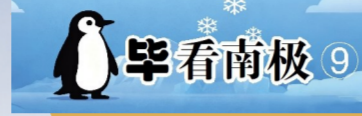


新年,读一封来自地球最南端的家书—— 我在南极挺好的



亲爱的家人:
时隔12年,我再次踏上南极的土地,抵达格罗夫山已有一段时日。每当夜深人静,脑海里总会浮现家中的暖意,便提笔写下这封信,把我的近况和这里的点滴讲给你们听。

作为考察队的随队医生,保障大家的健康是我的核心职责。南极内陆海拔高、天气恶劣多变,给队员身体健康带来很大风险。我每天都会仔细检查医疗物资,确保外伤处理用品随时可用;还要时刻应对对友们考察过程中的外伤风险;同时也会定期巡查驻仓,密切关注队员们的身体指标,也留意着大家的心理健康状况。

南极冰面的反射率极高,紫外线强度更是平原地区的数倍,皮肤很容易被晒伤、脱皮。我们每天都会认真涂抹高倍防晒霜,还会佩戴专业的防晒镜和面罩。长时间直视雪地会损伤视网膜,引发眼痛、流泪、视物模糊等不适,所以,防雪盲护目镜是我们考察装备里的必备品。



赵克昌在为考察队员测量血糖。

写信队员:赵克昌 42岁
考察任务:医疗保障

等任务顺利完成,我就带着南极的故事,回家与你们团聚。天气越来越冷了,你们一定要记得及时添衣保暖,好好照顾自己和彼此,不用为我过多操心。

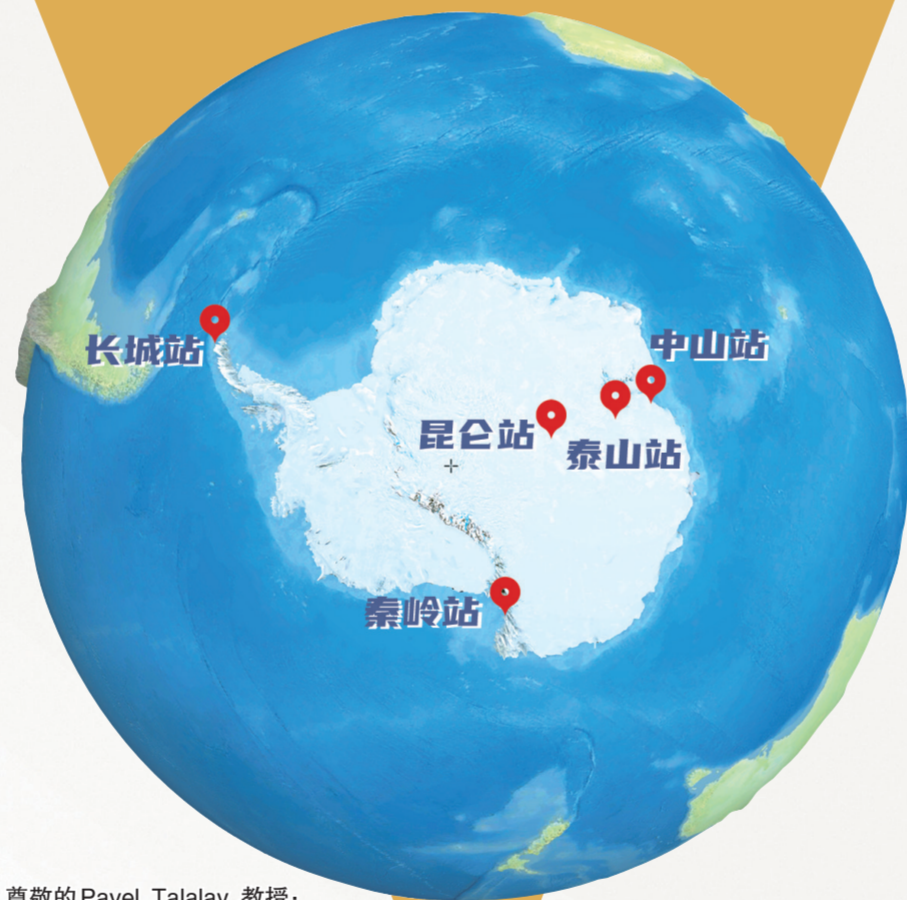
爱你们的克昌
2025年12月26日于格罗夫山

极昼之下,岁序再启新篇。自2025年11月1日从上海起航,中国第42次南极考察队破冰斩浪,奔赴雪域苍茫。在地球最南端,来自80余家单位的500余名队员远离祖国和亲人,在南极开展地质调查、企鹅观测、高空大气物理观测等多项科学考察任务。

