

# 这本书出版后,1个月内加印了3次

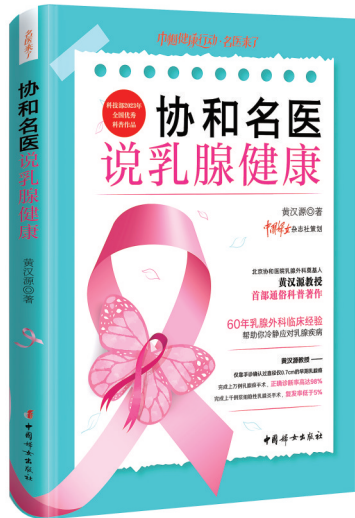
□ 王海峰

## 全国优秀科普作品巡礼⑤

乳腺外科知名专家黄汉源教授的《协和名医说乳腺健康》一书于2022年初出版,首印为1.5万册,出版后一个月内加印了3次,销售量为9.1万册,到目前为止已经印刷8次,总印数约12万册。这本书记录了20个患者的真实经历,并以通俗易懂的语言,全方位解读了乳腺相关疾病的日常预防、治疗及康复。该书曾入选科技部“2023年全国优秀科普作品”名单。3年过去,再回想这本书的出版过程,我有很多感慨。

2021年6月,由于此前见过很多同类型稿件,我看到该书初稿的时候,一度以为这也只是一本健康知识类“硬科普”书稿。但在审稿过程中,随着对书稿背景、主题,以及对作者黄汉源教授的不断了解,我慢慢地发现了书稿的诸多可贵之处。

《协和名医说乳腺健康》这本书最



《协和名医说乳腺健康》,黄汉源著,中国妇女出版社出版。

大的亮点是,用相当大的篇幅介绍了一种常常发生在20-40岁非哺乳期女性身上的不足以致命、但是却十分凶险的疾病——非哺乳期乳腺癌。

非哺乳期乳腺癌之所以凶险,是因

为它往往给患者带来极大的痛苦。多数患者的乳房会出现红、肿、热、痛等症状,以及脓肿形成的情况。许多患者的患处会自行破溃、流脓,且长时间无法愈合,严重时甚至会形成瘻管,致使乳房变形。由于很多医生对该病认识不足,非哺乳期乳腺炎常被误诊为乳腺癌,导致患者不仅要承受身体上的痛苦,还要经受心理和精神上的煎熬。此前,关于这种疾病的科普知识几乎空白,这本书则开创了对此类疾病进行科普宣传的先河。

除此之外,这本书以门诊病例为切入点,不仅对非哺乳期乳腺炎的诊断和治疗进行了精彩讲解,还对女性比较关心的话题,如乳腺癌的诊断、治疗、遗传倾向、日常自检自查等,做了通俗的解读。

该书作者黄汉源是我国著名乳腺外科专家,几十年如一日地研究非哺乳期乳腺炎的诊断和治疗。他创新性地

2022年,90岁高龄的黄汉源仍坚持为患者亲自手术,几乎每天都有来自全国各地的患者来北京协和医院找他看病。2023年初,黄汉源离世之后,其拥有800多万粉丝的抖音账号(如今已改为“黄汉源乳腺专家团”)虽已停止更新,但是每天仍有网友留言,表达对逝者的思念。我也深知,这本书的发行成绩离不开黄汉源教授的患者和粉丝们的支持。在编辑过程中,我也切切实实感受到了广大女性对于与自身健康相关知识的渴望。

长期以来,我所在的出版社十分重视女性健康知识的科普,推出了以北京协和医院专家团队为主要作者队伍的“协和名医”产品线。我们把黄汉源教授的这本书纳入“协和名医”系列。希望读者能够通过《协和名医说乳腺健康》这本书,学到更多有关乳腺的健康知识,尤其是乳腺相关疾病自查自检的知识。这不仅是医生做科普的价值源泉,也是出版社出版健康科普类图书的价值源泉。

(作者系中国妇女出版社编辑)

# 未来世界,人类能否主宰命运

□ 李大光

## 摇曳烛光

人工智能的发展超乎人类的想象,甚至也在创造者的意料之外。人工智能发展带来的伦理问题也引发了科学家和社会学家的焦虑与思考,甚至有人质疑,人类的思维还有价值吗?

