

欢迎扫码订阅  
《科普时报》  


# 科普时报

2025年10月17日  
星期五  
第405期  
今日16版

科技日报社主管主办

科普时报社出版

国内统一连续出版物号CN 11-0303

代号1-178

## 乐享科普图书展



10月15日，2025东湖论坛——“科普图书创作与传播论坛”在湖北武汉举办。论坛同期举办科普图书作品展，全国各地35家出版机构带来近1000本科普图书参展。图为参会嘉宾在展台阅览科普图书。

科普时报记者 季春红 摄

## 警惕！“超级细菌”离我们并不遥远

□ 科普时报记者 陈杰

10月13日，世界卫生组织发布《2025年全球抗生素耐药性监测报告》并警告，全球常用抗生素耐药性问题普遍存在，基本抗生素耐药性加剧给全球健康带来严重威胁。

曾经让人类寿命实现历史性飞跃的“神奇药物”，正在慢慢失效。然而，我们似乎并没有做好准备，不少人甚至好奇，到底什么是抗生素耐药性？

“耐药性是微生物在反复接触抗菌药物后发生遗传改变，导致药物效果下降甚至失效的现象。这好比给微生物‘穿上了防护装备’，使得原本有效的药物难以发挥作用。”浙江大学医学院附属第二医院全科医学科副主任童钰铃认为，抗生素耐药性的产生，堪比人类亲手培育出一支支“超级细菌”军团。

这绝非危言耸听，它离普通人也并不遥远：广东9岁男孩，幼时一发烧就用头孢，如今对6种抗生素耐药；肯尼亚一名兽医滑倒骨折后感染，18种抗生素中

仅1种有效……

临幊上，普通术后感染都可能因抗生素耐药性变得难以治疗。“究其根源，很大程度上源于人们日常生活中那些未被察觉的认知误区与不当行为。”童钰铃说。

生活中，不少人把抗生素当“万能消炎药”，普通感冒、头疼脑热都想靠它解决。抗生素对病毒感染全然无效，还会给细菌创造接触药物、锻炼“抵抗力”的机会。更需警惕的是，很多人症状稍有好转就自行停药。这种“见好就收”会给细菌留下“喘息”空间，它们能“记住”药物攻击方式，卷土重来时只会更强大、更难治。

江苏大学附属徐州医院重症医学科主任王飞说，当基本抗生素面对常见感染“力不从心”，每个人的就医体验与治疗前景都将受影响。“一场普通肺炎，甚至一处皮肤伤口，都可能因无药可医演变为致命重症；外科手术、癌症化疗等依赖常规药物控制感染的医疗操作，风险也会陡然升高。彼时，人类或会退

回到面对细菌感染束手无策的时代，现代医学诸多成果也都将岌岌可危。”

为应对危机，各国政府与卫生机构正严格规范抗生素的使用，尤其将部分关键抗生素列为处方药严管。我国自2012年实施《抗菌药物临床应用管理办法》，将抗生素划分为非限制使用级、限制使用级、特殊使用级，还严格限定处方权限。

不过，打赢这场“战役”绝非政策独角戏，更需要每个人的认知与行动支撑。

专家建议，公众应摒弃“抗生素是万能消炎药”误区，严格遵医嘱按处方用药，症状缓解也应完成全程治疗；不自行购买、分享抗生素，不用于其他疾病；通过接种疫苗、勤洗手等习惯减少感染风险，从源头降低抗生素需求。

“超级细菌”不是科幻威胁，它就藏在我们滥用抗生素的瞬间。“拒绝滥用抗生素，是在守护自己与家人的健康。”童钰铃说。

### 本期导读

■02版

“浴帽式”保鲜膜能安心使用吗

■03版

国家工程师带你看强国密码

■05版

“太湖三白”到底有多神奇

■06、11版

2025东湖论坛“科普图书创作与传播论坛”特刊

■07版

儿童过敏性鼻炎如何用药才安全

■09版

故宫养心殿藏满古人营造智慧