南极的极寒与狂风考验着生命的极限,却无法阻隔跨越山海的思念。这些藏在心底的愧疚与牵挂,都被安放于一封封从南极“寄”出的信件,让这片冰封之地流淌着最动人的温暖。这些来自考察队员的信件,没有惊天动地的豪言壮语,只有跨越万里的爱与牵挂。

一代代考察队员带着家人的牵挂出征,用青春与热血浇灌极地事业。正是无数人以“小家之舍”换“大国之得”,才让探索极地未知的光芒照亮更远的征程。“记得添衣”“照顾好自己”——这些最朴素的叮嘱,字字句句,皆是他们对家人最深沉的思念。

新的一年,愿奋战在南极的队员与远方的家人一切安好!



亲爱的妻子、宝贝女儿和亲爱的爸妈:

在南极长城站,天气像在玩捉迷藏:有时云层厚得遮住太阳,世界蒙着灰白纱帘;有时阳光突然洒落,冰川闪闪发亮,像撒了满地的钻石;但偶尔也会有狂风暴雪,风雪呼啸着扑向大地,在外面只能听见呼呼的风声。这里天亮得早、黑得晚,白天比想象中更长,像童话里没有黑夜的白昼。

宝贝女儿,爸爸操作无人机,在企鹅岛拍下企鹅的温馨画面:企鹅宝宝们刚从蛋壳里钻出来,正躲在巢里,被妈妈用翅膀温柔呵护着,小脑袋探出来好奇地张望着,像你第一次看星星的样子。爸爸也记录冰川变化,经常能看到冰川前端崩解下来的巨大冰山,像水晶城堡漂在海面上,美得让人心醉!

憨憨宝贝,你的进步我都听说了,爸爸为你感到骄傲。亲爱的老婆,你不仅照顾好了女儿和家里,事业上还能取得突破,真是太厉害了。爸妈,你们的叮咛让我心里暖暖的,记得早点睡觉、按时吃药,别担心我。想你们,爱你们!



梁琦用无人机观测企鹅与冰雪变化。

写信队员:梁琦 36岁
考察任务:观测企鹅与冰雪变化

梁琦
2025年12月24日于长城站

亲爱的家人:

好想你们!你们最近还好吗?上次见面还是10月,时间过得真快,转眼已2个多月了。上次来南极还是2019年,我跟随“雪龙”号,主要负责随船的气象海况保障。这次我在航空作业队,和同事一起负责固定翼飞机“雪鹰601”和直升机的气象保障。每次执行飞行任务,始终要做到气象先行,及时准确和无缝隙保障。

每天我6点起床,制作中山冰雪机场未来6天的预报单,时刻关注每个飞行窗口,和预报中心后方保障团队一起,为每一次“雪鹰601”的人员物资转运和科研任务寻找合适的飞行时间窗口。南极天气变化极快,我们不仅要关注每天的站点和航线上的风速风向、天气现象、能见度。

温湿度等常规气象要素,还需要特别关注云的变化,包括云状云量云高。

我每天的工作生活都很好,你们不要过多牵挂我。你们每天也要照顾好自己,保持好心情!

爱你们的方腾
2025年12月28日于中山冰雪机场



李方腾在制作天气预报单。

写信队员:李方腾 29岁
考察任务:航空气象预报

尊敬的Pavel Talalay 教授:

值此元旦佳节,我正随队行驶在南极冰原之上,即将抵达南极麒麟冰下湖上覆冰盖区域,执行我国首个冰下湖钻探任务。这是我第七次踏上南极这片净土,心中满是对这一历史性任务的敬畏与期待。

回望国内阶段的筹备工作,您带领团队完成的钻探方案设计、装备研制与设备试验,夯实了这次艰巨任务的基础。每一组精准的数据、每一次成功的模拟,都是我们攻坚克难的底气。我们现场团队始终以国内试验和科学数据为遵循,努力将这份严谨与专业,转化为冰下湖钻探的突破实绩。

新年钟声将至,我们也即将开展现场钻探工作,我们会以最扎实的操作、最严谨的态度,力争完成此次钻探任务。期待以本次冰下湖钻探为起点,推动我国极地深钻技术跻身国际前列,解决更多冰下未知环境的科学问题。谨祝您新年顺遂,科研之路再结硕果!

