

2025年度订阅季开启了



扫码订阅更方便

科普时报

科技日报社主管主办

科普时报社出版

国内统一连续出版物号CN 11-0303

代号1-178

2025年1月3日
星期五
第367期
今日16版

黑龙江多地出现极光



2025年1月1日夜间至2日凌晨,黑龙江省多地出现绚丽极光。极光是高磁纬地区上空的一种绚丽多彩的发光现象,由来自地球磁层或太阳的高能带电粒子流(太阳风)使高层大气分子或原子激发(或电离)而产生。图为1月1日晚在佳木斯市拍摄的极光。

新华社发 曲玉宝 摄

感冒了? 你可能感染了人偏肺病毒

□ 科普时报记者 陈杰

有“一老一小”的家庭,近来可能对“人偏肺病毒”一词会心存忌惮。中国疾病预防控制中心日前发布的数据显示,人偏肺病毒(HMPV)在门诊和住院患者中的阳性率,已连续6周呈现上升趋势。

病毒来势汹汹,呼吸道疾病“新毒株”的传言一度四起。鉴于人偏肺病毒“偏爱”老年人和儿童,如何保障家人健康更成为公众关心的焦点。

“人偏肺病毒是肺炎病毒科,偏肺病毒属,目前有A、B两个基因型,A1、A2、B1和B2四个亚型。”解放军总医院第一医学中心呼吸科副主任韩国敬说,作为一种能引发急性呼吸道感染的病毒,人偏肺病毒人群普遍易感,在5岁以下儿童、老年人和免疫力低下的人群中更多见。

听上去有些陌生,但人偏肺病毒并不是危言耸听的“新毒株”。中国疾控

中心病毒病所研究员郑丽舒介绍,由于人偏肺病毒培养生长缓慢、症状不够特异,直到在本世纪初才被科学家发现。与流感等传统呼吸道感染病毒相比,人偏肺病毒虽然相对“年轻”,但血清学研究表明,它已在人类中存在60多年,且在世界各地均有分布。

传播方式上,人偏肺病毒跟普通流感病毒相似,主要是飞沫传播和接触传播,比如患者咳嗽、打喷嚏时释放的飞沫,或者与患者直接接触、共用私人物品等,都可能导致感染。不同的是,流感病毒所带来的症状多会出现高热和全身乏力等,而人偏肺病毒感染会出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕、声音嘶哑等症状。

目前,既没有针对人偏肺病毒的疫苗,也没有对抗病毒的特效药。因此,科学防治很关键。

基于人偏肺病毒的传播,保持良好的个人卫生习惯至关重要。专家建议,

外出时要佩戴口罩,尽量避免前往人群密集、通风不良的场所;外出归来、饭前便后以及接触公共物品后,要及时用肥皂和流动水洗手,并确保洗手时间不少于20秒;避免随意触摸口鼻眼等黏膜部位,以减少病毒传播的风险;加强体育锻炼、均衡营养、充足休息,也是提高身体免疫力、预防病毒感染的有效方法。

虽然人偏肺病毒感染在大多数情况下是自限性的,即病情会在一段时间后自行缓解,但对于一些老年人、儿童以及有基础疾病的人群,感染可能会引发更严重的并发症。所以,已经感染人偏肺病毒的患者,应该在医生的指导下进行治疗。

“随着春节临近,人口流动频繁,人偏肺病毒还会持续传播。”韩国敬说,但只要保持良好的个人卫生习惯、加强锻炼、及时就医,我们就能有效预防并控制其传播。

本期导读

- 02版 “沉睡”一年,“老冰”还能做冰雕
- 05版 凤眼莲:能引发“水体癌变”的河道杀手
- 06版 量子计算还能展现哪些“超能力”
- 08版 “东风快递”为什么能实现全球“包邮”
- 10版 小寒时节,多吃这五种食物
- 11版 流感高发,抗病毒药物怎么选