

电蚊香液为何成为“致命毒药”

□ 科普时报记者 陈杰

近日,浙江大学医学院附属第二医院报道了一例1岁儿童误服电蚊香液中毒案例。即便急诊医生进行了一系列抢救工作,并采取了药物控制抽搐、缓解脑水肿等治疗方案,但患儿最终仍因脑部严重损伤而不幸离世。电蚊香液毒性为什么这么强?

无特效解毒药

电蚊香液的驱蚊成分是有微毒的拟除虫菊酯。正常情况下,蚊香液雾化扩散到空气中对人体的影响微乎其微。解放军总医院海南医院急诊医学科副主任褚志祥表示,蚊香液如果以液态方式进入消化道,人体可能会出现恶心、呕吐,以及腹痛、腹泻等胃肠道症状,目前没有特效的解毒药。

褚志祥建议,发生误食时,可大量饮水稀释胃内电蚊香液的浓度,减轻其对胃部的刺激和损害,以便通过尿液排出。

但需要注意的是,不要擅自催吐,防止引起黏膜灼伤、误吸等二次伤害,也不要自行服药,以免加重病情或引起其他不良反应。相对于成年人,儿童由于器官稚嫩、功能发育不完全,误服后救治的难度会大得多。

在发现误服电蚊香液中毒的情况时,应马上就医,同时将剩余产品及外包装一同带至医院交给医务人员,方便他们了解毒物主要成分。“如果既往无抽搐病史的幼儿,突发毫无征兆的抽搐,一定要马上送到医院。”



AI制图

褚志祥说道。

避免在封闭空间长时间使用

拟除虫菊酯是通过扰乱蚊子的神经系统来杀灭蚊子,人类长期暴露在电蚊香液环境中,尤其在封闭空间使用时,会对健康造成一定的损害,可能出现头晕、头痛、呕吐等情况,过敏体质人群则表现为鼻塞、流鼻涕、哮喘等。此外,电蚊香液还会释放苯、甲醛等有毒气体,从而引发呼吸系统问题。

褚志祥建议,在使用电蚊香液时,首先应放置在儿童无法触及的地方,还需确保室内通风良好,避免长时间

连续使用。如果家中有孕妇或婴幼儿,建议多考虑使用蚊帐、电蚊拍等物理驱蚊方式。

此外,蚊香液的包装往往形状比较特别、液体无色且带有香味,对幼儿有一定吸引力,应该在包装上显眼的位置明确警示“口服有毒”。褚志祥强调,“日常使用时,一定要放在儿童看不见、摸不到的地方。”



轻松扫码 科普一下

仿瓷餐具有毒吗

□ 科普时报记者 史诗

近日,微博话题“这种毒碗你家可能天天都在用”引发网友热议。话题中的“毒碗”指的就是仿瓷餐具。

不合格产品会释放有害物质

据食品科普作家云无心介绍,仿瓷材料被国家批准用于餐具,称之为“毒碗”是不对的。合格的仿瓷餐具需要用“密胺树脂”,是通过三聚氰胺和甲醛在高温条件下热固化形成的高分子化合物。正常使用条件下,密胺树脂可能溶出的有害物质非常少,完全不足以危害健康。

但需要警惕的是,由于三聚氰胺原料价格较高,一些不法厂家掺杂了

价格较低、稳定性较弱且容易释放出甲醛的脲醛树脂生产餐具,可能溶出较多有害物质,属于违规产品。另外,一些小厂家在生产过程中可能控制不好温度、压力和成型时间等参数,导致产品不合格。

对此,云无心建议,“消费者很难自行判断餐具所用的原材料,因此需要尽量在正规渠道购买,避免踩坑。”

别放入微波炉和烤箱

合格的仿瓷餐具也要注意正确的使用方法。在使用前可以用白醋或水煮沸5分钟左右,随后让餐具浸泡至自然冷却,一方面消毒灭菌,另一方面

促进残留的有害物质溶解或挥发。

在使用过程中,仿瓷餐具不适合放进微波炉或烤箱进行加热,也不适合盛装热油等过度高温的食物,以及醋、可乐、橙汁等酸性较强的饮料。“因为骤然高温和强酸性条件会促进有害物质的释放。”云无心说道。

