



2026

全国两会特别报道

十四届全国人大四次会议和全国政协十四届四次会议,分别于3月5日和3月4日在北京开幕,引发国内外广泛关注。关于全国两会,你了解多少?

### 两会是什么会

全国两会指的是全国人民代表大会和中国人民政治协商会议。人大和政协每年举行一次全国会议,两个会挨得很近,议程相互配合,所以大家习惯叫全国两会。

全国两会与老百姓息息相关,是国家与百姓的双向奔赴:你提需求,国家定政策、给保障;国家发展,你共享成果。两会定的是国家大事,聚焦民生、就业、养老、医疗、教育等老百姓最关心的问题。

全国两会还有一项重要内容,就是总理作政府工作报告,相当于给全国人民交上一份年度账单。政府工作报告里,还有新一年要办的实事,要在两会上讨论、审议、定调,然后落到全国各地,落到每个家庭身上。

2026年是“十五五”开局之年,今年全国两会有一项议程就是审查国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要草案,也就是要定接下来五年国计民生的大方向。

# 全国两会知多少

### 谁在开两会

出席人民代表大会的是人大代表,由选举产生,今年的应到人数是2878人,他们提出的是议案、建议,要“审议”各项工作报告和法律案。

出席政协会议的政协委员,由协商推举产生,今年应到人数是2125人,他们提出的是提案,要“讨论”各项工作报告和法律案。

### 两会为啥大多在3月召开

全国两会于3月召开的惯例确立于1985年,核心原因主要有三方面:固定开会日期能让全国人大及时审查并批准年度国民经济计划和国家预算;我国财政年度按自然年度计算,3月召开全国两会能为上一年度各项经济数据的统计、整理和总结留出充足时间;春节通常在1月至2月间,将全国两会定在3月,能避开春节假期。

十四届全国人大四次会议将于3月12日下午闭幕,会期8天;全国政协十四届四次会议将于3月11日上午闭幕,会期7天。

### 两会能听到普通人的声音吗

当然可以。这不,陕西西安高新第一中学模拟政协社团的13名同学从身边问题切入,历时数月完成《关于进一步提高青少年数字阅读素养的提案》和《关于以多元产业赋能方言传承保护的提案》,就被全国政协委员李梅、祁志锋带上了今年全国两会。

如果你有想法想被听到,可以向你所在地区的代表委员反映,也可以通过官方征集渠道(官网、微信公众号等)提交建议,还可以通过微博等社交媒体表达观点。



## 青少年问两会

### 网上很火的量子力学发展到什么阶段了

问:同学们经常开玩笑说“遇事不决量子力学”,网上关于量子力学的报道也很多,但我们不太懂它发展到什么阶段了。

答:在3月4日举行的全国政协十四届四次会议首场“委员通道”上,中国科学院院士潘建伟委员表示,中国量子计算稳居国际第一方阵!我国量子通信持续保持国际领先,成功研制并发射了世界上首颗量子微纳卫星,它就像一个“太空信使”,体积小、成本低,但能量很大,为信息加上了一把不可破译的量子锁,实现了中国和南非之间跨越上万公里的量子加密图像传输,刷新了全球纪录;我国还成功研制出高精度的铯原子光钟,能够做到运行300亿年的误差不超过一秒,并在这个基础上实现了百公里自由空间高精度的视频传递……

### 常见AI换脸,真的可以随便换吗

问:刷视频时,经常看到电视剧里的人物被换脸,还有人用历史人物或者名人的脸生成搞笑视频,这样做对吗?

答:随着人工智能技术的快速普及,人脸信息被随意使用、恶意替换、非法合成的风险日益凸显。从肖像侵权到电信诈骗,近年来,涉“AI换脸”等新类型侵权案件不断涌现。全社会必须一起守护数字时代的“脸面安全”。

在贵州图智信息技术有限公司董事长黄勇代表看来,加强技术源头管控是“AI换脸”治理的重要抓手,相关部门要加快出台配套法律法规与标准规范。四川省律师协会会长李世亮代表呼吁最高人民法院尽快出台相关司法解释,细化“AI换脸”侵权的认定标准、平台责任、精神损害赔偿等规则。广东省江门市科恒实业股份有限公司锂电材料事业部主任研发工程师丁雪梅代表建议,应推动各大平台建立AI侵权“一键投诉”功能。