



科普时报

2024年7月26日
星期五
第345期
今日16版

科技日报社主管主办 科普时报社出版 国内统一连续出版物号CN 11-0303 代号1-178

国产大型水陆两栖飞机AG600进入审定试飞阶段



7月23日,国产大型灭火/水上救援水陆两栖飞机“鲲龙”AG600正式进入中国民航局审定试飞阶段。AG600M型拥有大容量水箱设计,具备12吨的投汲水能力,能在20秒内汲满水,并快速赶赴火灾现场进行灭火。图为AG600飞机在陕西蒲城国家民航试飞基地准备试飞。
新华社记者 邵瑞 摄

频频北扩,湿热天气为何如此“缠人”?

□ 科普时报记者 陈杰 胡利娟

“温度刚到35℃,但湿度已超87%,一出门宛如置身桑拿房。”入伏后,北京、郑州等北方地区迎来了高温和高湿的双重考验,让不少习惯干热的北方人苦不堪言。

近几年,南方特有的湿热为何频频向北方扩展?湿热天气又为何让人难以忍受?

中国气象局气象探测中心首席科学家曹云昌告诉科普时报记者,湿热天气向北扩展,其实是全球气候变暖的必然产物。

数据显示,近60年来,我国年平均气温每10年约升高0.23℃,全国大部分地区呈增温趋势,尤以北方增温最为明显。“影响我国的西太平洋副热带高压有所北抬,南方的暖湿气流能够进一步向北输送,增加了北方地区的水汽含量和降水,因此湿热天气频频在北方出现。”曹云昌说。

不论湿热还是干热,其实都是由温度和湿度的不同组合而成。曹云昌解释,在35℃及以上的高温天气中,湿热

是高温伴随着高湿,空气相对湿度在60%以上;干热则是高温与低湿度的组合,空气相对湿度在50%以下。

但同为35℃的高温,为何湿热让人感觉更热呢?

众所周知,人体主要是通过出汗的方式进行体温调节。干热环境下,空气相对干燥,人体排出的汗能快速蒸发带走体表热量,从而帮助人体维持正常的体温。

相比之下,湿热天气就显得有些“缠人”了。

“相同温度下倘若湿度增大,高湿和高温双重夹击下的空气,仿佛被一层厚重的水汽包裹,使得人体汗液蒸发速度大大减慢,体感温度就会明显升高。”江苏大学附属第三人民医院皮肤科主任钱冠宇告诉记者,此时人体新陈代谢所产生的热量,无论是热辐射、热对流还是汗液蒸发等散热途径,几乎全被“堵死”了。

大量被闷在体内的热量散不出去,必然会给心脏、肺部以及血管增加负担,进而让人产生一种发自“内心”的闷

热感。“不仅如此,湿热天气还容易引发皮肤疾病和内分泌失调等健康问题,加剧人体的不适感。”钱冠宇强调。

也难怪有网友戏称,待在没有空调的室内是“清蒸”,出门就是“铁板烧”了。当然,有这种“无处可逃”感的绝不只是人类。近几天,就有网友反映智能手机在湿热天气下也频频出现过热、卡顿、黑屏等“中暑”症状,并一度让网上各类手机“降温神器”卖断了货。

面对湿热挑战,公众又该如何应对呢?

钱冠宇给出的应对方案是:在室内时尽可能保持良好的通风,降低环境湿度和温度;饮食方面选择清淡易消化的食物,少食油腻辛辣食物;外出时尽量穿着透气性好的衣物,以减少汗液积聚和细菌滋生,并及时补充水分以维持体液平衡。

曹云昌强调,公众应多关注天气预报,视情况做好相应的防护和准备。“如果不可避免地处在湿热环境中,就要及时注意自己的身体状况,一旦出现中暑等不适症状,应立即就医。”

本期导读

- 02版
短时临近天气预报仍是难题
- 04版
院士做科普 让科学知识流行起来
- 05版
“熟悉”的野生菌 就能食用吗
- 07版
AI测谎:技术革新还是信任危机?
- 09版
走进首博, 从中轴线认识北京城
- 11版
科学防范, 莫让健康“肝”着急