

唐卡：来自雪域高原永不褪色的秘密

□ 科普时报记者 李诏宇 实习记者 袁蓁杉

走！看展去

这个热度超标的夏日，北京白塔寺内一场穿越700年的艺术对话正在火热展开……为庆祝中国与尼泊尔建交70周年，“物泽天华——唐卡艺术与天然颜料展”（以下简称“展览”）于6月14日在白塔寺揭幕，并将持续至10月19日。

此次展览公开展示了民族文化宫博物馆珍藏的20幅明清唐卡，其中，部分珍稀题材画作系首次对外展出，艺术爱好者可不要错过。展览主要分为中华绘画艺术的独特瑰宝、天然颜料的艺术表达、独特的绘制技艺三个部分，系统展示了唐卡艺术非凡的历史、文化、艺术价值。来自雪域高原永不褪色的秘密，就在这红墙白塔之间被悄悄揭开……

20幅明清珍稀唐卡亮相白塔寺

跨进白塔寺大门，径直来到二殿，与其他博物馆之凉爽不同的是，一阵热潮扑面而来，走近一看，来自民族文化宫博物馆珍藏的20幅珍稀明清唐卡，正在它们最“舒适”的温度中，向人们静默展示其跨越千年不退色的秘密。

唐卡，藏语音译“Thang-ga”，是中华民族绘画艺术中独具特色的卷轴画形式。其历经数千年演变，于公元7世纪（唐松赞干布时期）初具雏形，并随着历史的发展逐渐走向完善、成熟。传统唐卡的绘制要求十分严苛，必须按照经书中的仪轨及上师的要求进行，且所用颜料必须取自天然植物与矿物，以保证色彩历经百年仍璀璨夺目。

唐卡绘画艺术在藏族文化中具有极其特殊的意义，其题材内容涉及藏族的历史、政治、文化等方方面面，具有鲜明的民族特点、浓郁的宗教色彩和独特的艺术风格，因此唐卡又被称为藏族的“百科全书”，也是中华民族民间艺术中弥足珍贵的非物质文化遗产。

释迦牟尼佛布本彩绘肃穆殊胜、燃灯佛千佛纸本彩绘深邃悠远、弥勒佛布本彩绘神圣庄严……现场展出的唐卡来源广泛、内容丰富，既有出自宫廷的经典作品，也有来自雪域高原敬献党和国家领导人的礼品。这些作品用料考究、色泽艳丽，能够让观众近距离感受藏族艺术传承的匠心与信仰力量。

“五原色”呼应高原独特色彩美学

唐卡区别于其他绘画艺术的独

特之处，就在于那取材自天地自然、能够保持色彩千年不变的颜料。此次展览的“重头戏”，也正是对于唐卡颜料取材来源和制作工艺的揭秘展示。

五彩斑斓的唐卡主要由白色、红色、蓝色、绿色和黄色“五原色”组成，而这些色彩的提取离不开青藏高原丰富的植物与矿物资源。如白色多取自云母、高岭石、珍珠等；红色多取自辰砂、赤铁矿、珊瑚、藏红花等；蓝色多取自青金石、蓝铜矿、花青、蓝靛等；绿色多取自孔雀石、绿松石等；黄色多取自雌黄、雄黄、褐铁矿、许康草、姜黄等。这些主色经互相组合，还可以演变为9个分支色和32个配色。

为了向观众还原唐卡颜料的“前世今生”，此次展览选取了中国地质博物馆的真实矿物标本用于原料展示。当观众凝视这些粗糙矿石，再对比墙上明清唐卡中历经数百年依然鲜艳的蓝色天空与金色佛光，便能直观感受天然颜料的神奇蜕变。

有人可能会问：为什么是这五种颜色？实际上“五原色”的选择正与青藏高原的自然色彩美学不谋而合。西藏平均海拔4000米，强烈的阳光照射使得景物饱和度异常突出。湛蓝的天空、雪白的云彩、碧绿的湖畔、艳丽的红花、金黄的草木，独特的视觉景观潜移默化地塑造着



展览中展示的唐卡绘画颜料与工具。 李诏宇 摄

西藏人民的审美特点，促使他们将这种美学认知施展于唐卡之上。

千年传承成就中华民族艺术瑰宝

如果说是大自然的瑰丽为唐卡艺术“披”上了一件永不褪色的斑斓外衣，那么，藏族人民质朴真诚、坚韧不拔的美好品质，铸就了唐卡艺术真正的内在灵魂。

完成一幅精美的唐卡需要数月甚至数年的时间，仅颜料制作就要经历矿石开采、破碎为块、筛选除杂、钵体精细研磨（水飞法）、加适量胶液黏合等诸多步骤，使之能附着于绘画载体之上。在绘画时，为了呈现出心中最佳色彩，唐卡画师们会多次微调配方比例直至调出满意的颜色，这十分考验创作者的耐心和技艺。

不仅如此，唐卡绘画所使用的部分矿石颜料含有重金属，长期接触会损害人体健康，然而仍有一代又一代勇敢虔诚的非遗传承人，将自己的一生献给唐卡艺术的传承发展。

眼下，唐卡艺术作为中华优秀传统文化的重要组成部分，正经历着从传统走向现代的转型。展览交流推广、文创产品开发、公益教学体验……唐卡艺术正在以更加多样的形式走进公众生活，在创新中找到自己新的定位。



展览中展出的唐卡。 李诏宇 摄

科普活动早知道

中国科技馆

“科技馆里的科学课”系列活动
即日起至8月31日（闭馆日除外）
故宫里的古代排水系统
主讲人：故宫博物院研究馆员 周乾
8月9日 10:00-11:30

国家植物园

国植研学
8月6日-10日 9:30-15:30

北京科学中心

润滑油“国家队”是怎样“炼”成的
探索润滑的奇妙世界
主讲人：中国石油集团公司教授级高级工程师 糜莉萍
8月9日 10:00-11:30
飞机设计：向高远飞行进发
巧用空气：实现远程目标攻击
8月6日 14:00-15:30

天津科技馆

物理交响曲
多米诺能量到力学的奇幻之旅
8月6日 9:00-16:30
空气魔法实验室
8月7日 9:00-16:30
“纸”想遇见你
8月8日 9:00-16:30
科大讯飞·人工智能科技体验展
即日起至8月17日

吉林省科技馆

科学表演：嘶嘶哈哈说蛇记
8月9日 14:00
动手实践课堂：双杆小丑实验
8月9日 10:00

辽宁省科技馆

一飞冲天 水火箭挑战赛
8月3日 13:00-15:00

浙江省科技馆

地球实验室
8月4日-6日 9:00-17:00
动物园里的科学家
8月11日-13日 9:00-17:00
编程环球之旅
8月11日-13日 9:00-17:00

重庆科技馆

影视“答”人
8月15日
太空“筑巢”计划
8月4日-8日
“追光者·科技追光之旅”新能源
电站科普展
即日起至8月17日 9:30-17:00

四川省科技馆

科学电影全国科普场馆巡映暨弘
扬长征精神红色电影展映活动

即日起至10月31日

青海省科技馆

银河漫游指南 天文科普研学营
8月8日 15:00-22:00
科创工坊：布里生花
8月9日 13:30-14:50
思维魔法学院 烧脑挑战赛
8月10日 13:30-14:50

广东省科学中心

C919模拟驾驶
即日起至8月31日 11:00-14:00
执行火星任务
即日起至8月31日 10:00-15:30



更多科普活动
请扫码了解