

# 一根香蕉的生存危机:我的家族要消失了?

□ 科普时报实习记者 陆越

最近,“香蕉可能会灭绝”的消息在社交平台刷屏。网传说说法称:如今全球种植的香蕉多为同一品系的无性繁殖,遗传背景高度一致,一旦遭遇针对性病菌就可能“全军覆没”。香蕉真的会灭绝吗?

## 有灭绝风险的是特定香蕉品种

“真正面临灭绝风险的是特定香蕉品种,而不是整个香蕉物种。”中国植物学会科学传播工作委员会成员史军介绍,我们现在最常吃的是“卡文迪许”香蕉,大小适中,弧度明显,体型细长。它全靠克隆繁殖,所有种苗遗传背景高度一致,几乎相当于同一个个体的无数分身。这种繁殖的优势在于:能保证果实品质统一;可短板也格外致命——抗病能力极差,一旦暴发病害,容易“全军覆没”。

如今,“卡文迪许”香蕉正遭遇尖孢镰刀菌古巴专化型4小种的严重威胁。该病菌破坏力极强,可在土壤中潜伏数十年,且暂无特效根治方法,目前已蔓延至全球多个香蕉主产区。

很多人以为香蕉只有超市售卖的那几种,实际上,人工种植香蕉种类繁多,大约有

1000个品种。能当主食的大蕉、适合烤着吃的芭蕉……五花八门各有风味。其中商业种植的品种就有几百种,而“卡文迪许”香蕉凭借口感好、易运输等优势,占据了50%以上的市场份额,成为我们最熟悉的“国民香蕉”。

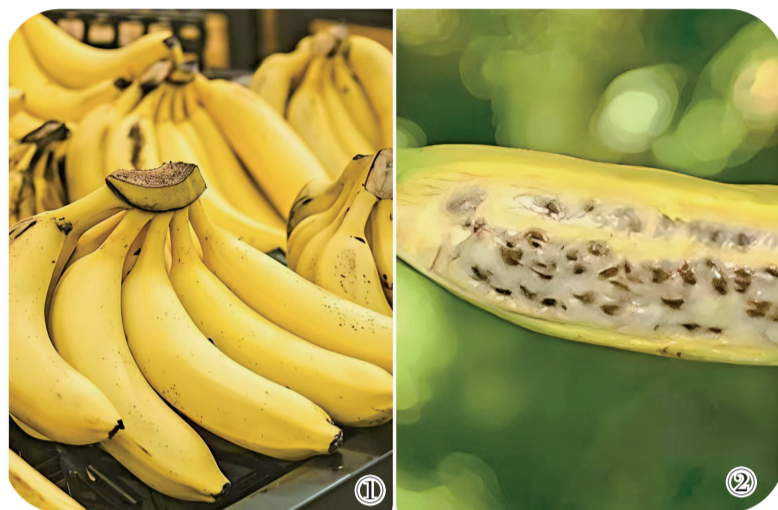
## 守护香蕉家族,科学家早已出招

面对尖孢镰刀菌古巴专化型4小种,科学家早就打出一套抗病“组合拳”,全力守护香蕉家族。

一是基因编辑:培育自带抗病的“超级香蕉”。

二是杂交育种:让不同品种优势互补,繁育抗病性更强的后代。

三是挖掘野生基因:从野生香蕉里提取抗病基因。



图①:“卡文迪许”香蕉。图②:野生香蕉的种子。视频截图

“这套操作下来,香蕉的抗病能力正在持续升级。更让人安心的是,比利时还建有全球最大的香蕉基因库,保存了1600多份种质资源,相当于给香蕉存了‘云端备份’,杜绝物种灭绝的可能。”史军表示,香蕉灭绝是谣言,我们吃的每一根香蕉,都比想象中“坚强”。



看视频,长知识

## 发芽土豆到底能不能吃

□ 王冬

春天一到,厨房里的马铃薯(土豆)悄悄冒绿芽,扔了可惜、吃了又担心。发芽马铃薯究竟能不能吃?

