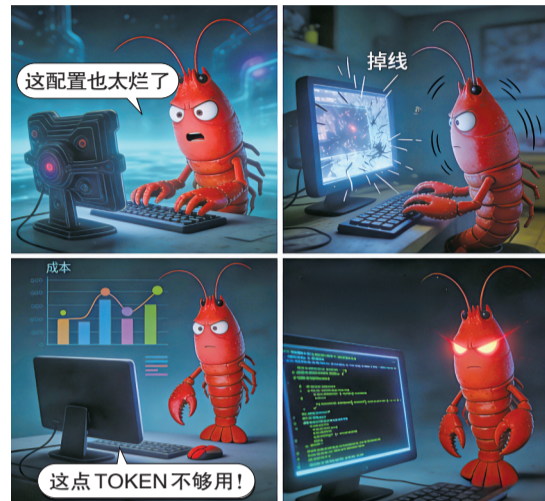
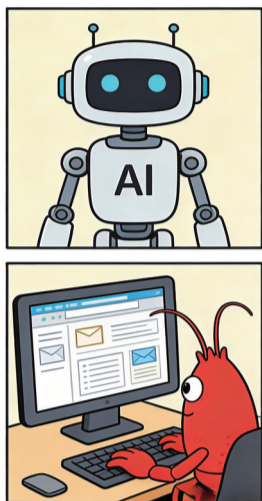
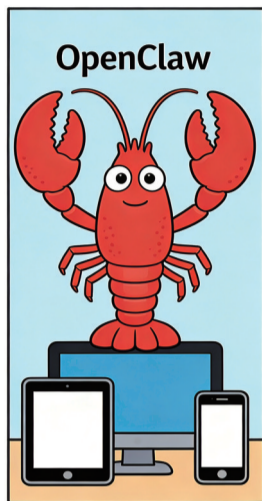


最近,你的朋友圈是否也被“养龙虾”刷屏?它可不是夜市大排档里的美食“顶流”,而是一款名为 OpenClaw 的开源 AI 智能体。

这只“龙虾”不仅能干,也挺闹腾

□ 科普时报记者 陈杰



什么是“养龙虾”

OpenClaw 的图标是一只举起钳子的小龙虾,寓意人工智能(AI)从“动口”变为“动手”,被人们亲切地称为“龙虾”。不同于普通的 AI 智能体,具备浏览器自动化能力的 OpenClaw 可以像真实的员工一样,自主地打开网页、填写表单、整理邮件甚至运营社交账号。哪怕你关上电脑去休息,它也能在后台替你工作。

人们把部署、使用和调教 OpenClaw 的过程,戏称为“养龙虾”。

“龙虾”到底能干嘛

理论上,OpenClaw 像是一位全能“数字员工”。它能自动整理文件、分类图片和 PDF,帮你管理日常行程;它能联动微信、WPS 等软件,轻松完成跨软件协作,把文件精准发给需要的人;它能定时抓取新闻、总结重点,还能帮你读邮件、分析数据;它还是技术达人,能帮你写代码、分析日志、监控设备……

甚至,你可以养一群“龙虾”组成团队,成立“一人公司”自己当老板。

“养龙虾”有哪些风险

不少“养虾”人发现,OpenClaw 实用性和稳定性较差,对电脑配置要求高,每次运行都会消耗 Token(词元),花费不菲。

“更重要的是,OpenClaw 部署和运行都需要高系统级权限,这就好像我们将自家大门钥匙交给了背景不明的机器人。”中国计算机学会科学普及工作委员会执行委员张旅阳说,它很可能因指令诱导、配置缺陷或被恶意接管,造成信息泄露、系统受控等系列安全风险。

健康的密钥,藏在代谢里

□ 尹传红



英国《新科学家》杂志日前援引最新研究结论称:体重指数(BMI)作为健康评估

标准存在严重缺陷,因为它无法区分脂肪与肌肉,更不能显示脂肪储存的位置,这导致体质正常的女性运动员可能被归为“体脂不足”,而肌肉发达的运动员常被划为“超重”。

同期,还有来自美国和德国多所大学的研究结论,刷新了我们对人体脂肪的认知:它绝非惰性的“油腻”组织,而是一个有生命力的重要器官,能分泌激素、与大脑对话、影响免疫乃至生育。这些发现,实则都指向了一个核心——人体的代谢问题。

无独有偶,我国科学家近日破解细胞“吃糖”密码,证实细胞“吃糖”并非单枪匹马的行为,细胞膜中的脂质竟是这场“吃糖大戏”的总指挥。这一发现让精准“控糖”有了全新的思路。

代谢可谓生命的基本特征,其紊乱与心血管疾病、糖尿病、肥胖症等许多疾病密切相关。代谢相关研究成果因阐明了多种代谢性疾病的发病机制,已摘得近 20 次诺贝尔奖,并且催生了 GLP-1 受体激动剂、PCSK9 抑制剂(降脂药)等革命性药物。如今,科学家正借助核磁共振、质谱成像等技术,从微观的细胞器到宏观的器官,一点一点拼接

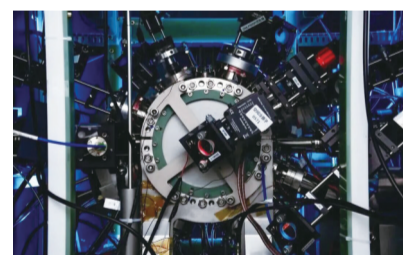
出人体代谢的完整图景。

有趣的是,当我们为“一杯奶茶会不会长胖”而焦虑时,自然界却给出了另一番答案。营养生态学家发现,从沙漠蝗虫到雨林猩猩,动物们似乎总能摄入均衡的营养——它们对蛋白质有着强烈的“目标需求值”,一旦达标便会停止进食,所以有“动物吃不胖”一说。而人们却在工业化食品的包围中,习惯于用低蛋白、高能量的加工食品填饱肚子。由于蛋白质比例过低,身体迟迟收不到“饱足信号”,便只能继续吃,直到蛋白质摄入达标为止。结果,脂肪和碳水化合物就在这个过程中被“顺带”吃多了。人呢?最终难免就陷入暴食、肥胖乃至胰岛素抵抗的恶性循环中。

回望科学发展历程,不少研究上的重大突破都来自对“看轻之物”的重新审视。譬如,曾被视作 DNA“配角”的 RNA(核糖核酸),如今已被证明是拥有无限可能的“奇迹分子”。巧合的是,这种认知重塑同样在影响着我们对人体脂肪的看法。无论是 RNA 身份的逆转,还是脂肪功能的重新定义,抑或是对细胞“吃糖密码”的破解,都在告诉我们:代谢的秘密正被科学家层层揭开。从动物与生俱来的营养智慧,到人类深陷的代谢困境,这些研究共同印证了一个朴素的事实——健康与美味的平衡,或许就藏在代谢的精密调控之中。

科技瞭望台

我国光钟将重新定义“秒”



锶原子晶格光钟(Sr1)

图片来源:中国科学技术大学

作为当今最精密的时间频率标准,光钟的精度较现有微波时间标准可提升上万倍,能为卫星导航、通信、精密测量等现代科技提供可靠的时间基准。

近日,中国科学技术大学潘建伟院士团队成功将锶原子光晶格钟的稳定度和不确定度指标全面突破 10^{-19} 量级,相当于约 300 亿年的误差不超过 1 秒,成为满足国际单位制秒重新定义要求的高精度光钟之一。

相关研究成果,3月5日发表于国际计量领域期刊《计量学》,标志着我国在时间精密测量领域的研究水平已跻身国际前列。

本版图片除标注外均由 AI 制作