

天保工程：林区重现美丽青山幸福蓝天

□ 金昊

编辑/胡利娟 2021.8.3

我国是世界上最大的发展中国家，人均森林资源拥有量远不及世界平均水平。

改革开放初期，传统的粗放型发展方式已难以为继，资源环境的承载力达到或接近上限，尤其是天然林资源大幅减少，森林质量不断下降，导致了一系列生态环境恶化问题。

1998年，党中央、国务院启动了迄今为止投资最大也是世界范围内规模最大的以保民生、保生态为核心的天然林资源保护工程（简称天保工程）。

天保工程实施23年来，天然林资源恢复性增长持续加快，生态屏障作用得到巩固，蓄水保土能力显著增强，野生动植物生存环境极大改善，森林碳汇能力大幅提升，林区重现美丽青山、幸福蓝天。

发挥森林减排作用，天然林贡献占80%以上

加碳汇能力是实施天保工程的本质要求。据监测，我国森林每年释氧量10.29亿吨，很好地发挥了森林减排作用，其中来自天然林的贡献占80%以上。

中国科学院大气物理研究所最

新科研成果表明，我国陆地生态圈的巨大碳汇主要来自重要林区尤其是西南林区和东北林区在夏季的固碳贡献。

不仅如此，天保工程实施以来，天然林面积和蓄积量实现“双增长”。第九次森林资源清查（2018年）结果显示，全国天然林面积净增4.28亿亩、天然林蓄积量净增37.75亿立方米，各省（区、市）森林覆盖率大幅度提高，全国森林覆盖率从新中国成立初期的8%增加到现在的23.04%，生态屏障得以巩固。

森林蓄水保土能力显著增强。据监测，青海三江源区近10年来水资源量增加80亿立方米。长江、黄河等大江大河的含沙量逐年减少，随着天然林生态功能的提升，江河两岸森林发挥的水源涵养作用更加明显，保障着我国淡水与国土的安全。

野生动物生境得到极大改善。2015年我国境内野生动物监测结果显示，野生东北虎数量从1999年的14只上升到了27只；东北豹从1998年监测到的10只增加到43只；海南长臂猿1980年监测只有7只，现在是33只；西双版纳的亚洲象，天保工程实施前只

有100多头，现在已恢复到300多头。大熊猫在20世纪80年代一度接近濒危，现在野外种群数已经达到1864只。最近在北京向北100公里处发现了已经消失多年的华北豹。

推动体制改革，实现保护与脱贫“双赢”

天保工程的实施为重点国有林区和国有林场加快改革创造了条件，争取了时间和空间。

2015年国家作出决定，对国有林区和国有林场进行体制改革。天保工程通过国家大力投入，推动林业职工放下斧头放下锯，转向生态保护，现在国有林场和国有林区的改革取得了重要成果。

据了解，林业职工年工资由2011年的27798元提高到2018年的64778元，增长2.33倍，较2000年职工工资提高了12.5倍。职工养老、医疗等5项保险参保率达95%以上，近67万林业职工实现长期稳定就业。

天保工程实施以来，工程区经济迅速转型，林业产业迅猛发展，为生态扶贫作出了显著贡献。“十三五”期间，国家安排100多亿元用于全国建

档立卡贫困人口林业管护补助，使100多万贫困人口转化为生态护林员，带动了300多万人脱贫，为打赢脱贫攻坚战添砖加瓦，实现保护与脱贫“双赢”。

加强保护修复，各种智能技术夯实基础

生态环境是关系党的使命宗旨的重大政治问题，也是关系民生的重大社会问题。

从2019年1月23日中央深改委第六次会议审议通过的《天然林保护修复制度方案》，到新修订的《中华人民共和国森林法》和《中华人民共和国长江保护法》的实施，党中央将加强天然林保护的决策部署以制度和法律的形式固定下来，为天然林保护工作在“十四五”开局之年步入新发展阶段赋予了新的国家使命和责任。

