

手术能治疗老花眼吗

□ 科普时报记者 陈杰

不少人一过40岁，老花眼便不请自来。每个人都会得老花眼吗？手术能治疗老花眼吗？

老花眼是正常生理现象

老花眼在医学上被称为老视，是随着年龄增长，眼内晶状体逐渐硬化、弹性减弱，导致眼睛调节功能下降的正常生理现象。

“老花眼不是眼病，而是生理性的自然衰老表现。”解放军总医院第九医学中心眼科副主任医师聂闯介绍，它就像头发变白、皮肤长皱纹一样，可以通过手术改善，主流手术方案有3种，能适配不同人群的需求。

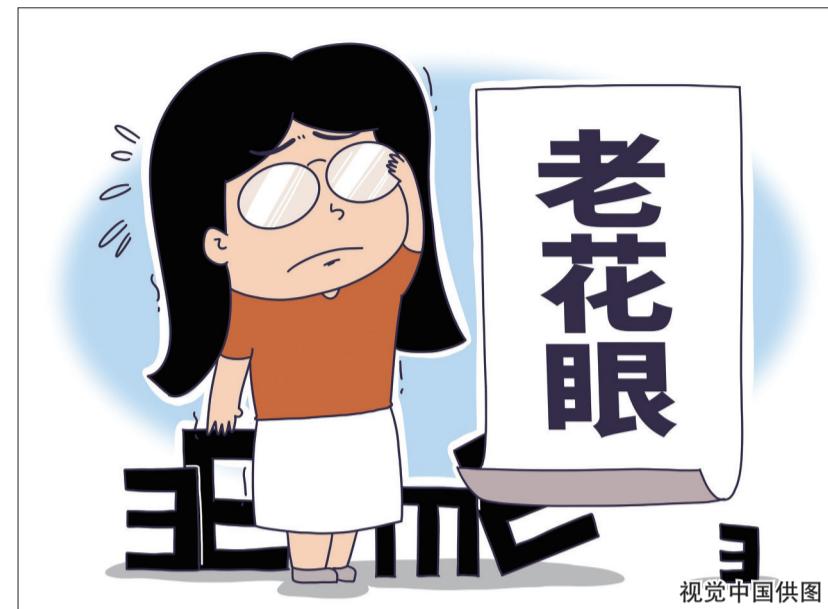
一是激光手术，利用飞秒激光在角膜上“雕刻”多焦点区域，手术微创，但仅适合老花度数较浅、角膜厚度和形态条件优良的人群。

二是人工晶状体置换术，直接摘除自身老化的晶状体，植入多焦点人工晶体，术后远、中、近视力都能显著提升，还能同时解决老花眼和白内障问题，视觉质量高、效果稳定，是目前应用较广的方案。

三是巩膜手术，但这种手术因老视改善效果无法量化、患者满意度低，现已逐渐被淘汰。

老花眼手术后会诱发白内障吗

不少人担心老花眼手术后是否会得白内障，聂闯表示，这取决于手术是否更换了自身的晶状体。她进一步解释，老花眼的核心成因是晶状体逐渐变硬、弹性慢慢减退，再叠加睫状肌功能衰退，这两大因素共同导致眼睛的调节



能力下降，看近处时自然无法有效聚焦；而白内障是透明的晶状体逐渐混浊，造成视力模糊，二者病因独立，不会互相直接引发。

如果选择人工晶状体置换术，自身晶状体被移除并替换为人工晶体，老花眼和白内障能同时治好；如果选择激光或巩膜手术，没有动过自身晶状体，随着年龄增长，晶状体仍可能混浊，仍有患白内障的可能。

每个人都会得老花眼吗

理论上，只要年龄足够大，没有人能避免老花眼。它的出现和遗传、用眼习惯关系不大，主要和年龄直接相关：通常40—45岁开始出现症状，到52岁时，发病率接近100%。据估计，全球有

超过20亿人受老花眼影响。

老花眼虽是正常生理现象，但有些因素会让症状更明显或出现得更早：

一是远视眼人群，这类人看近处本就需要动用更多调节力，调节力下降时，会比同龄近视者更早、更明显地感受到老花眼。

二是长期从事近距离精细工作的人，比如编辑、程序员、设计师等，睫状肌长期处于紧张状态，不仅会更早出现眼部疲劳，对老花眼症状的感知也会更明显。



扫描二维码，了解老花眼手术后是否会诱发白内障。

□ 祁云枝

苹果缘何放弃『野性』

近日，新疆塔里木盆地北缘的阿克苏市，一片片果园被丰收的色彩包裹。“冰糖心”苹果挂满枝头，在阳光下散发着诱人的果香。

作为市场上最常见的水果之一，苹果的身影早已渗透进科技、文化、历史等各个领域，衍生出无数传奇故事，也因此被赋予了多重身份——欲望之果、引力之果、是非之果、时尚之果……若要问苹果究竟有多少种身份？不同的人有不同的答案。