陶瓷餐具安全性更高

相对仿瓷餐具,陶瓷餐具更常出现在我们的日常生活中。云无心表示,陶瓷材料稳定性高,本身不会溶出有害物质,但需要注意有鲜艳图案的陶瓷餐具。

根据瓷坯上色原理以及烧制温度的不同,有图案的陶瓷可以分为釉上彩、釉中彩和釉下彩制品。釉上彩生产容易,上色所用的颜料存在一定程度的重金属溶出风险,而釉下彩和釉中彩工艺要求更严,颜料被形成的釉所覆盖,不会溶出重金属。

如果餐具与食物接触的部位没有图案,就不用担心上色工艺。但如果选择与食物接触处有图案的餐具,建议选择色彩相对较淡或釉中彩、釉下彩工艺加工的制品。选购时,大家可以用手触摸花纹,釉中彩、釉下彩很光滑,不会有凹凸不平的感觉。



AI制图



扫描二维码,了解如何使用仿瓷餐具。

鱼胆毒性大过砒霜

□ 科普时报记者 吴琼

近日,一名贵州小伙吃下鲢鱼鱼胆导致中毒,被送到医院抢救两天才脱险。上海东方医院急诊医学部副主任医师高志光表示,实际上,鱼胆毒性比砒霜还强。

民间偶有传言,鱼胆具有舒肝明目、清热平喘之功效,“这种说法并没有科学依据。”高志光告诉科普时报记者,在中医药行业中,“鱼胆不作中药”也是业内共识。

鱼胆含有多种毒性成分,如胆酸、牛黄胆酸、氢氰酸等多种毒素,其中毒性最大的是氢氰酸。一般情况下,如果没有及时抢救,人在氰化物中毒后15分钟至1小时就会死亡,如果摄入高浓度氢氰酸,中毒后1-2分钟就会出现意识丧失、心脏骤停而死亡,与砒霜长达数小时的发作时间比起来,氰化物明显更为可怕,抢救条件限制更苛刻。

导致鱼胆中毒的鱼类主要是鲤科类,包括草鱼、青鱼、鲢鱼、鲤鱼和鲫鱼等。这类鱼占我国淡水鱼的80%以上,是人们常吃的鱼类。

高志光介绍,预防鱼胆中毒需从以下几个方面加以重视:第一,宰杀时,做好防护准备,如戴上手套、戴上防护眼镜;第二,清理鱼的内脏时,务必将鱼胆清理干净;第三,如果不慎将鱼胆扎破,应立即用清水冲洗污染部分,并尽量将沾染鱼胆的鱼肉切掉,甚至丢弃整条鱼;最后,一旦误服鱼胆,应尽快就医,切勿存侥幸心理。



扫描二维码,了解如何预防鱼胆中毒。

不必痴迷“大白牙”

□ 科普时报实习记者 于紫月

很多人都希望拥有一口洁白的牙齿,但牙齿真的是越白越好吗?

“通常,中国人的健康牙齿颜色并不会过分白。”清华大学附属北京清华长庚医院口腔科主任医师周彦恒说道。牙齿从外到内可分为3层——牙釉质、牙本质和牙髓。内侧的牙本质为不透明的淡黄色,外侧的牙釉质具有一定的通透性。牙齿越健康,钙化程度就越高,牙釉质就越透明,牙本质的颜色就越容易透出来,使牙齿看起来呈现淡黄色。若牙齿发育、钙化不好,牙釉质不透明,反而会使牙齿呈现不正常的白色或“花色”。

不同人种的牙齿颜色略有不同。周彦恒介绍,研究显示,黄色人种牙釉质相对较薄,更易显现牙本质的淡黄色。而白色人种、黑色人种因牙釉质相对较厚等原因,牙齿颜色会比我们略白一些。这本质上是基因的差别。

日常的牙齿养护也十分重要。周彦恒建议,大家要注意饭后漱口、按时刷牙,多使用牙线清除牙缝中的食物残渣,每半年进行一次洗牙及口腔检查。

对于四环素牙、氟斑牙等患者及其他不满意牙齿本身颜色的人士,可以通过专业的牙齿美白方式进一步提亮牙色,如化学美白、烤瓷贴面、烤瓷冠等。需要注意的是,我们应根据自身情况科学选择,以健康为主要原则,以自然的亮白色为佳,不要过度美白、损伤牙齿。



扫描二维码,了解牙齿为何不是纯白色。