顶层设计有序推进。出台了《重点地区天然林资源保护工程建设项目管理办法》《全国重点地区天然林保护工程区森林分类区划技术规则》等一系列管理办法、规程等。

保护管理体系建立健全。目前，全国已经建立近700万人参与的天然



国家林业和草原局天保办供图

林管护队伍，建设国有林区管护站点3.2万个。各地综合运用3S、物联网、远程监控和无人机等各种智能技术对天然林资源加强保护，为全面保护修复天然林夯实了基础。

积极探索天保工程信息化管理。工程一期建立了天然林资源保护工程统计报表和天然林保护工程动态发布制度，开发建设单机版信息管理系统。工程二期以互联网、遥感

技术为基础，开发建设了天然林保护工程管理业务应用系统，并科学规范工程档案管理。

当前，我国天然林保护还存在资源不足、管护水平不高、林区经济转

型慢、林业职工收入低等问题。面向未

来，我们将全面落实《天然林保护工

程修复制度方案》，坚持生态、保护、民

生原则，把天然林保护修复打造成真

正的民心工程、民生工程。

重庆五里坡纳入“湖北神农架”

7月28日晚，第44届世界遗产大会审议通过了湖北神农架世界自然遗产边界微调的决议草案，重庆五里坡国家级自然保护区部分区域纳入世界自然遗产“湖北神农架”范围。

五里坡国家级自然保护区位于巫山县东北部、湖北神农架自然遗产地的西南方向，与神农顶—巴东遗产片区相连。五里坡地形复杂，沟壑密布，山峦起伏，高差悬殊，分布有陆栖野生脊椎动物447种，保护着川金丝猴、金钱豹等55种国家一级及二级重点保护野生动物。并且还发现了很多古老、特有、濒危的植物，其中有维管植物3001种、种子植物2790种、蕨类植物211种。此外，由于其靠近长江三峡，鱼类资源也很丰富。

此次边界微调将神农架世界自然遗产的面积增加了6306公顷，周围增加1—3公里宽的缓冲区。此举将对遗产地物种至关重要的森林栖息地和迁徙廊道等纳入遗产地范围进行统一保护管理。

世界自然保护联盟表示，五里坡与神农架价值互补，为神农架遗产地的生物多样性新增了7个植物群落、4种濒危动物，进一步加强了神农架自然遗产价值的完整性。同时，还将增强大巴山系遗产地整体的生态连通性，更好地保护生物多样性和栖息地，使得神农架遗产地原有的森林生态系统和生物多样性得到重要的延伸和补充。

图1：险峻的旗帜山是亿万年自然演进的绝美画卷。

图2：当阳大峡谷是通往湖北大九湖的神秘地带，被誉为神话般的绿色山谷。

图3：五里坡的云为山川蒙上了一片神秘“面纱”。

重庆五里坡国家级自然保护区管理局供图



3

北京各公园谢绝持红黄码游客入园

针对暑期新冠肺炎疫情防控的复杂形势，8月1日，北京市园林绿化局对外称，全市各公园将严格按照60%限流标准，坚持“预约、限流、错峰”，加强游人规模控制，强化入园门区管理，做好测温、验码、一米线和科学配戴口罩提示。谢绝持红码、黄码的游客入园，不接待来自中高风险地区的旅行团。

为保证游客玩得开心、逛得安心，北京市各公园将通过科学引导、精准施策，进一步强化游园预约、客流管控、错峰游园等各项疫情防控措施，园内将有专人

提供游园引导服务，劝导游客不扎堆、不聚集、科学佩戴口罩、狭窄路段顺序通行、远离危险区域，防止意外。并为老年人提供线下免预约进入或人工帮扶、信息引导等服务。

另外，动物类、湿地类公园还将劝导游客与动物保持安全距离。对于在公园内组织的各类文体活动，按照“谁主办、谁负责”的原则落实疫情防控、安全保障措施；对于游客自发组织的文体活动，公园将派专人负责劝导组织者遵守防疫规定，履行防疫责任。（马蕴）

第三届全国林草双创大赛总决赛将办

7月27日，由国家林业和草原局主办的第三届全国林业草原行业创新创业大赛社会组自选类半决赛在北京举办。记者从会上获悉，第三届全国林业草原行业创新创业大赛分为院校组—自选类、高职组—自选类、社会组—自选类、命题类4个单元，保留初赛（网络评审）、半决赛、全国总决赛三级赛制。目前，各单项半决赛仍在陆续进行中，总决赛预计于今年8月底在江西省浮梁县举办。