马铃薯自明朝万历年间传入我国,早已扎根国人餐桌。但这份家常食材,自带一种天然“防身毒素”——糖苷生物碱,主要藏在薯皮里。

正常马铃薯的毒素含量仅20-100毫克/千克,远低于200毫克/千克的安全阈值。可一旦发芽、变绿,毒素会急剧飙升,最高可达正常值的50倍,这也是发芽马铃薯让人纠结的核心原因。

春季(3-4月)是马铃薯发芽高峰期,根源在于温湿度适宜。马铃薯收获后有1-3个月休眠期,冬季低温(5℃以下)也会抑制芽眼活性;开春后气温回升至10-20℃、湿度增加、休眠期结束,芽眼就会快速萌发。

发芽马铃薯是美食还是“健康刺客”?科研人员用专业仪器检测后,给出清晰结论:毒素分布极不均匀,轻度发芽可处理食用,重度发芽必须丢弃。

**可“抢救”的情况:**仅冒1-2个嫩芽、表皮少量绿斑、果肉无变色的马铃薯:削去1-2毫米薯皮,深挖芽眼及周边1.5厘米马铃薯,清水冲洗浸泡30分钟,烹饪加适量醋(酸性可分解毒素),就能放心吃。

**必须丢弃的情况:**大面积发芽、芽体粗壮,表皮明显青绿且异常区域超1/3,或是马铃薯发软、长霉腐烂、散发异味,这类马铃薯毒素严重超标,处理也无法去毒,误食易引发急性中毒,务必直接扔掉。

(作者系北京市农林科学院质量标准与检测技术研究所高级实验师)

## 警惕“纯植物”陷阱 儿童止痒产品该咋选

□ 李东烨

孩子皮肤娇嫩,一到换季就容易起疹子。家长们总想找些“见效快”的产品救急。正是这种迫切心理,让不良商家钻了空子。“3天止痒”“纯中药制剂”“无激素”……这些宣传语,精准击中了家长的焦虑。

然而,不少标注“消字号”的儿童抑菌霜,打着“纯植物”旗号,背地里却偷偷添加了超强激素和抗真菌药物。今天,我们就讲清楚:儿童止痒产品,到底该怎么选?

### “纯植物”外衣下藏着“皮肤鸦片”

检测发现,部分产品宣称“纯植物”“无激素”,实则违规添加强效激素(如氯倍他索丙酸酯)和抗真菌药。

氯倍他索丙酸酯是超强效激素,抗炎效果是普通弱效激素的上百倍。正规医疗机构中,它仅用于银屑病等严重皮肤病,严禁用于儿童、面部及皮肤褶皱处。

当这种超强激素被偷偷加进“消字号”产品,被家长当作日常护肤品长期使用时,危害巨大:

第一,激素被身体吸收,影响生长发育。导致孩子身高不长,甚至出现脸变圆(满月脸)、后背变厚(水牛背)、多毛等问题。

第二,破坏皮肤屏障,形成激素依赖。激素会削弱皮肤自身抵抗力,长期使用会让皮肤变薄、萎缩、出现红血丝。一旦停用,湿

疹不仅“卷土重来”,还会暴发得更猛烈。

此外,部分产品还违规添加抗真菌药物。这类药只对“脚气”等真菌感染有效,不适用于普通湿疹。

### 四招选对止痒产品

面对鱼龙混杂的市场,家长选购时一定要擦亮眼睛。

第一招:认准“国药准字”。治疗皮肤病,优先选择“国药准字”正规药品。如果买抑菌产品,可选“消字号”,但不能当药品长期用。

第二招:警惕“神奇疗效”与“成分模糊”。正规药品会清晰标注所有成分。只笼统写“植物提取物”、不写明具体成分的产品,风险极高,请直接“拉黑”。

第三招:避开夸张名称,查验备案。尽量不买名称夸张的产品,如“XX灵”“一扫光”等。网购时,可要求商家出示《消毒产品生产企业卫生许可证》和产品安全评价报告。

第四招:科学护理,及时就医。孩子出现皮肤问题,最稳妥的方式是看皮肤科医生。轻度湿疹以保湿修复为主;确需用药,一定要在医生指导下,选择合适强度的正规药品,短期、局部、规范使用。

(作者系中国科普作家协会会员)