

孩子长出双排牙该咋办

□ 科普时报记者 史诗

米饭必须煮到软烂,水果要切块才能吃,坚果还要研磨成粉食用……湖北武汉的陈女士在女儿饮食方面可以说是把“精细”做到了家。但是,陈女士最近发现,6岁女儿梦梦(化名)竟然长出了双排牙。经医生检查,确诊梦梦为乳牙滞留。

双排牙与饮食精细有关

“双排牙”现象,是指乳牙和恒牙并列生长在牙槽骨上。“儿童牙齿咬合力与乳牙根吸收紧密相关。”解放军总医院第五医学中心口腔内科主任邹璇解释,在乳恒牙替换期,颌骨与肌肉持续发育,咬合力逐渐增大,能加速乳牙根的生理性吸收。

若孩子饮食过于精细,颌骨生长发育受到影响,乳牙不能受到足够刺激,乳牙根无法正常生理性吸收,就会出现双排牙。

邹璇建议,若乳牙已松动明显,可以给孩子吃些硬食物,像苹果、玉米等,或摇晃乳牙促其脱落。但是,若乳牙根牢固地存留于原位,且恒牙萌出高度已超过乳牙的一半,建议尽早到医院拔除滞留乳牙,为后面的恒牙腾出生长空间,以防止牙列拥挤或牙齿错位等情况出现。



“双排牙”现象,是指乳牙和恒牙并列生长在牙槽骨上。
视觉中国供图

乳牙龋齿也要重视

换牙是孩子成长的必经之路,家长不必过于紧张。但也不能因为乳牙会替换,家长就不操心孩子的牙齿健康。邹璇表示,家长可以帮3岁以下的宝宝刷牙并用牙线剔牙,培养3岁以上的宝宝自主刷牙能力,但是家长要确保刷牙效果。在刷牙时,可以使用含氟牙膏,龋病易感儿童应定期涂氟。

“乳牙龋齿可能会诱发恒牙龋齿,家长也要格外重视。”邹璇说,可以使用窝沟封闭剂预防窝沟龋,当

乳磨牙和第一、二颗恒磨牙萌出后达到合平面即可进行窝沟封闭。另外,吮指、舔牙等坏习惯会影响牙齿排列,家长应帮助儿童尽早改正,若畸形严重需及时就医正畸矫治。

邹璇建议,儿童每6个月进行一次口腔检查,少吃含糖多的食物,平时可以多吃粗、硬食物,提高咀嚼能力,并注意饮食后口腔清洁。



轻松扫码 科普一下

手上的倒刺 为啥不能直接拔

□ 科普时报记者 吴琼

近日,浙江一女子因撕扯手上的倒刺,导致手指肿胀化脓,最后进了急诊拔甲治疗。无独有偶,去年8月,江苏南京一女子因拔倒刺导致骨髓炎住院治疗,需要进行刮骨手术。那么,手上的倒刺应该如何正确处理呢?

倒刺,在医学上称为甲周逆剥,是指皮肤角质层异常翘起的小片表皮,形状像刺,所以得名。上海市东方医院(北院)皮肤科主任徐楠解释,甲周皮肤相对很薄,缺乏汗腺和皮脂腺分泌物作为天然保湿剂,本就干燥,加上日常有很多机会频繁摩擦或刺激,比如好玩的儿童、做家务多的人、爱啃指甲的人,更容易出现手部倒刺。总之,倒刺的发生原因主要是干燥和摩擦,而不是因为缺乏维生素。

徐楠建议,处理倒刺切忌乱咬、乱撕。因为倒刺与皮肤全层组织连在一起,撕拉时很容易牵连周围一大片皮肤,导致出血和深层的伤口。万一撕了倒刺,多注意观察甲周情况。如果手指出现伤口红肿、疼痛,可以用碘伏消毒,外用莫匹罗星软膏等抗生素制剂。如果出现明显化脓,及时去医院皮肤科就诊。否则,伤口严重的可能发展为深部感染或炎症,极端情况甚至需要截骨。



扫描二维码,了解如何正确处理倒刺。

AI生成接吻视频,或引起隔空骚扰纠纷

□ 科普时报记者 陈杰

只需9.9元,再上传两张照片,就能让照片中毫无关系的两人“活生生地”接吻了。近日,唐僧和女儿国国王、孙悟空和白骨精竟然都出现在这类AI生成的视频中。北京市社会科学院副研究员、大数据业务分析师王鹏提醒,AI接吻视频可能引发隔空骚扰纠纷。