本次大赛以“山水融智，绿色创赢”

为主旨，通过路演答辩的方式进行比拼。参赛项目具有鲜明的林草行业特色和创新优势，涉及林草种植培育、产品加工、智能监测、园林绿化等一二三全产业链。当天，来自全国各地的20个项目团队，以线上线下方式同步展开激烈角逐，最终，比赛产生一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，一二三等奖选手经公示无异议后，将直接晋级总决赛。此外，大赛还增加了7个项目复活指标，同样获得总决赛资格。（胡利娟）

科技助力喝上健康水

“民以食为天，食以饮为先。”人体大约75%都是由水组成，人体的水分18天更换一次，所以喝好水对身体健康至关重要。8月1日，记者从中国民营科技促进会召开的“水的小分子团簇制备技术”项目科技成果评价会上获悉，一种小分子团水的制备工艺可以使饮用水变得更有活性，更有利于人体吸收。

会上，北京保护健康协会健康饮用水专业委员会会长赵飞虹透露了她选水的三个标准：首先要看产品水源地是否是环境友好之地；其次要看产品所执行的标准；第三也是最重要的，就是产品

口感是否是自己习惯和喜欢的。为了能让公众喝上更为健康的水，深耕水业数十年的北京布灵美水科技有限公司将拥有韩国专利技术的小分子团簇制备技术引进中国，并进一步消化吸收再创新，推出了一系列衍生产品。“因小分子团簇具有高活性、稳定性，使水中的矿物质更容易被人体吸收，口感更好，更益于健康。这种煮的咖啡更香甜、煮的米饭也更好吃。同时，小分子水也能迅速渗透皮肤深层，可以作为护肤品使用。”北京布灵美水科技有限公司董事长王邵元如是说。（胡利娟）

近期，江苏淮安推出个人社保“手机缴”等便捷缴费业务，让社保缴费“走网路”，地处偏远地区的城乡居民通过远程“不见面”操作，依靠手机可随时办理社保费缴纳业务。据统计，该项服务仅盱眙县就有60万余城乡居民获益。

“心心念念惦记着的社保费按时缴上了，一件大事这么便捷的办妥，真没想到手机也能缴社保，又不用怕疫情风险，真的感谢税务工作人员。”在无锡干建筑的张先生

边笑边说。

自推出个人社保“手机缴”服务以来，缴费人通过江苏税务APP“我的社保”模块，或依托微信、支付宝里的“江苏税务社保缴纳”小程序，在手机上进行人脸识别和身份验证后，即可进行实时缴费。整个缴费流程只需不到一分钟的时间，大大提高效率，让缴费操作更便捷，缴费服务更智慧。此外，只需点击小程序中“切换缴费人”按钮，输入被缴费人的姓名和身份证

号码，即可帮助亲朋好友完成社保代缴费。一部手机随时随地便可轻松完成自己和他人的社保缴费。

“过去要去银行或者办税厅叫号排队去缴费。现在手机缴费确实大大方便了我们缴费人，缴完费直接在网上就可打印缴费票据，即使报销再也不用到镇里村里来回跑了。”为女儿打印医保票据的黄女士如是说。

为解决缴费人的难点、痛点、堵点问题，盱眙县税务局围绕缴费

持续时间超过3—6个月的疼痛被称为慢性疼痛，有人把它比喻为一种“不死的癌症”，其或将导致严重的心理和社会问题。

社保“手机缴”随时办理操作便捷

□ 马春葆 罗明秋

“我腰背疼痛好多年了，时轻时重，但不影响我吃饭睡觉，暂时不想管它”“我患了带状疱疹神经痛，他们说这个很常见，根本不治，所以我一直忍着”“人老了，肯定有骨质疏松，出现全身多处疼痛在所难免，也没有返老还童的药，治疗也没用”“家里长辈得了癌症，经常吃止痛药，但效果越来越好，所以就放弃了治疗了”……对于一名从事疼痛诊疗十余年的临床医生来说，从患者口中听到上述话语早已见惯不惊。