著名物理学家霍金承认:“成功创造人工智能可能是我们文明史上最重大的事件。”但他也非常清楚人工智能带来的潜在危险,“比如强大的自主武器,或者少数人压迫多数人的新方法。”他还暗示,当人工智能发展出自己的意志,可能与人类的意志发生冲突时,技术奇点(可以自我进化的人工智能超越现今人类智慧的

临界点)是一种可能性。

《人工智能与人脑》指出,人工智能已经进入了智能领域。这种发展既唤起了人们的热情,也引发了人们的恐惧。实际上,人工智能虽然可以展示原始智能,但要想获得推理能力,像婴儿一样拥有“一般智能”,还需要很长一段路要走。婴儿天生就具有自我意识和反思功能,还有与他人建立有意义和深情关系的能力。在此基础上,人类思维可以获得理性和“常识”。“常识”是一个谦虚的术语,它掩盖了人类理性深不可测的真相,任何人工智能技术都无法抵达这种深度。

为了研究人类能动性的科学,《人工智能与人脑》一书将人工智能、哲学、历史、经济学、生物学、儿童发展、心理动力学理论、认知科学、永恒哲学等领域的知识进行融合,用跨学科的方法进行了探索。这本书探讨了人类文明的起源和发展,人类的推理思维首次成为一种值得信赖的工具,开始参与哲学和科学。

我们知道,哲学起源于一门旨在通过一系列“精神练习”,发展内在美德和培养“对智慧的亲密接受能力”的学科。

哲学的先驱者所做的努力具有深刻的变革力量:它重塑了人类亲密的内心体验,促进了内心的稳定,遏制了人类理性中的非理性方面,限制了原始自我利益带来的影响。在该过程中,他们提高了人类理性的可信度,并推动了人文主义伦理新时代的到来。

21世纪科技发展令人眼花缭乱,现代人类似乎已经忘记了这些古

老的能力,即使它们被保存在“永恒哲学”中。《人工智能与人脑》指出,我们需要有效的全球合作来应对即将到来的挑战。但是,人类对即将到来的全球挑战(包括人工智能、气候变化和顽固的社会两极分化)完全没有准备。这一观点得到了环保运动领袖之一格斯·斯佩思的认同,他意识到“最严重的环境问题是自私、贪婪和冷漠,要解决这些问题,我们需要文化和精神上的转变”。原始的自我利益的力量与现代技术的力量相结合,有可能摧毁文明社会。

当代社会技术的发展需要道德规范,使人类能够真正意识到文明,并愿意关心他人。基于自身利益或外部强加的伦理规则,以及命令的原始伦理,在面对现代挑战时无法维持文明发展。《人工智能与人脑》一书重新审视了西方世界观所持有的几个根深蒂固的假设,从不同的角度阐述了人工智能和人类思维的相关理论,并对人类理性的本质进行了深刻的跨学科探索。

总之,这本书描述了人工智能带来的八大危险,提倡更深入地了解人类独特的品质,并通过这一点呼吁新的人文主义复兴,作为对人工智能发展的必要制衡。

我们可以借鉴古老的智慧,再次成为我们自己思想的主宰者。为了迎接21世纪人文主义复兴的新时代,我们必须将人类理性提升到一个新的水平。

(作者系中国科学院大学教授、国际科学素养促进中心研究员)

## 好书推介

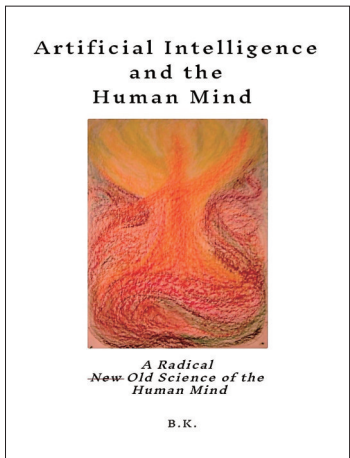
### 在邮品中与昆虫对话



《昆虫邮花》,王荫长 张巍巍著,重庆大学出版社出版。

自从1840年世界第一枚邮票在英国诞生以来,昆虫邮票在早期度过了一个世纪的寂寥岁月,到20世纪中叶才开始见证千虫万蝶登场方寸天地的热闹场景。回顾各国发行昆虫邮票的历史,可以看到它从孕育、成长到繁荣的轨迹。

《昆虫邮花》一书从多个角度介绍了世界各国发行的有关昆虫的邮票,包括昆虫邮票的发行历史,并通过邮票介绍昆虫的种类、形态、生物学、天敌与防治以及昆虫文化等知识。在邮品中与昆虫对话,听一听尚未知晓的故事,聊一聊昆虫和人类的情结,会使人感到其乐无穷。该书图文并茂,图片也非常精美,适合昆虫爱好者、集邮爱好者、户外旅游者、博物爱好者阅读。



《人工智能与人脑》,[美] B.K.著,鲍德出版社2024年2月1日出版。