

穿梭旧时光，了解这些古法治牙秘方

□ 科普时报记者 史诗



视觉中国供图

— 抗菌大战 — 植毛牙刷宋代出现

人类对嘴巴的保洁史，简直是一部牙齿保卫战纪实片。每一种新工具的出现，都是对牙菌斑这个小“恶魔”的胜利宣言。

口腔的日常清洁保健历史悠久，汉代儒家典籍《礼记》中就有“虚口”，即漱口的记载。后来，人们发现仅仅依靠漱口是无法保证口腔清洁卫生的，于是又发明了其他的清洁方法，如嚼杨枝、齿木揩齿等。

嚼杨枝与今天用漱口水和嚼口香糖类似，但与使用牙刷不同。齿木，是流行于魏晋南北朝时期清洁口腔的工具。所谓“揩齿”，就是蘸一点青盐，来进行揩拭的方法。

到了宋代，植毛牙刷开始出现。目前已知出土最早的牙刷实物，是1954年在辽宁省大营子村辽

代驸马墓中发现的骨制手柄牙刷，由此可知，中国人发明并使用植毛牙刷，比欧洲早了800年。

此外，科研人员还在内蒙古赤峰地区辽代墓葬遗址中，发现了一种用青铜薄片制成的小型铜器，呈“匚”形，中部扁薄，两端为圆柱状，形似现代舌刮，这是一种去除舌苔的卫生保健用具。



最早的植毛牙刷(仿制品)。周建 摄

— 护齿奇招 — 熏牙法治牙痛

唐代开始，人们就使用熏牙法治疗牙痛。目前保存最完好的熏牙器具是清代太医院制造的银制熏牙器。

熏牙法是中医外治的一种方式，通常包括烟熏、蒸汽和药物熏洗。主要处置方式是将药物放置于器皿中，加水煎煮。经过加热药物有效成分随蒸汽溢出，此时将身体患处靠近热气熏蒸，进而用药液洗浸患处，从而达到施治目的。清宫档案中，记录有“韭菜冰片熏药”，其配方为：韭菜子二钱、冰片二分。使用时用水煎煮，然后熏洗患处，能解毒杀虫。

清宫口腔疾病用方，使用最多的是漱口方和口齿用散剂方。这说明通过漱口预防、治疗口腔疾病，成为当时最为常见的方法。而利用散剂治疗口疮等黏膜病，也是时常使用的剂型。不同药物及其



银制熏牙器。周建 摄

剂型的使用反映了人们不同的口腔观念和诊疗思路，清宫中有些口腔用药今天已不常用，甚至失传了。

— 美齿计划 — 最早的牙膏可追溯到2000年前

世界上最早的牙膏可以追溯到2000年前的古希腊，成分主要为岩盐、鸢尾干花、薄荷和胡椒，将其碾碎混合，经唾液稀释后使用。这种粉末将其称为“牙粉”更为合适。

在我国，牙粉出现较晚，但发展迅速。东晋时期已有“以盐末揩齿”的记载。唐代名医张文仲的揩齿方，记有复方“牙粉”，是配合柳枝使用的。宋代牙粉的配方和使用方法更加丰富，还出现了商业化现象，有专门的“牙粉行”出售中草药牙粉。

此外，古代还发明了各种功效的牙粉，如宋英宗赵曙用生地、细辛等制成的牙粉可以治疗牙龈出血、牙齿松动。明代《普济方》中记载的“刷牙散”有洁牙和乌发的效果。随着工业化的发展，法国人1840年发明的锡管装牙膏，大受欢迎并迅速得到推广。1922年，上海的中国化学工业社生产了我国第一支管状牙膏，随后牙膏厂家和产品不断涌现。



部分牙膏品牌。季春红 摄

— 太医院轶事 — 清朝西太后的治牙故事

1644年，清王朝建立，宫廷医疗机构沿用金代制度，仍称太医院。太医院分科历经数次变革，而口齿科作为重要门类一直存在于医学体系中，足见其重要性。

清宫档案记载口齿科医生的施治病例有两则，均出现于雍正朝：其一，具体时间不详，是口齿科医者张隆为雍正帝开列绛雪散，此药采用吹送方式主治咽喉肿痛，喉痹重舌及鼻塞口疮；其二，发生在雍正二年(1724)八月三十日，口齿科医士朱文模用固齿白玉膏为世子成滚札浦治疗风火牙痛、胃热牙宣症。

除运用传统医学治疗口腔疾病外，西方现代医学也进入了晚清宫廷。清光绪二十四年，西太后因上颚左侧门牙脱落，曾召北京牙医陈镜容入宫装镶有床义齿一枚。由于宫内官宦罹患牙病者颇多，故而添设牙医室，专为宫内各部亲王大臣修疗牙患。



便携诊疗器械箱。季春红 摄

“社会药房是国家医疗保健卫生服务体系中不可或缺的一部分，药房的转型发展需要不断提升药师的核心能力。”6月21日，国家食品药品监督管理局原局长邵明立在第二届未来药房发展大会 上说。

未来药房发展大会旨在推动药房行业的创新与发展，提升药师的专业技能和社会影响力，探索社区药房发展的新路径。截至2023年12月底，中国注册在有效期内的执业药师人数接近80万人，其中注册在药品零售企业的执业药师接近72万人，占注册总数的90.5%。如何发挥执业药师的作用是大会的重要议题。

我国药店正迎来业态整体上转向在线化经营不断延展的重要时期。数据表明，我国医药零售行业快速进入“万店时代”，区域龙头市场地位争夺更加激烈。传统连锁药店要实现从传统零售向现代医药健康服务生态的转变，既要克服自身转型的困难，也要抓住数字化带来的机遇。医药新零售的发展既得益于外部环境的积极变化，如技术进步、政策支持，也受到消费者行为和需求变化的深刻影响，特别是移动支付习惯的普及和健康意识的普遍提升，这些因素共同塑造了医药新零售的市场格局。

国务院发展研究中心研究员冯文猛表示，未来的医药行业发展将聚焦在四个方面：一是有药可用，推动创新，关注慢性病，关注独有疾病谱系；二是用放心药，提升药品质量；三是合理用药，医疗、医保、医药、医教协同发展；四是医药产业高质量发展，注重可持续，提升竞争力，促进数字赋能，推动绿色发展。



□ 科普时报记者 史诗

未来医药行业要增加科技创新内涵

国家医疗保障局原副局长陈金甫也提到，未来医药发展方向是以目标导向建构国民健康服务新格局、以系统思维营造医药融合发展新业态、以创新战略健全医药品质发展新机制，聚焦临床需要和健康需求着力丰富有品质的药品供给，形成充分竞争、规模效应的主流仿制供应体系，增加科技创新内涵。

据了解，第二届未来药房发展大会由中国非处方药物协会、安徽省医药产业创新协会联合主办，主题是“新质创领，擎引未来”，吸引了来自全国各地的药师、企业代表、学术专家和政策专家参与。会议期间，还举办了“用药指导情景模拟赛”和“药师科普演讲赛”，全国17个省市药师协会、学会推选的22支药师代表队积极参与，展示了他们的专业技能、服务水平和科普知识。