

热映电影《猫猫的奇幻漂流》鼓励我们:

# 在不确定的世界里勇敢前行

□ 李峥嵘

## 学有道

用心理学提高学习力



在孩子的成长过程中,总会遇到各种各样的困难,我们无法为他们准备好应对每一个困难的锦囊妙计,但是我们可以培养他们应对未来各种挑战的能力。

在热映电影《猫猫的奇幻漂流》里,这只来自拉脱维亚的小猫给我们提供了生动的教育素材。电影讲述了一只小猫在大洪水席卷而来时的求生故事,蕴含着培养孩子在突发灾难或不确定世界中所需的多种宝贵品质。

### 无惧困难 永不放弃

美国心理学家班杜拉的自我效能理论指出,当个体相信自己有能力采取行动来应对困难时,他们更有可能主动地去解决问题,“效能感强的人,会把困难视为有待克服的挑战,而非需要回避的威胁”。

电影里的小猫在洪水突然来袭、家园瞬间被淹没的困境下,没有选择坐以待毙,而是勇敢地踏上求生之旅。这种对未知的勇敢探索,正是导演金兹·兹巴洛迪斯希望传达的核心精神之一。小猫在漂流过程中,经历了无数的困难和挑战,多次在死亡的边缘挣扎,但它从未放弃,始终努力寻找着生存的希望,最终绝处逢生。

小猫就像是导演本人的写照。童年的金兹不爱说话,他有很多抽象的想法,但不知道怎么表达,常因无法得到



视觉中国供图

他人的理解而感到沮丧。于是,他通过画画来表达自己的想法,这不但让他找到了跟外界沟通的桥梁,也让他动画电影的世界里大放异彩。

金兹本人的成长和他创作的故事都启示我们,在教育孩子时,要不断鼓励他们尝试新事物,从成功的经验中积累自信,从而在面对困难时有主动出击的勇气。正如爱尔兰剧作家萧伯纳所说:“有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇。”

### 团结协作 组队前进

社会学理论强调,个体通过观察和模仿他人来学习。班杜拉还曾提到,“榜样不仅传递信息,还激发观察者做

出类似行为的动机。”

影片中,小猫与不同的动物相遇,慢悠悠的水豚悠闲且包容,狗狗热情好动但时不时闯祸,狐狸则有些虚荣贪婪,神秘勇敢的蛇鹫总在关键时刻挺身而出。虽然它们个性迥异,但是在共同求生的过程中,从开始的警惕与戒备,到后来学会团结协作,组成了一个友好的团队。

这种经历教会孩子,在生活中与人合作往往能带来更大的力量。天时不如地利,地利不如人和。例如在学校的小组项目中,孩子们可能会遇到与自己性格、想法不同的同学,这时就需要他们学习影片中的动物,放下偏见,发挥各自的优点,共同完成任务。学会欣赏

他人的不同个性,不仅能促进合作,还能拓宽孩子的视野,让他们从不同的思维方式中汲取营养。

### 学会接受不可改变的结局

当大鲸死亡时,小猫虽然难过但也学会了接受这一无法改变的现实。根据瑞士儿童心理学家皮亚杰的认知发展理论,孩子在成长过程中需要逐渐理解世界的规则和现实的无奈。教育孩子学会接受现实,并不是让他们消极对待,而是养成平和的心态。

就像皮亚杰所言:“智慧源于适应。”比如孩子在比赛中失利,我们要引导他们接受失败,同时肯定他们付出的努力,让他们明白有些事情虽然结果不如意,但过程中的收获同样重要,从而培养他们良好的适应能力。

金兹在创作这部电影时,希望通过无对白的形式,让观众更加专注于动物之间的关系和情感。他认为,即使在无声的世界里,也能感受到生命的光辉与尊严。从一开始的小猫望着水塘里自己孤独的倒影,到最后水塘里映出四个好朋友的身影,预示着无论未来还有怎样的艰险,它们都一定会共同度过。

《猫猫的奇幻漂流》就像一本生动的教科书,通过小猫的冒险经历,展示了在教育孩子时,培养他们面对困难主动出击、与他人协作并欣赏个性差异等品质的重要性。这些品质将帮助孩子在未来充满不确定性的世界里,勇敢前行。

(作者系北京日报出版社副总编辑、教育科普作家)

# 爱要及时表达出来

□ 曹大刚

## 大耳叔叔:

您好!最近,我发现了一个秘密:周末时,她总是一个人带着个榴莲去医院,没过多久就又原封不动地把榴莲带回来。我很好奇,妈妈这是去医院看谁呢?但看着她怅然若失的样子,我也没敢多问。

上周日下午,看到妈妈又拎着榴莲出发了,我就悄悄地跟在她后面。只见她来到中西医结合医院的5楼住院病房,去了521病房。进去没多久,她就提着东西出来了。天呀!这不是年初外婆去世的病房吗?

我问了大姨,得知外婆最后临走前一直很想吃榴莲,但被妈妈以味道太臭为由拒绝了。其实,妈妈不是嫌弃榴莲味道,而是上网查了吃榴莲不利于外婆的病情。因此,外婆去世前没能吃上一口心心念念的榴莲……

我很替妈妈难过,这种错过的感觉我也有过。上学期,我们班来了一个临时数学代课老师,对我非常好,我的数学成绩有了很大提升。我当时就想等有机会一定要谢谢他对我的鼓励和帮助,让我这个惧怕数学的人也能进步到80分的行列了。直到有一天,请产假回来的数学老师站在讲台上,我就再也没有见过那位代课老师了。我的感谢还没有来得及说呢……

想到这里,我就更懂妈妈有多伤心了,但也不知道怎么帮助她。

巴克

## 巴克同学:

你好。感谢你的信任,听到你的讲述,我心情跟你一样,心里酸酸的。无论是外婆离世前想吃榴莲的愿望没有得到满足,还是那位对你非常赏识的数学代课老师的离开,这些突然断链消失的关系,都会让自己一时无法适应。

不管与家人还是师长或者朋友相处,都需要彼此用爱来浇灌这段关系,我们都需要学会表达自己的爱。可现实中,很多人却羞于启齿,往往默默把这种爱深藏起来。

爱的表达有多种方式,不要局限某一种,我们不妨尝试用这样五种方式表达。

第一是用肯定的言辞,用真诚自信的、柔和的语气去表达自己的感情。

第二是多一些陪伴的时光,与对方共情,专注于对方,全神贯注地和对方聊天或者一起做事情。

第三是互赠礼物,爱和给予相连,礼物代表着心意,也能从行动上传递爱。

第四是行动,为对方所期待的事情,做出行动。

第五是身体接触,用简单的肢体接

触,包括握手、拥抱,传递良好的情感。

生活总会有各种遗憾,我们尝试着自己的遗憾逐步缩小,学会与遗憾和解。你有时间多陪陪妈妈,帮助她早日走出外婆去世的悲伤。

大耳叔叔

## 案例反思

不需要压抑着情感,需要学会尽情表达。父母都会老去,友人也会散去,离别是不可避免的,珍惜当下最好的方式之一,便是及时回馈对重要亲友的爱和感激。

(作者系中国科普作家协会会员、高级心理学教师)

青春的路上一个人独自行走,是否有很多心思无人倾诉,很多想法无人理解?那就给大耳叔叔写信 3548004514@qq.com,我愿意成为你的朋友!

