

# 踏青赏花,这份攻略请查收

正值人间最美四月天,快和春天来一次浪漫的邂逅。本报精心“打包”了一份游玩攻略,不仅有赏花路线打卡点,还有出游地区天气“小情报”、野外“防虫扰秘籍”。

## 叮!这份路线图 助你打卡“花花世界”



花下赏春,三招变  
识花大师

□ 韩静华

春暖花开,又到了赏花的好时节。当大片粉色花海映入眼帘,不少人都会懵圈:眼前的到底是樱花、桃花,还是杏花?别着急,掌握这几个小窍门,让你轻松变身“识花大师”!

一是瞧花梗。樱花的花梗又细又长,花朵就像挂在枝头的小铃铛,在风中摇曳生姿;桃花和杏花则直接长在树枝上,仿佛给其“披上”一件花衣。

二是观察花瓣。樱花的花瓣尖端普遍有“V形缺口”,好似小剪刀精心修剪过;桃花的花瓣为椭圆形或倒卵形,边缘光滑;杏花的花瓣呈圆形,靠近花蕊处带着一抹红晕,边缘有细小锯齿。

三是看开花顺序。樱花分早樱和晚樱,其中,早樱是先花后叶,晚樱则是花叶同期;桃花和杏花则是先开花后长叶。但是杏花有一个与众不同的地方,就是“反萼”——萼片向下翻折。

赏完花后,大家还要注意,别被隐藏在花丛里的蚊虫“偷袭”!选择赏花之地,尽量远离草丛、树林和河边,这些地方是虫子的“大本营”。

尤其是蚊虫,被其叮咬容易导致皮疹甚至感染传染病,外出游玩时要注意做好防护,比如穿浅色的长袖衣服、涂抹防蚊液、避免长时间坐卧在草地上等,既能防止花粉过敏,又可减少皮肤暴露,让虫子无从下口。

鲜花盛开之际,也是蜂类忙碌的时候,大家外出游玩还要注意避免被蜂类蜇伤。赏花时尽量不要去碰蜜蜂,不要去招惹马蜂,更不要用石头砸或用棍棒去捅马蜂窝。若不慎误动了蜂巢,应就地蹲下,把裸露皮肤遮住,待蜂群活动恢复正常后再离开。

(作者系北京林业大学教授)

## 河南洛阳市王城公园

### 中国国花园

赏花:牡丹  
观赏时间:4月初至5月初  
赏花活动:第42届中国洛阳牡丹文化节

## 湖北武汉市东湖樱花园

赏花:樱花  
观赏时间:3月中下旬至4月上旬  
赏花活动:2025年武汉东湖樱花季



图为杏花  
反折的萼片。  
(图/知乎  
@奇梅花道)



图为紫叶桃  
韩静华 摄

春分之后十五日,阳光穿越层云温暖大地,万物从沉睡中苏醒,“气清而景明,万物皆显”,古人于是称此时节为“清明”。起初,清明是春耕春种的时令标志,后来因融合寒食节、上巳节的传统,逐渐成为祭祀先祖、踏青祈福的重要节日。

清明时节,万物生长,随风传来柳花的消息。杨柳属植物在初春抽出细长的枝条,柔荑状的花序随之轻巧的挂上枝头。柳花过后,便是柳絮纷飞,轻盈无声,却缠绵成诗。清明节素有“插柳”的习俗,古人以此驱邪避灾,也借柳枝寄托离愁与思念。唐代张九龄对着妻子送别的柳枝写道:“纤纤折杨柳,持此寄情人。一枝何足贵,怜是故园春。”

清明除了花香,还有草香。

在南方各地,人们用野草制作青团,品尝春天的气息。最常见的艾草,它是菊科多年生草本,叶片深裂,芳香浓烈,自古便被用于辟邪、祛湿、既能入药,亦可入食,其辛温之性,恰好驱散春寒,为节令膳食带来一缕草本的阳气。还有鼠曲草,俗称“清明菜”,是菊科一年生草本植物,叶面覆着细密绒毛,清香柔嫩,不但能入青团,也常被凉拌、清炒,用湿润的田野气息,唤起人们对乡土的记忆。浆麦草也是常见的青团原料,生在田埂荒地,茎叶能榨出翠绿的汁液,令青团青翠欲滴。

这些春日野菜,虽不言春色,却将春意揉进青团,化在舌尖。

清明,是一年中最澄澈的时光。当花信风轻轻拂过枝头,田埂地头的野菜也吐露着春天的气息,还有数不尽的繁花绿草,正在萌发生长。不妨趁着这一抹新绿,走出屋门,去感受风中浮动的花香、草味和人间烟火。

(作者系复旦大学博士、上海科普作家协会会员)

## 4月天气怎么样?

□ 科普时报记者 胡利娟

寒潮、大风、沙尘……近期,我国天气变化较为复杂。进入4月,天气怎么样?4月1日,中国气象局发布天气预报。

这些地方气温偏低:西南地区

这些地方气温偏高:东北地区东部、华北、华东中北部、华中中北部、西藏中西部

这些地方降水偏多:内蒙古东部、东北地区、华北东部、华东北部、西南地区西部、西藏东部、西北地区南部

这些地方有沙尘:北方地区,5-6次,强度略偏强

## 安徽安庆市望江县

赏花:油菜花  
观赏时间:3月下旬至4月20日  
赏花活动:第九届油菜花赏游  
系列活动



清明除了花香,还有草香

□ 顾卓雅