

# 被“吹上天”的干细胞,并非包治百病

□ 周亚兰

逆龄抗衰、断药康复、器官修复、活力再生……在商家的渲染下,干细胞疗法被包装成万能良方。泛滥的夸大宣传不断神化干细胞的实际效用,践踏医疗伦理与专业底线,背后潜藏的健康风险与安全问题不容忽视。到底什么是干细胞治疗?

## 干细胞就像人体的“原始种子”

人体由大量功能各异的细胞组成——心肌细胞负责跳动,神经细胞负责传递信号,红细胞负责运输氧气。但有一类细胞非常特殊,它们还没有“定岗”,可以根据身体的需要“变身”成多种功能细胞,同时还能自我复制,源源不断地补充细胞队伍。这类细胞,就是干细胞。

干细胞就像是人体的“原始种子”,它具备两大本领:自我更新(不断分裂出和自己一样的细胞)和分化(变成多种类型的功能细胞)。干细胞治疗,就是利用这种特性,将干细胞引入体内,替换或修复受损的组织,或调节身体机能,从而治疗疾病。如采用自体干细胞,医生会从患者骨髓、外周血或脂肪等组织中获取;如采用异体干细胞,则从合格供者的脐带、胎盘等合规来源获取。

## 对哪些疾病有效

**已经成熟、常规能用的治疗:**造血干细胞移植技术,是目前最靠谱、最规范的干细胞治疗方式,主要用来治疗白血病、淋巴瘤、再生障碍性贫血等各类血液类疾病。

**还在试验研究阶段的治疗:**如移植物抗宿主病、克罗恩病肛瘘、骨关节炎、糖尿病足、脊髓损伤、肝硬化、系统性红斑狼疮等。部分疗法只在少数地区获批试用,整体还需要更多临床数据验证效果和安全性。

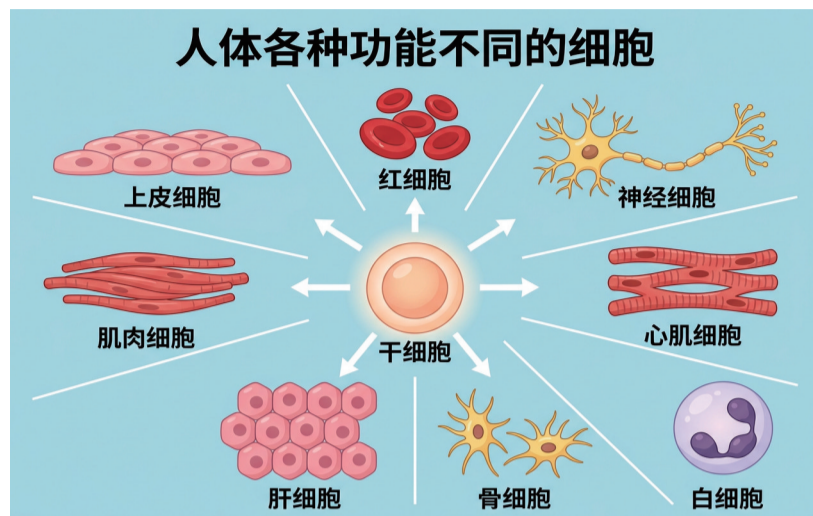
确诊以上相关疾病,经过正规医院专业医生检查评估,符合治疗条件或临床试验要求的

患者,适合做干细胞治疗。

## 哪些人群不适合

不适合做干细胞治疗的人群包括:重度感染、凝血功能存在严重问题的人、对干细胞药剂成分过敏的人、孕妇、哺乳期女性,以及心、肝、肾等关键器官严重受损的重症患者。最终能不能接受干细胞治疗,要由专业医生结合个人身体状况综合评估判定。

目前,只有造血干细胞移植技术发展成熟、可常规用于治病,其余绝大多数干细胞治疗方式,还处在临床试验阶段,或是仅小



干细胞具备两大本领:自我更新(不断分裂出和自己一样的细胞)和分化(变成多种类型的功能细胞)。作者供图

范围获批使用。那些打着“一针见效”噱头的机构,大多没有正规审批资质,不仅治疗没效果,还容易引发感染、血管堵塞等各类健康隐患。

## 《延伸阅读

### 干细胞治疗常见问题

问:干细胞抗衰项目可以尝试吗?

答:目前我国尚未批准任何以“抗衰老”为适应症的干细胞疗法,公众应谨慎辨别。

问:干细胞越年轻、越稀有,治疗效果越好?

答:不一定。干细胞的治疗效果取决于细胞类型、质量、适应症匹配度和治疗方案,并非由“年轻”或“稀有”等标签决定。

问:干细胞输注次数越多、剂量越大,疗效越显著?

答:干细胞的使用剂量和次数需遵循经过验证的临床方案,随意加量可能增加不良反应风险,并不会带来更好的疗效。

问:干细胞治疗能快速替代传统治疗吗?

答:当然不能。干细胞疗法一般需要一段时间才可能显现效果,目前也大多作为特

定疾病常规治疗的补充或在临床研究中探索,而非对传统治疗的替代。

问:自体干细胞是完全无风险吗?

答:即便是自体来源的细胞,在采集、制备和输注过程中仍可能出现感染、过敏、输注反应等风险,必须在正规医疗机构规范操作下进行。

问:同样是打干细胞,为何效果大不同?

答:干细胞疗法并非对所有人都起效,其效果会因个体差异而有所不同。患者的身体状况、疾病的严重程度以及所用干细胞的来源等都可能影响治疗结果。此外,不同的培养条件、回输剂量和回输方式也可能对疗效产生一定的影响。

(作者系首都医科大学附属北京朝阳医院血液科主治医师)

# 大脑悄悄“涨水”,宝宝这些求救信号要看懂

□ 科普时报记者 王文洁

近日,一位宝妈分享了孩子躺在床上玩耍的日常视频。视频里,孩子双眼不自觉向下看,眼白大面积外露,大家纷纷提醒家长尽快带孩子就医检查。经过专业诊断,孩子被确诊为脑积水。

海南省医科大学第一附属医院神经外科主任医师叶富跃解释,我们的大脑周围包裹着一层无色透明的脑脊液。健康状态下,脑脊液会保持稳定循环,一边不断生成,一边正常吸收,始终维持动态平衡。脑积水的出现,是因为脑脊液分泌太多、流通堵塞,或是没办法正常吸收,多余的液体就会在脑袋里

不断堆积。

小孩子大脑还处在快速发育阶段,长期被积液压迫,最直观的变化就是头颅不正常变大。更危险的是,这种压迫会给脑组织带来不可逆损伤,严重影响智力和运动发育。如果没能及时干预治疗,近一半的患病孩子,可能在3岁前面临生命危险。

如何识别宝宝的异常信号?叶富跃给出如下建议。

第一,头围异常增大。这是脑积水最典型、最好分辨的信号。孩子的头围明显大于同龄宝宝,或是短时间内头围增长速度过快,呈现出头

大脸小的样貌。同时,头顶柔软的囟(xin)门会鼓起饱满,头皮静脉清晰凸起。

第二,出现落日征。这也是此次事件中孩子的典型症状。宝宝眼球不受控制地向下垂,眼睛上方露出大片眼白,神态看起来异样呆滞。

第三,精神和发育落后。患病宝宝会莫名烦躁不安、爱哭闹,或是精神萎靡、总想睡觉。

脑积水并非不治之症。只要能早发现、早诊断、早治疗,多数孩子的智力、生长发育也能恢复至正常水平。



看视频,长知识