



欢迎订阅
扫码更方便

科普时报
微信公众号

科普时报

2024年6月28日
星期五
第341期
今日16版

科技日报社主管主办 科普时报社出版 国内统一连续出版物号CN 11-0303 代号1-178

嫦娥六号探测器返回舱开舱



6月26日,探月工程嫦娥六号探测器返回舱在中国航天科技集团五院开舱,为嫦娥六号任务工程实施阶段画上圆满的句号。后续,地面应用系统的科研人员将按计划开展样品储存、分析和研究相关工作。图为科研人员对嫦娥六号返回器进行开舱,检验关键技术指标完成情况。 新华社记者 金立旺 摄

暴雨不断,如何解决“泡肤”困扰?

□ 科普时报记者 张佳星

6月27日,中央气象台继续发布暴雨橙色预警,长江中下游地区的强降雨仍将持续,未来几天,黄淮、江淮、广西等地也将出现暴雨。高热潮湿、内涝蹚水,“泡肤”的经历让不少人出现了丹毒(一种急性感染性皮肤病)、皮肤过敏、湿疹等皮肤病。

面对近期仍将持续的暴雨天气,有哪些行之有效的防护办法呢?

在浙江省人民医院皮肤科主任陶小华看来,减少浸泡是最应该引起重视的。“一些人认为蹚水没事,可能是因为意识不到水中的过敏原非常多。”陶小华告诉科普时报记者,小虫子、动物皮毛、细菌、真菌、碱性物质等,与皮肤长时间的接触,都有可能让体内免疫系统产生保护反应,导致过敏。

事实上,皮肤不仅是人体最大的防护器官,也是人体重要的免疫器官。除了形成物理保护层之外,皮肤还具备免疫屏障功能。丹毒、湿疹等问题就是皮

肤免疫功能的体现。

此外,破损皮肤应格外注意,避免感染。“泡水后如果发现皮肤破口要及时用消炎药水处理,避免细菌进入体内激发各种感染。”陶小华说。

“慢性病患者如糖尿病足患者在雨天需要做好足部保护工作,以免加重病情。”作为社区医生,北京市东城区朝阳门社区卫生服务中心主任王红特别提醒重点人群,应该在暴雨天气提高抵抗外来病原体侵袭的能力,一些常见的感染性皮肤疾病,如带状疱疹可以通过预防接种来增强免疫力。她说,“泡肤”天气容易诱发皮肤的免疫反应。因此,50岁及以上、有慢性病、自身免疫性疾病、免疫功能低下的人群,更容易引发带状疱疹等免疫疾病,需提前做好预防和管理。

如果皮肤已经出现问题,该如何应对呢?

“痒的地方可以适当涂激素药膏,如果出现过敏,应该马上用抗过敏药物,尽

早治疗更容易恢复。”陶小华提醒,面对较为严重的情况,需要到医院辨明病因。例如,皮炎分为接触性皮炎、虫咬皮炎和特应性皮炎等不同类型,分清病因才能对症用药。通过血液检测可以作出更准确的判断,分清过敏原,进行针对性给药,还可以配合辅助的支持性治疗。

“针对丹毒这种皮肤病,首选青霉素类抗菌药物;针对皮肤真菌感染,可使用抗真菌药进行外用治疗;而针对带状疱疹这种感染性皮肤病,要以抗病毒、止痛、缩短病程、防止继发感染为治疗原则,早期可使用抗病毒药物。”王红说。

“泡肤”给人们带来最大的困扰,其实就是容易导致人体出现免疫方面的问题,专家认为还是应该多从提高免疫力方面入手,加以应对。王红建议公众可通过合理饮食、规律睡眠、加强营养等方式增强免疫力。“健康的生活、适当的锻炼,也能进一步保护皮肤的免疫屏障功能。”

本期导读

- 02版 近视会引起散光吗
- 03-05版 2023年度国家科学技术奖特别报道
- 06版 睡眠会促进大脑排出毒素?
- 09版 穿梭旧时光,了解这些古法治牙秘方
- 12版 “红色精灵”:“晴天霹雳”催生的奇观
- 15版 一个推理测试“团灭”各大语言模型