

拔牙不当也会危及生命

□ 科普时报记者 吴琼

拔牙、种牙是我们最常见的口腔治疗措施,以至于人们很少将其当成手术看待。但事实是,拔牙、种牙不仅是手术,且不当的操作还会带来风险,甚至会危及生命。近日,浙江永康市一位老人在口腔医院一次性拔除23颗牙齿,并在同日种植12颗牙齿。随后疼痛不止,13天后因心脏骤停死亡。

一次性拔牙有数量限制吗?种植牙对身体有什么要求呢?

拔牙并无数量限制

正常成人共有28至32颗牙齿,目前医学上没有针对拔牙数目的具体规定。但由于口腔本身是有菌环境,一次拔太多会出现大量创口,患者易患上菌血症甚至败血症。

北京大学口腔医院主任医师司燕接受科普时报记者采访时说,一次性拔牙越多,病人疼痛反应越大,术后感染的概率也越大。“当然,特殊情况下也有拔除全部牙齿的全麻手术。但这需要对患者进行系统性的全身检查与评估,需要慎重选择。还需术前评估患者是否能耐受手术、术中需严格控制感染,以及在安全剂量范围内保证麻醉效果等。”

种植牙对身体有要求

种植牙是把钛金属的人工牙根(种植体)埋在牙槽骨内,然后在种植体上通过螺丝固定一个钛金属的装置(基台),最后在上面进行全冠修复。

司燕说,当天拔牙、种牙,属于即拔即种。从理论上讲,即刻种植可以节省患者多次就诊的时间和精力,但并非所有情况都适合这种方式。“因为,种植牙前需要做好牙周准备和全身准备。首先,应控制住口腔内炎症,维护好口腔卫生,先进行口腔临床检



AI制图

查,包括口腔卫生情况、缺牙间隙、邻牙情况、咬合情况等,还需要进行相关X线片的检查,观察局部牙槽骨是否有吸收,以及与相邻重要组织的位置关系等;其次,良好的全身情况也是前提条件,高血压、糖尿病等慢性疾病患者,需要提前控制好血压血糖。”

拔牙、种植牙都是医疗手术,需要综合考虑患者全身情况、营养状态及年龄等因素。有医生指出,不当的操作可能会引发患者软组织或硬组织损伤、感染、神经损伤等。对于有全身性疾病的患者,还有可能引发出血、休克、癫痫等并发症,甚至危及生命。

“总之,在进行牙科治疗前,我们应提前将自身的身体状况如实告知医生。”司燕提醒。



《延伸阅读

智齿一定要拔吗

智齿不一定要拔。

如果智齿能正常长出且能正常行使咀嚼功能,是完全可保留的。

当然,绝大多数智齿是需要拔掉的。

因为智齿长出最晚,其他牙齿已占据大部分位置,致使智齿常东倒西歪,形成“阻生智齿”,这种智齿就留不得。

东倒西歪的智齿存在诸多隐患。其一,因空间不足,智齿靠里侧部分会被牙龈覆盖包裹,容易积存食物残渣,使周围软组织发炎,进而引发面部肿痛、开口受限、发热等不适;其二,智齿位置靠后不易清洁,容易龋坏产生“虫牙”,导致冷热刺激不适;此外,一些倒着的智齿会顶着前面的大牙,不仅长期塞牙、滋生细菌,甚至会把前面大牙顶坏,让前面大牙也无法保留。

扎心了! 营养不良竟会导致肥胖

□ 科普时报实习记者 王文洁

提及营养不良,人们脑海里多会浮现“骨瘦嶙峋”一词,很难将其跟肥胖联系在一起。近日,杭州一体型偏瘦女子居然被诊断为营养不良型肥胖。

“营养不良型肥胖是一种看似矛盾的身体状况,身体脂肪含量超标,但身体却缺乏某些关键的营养元素。”郑州大学第二附属医院内分泌科副主任医师李俊告诉科普时报记者,肥胖也是营养不良的一种形式,且问题还更严重。