张楠
2025年12月28日于冰下湖钻探区



张楠在确定钻探位置。

写信队员:张楠 44岁
考察任务:冰下湖钻探

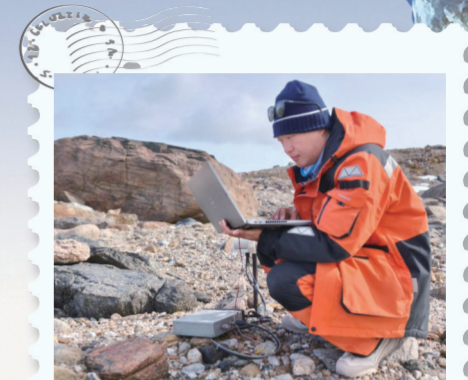
亲爱的婷和梓宁:

此刻,我正在中国南极中山站,在地球最南端,把最深的思念和最真挚的新年祝福送给你们。

自登上“雪龙2”号以来,转眼已近两个月。从漫长的航程到踏上南极大陆,这段经历让我更加体会到时间的分量,也愈发珍惜与你们相处的每一个平凡而温暖的瞬间。

抵达中山站后,我与队员们密切配合,顺利完成了物资卸载等多项保障工作,并稳步推进了西福尔丘陵的首次野外地质调查。这里的生活节奏紧凑而充实,每一天都要面对低温、强风和复杂环境的考验,也正是在这样的历练中,我更加真切地体会到踏实前行的意义。

希望梓宁在新的一年里继续保持勇敢、好奇与快乐,学会观察世界、认真思考,在不断尝试中学会不怕失败;也希望婷一



张魁元在中山站附近进行地质调查。

写信队员:张魁元 38岁
考察任务:地质与地球物理调查

切安好,照顾好自己和孩子。我也会把自己的身体和状态放在心上,请你们放心。

爱你们的大魁
2025年12月25日于中山站

亲爱的宝贝女儿:

时间过得好好,上海一别都近两个月了。爸妈怕影响你的心情,直到临近出发前,才把爸爸要去南极的事情告诉你。虽然你刚开始表现得很坚强,但最后你还是忍不住伤心地哭了,并反复问我,为什么要去南极那么远的地方,还那么长时间……

其实,早在你出生前,爸爸就已经是一名“极地人”了。29年前的今天,爸爸第一次踏上南极这片神奇的土地,参加中国第13次南极考察队,在中山站越冬;此后的17次队、29次队,爸爸也都参加了;2008年,爸爸还参加了北极黄河站度夏考察……

本次考察队计划在秦岭站开展宇宙噪声接收机、磁力计、极光成像仪等7套相关研究设备设施的建站及观测工作,任务艰巨,需要一位比较有经验的工程技术人员来承担。所以,爸爸这个“老南极”就毅然又报名了,希望你能理解爸爸。

书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。等爸爸回家,你也即将迎来高考,开启人生新征程。你是一个勇敢坚强的孩子,愿你通过自己的不懈努力,打拼出属于自己的天地,无怨无悔地谱写人生新的篇章。

深爱你的爸爸
2025年12月26日于秦岭站



袁亚平在中山站,与他曾在中国第13、17次南极考察中使用过的观测仪器合影。

写信队员:袁亚平 53岁
考察任务:高空大气物理观测

亲爱的妹妹:

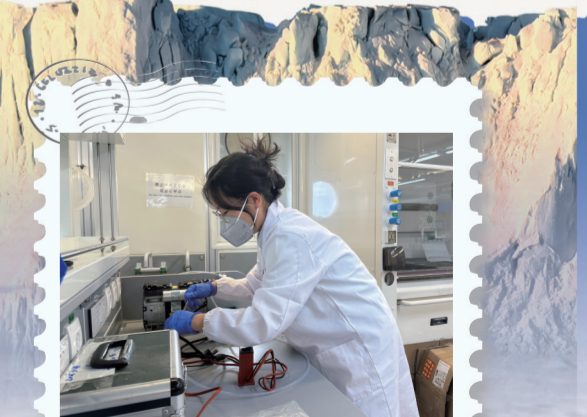
祝你新年快乐!

转眼之间,姐姐离开你已经两个月了,现在已经在南极工作一个月了。我的主要任务是进行南极生物生态相关研究,非常有意思。“雪龙2”号船上的生活十分充实,我已经完全适应了船上的生活,不用惦记我。

咱们浙江的高考在每年一月举行,今年一月你就要踏进高考考场。你一向非常容易紧张,但是请相信自己,你一直以来的努力不会辜负你。愿你积极备考,沉着应对,以乐观的心态面对人生第一次大考。

你马上就要考试了,姐姐却不能陪伴在你身边,只能在遥远的南极为你送上最真挚的祝福——人难我难不畏难,我易人易不大意。取得理想的成绩!

相信你一定能行的姐姐
2025年12月27日于“雪龙2”号



胡青正在做实验。毕文婷 摄

写信队员:胡青 25岁
考察任务:南极生物生态相关调查