



编者按 科技迅猛发展,阅读更显不可替代。本周恰逢首个全民阅读活动周,本报愿与读者一同探讨智能时代我们为何读、读什么的问题,让深度阅读与科学思考同行,以书香赋能时代发展。

AI时代,我们为什么更需要科学阅读

□ 袁蓁杉

今年4月20日,我国首个“全民阅读活动周”正式启幕。

在此之前,《全民阅读促进条例》于2月1日起施行,这是我国首部专门规范全民阅读工作的行政法规。随后,国务院批复将每年4月第四周设立为“全民阅读活动周”。“全民阅读”也被写入党的二十大报告与“十五五”规划纲要。

一系列制度安排,恰逢其时。

原因不难理解:我们正身处一个人工智能(AI)加速重塑一切的时代。过去去徜徉书海才能获取的知识,如今动动手指,AI助手便可随问随答。获取信息从未如此便捷,也从未如此“廉价”。

于是,一个朴素而尖锐的问题浮出水面:我们还需要阅读吗?

答案是——需要,而且更加需要,尤其是科学阅读。

科学阅读, AI无法替代的“铺底”工程

从大处看,阅读关乎民族未来与国家发展。具体到科学阅读,它是提升公民科学素养的基本途径,有助于培养科学思维、理性精神和创新能力。

2022年,习近平总书记在首届全民阅读大会贺信中指出:“中华民族自古提倡阅读,讲究格物致知,诚意正心”。今日之国际竞争,科技与文化是两大焦点。无论是科技创新的“从0到1”,还是文化自信的牢固确立,都离不开阅读这一“铺底”性工作。

经典阅读训练的是逻辑思维,涵养的是文化自信;科学阅读提升的是思辨能力、锻造的是科学素养。一本经典的科学著作,传递给读者的不仅是知

识,更是一套观察世界、提出问题、验证假设的方法论。这些,恰恰是AI无法给予、也无法替代的。

从小处看,科学阅读弥补的是AI浪潮中渐趋稀薄的人文思考与理性精神。

海量信息像洪水般涌来,个体思考却被冲到角落。人们在AI生成的“完美”答案中怀疑自我的价值,在快速弹出的回答中失去了深入探究自我与世界关系的耐心。而科学阅读,正是抵御信息迷雾的一道理性防线。

AI可以帮你总结《老人与海》的情节梗概,却无法让你在老渔民与大海、大马林鱼的搏斗中,感受那永不服输的灵魂震颤;AI可以整理实验数据,却无法让你在屠呦呦团队数百次实验的执着记录里,体会到“一株小草改变世界”背后的坚守与信念。

对于人生中那些没有标准答案的课题,AI给不出正确答案——但科学阅读可以教会你如何寻找答案。

变被动为主动,让AI成为科学阅读的“搭子”

AI时代的阅读方式,也需要主动求变。

据中国新闻出版研究院最新调查,2025年我国成年国民人均每天手机接触时长达109.54分钟,手机阅读和听书已成为主要数字化阅读方式。从“一书在手”到“一屏万卷”,再到多维沉浸式体验,这是阅读适应数字时代变化的必然结果。

那么,我们能否借助AI更好地开展科学阅读?

一个被越来越多读者验证有效的方式是:将阅读的“快变量”与“慢变量”结合。

所谓“快变量”,是借助AI工具作为“入口”,在

短时间内了解陌生领域的基本框架。例如,面对一本量子物理科普书,可以先让AI帮助梳理关键词和理论脉络。所谓“慢变量”,则是细读经典科学著作、追踪完整的论证链条、持续深度思考,在与文本的互动中形成自己的理解框架。

在这一套结构性阅读逻辑下,AI不再是阅读的“威胁”,而成为一个全新的“科学阅读伙伴”——帮你更快地进入一本书,但绝不替你走完思考的最后一公里。

书香社会,一场需要耐心的聚力“长跑”

当然,我们也应清醒看到:在推广全民阅读、打造书香社会的道路上,挑战依然不小。

最新数据显示,我国约每43万人拥有一座公共图书馆,与国际图联倡导的理想标准仍有明显差距。与此同时,2025年仅有30.3%的国民对自身阅读情况表示满意。“没有读书习惯”“工作太忙没时间”成为主要制约因素。而在科学阅读领域,优质科普作品的供给不足、科学阅读引导力量的缺乏,同样是亟待补齐的短板。

基础保障不足,个体时间有限——这是现实。

但也正因如此,全民阅读才更需要制度护航、科技助力与社会氛围的共同营造。

科技向下扎根,民生向上生长。扩大优质内容供给,尤其是优秀科普图书的创作与推广,完善覆盖城乡的阅读设施,加强科学阅读引导,让更多人在AI时代依然愿意翻开一本科学著作——这既是一场静悄悄的文化深耕,也是一代人精神底色与理性能力的塑造。



科学随想 312

全民阅读,涵养精神沃土;科学阅读,拓展智慧维度。

4月23日上午,第二十一届文津图书评选结果在国家图书馆揭晓。发布会上,我作为终评评委,受邀对入选的科普类作品做了简要评述:这些图书题材丰富,生机盎然。有的以进化视角串联神经科学与AI前沿;有的质朴梳理中国极地科考历程;还有的巧借“图像证史”,解读画作中的科学密码。它们能陪你亲历太空人生,在青藏高原的化石中折叠生命史诗;也与你一同追问大数据是否可信,倾听鲸群的低语。从数学家感悟到更年期智慧,从一棵树的呼吸到一座桥的脊梁——这些书用清晰、优雅、温暖的笔触,把“高深”拉回“身边”,把“遥远”变成“共鸣”。