胖人体型更大,所需营养元素更多,而且肥胖往往还会伴有代谢综合征,摄入食物中的糖吸收后更易转为脂肪,脂肪较难分解,易导致机体缺乏营养。“肥胖人群饮食结构往往不合理,喜欢吃精加工产品、甜食等,长此以往,能量摄入超标,但机体必需的营养元素却不足。此外,身体对营养的吸收和利用能力如果受到影响,也会导致吃了含有营养的食物,但身体无法有效利用,从而形成营养不良型肥胖。”李俊说。

改善营养不良型肥胖,要从调整饮食结构开始。李俊提醒,我们平时应多吃瘦肉,保证蛋白质摄入量;主食可适量选用粗粮,减少精碳水;保障膳食纤维摄入,多吃新鲜蔬菜水果;少吃糖油混合物、油炸食品等高热量低营养的食物。“肥胖人群还应适度增加日常活动量,提高新陈代谢,同时保证心情愉悦和充足睡眠。”



扫描二维码,了解营养不良为何会导致肥胖。

想多了! 碱性水决定不了胎儿性别

□ 科普时报记者 吴琼

近日,网传市面上有一款弱碱性天然矿泉水是“生仔水”,相关话题“矿泉水被传能生儿子被抢脱销”登上网络热搜。多喝碱性水真的可以决定胎儿性别吗?

“‘喝碱性水、吃碱性食物能改变身体酸碱度,增加生男孩几率’的说法,完全没有任何科学依据。”同济大学附属东方医院妇产科副主任医师雷蕾告诉科普时报记者,人的性别由两条不同的性染色体决定,XX性染色体型是女性,XY性染色体型是男性。胎儿性别决定于精子的性染色体情况,X精子和Y精子受精的概率基本上各为50%。

正常生理条件下,人体组织、器官以及血液的酸碱度比较稳定。医学上血液的pH值稳定维持在7.35—7.45之间,如果pH值低于7.35或高于7.45,属于酸中毒或者碱中毒,一般是某种疾病的并发症,严重时会导致致命。“所以并不存在酸性或者碱性体质,喝碱性水唯一能改变的是尿液酸碱度。”雷蕾说。

雷蕾强调,如果有人宣称使用了某些“绝招”生出男孩或女孩,也只是幸存者偏差罢了。“需要注意的是,如果用碱性溶液冲洗生殖道,会导致阴道菌群失调,诱发阴道炎,对孕妇和胎儿健康产生不利影响。”



扫描二维码,了解如何在月球盖房。



扫描二维码,了解为何不存在酸碱体质。

烧制月壤砖,在月球盖房更简单

□ 科普时报记者 史诗

在月球上建房子,要用什么材料?

近日,中国工程院院士、华中科技大学教授丁烈云在央视《开学第一课》上透露,目前我国科研团队已用模拟月壤烧制出了月壤砖,未来有望成为在月球盖房子的建筑材料。

中国科学院国家空间科学中心研究员刘勇告诉科普时报记者,月壤里的矿物有多种成分,它们的熔

点不同。“如何确定一个最佳的温度段,使制作的月壤砖能够达到建筑材料所需要的强度,就需要不同的烧制方案。”

目前,人类还无法直接到月球上去烧制月壤砖。所以,科研人员采用了真空烧制的方式——模拟月球的真空环境,将装有月壤粉末的石墨模具整体置于真空热压炉内进行烧制。烧

制一炉真空环境的模拟月壤砖,大概需要24小时。

刘勇说,在地球上烧制的月壤砖比普通混凝土坚硬。但在地球上烧制的环境与月球原位环境有很大差异,这些月壤砖是否能经受住月球上的极端环境考验,仍是当前研究的重点。“今年10月,月壤砖样品将搭乘天舟八号前往中国空间站,在太空中完成为期3年的暴露试验,以验证其在太空环境中的性能。”

有了月壤砖,又该如何在月球建房子呢?

刘勇说,目前有两种方案,一种是要把月壤烧成砖,然后用机器人来进行砌筑;另一种方案,就是直接用3D打印。如月球上工作的蜘蛛机器人通过真空烧制、组装、连接等,像搭乐高积木一样建造月球家园。“为了能够让月球基地更加结实,科研人员还创造性地在全球首次提出,用我国传统建筑的榫卯结构来搭建月球屋。”



AI制图