟生长、偏爱污水环境”的说法流传已久。不少人吃的时候总带着一丝顾虑。

小龙虾真的喜欢臭水沟吗

小龙虾的学名叫“克氏原螯虾”,是一种经济价值较高的淡水虾。它的适应能力很强,既能在生活污水、轻度工业废水中勉强存活,也常出现在田沟、水渠等地方,正因此,很多人就想当然地认为它偏爱污水环境。

其实不然,小龙虾能在臭水沟里生存,并不代表它喜欢那里。多项研究和实验表明,小龙虾不仅排斥污水,甚至会主动“逃离”脏水。如果水质太差,小龙虾不仅繁殖困难、生长缓慢,脱壳也会变慢;一旦水体发臭变质,它们还会大量死亡。如今,市面上售卖的小龙虾绝大多数来自正规养殖场,卫生状况有保障,消费者大可放心。

虾头部位易富集重金属

很多人吃小龙虾最爱啃虾头、吸虾黄,认为更有营养,但这其实是个误区。小龙虾的头部结构比较复杂,胃、鳃、心脏、生殖腺等器官都集中在此,这些部位容易富集重金属,所以不建议吃虾头。

大家平时所说的那一团“虾黄”,并不是想



象中的营养精华,也不是虾卵,而是小龙虾的胰腺(即肝脏和胰脏)。这两个器官负责小龙虾身体的代谢,容易被污染,重金属含量偏高,大家最好不吃。

当然,偶尔尝一小口也不用过分担心。有研究对长江中下游、洞庭湖等地区的小龙虾进行检测发现,其重金属含量对普通成年人来说,完全在安全范围内。但相比之下,还是更推荐大家吃虾尾肉,这里主要是腹部肌肉,高蛋白、低脂肪,重金属风险也较低,吃起来更安心。

小龙虾属于中等嘌呤食物,普通人群适量吃完全没问题,但高尿酸血症或痛风患者,尤其是处于痛风急性发作期的人,不建议食用。

(作者系营养医学硕士、中国科普作家协会会员)