

弘扬奥运精神 开启全民健身

8月8日,东京奥运会落下帷幕,世界各国运动员拼搏的身姿仍然历历在目,他们在比赛中表现出的奥运精神感染着每个观众,这一天也恰逢我国的第十三个“全民健身日”。为弘扬积极向上的奥林匹克精神,吸引更多的人更广泛地参与体育健身活动,全国各地组织了丰富多彩的全民健身活动,让人民群众真正享受到体育带来的健康和快乐,将健康向上的大众体育精神传达给公众,从而推动我国从体育大国走向体育强国。



中国第十三个“全民健身日”来临之际,一名青年在北京市朝阳区的一处极限运动户外运动场展示滑板技巧。滑板运动在东京奥运会成为正式比赛项目。



在位于石家庄的河北体育馆广场,市民体验“陆地冰球”运动。8日,河北启动以冰雪为主题的“冰雪大篷车”可美千乡巡回活动。



山东枣庄市中区西沙河公园,跆拳道爱好者在习练跆拳道。



以“携手地派 安全畅泳”为主题的公益水上安全赴救技术培训活动在广东惠州龙门地派温泉心悦谷悬空泳池火热启动,国家级资深游泳教练、水上救生专家顾磊现场教孩子们溺水自救、互救等相关技能知识。



河北邯郸鸡泽县组织百余名少年儿童 roller 轮滑,欢度全民健身日。



浙江嘉兴,市民在晨曦中健身。



沈阳市民来到户外进行各种健身活动,在大自然中释放心情的同时尽享运动带来的快乐。