由于老百姓对慢性疼痛的认知不足，导致有些错误观点在我国普遍存在。作为一名疼痛诊疗医生，对大众进行慢性疼痛的科普教育，显得责任重大。

慢性疼痛是指持续时间超过3—6个月的疼痛，有人把它比喻为一种“不死的癌症”，有时会导致严重的心理和社会问题。它与患者的

生活习惯、职业及慢性疾病史相关。

导致慢性疼痛的常见疾病包括骨关节炎（约占32.5%）、腰椎间盘突出（约占17.5%）、颈椎病（约占10.8%）、老年退行性改变（约占9.2%）、类风湿关节炎（约占5%），带状疱疹后神经痛、腰肌劳损、肩周炎、骨质疏松等（约占19.2%），另外5.8%的慢性疼痛患者诊断不明。相比而言，发达地区的慢性疼痛患病率更高，尤其是20—29岁的青年人群尤为突出，严重影响了其生活质量。

近年来，虽然医疗界和大众对慢性疼痛的认知提高了不少，但在疼痛治疗方面的认可度仍令人堪忧。调查显示，只有35.7%的人认为治疗有效，20%—50%的老年患者忍受着慢性疼痛，77.1%的慢性疼痛患者伴有睡眠障碍甚至焦虑抑郁，然而有94.3%的患者却拒绝心理医生的帮助。

科普和患者教育的严重不足导

致患者健康意识淡漠，长期“忍痛”，“小病”忍成“大病”，就医时往往病情变得复杂严重，且病残率、病死率显著增高。有这样一位年轻患者，经常在凌晨出现腰背疼痛，晨起脊柱僵硬，但由于活动后疼痛消失，不影响工作和生活，因而没引起重视，随着时间的推移，患者症状逐渐加重，后就医检查，被诊断为强直性脊柱炎，脊柱强直，行动严重受限，生活质量显著下降。

近年来，随着疼痛科的开展，人们对疼痛的重视度越来越高，但在疼痛治疗方面的认可度仍令人堪忧。调查显示，只有35.7%的人认为治疗有效，20%—50%的老年患者忍受着慢性疼痛，77.1%的慢性疼痛患者伴有睡眠障碍甚至焦虑抑郁，然而有94.3%的患者却拒绝心理医生的帮助。

近年来，随着疼痛科的开展，人们对疼痛的重视度越来越高，但在疼痛治疗方面的认可度仍令人堪忧。调查显示，只有35.7%的人认为治疗有效，20%—50%的老年患者忍受着慢性疼痛，77.1%的慢性疼痛患者伴有睡眠障碍甚至焦虑抑郁，然而有94.3%的患者却拒绝心理医生的帮助。

人所需所想所盼，创新社保缴费举措，缴费人完成手机缴费后，缴费数据实时上传，登录可打印社保票据留存备查。

同时，该局还依托“税务分局+镇街社保站+社区居委会”，搭建覆盖全县的156个基层社保服务网格，全方位服务缴费人；开通税务交流群，畅通业务咨询电话，可随时咨询涉税缴费各类问题。真正让缴费人“多走网路，少走马路”，用税务人的辛苦指数换取缴费人的幸福指数。

疼痛不仅仅是机体损伤的报警，长期疼痛又会进一步使我们身心受损。当前，对医疗机构而言，加大健康宣教，科普疼痛知识，加强慢性疼痛管理尤为重要。首先要定期对基层医院进行疼痛诊疗知识的继续教育等方式的培训，提高基层医生的慢性疼痛诊疗水平；其次，基层社区卫生院应该加大健康教育的力度，到乡村、社区，建立居民健康档案，帮助其正确认识疼痛，区别急性疼痛与慢性疼痛，提高患者的就医意识；再者，需要引导老百姓树立科学镇痛理念，当出现不明原因的疼痛时，及早就医，积极给予有效治疗，以防身体遭受更严重的损害。

此外，慢性疼痛的管理还需要患者的主动参与，因此基层医生应促进和提高患者的自我管理能力，达到慢性疼痛管理的最终目的。

（作者系四川省医学科学院·四川省人民医院疼痛科副主任医师）