这其中,尤其值得一说的,是麦克斯·班尼特所著的《智能简史:进化、AI与人脑的突破》。这本书娓娓讲述了大脑奇迹般的进化史诗,并提出一个洞见:AI或许就是我们大脑的“数字皮质”。作者是个乐观派,在他看来,AI正帮助我们突破极限,也可能独立演化,开启属于自己的旅程。从蠕虫到AI,智能的每一步都在挑战生命边界。他甚至在书末抛出了一个远比科学问题更为重要的价值观之问:人类的目标应该是什么?我觉得,一本优秀的科普著作,往往不是给出标准答案,而是激发我们重新审视自身与世界的关系。这恰是科学阅读带给我们的深层启迪——不仅是知识的增长,更是智慧的增进与思想境界的提升。

事实上,许多杰出人物正是在优秀的科普、科幻作品熏陶下走进科学世界的。这些作品对奇妙科学的解读、对新事物的形象描述、对自然奥秘的探索引导、对创新创造的理性思考,都呈现得恰到好处。它们极大地激发了青少年的好奇心与想象力,锤炼了理性思维,孕育了创新意识。在我看来,科学阅读对青少年而言,意义正在于实现认知方式的转变:从被动接受知识到主动建构认知,在沉浸式体验中涵养科学志趣与批判性思维。而阅读带来的那份心灵放松与理解万物的乐趣,也同样弥足珍贵。

我们身处一个屏幕无处不在的时代,“浅阅读”“泛阅读”成为常态。然而,越是在这样的环境中,我们或许越需要重拾科学阅读那份“天马行空”的本真。纸质书独有的边界感与多感官体验,为我们筑起抵御信息洪流的堤坝,成为深度思考的一隅。AI可以辅助我们理解复杂概念,却无法替代我们与文本互动时,那份思绪如墨迹在宣纸上自然晕开的酣畅。而科学阅读的真正馈赠,正是在算法奔涌的时代里,为我们悄然保有一份主动探究的热忱与大胆想象的自由。

当文津图书搭建起连接学术与公众的“文化津梁”,当全民阅读活动周让书香浸润日常、温润人心,我们更应呼唤一种自由的、非功利的科学阅读。它不求立竿见影的“产出”,只为重拾那份发自主能的探索之乐。让我们在纸张的翻动中,与有趣的灵魂相遇,与真实的自我对话,让科学精神真正在心底扎根、生长。

重拾科学阅读的天马行空

□ 尹传红

第二十一届 科普类文津图书6种

►《智能简史:进化、AI与人脑的突破》, [美] 麦克斯·班尼特著,林桥译,中译出版社出版。

智能简史

进化、AI与人脑的突破

[美] 麦克斯·班尼特著,林桥译,中译出版社出版。

智能简史

A BRIEF HISTORY OF INTELLIGENCE

进化、AI与人脑的突破

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史

智能简史



►《筑梦极地四十年》,陈瑜著,上海科技教育出版社出版。

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年

筑梦极地四十年



►《趣说量子世界:“上帝”的游戏》,阿布大树著,电子工业出版社出版。

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

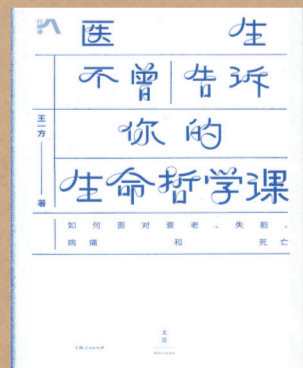
趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界

趣说量子世界



►《医生不曾告诉你的生命哲学课:如何面对衰老、失能、病痛和死亡》,王一方著,上海人民出版社出版。

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

医生不曾告诉你的生命哲学课

面向未来,我们要读什么书?

重点可阅读以下四类书籍。首先是哲学、认知心理学等思辨与认知类书籍。独立思考能力是人工智能时代最核心的竞争力,这类书籍能系统训练我们的批判性思维,为合理运用AI、规避认知误区提供支撑。

其次是人文与经典类书籍,文学、历史和经典散文等能滋养内心、充盈精神世界,让人在时代浪潮中学会共情、懂得反思、找准定位,避免被技术异化。

第三类是科技与趋势类书籍,阅读这类书籍并非为

掌握复杂的技术原理,而是为了跳出“技术盲区”,主动了解科技发展的趋势、影响与边界。不想被时代变革所淘汰,先要理解变革究竟是什么。

最后是实用与成长类书籍,这类书籍聚焦“解决实际问题、提升核心技能”,内容涵盖沟通表达、高效学习、情绪管理等多个领域,能帮助我们补齐能力短板,提升适应时代的硬实力,从容应对AI带来的职业挑战与生活方式变化。

变迁的节奏,不断提升个人能力和本领;同时要兼顾传统纸质阅读的深度沉淀和电子阅读的效率优势,构建兼具厚度与锐度的知识体系。

要读“无字书”,把书本理论和一线真实问题对照,避免脱离实际的“本本主义”,也防止碎片化经验的“经验主义”,在“知行合一”中把阅读所得转化为解决问题的实际能力。



段艳文

民进中央出版和传媒委员会秘书长



黄华

北京师范大学人工智能学院院长

当下选书当坚持“时代导向、问题导向、实践导向”,实现“有字书”筑基、“无字书”破局,真正把阅读效能转化为回应时代命题的行动力。

要读“有字书”,精读中华优秀传统文化经典,筑牢民族历史认知与价值共识,避免在多元思潮中迷失方向;也要紧盯前沿研究成果,主动吸收数字经济、基层治理等领域的新知识,跟上技术迭代与社会



国家图书馆提供