

# 公筷和旋转餐桌,竟出现在百年前

□ 科普时报记者 王文洁



四月的北京,春光明媚。东城区东堂子胡同里,路边的树木已发新叶,为这条古朴的街巷添了几分生机。从胡同东口步入,一座三层红砖洋楼格外醒目,这便是中国近代享誉世界的科学家、“鼠疫斗士”伍连德的故居。

走进故居小院,迎面是伍连德的半身塑像。他目光坚定,神情凝重。这位科学家有着怎样的人生故事?由故居改造而成的展厅里,正在展出他的生平事迹。



◀ 伍连德



▲ 伍连德使用过的公筷(仿制品)与旋转餐桌。

◀ 伍连德在做实验。

本文图片由科普时报记者季春红摄



▲ 伍连德纪念馆内展出的喜马拉雅旱獭和西伯利亚旱獭标本。

台“旋转餐桌”就此诞生。中国近现代餐桌文明也由此发端。如今,公筷、公勺深深影响着人们的日常饮食。

鼠疫结束之后,伍连德开始专注于建设我国的防疫体系,并先后创建了20多所医学卫生机构,包括哈尔滨医科大学、北京大学人民医院等。在北京协和医院的创立中,伍连德也发挥了重要作用。

## 成立中华医学会

在学术领域,伍连德同样卓有成就。他一生发表学术论文300多篇,《肺鼠疫论述》《鼠疫手册》至今仍被奉为经典。

二楼展厅内,陈列着伍连德与中国近代医史研究开拓者王吉民历时16年编撰的《中国医史》复印本。这部著作于1932年出版,是世界第一部系统阐述中国医学史发展的英文作品。正是在这本书里,伍连德首次提出“中西医结合”的理念。

1915年,伍连德牵头创建中华医学会——这是第一个由中国人创办的医学组织。伍连德连任第一、二届会长,并受命创办《中华医学杂志》。

百余年过去,中华医学会已枝繁叶茂。学会刊物发展至200余种,在促进中国医学进步、加强中外学术交流、普及卫生知识等方面,贡献卓著,深受国际医学界推崇。

## 鼠疫离我们并不远

□ 王健

很多人认为,鼠疫离我们很远。其实,如今感染鼠疫的风险比过去更大——人类因开矿、建风力发电站或旅游等活动,正不断侵入疫源地。

近几十年为何没有暴发大规模的鼠疫?是因为我国建立了一套严密的防控体系,鼠疫监测点是其中最基础的。

在青藏高原、内蒙、新疆等13类鼠疫自然疫源地,我国设立了若干个鼠疫监测点。每年4月,旱獭刚从冬眠中苏醒,一大批监测人员就带着帐篷、锅碗瓢勺,驻扎进这些监测点,一直待到10月。他们的工作是监测旱獭的数量、旱獭身上跳蚤的数量,并与历年数据对比。如果旱獭多了,或者跳蚤携带的鼠疫杆菌增加,就要及时扑杀部分旱獭,掐断疫情传播的苗头。

所以,哪有什么岁月静好,不过是有人替我们默默付出。

(作者系中华医学会副会长、北京伍连德公益基金会理事长)

## 打赢东北鼠疫战

展柜中陈列着两只栩栩如生的旱獭(tǎ),看似呆萌,却是鼠疫的主要传染源之一。

鼠疫是鼠疫杆菌引发的致死性极高的恶性传染病,属于甲类传染病。我国的甲类传染病总共只有两种,分别为鼠疫和霍乱。鼠疫为甲类传染病之首,也被称为“一号传染病”。1910年11月,我国东北曾暴发鼠疫。

当年,鼠疫席卷东北地区,并波及京津冀等地,6万人相继丧生,情况万分危急!时任天津陆军军医学堂帮办的伍连德临危受命,任东三省防疫总医官,主持抗疫工作。

12月21日,伍连德赶赴疫区,逐户排查发病情况,他初步判断是鼠疫——它还有个恐怖的名字:黑死病。为明确病原体,他突破封建礼教禁忌,完成了中国医学史上第一例现代病理解剖,成功分离出鼠疫杆菌。通过临床观察和流行病学分析,伍连德大胆提出:此次鼠疫是一种通过飞沫与空气传播、造成肺部感染的新型烈性鼠疫——肺鼠疫。

“这一结论直接挑战了当时各国专家普遍认为的‘鼠疫仅通过鼠蚤传播’的权威观点。面对质疑,他顶住压力,坚持‘肺鼠疫人传人’的结论,为后续有效防控提供了核心依据。”伍连德故居讲解员介绍说。

67天后,疫情被扑灭。1911年,东三省鼠疫大流行宣告结束。“这是人类历史上第一次依靠科学手段,在人口密集的大城市,成功控制传染病的行动。”中华医学会副会长、北京伍连德公益基金会理事长王健告诉记者。

1935年,伍连德被提名为“诺贝尔生理学或医学奖候选人”,理由就是“在肺鼠疫研究领域的贡献,特别是揭示了旱獭(土拨鼠)于该疾病传播中的作用”。

## 发明沿用至今的防疫措施

在短短两个多月内,伍连德是如何扑灭这场世纪瘟疫的?

展厅内,一张张模糊的黑白老照片,给出了清晰的答案。封城断路,切断疫情扩散通道;分区管控,红黄蓝白四色划出层层防线;发明口罩,严格规范佩戴方法并大力推广;征用火车车厢改造成隔离病房,收容密切接触者疑似患者;打破传统观念,焚烧疫尸,并全城消杀;科普宣传,联合报刊教百姓认疫情、防疫情……

此后,世界卫生组织多次引用伍连德在1911年的防控经验,称其“为全球大流行应对提供了历史镜鉴”。

展厅内特别展出了伍连德发明的“伍氏口罩”照片。口罩由多层纱布制成,纱布中间加裹消毒药棉,兼具防护性与舒适性。正是这副口罩在疫区全面推广后,显著降低了人传人的风险,让哈尔滨的抗疫局面迅速扭转。

在1911年召开的万国鼠疫研究会(第一次由中国科学家主持的国际会议)上,“伍氏口罩”因成本低廉、效率显著,受到各国专家的赞誉。“它是现代医用口罩的前身,曾被广泛运用于中国的医疗系统,直到2003年SARS之前,我国大部分医护人员依然在使用这种脱脂棉纱布口罩,直到过滤效率超过95%的新型防护口罩出现并取代了它。”王健强调。

## 发明双筷制与旋转餐桌

伍连德对公共卫生的洞察,不止于鼠疫战场。在疫情防控期间,他注意到国人的用餐习惯——用不同筷子夹同一盘菜,极易传播疾病。于是,他倡导“双筷制”:长筷为公筷,用于取菜;短筷为私筷,各人各口。他还命人在八仙桌上加装一块可旋转的圆形转盘,中国第一