

4月1日起,发热伴血小板减少综合征(SFTS)纳入乙类管理

这种“蜱虫病”,春夏露营要小心

□ 田耕

自今年4月1日起,发热伴血小板减少综合征(SFTS)被纳入《传染病防治法》,按照乙类传染病进行管理。

对此,不少人会产生疑问:“是不是这个病变严重了?”其实更准确的理解是,该疾病被正式纳入国家公共卫生体系管理范畴。这一调整意味着三大变化:病例报告将更为严格,不再出现零散上报的情况;医生对病例的识别会更敏感,能有效减少漏诊;相关防控措施也会更系统全面。

SFTS到底是一种什么病

这个名字很长,但本质很简单:一种由发热伴血小板减少综合征病毒引起的,通过蜱(pi)虫叮咬传播的急性感染病。

这种病的特点是并不常见,但可能进展很快、病情较重。早期常表现为发热、乏力、恶心、肌肉酸痛等,容易与普通病毒感染混淆;但部分患者随后可出现白细胞和血小板下降、出血倾向、凝血障碍,甚至多器官功能损伤。目前,SFTS仍缺乏广泛应用的特异性治疗和成熟疫苗,临床以早识别、早监测、支持治疗为主。

哪些人群需要格外小心

对于大多数城市居民来说,日常接触蜱虫的风险其实并不高。真正需要提高警惕的是进入山区、草地、灌木丛这类蜱虫活跃的区域,或是穿短衣短裤在野外活动、接触未做驱虫处

理的宠物和牲畜的情况。尤其春夏时节,大家常外出露营、草地野餐,更要格外注意做好防护,避免蜱虫叮咬。

值得注意的是,SFTS以蜱传播为主,但也可因接触患者或患病动物的血液、分泌物而传播。宠物和家畜外出后,身上可能会带回蜱虫,接触时一定要多加留意。

总之,SFTS不是像流感那样常见的传染病,却是春季户外活动中不能忽视的自然疫源性病毒病。对公众来说,关键是做好防蜱、防暴露等措施,并在出现发热后及时就医。

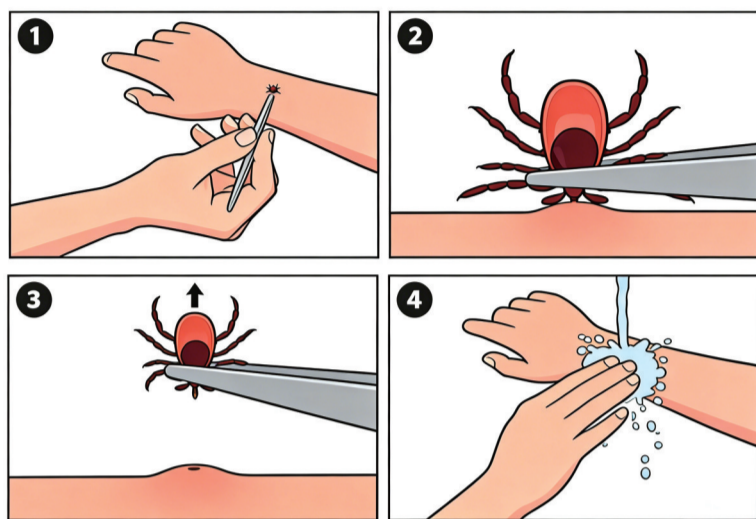
如何预防蜱虫叮咬

做好个人防护需牢记以下四点:

一是前往草地、树林等区域时,穿戴长袖衣裤并扎紧裤脚,在裸露皮肤处涂抹含避蚊胺等有效成分的驱避剂,避免在草丛、灌木丛中坐卧停留。

二是返家后立即对全身进行细致排查,重点关注腋下、头皮、腹股沟等皮肤隐蔽部位是否有蜱虫附着,同时仔细检查衣物及宠物体表。

三是若不慎被叮咬,切勿拍打、强行撕扯



若不慎被蜱虫叮咬,切勿拍打、强行撕扯,用镊子夹住蜱虫头部,垂直缓慢将其完整拔出,并及时用碘伏或酒精消毒患处。 AI制图

蜱虫,需用尖头镊子贴近皮肤夹住蜱虫头部,垂直缓慢将其完整拔出,随后立即对叮咬伤口用碘伏或酒精进行消毒处理。条件允许时建议由专业医生操作,防止病原侵入体内。若叮咬后一周内出现发热、乏力等不适症状,应立即就医并主动告知蜱虫叮咬史。

四是做好患者照护的安全防护,接触患者时规范佩戴口罩、手套,避免直接接触患者的血液、分泌物和排泄物,接触后及时按照规范流程洗手消毒。

(作者系首都医科大学宣武医院感染性疾病科主任)

打耳洞过敏,涂金霉素靠谱吗

□ 陈群

最近,有艺人在节目中建议年轻人打耳洞过敏可涂抹金霉素缓解,但这种方法真的靠谱吗?答案是:大概率没用,还可能耽误治疗。

若耳孔因细菌感染化脓,金霉素、红霉素软膏效果甚微。金霉素属于四环素类抗生素,长期广泛使用后,多数常见病原菌已对其产生耐药性。“CHINET中国细菌耐药监测”显示,金黄色葡萄球菌对红霉素的耐药率常年超过50%,肺炎链球菌耐药率甚至高达96.4%,涂抹这类药膏基本无效。

靠谱护理与用药指南请记好:肿胀时先摘除耳钉,换戴医用钛合金或生物陶瓷防过敏耳棒;避免抓挠挤压,睡觉时患耳朝上,暂停使用香水、发胶等刺

激性物品。

每日用生理盐水或医用酒精棉片(如酒精刺激或不适可选用碘伏)轻柔擦拭耳洞及周围皮肤,清除分泌物和结痂。过敏引起的红肿大多可缓解,必要时可服抗过敏药物。

若流黄脓确诊感染,需遵医嘱使用莫匹罗星软膏、复方多黏菌素B软膏、夫西地酸乳膏等抗生素药膏涂抹患处;这些药物抑制金黄色葡萄球菌等常见致病菌,控制局部感染。涂抹前需用生理盐水清洁创面,每日用药2次。

护理期间避免游泳、泡温泉,洗澡戴防水耳罩;若耳朵肿胀3天未缓解,或出现化脓、发热,及时就医。

(作者系航空总医院药局副局长药师)

春季花粉高峰期,过敏人群喷嚏不断、瘙痒难忍,想快速缓解症状,该如何选药?激素类药物又是否靠谱呢?

想要快速见效,可选择抗组胺药、糖皮质激素、肥大细胞稳定剂等,效果因人而异。第二代抗组胺药如氯雷他定、西替利嗪,口服1-3小时起效,药效持续24小时,副作用小,儿童也能安全使用。眼部过敏滴色甘酸钠滴眼液,几分钟就能缓解不适,安全性高。皮肤瘙痒红肿,可涂抹糠酸莫米松乳膏等外用激素,数小时可减轻症状。鼻用糖皮质激素则能缓解鼻塞、流涕,坚持用3-5天效果更显著。

很多人担心激素类药物,其实鼻用糖皮质激素是中重度花粉过敏的首选药,剂量极小,仅作用于鼻黏膜局部,很少进入血液循环,全身副作用风险极低,偶尔会出现鼻干、刺痛等轻微不适,不用过度担心。

需要注意的是,患者用药应遵医嘱,根据自身症状合理选择。

(作者系北京和睦家医院变态反应科与脱敏治疗中心主任)

激素类药物治疗花粉过敏安全吗

□ 张燕萍