

穿梭旧时光， 了解这些古法治牙秘方

□ 科普时报记者 史 诗



视觉中国供图

—— 抗菌大战 —— 植毛牙刷宋代出现

人类对嘴巴的保洁史，简直是一部牙齿保卫战纪实片。每一种新工具的出现，都是对牙菌斑这个小“恶魔”的胜利宣言。

口腔的日常清洁保健历史悠久，汉代儒家典籍《礼记》中就有“虚口”，即漱口的记载。后来，人们发现仅仅依靠漱口是无法保证口腔清洁卫生的，于是又发明了其他的清洁方法，如嚼杨枝、齿木揩齿等。

嚼杨枝与今天用漱口水和嚼口香糖类似，但与使用牙刷不同。齿木，是流行于魏晋南北朝时期清洁口腔的工具。所谓“揩齿”，就是蘸一点青盐，来进行揩拭的方法。

到了宋代，植毛牙刷开始出现。目前已知出土最早的牙刷实物，是1954年在辽宁省大营子村辽

代附马墓中发现的骨制手柄牙刷，由此可知，中国人发明并使用植毛牙刷，比欧洲早了800年。

此外，科研人员还在内蒙古赤峰地区辽代墓葬遗址中，发现了一种用青铜薄片制成的小型铜器，呈“U”形，中部扁薄，两端为圆柱状，形似现代舌刮，这是一种去除舌秽的卫生保健用具。



最早的植毛牙刷(仿制品)。周建 摄

—— 护齿奇招 —— 熏牙法治牙痛

唐代开始，人们就使用熏牙法治疗牙痛。目前保存最完好的熏牙器具是清代太医院制造的银制熏牙器。

熏牙法是中医外治的一种方式，通常包括烟熏、蒸汽和药物熏洗。主要处置方式是将药物放置于器皿中，加水煎煮。经过加热药物有效成分随蒸汽溢出，此时将身体患处靠近热气熏蒸，进而用药液洗浸患处，从而达到施治目的。清宫档案中，记录有“韭子冰片熏药”，其配方为：韭菜子二钱、冰片二分。使用时用水煎煮，然后熏洗患处，能解毒杀虫。

清宫口腔疾病用方，使用最多的是漱口方和口齿用散剂方。这说明通过漱口预防、治疗口腔疾病，成为当时最为常见的方法。而利用散剂治疗口疮等黏膜病，也是时常使用的剂型。不同药物及其



银制熏牙器。周建 摄

剂型的使用反映了人们不同的口腔观念和诊疗思路，清宫中有些口腔用药今天已不常用，甚至失传了。

—— 美齿计划 —— 最早的牙膏可追溯到2000年前

世界上最早的牙膏可以追溯到2000年前的古希腊，成分主要为岩盐、鸢尾干花、薄荷和胡椒，将其碾碎混合，经唾液稀释后使用。这种粉末将其称为“牙粉”更为合适。

在我国，牙粉出现较晚，但发展迅速。东晋时期已有“以盐末揩齿”的记载。唐代名医张文仲的揩齿方，记有复方“牙粉”，是配合柳枝使用的。宋代牙粉的配方和使用方法更加丰富，还出现了商业化现象，有专门的“牙粉行”出售中草药牙粉。

此外，古代还发明了各种功效的牙粉，如宋英宗赵曙用生地、细辛等制成的牙粉可以治疗牙龈出血、牙齿松动。明代《普济方》中记载的“刷牙散”有洁牙和乌发的效果。随着工业化的发展，法国人1840年发明的锡管装牙膏，大受欢迎并迅速得到推广。1922年，上海的中国化学工业社生产了我国第一支管状牙膏，随后牙膏厂家和产品不断涌现。



部分牙膏品牌。季春红 摄

—— 太医院轶事 —— 清朝西太后的治牙故事

1644年，清王朝建立，宫廷医疗机构沿用金代制度，仍称太医院。太医院分科历经数次变革，而口腔科作为重要门类一直存在于医学体系中，足见其重要性。

清宫档案记载口腔科医生的施治病例有两则，均出现于雍正朝：其一，具体时间不详，是口腔科医者张隆为雍正帝开列降雪散，此药采用吹送方式主治咽喉肿痛，喉痹重舌及鼻塞口疮；其二，发生在雍正二年（1724）八月三十日，口腔科医士朱文煥用固齿白玉膏为世子成滚扎浦治疗风火牙痛、胃热牙宣症。

除运用传统医学治疗口腔疾病外，西方现代医学也进入了晚清宫廷。清光绪二十四年，西太后因上颚左侧门牙脱落，曾召北京牙医陈镜容入宫装镶有床义齿一枚。由于宫内官宦罹患牙病者颇多，故而添设牙医室，专为宫内各部亲王大员修牙患。



便携诊疗器械箱。季春红 摄

“社会药房是国家医疗保健卫生服务体系中不可或缺的一部分，药房的转型发展需要不断提升药师的核心能力。”6月21日，国家食品药品监督管理局原局长邵明立在第二届未来药房发展大会上说。

未来药房发展大会旨在推动药房行业的创新与发展，提升药师的专业技能和社会影响力，探索社区药房发展的新路径。截至2023年12月底，中国注册在有效期内的执业药师人数接近80万人，其中注册在药品零售企业的执业药师接近72万人，占注册总数的90.5%。如何发挥执业药师的作用是大会的重要议题。

我国药店正迎来业态整体上转向在线化经营不断延展的重要时期。数据表明，我国医药零售行业快速进入“万店时代”，区域龙头市场地位争夺更加激烈。传统连锁药店要实现从传统零售向现代医药健康服务生态的转变，既要克服自身转型的困难，也要抓住数字化带来的机遇。医药新零售的发展既得益于外部环境的积极变化，如技术进步、政策支持，也受到消费者行为和需求变化的深刻影响，特别是移动支付习惯的普及和健康意识的普遍提升，这些因素共同塑造了医药新零售的市场格局。

国务院发展研究中心研究员冯文猛表示，未来的医药行业发展将聚焦在四个方面：一是有药可用，推动创新，关注慢性病，关注独有疾病谱系；二是用放心药，提升药品质量；三是合理用药，医疗、医保、医药、医教协同发展；四是医药产业高质量发展，注重可持续，提升竞争力，促进数字赋能，推动绿色发展。



AI制图

国家医疗保障局原副局长陈金甫也提到，未来医药发展方向是以目标导向建构国民健康服务新格局、以系统思维营造医药融合发展新生态、以创新战略健全医药品质发展新机制，聚焦临床需要和健康需求着力丰富有品质的药品供给，形成充分竞争、规模效应的主流仿制供应体系，增加科技创新内涵。

据了解，第二届未来药房发展大会由中国非处方药物协会、安徽省医药产业创新协会联合主办，主题是“新质创领，擎引未来”，吸引了来自全国各地的药师、企业代表、学术专家和政策专家参与。会议期间，还举办了“用药指导情景模拟赛”和“药师科普演讲赛”，全国17个省市药师协会、学会推选的22支药师代表队积极参与，展示了他们的专业技能、服务水平和科普知识。

未来医药行业要增加科技创新内涵

□ 科普时报记者 史 诗