最初，野生苹果酸得无法入口，它们唯一的用途，就是酿造烈性苹果酒。18世纪初，被称作“苹果佬”的美国人约翰尼，乘坐满载苹果种子的船，在俄亥俄河面上穿梭。他花了40年光阴，让30万株苹果树苗在俄亥俄州和印第安纳州的荒野上扎下根、长成林，将荒芜的旷野变成了丰饶美丽的家园。

可还没等苹果享受到人类的赞美，20世纪初，美国禁酒运动让酸苹果陷入危机：要么被砍掉，要么变甘甜。最终，酸苹果不约而同地选择了后者。凭借“一天一苹果，医生绕着走”的广告，也靠着人类对甜苹果的期待，苹果树躲过了被砍伐的命运，种植规模逐渐壮大。苹果就像“懂事儿”一样，懂得改变自己，迎合人类对“甘甜”的渴望。

为了生存、扩充生长范围，酸苹果开始与人类合作，从口感、色泽到外形，一步步长成我们想要的样子。但在这份看似低眉顺眼的配合里，苹果却藏着小心思——它把带着苦涩、含少量氰化物的种子，悄悄包进甘甜的果肉里。几乎没有谁或动物会在吃苹果时，把种子一并吞下；而且，只有等种子完全成熟，苹果才会让果肉变得色泽诱人。

如果把苹果从中间横向切开，会发现其果核处有类似五角星的结构：五个“小房间”里，各藏着一枚或两枚油亮的褐色种子。这些种子每一粒种进土里，都会产生完全不同的遗传变异，长出的苹果树结出的果实或甜或酸、或大或小、或扁或圆。显然，果农们从不愿用这些种子育苗——他们要的是颜值高、口感甜、能卖好价钱的“标准果”。

人类对“甘甜”的过度追求，忽略了野生苹果本就有甜、酸、苦、涩等多种风味。但苹果的“多样性”被人类偏好左右后，最终只剩几个遗传特征相似的嫁接品种。嫁接，就是人类规模化“复制”甜苹果的手段，可这却背离了苹果原本的“野性”，背离了那些能不断变异的“苹果老祖宗”。

如今我们吃到的苹果，正是在人类对“甜美”的渴望中，一步步被“塑造”出来的。

(作者系陕西省植物研究所研究员)

扫码查“履历”，“舌尖安全”不再靠猜

□ 柳平增

可篡改，真实可信。

对消费者来说，查“履历”仅需两步：“扫码+比对”。买东西时，查看产品包装或摊位标签上的溯源二维码（部分需要刮开防伪层）；用微信、支付宝直接扫二维码，如果不方便扫码，也可以登录国家农产品质量安全中心的平台，或者当地溯源小程序，输入溯源码序列号查询。

当然，查询不同农产品各有侧重。

蔬菜水果：重点核对三项，一是生产环节的产地、种植主体资质、农事记录、农残检测报告和“承诺达标合格证”；二是运输环节的冷链物流信息、温度控制记录；三是销售环节的流通主体备案信息，确保来源正规。

猪牛羊肉：核心查屠宰企业的资质证明、动物检疫合格证明、肉品品质检验报告这三样，三者齐全方无安全隐患。

无论查哪种产品，都要盯紧三点：信息要完整无断层、资质合规有备案、检测达标显示“合格”。如果发现信息缺失、与产品实际不符或检测结果不合格，建议立即更换购买渠道。

溯源系统，重塑消费者信任的“定心丸”

有人或许会问，花几十秒查溯源码值吗？当然值！以前买农产品靠“眼观手摸”，心里没底，这就是“信息不对称”。溯源系统破解了这一难题，一个二维码让产品全流程安全状况直观可见，“舌尖上的安全”不再是空话。

对市场而言，溯源系统是“好管家”。它让质量信息公开透明，倒逼商家规范生产、严控质量——否则消费者扫码便知问题，生意难以为继。久而久之，优质产品获认可，形成“优质优价”的良性竞争，市场从“比价格”转向“比品质”，秩序更规范，好产品也越来越多。

随着农产品质量安全可信溯源系统试点范围扩大，未来会有更多农产品带上“电子身份证”。逛菜场、超市时，不妨多花几十秒扫码，优先选择带官方溯源码的产品。这一小小动作，既能规避安全风险，也能为优质农产品投票，稳稳守护家人“菜篮子”安全。

(作者系山东农业大学教授)

农产品质量安全可信溯源系统，通俗说就是用区块链、物联网等技术，给每件农产品建了一份专属“电子履历”。这份“履历”从蔬菜播种、畜禽养殖，到生产加工、仓储运输，再到超市、菜场的终端销售，全链条的关键信息都会记录：比如蔬菜的产地、种植户资质、用药情况、农残检测结果；肉类的屠宰企业资质、动物检疫合格证、肉品品质检验报告等。这些信息一旦录入便不