



万春亭同框“最低满月”



6月11日，本年度“最低满月”现身天宇。“最低满月”是指满月出现在一年中地平高度最低的时刻，该现象每18.6年左右发生一次。图为北京北海公园万春亭与“最低满月”同框。(延时拍摄、多重曝光)

视觉中国供图

买防晒衣，别只盯着防紫外线指数

□ 科普时报记者 陈杰

入夏以来，防晒话题热度如气温般持续飙升。近日，媒体曝光了部分防晒衣品牌存在虚标防紫外线指数(UPF)现象，大量“不防晒的防晒衣”悄然流入市场，公众对防晒衣的真实效果普遍存疑，甚至陷入选择困难。

“防晒的本质，是构筑一道坚固的屏障，最大限度地阻隔阳光中会造成皮肤损伤的紫外线。”江苏大学附属第三人民医院皮肤科主任钱冠宇说，占紫外线95%的长波黑斑紫外线(UVA)像是细密的针，能穿透玻璃直达皮肤深层，催生皱纹和色斑；剩下的中波红斑紫外线(UVB)则像灼热的刀，短时间就能让表皮红肿脱皮。两者长期作用会损伤皮肤细胞的DNA，甚至增加人体罹患皮肤癌的风险。

一般来说，防晒衣能同时对UVA和UVB“宣战”，为人体提供充足且持久的紫外线遮挡能力。衣身或吊牌上通常会明显标注的UPF，是衡量其防护能力的关键

指标，数值越高防护能力越强；另一个重要指标是UVA透过率，数值越低越好。

“当然，UPF也并非评判防晒衣优劣的唯一‘金指标’。”合肥工业大学机械学院副教授李磊认为，面料质地和防晒技术的应用也很关键，而市场上普遍存在的UPF虚标现象，确实让人防不胜防。

在防晒技术方面，防晒衣主要分为物理防晒和化学防晒两类。前者添加了氧化锌、二氧化钛等材料，就像无数面小镜子能反射和散射紫外线，且不会引起皮肤敏感；后者则是利用甲氧基肉桂酸乙基己酯等特定化学防晒剂，像海绵一样吸收紫外线，并将其转化为无害的热量释放掉，但有引发皮肤敏感的风险。“不论采用哪种技术，防晒衣都是在面料整理加工时添加防护成分，实现对紫外线的阻隔。不过，防晒效果会随着衣物洗涤次数的增加而下降。”李磊说。

那么，公众在选购防晒衣时该注意什么呢？

钱冠宇提醒，首先，一定要认准国家承认的唯一防晒执行标准标识——GB/T 18830-2009，尽量选择正规品牌、有第三方检测报告的产品，UPF值大于40，UVA平均透过率小于5%，才是合格防晒的“门槛”。其次，尽可能选择颜色深的防晒衣，黑色、藏青色的防晒衣，比白色、粉色的更能“扛”紫外线。“对于需要长时间户外活动的人群，建议选择明确标注UPF50+且UVA透过率≤5%的产品；偶尔接触阳光的人群，UPF40+的合格产品也能满足基本需求。”

儿童皮肤娇嫩敏感，他们对防晒衣的要求必然会更高一些。“儿童防晒衣除了防晒性需满足国家标准外，面料柔软亲肤、无刺激很重要，设计上也需考虑舒适性和安全性。”钱冠宇说。

防晒，已然成为一门需要技术参数加持的生意，公众需擦亮双眼方能穿透营销迷雾，让每一分防晒投入都转化为守护肌肤健康的“铠甲”。

本期导读

■02版

塑料餐盒：
藏在身边的血管“杀手”

■05版

天热就活跃，
当心这种“小强”来袭

■06-11版

“科学教育天山行”
特别报道

■12版

这些贝壳记录着
1亿多年前的气候变化

■13版

胆囊结石为何
爱挑老年人“下手”

■16版

北京故宫：
“复活”千年陶瓷