

# 遏制肝硬化 远离肝癌

3.18 全国爱肝日



## 生活中这些坏习惯伤肝

- 爱吃重口味食物
- 过量饮酒
- 滥用药物
- 吸烟及被动吸烟
- 慢性压力积累
- 运动锻炼不足

科普时报社