AI接吻视频效果真假难辨

AI接吻视频是如何实现的?王鹏介绍,此类视频主要依赖于深度神经网络与计算机视觉技术的加持。具体而言,制作前会采集大量人脸图像、唇部动作及表情数据,作为训练素材

“喂”给AI模型,让模型深度学习并掌握动作规律。

在选定目标人脸后,利用图像编辑、合成软件,将动作关键帧与目标人脸匹配,通过算法调整让拼接处自然过渡。一些先进的AI大模型还能依照设定情境,凭空“创作”出逼真的视频。部分手机甚至内置了该功能模板,用户只需上传照片就能一键生成视频。

随着AI技术的发展,视频生成的门槛也被迅速拉低。很多小公司、小团队利用开源算法,通过系统简化和局部增强,开发出了一大批新一代的AI视频软件。“不同于此前的换脸特

效,AI接吻视频经过升级,其效果更是真假难辨。”王鹏说。

个人面部信息可能被非法收集

王鹏提醒,未经授权使用他人肖像制作、传播AI接吻视频,既侵犯他人肖像权,也有可能引发“隔空骚扰”纠纷。若借此编造不实信息、诋毁他人声誉,则可能侵犯他人名誉权。

用AI生成接吻视频,看似只是“新型恶作剧”。但这类视频会扰乱正常社交认知,模糊现实与虚拟界限,加剧人际交往信任危机。若视频素材遭泄露,个人面部信息还可能被非法收集、贩卖,用于制作虚假信息或进行网络诈骗,进而造成更大危害。王鹏表示,相关技术的滥用还可能导致低俗、恶趣味内容在网络上泛滥,会冲击公序良俗,污染网络风气。

近期召开的2024年世界互联网大会发布了《全球人工智能治理研究报告》,指出当前人工智能治理存在的风险,包括制作“幻觉”内容、深度伪造生成内容、侵犯数据隐私等。报告呼吁,要坚持以人为本的价值取向、坚守智能向善的原则,利用AI赋能千行百业,同时防范应对安全风险,逐步推进人工智能治理体系建设。



扫描二维码,了解AI接吻视频滥用会引发哪些风险。

如何避免 充电宝变身“充电爆”

□ 科普时报记者 陈杰

近日,国内一航班因旅客携带的充电宝冒烟紧急备降而引发热议。

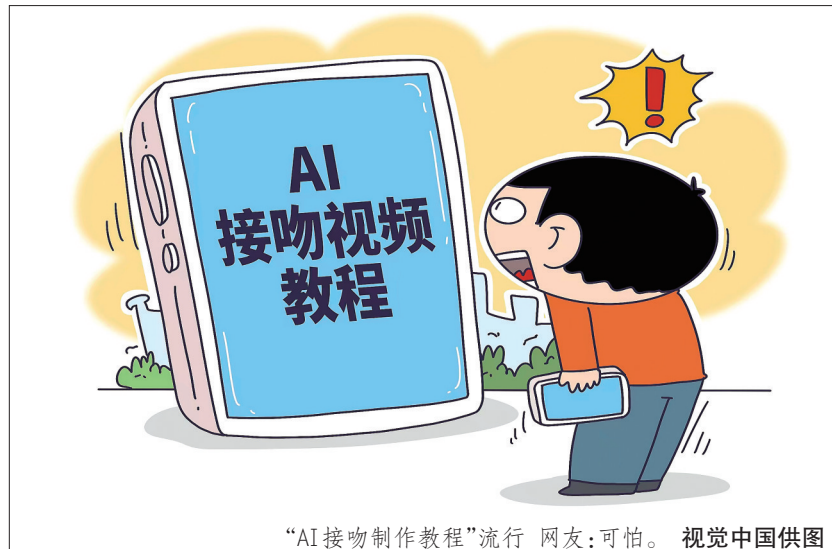
天津大学材料科学与工程学院教授许运华表示,符合登机条件的充电宝必须是旅客个人自用携带,不可托运,且每人不得超过两个,每个充电宝的额定能量不能超过100Wh(瓦特小时),也就是电量27000毫安左右。对于超过100Wh但不超过160Wh的充电宝,须经航空公司批准后方可带上飞机,超过160Wh的充电宝不能带上飞机。

此外,飞行途中不能使用充电宝给电子设备充电。因为飞机客舱属于增压环境,起降过程中客舱压力波动会导致内部的锂电池产生变化,使用充电宝易引起发热和自燃风险。

许运华提示,购买充电宝时,应注意查看产品上是否标注有强制性3C认证。充电宝的最佳使用温度是0-40℃,应避免将其放置在高温、封闭或不利于散热的环境下;避免摔落和重压,以确保持充电宝的物理完整性。使用过程中,一旦发现充电宝异常发热、鼓包或发出异味等情况,应立即停止使用并寻求专业处理。



扫描二维码,了解充电宝“登机”有哪些规定。



“AI接吻制作教程”流行 网友:可怕。 视觉中国供图