

近些年出现的笑气、哇哇潮饮、神仙水、开心水等都属于典型的新型毒品。

警惕：新型毒品隐蔽性更强伤害性更大

火眼金睛+

6月26日，国际禁毒日。据6月24日晚发布的《2019年中国毒品形势报告》显示，截至2019年底，中国现有吸毒人员214.8万名，系连续第二年减少，同比下降10.6%。

虽然吸毒人员有所下降，但新型毒品犯罪有所抬头。什么是新型毒品？有哪些危害？近年来，戒毒手段是否有所改进？科普时报记者就此采访相关专家。

新型毒品对身心伤害更大

上海市自强社会服务总社副总干事王雷认为，新型毒品是相对传统毒品而言的，通常是指人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，该类型毒品在外形和包装上有更强的迷惑性和欺骗性。

据国家禁毒委员会办公室的权威发布，从毒品滥用趋势和特点来看，毒品可分为传统毒品、合成毒品及新精神活性物

质。海洛因、鸦片、吗啡、可卡因、大麻等是传统毒品；合成毒品包括冰毒、麻古、摇头丸、“开心水”、神仙水等；新精神活性物质则指的是氯胺酮（俗称K仔、K粉）、合成大麻素类、卡西酮类、芬太尼类、苯乙胺类、哌嗪类、色胺类，以及植物类新精神活性物质——恰特草、卡痛叶、鼠尾草等。

“近些年出现的笑气、哇哇潮饮、神仙水、开心水等都属于典型的新型毒品。”广州白云心理医院物质成瘾科主任曾莞勇从事戒毒工作已有12年，他告诉科普时报记者，新型毒品的隐蔽性更强，更易使人放松警戒。

结合多年临床救治经验，曾莞勇提醒，新型毒品相比传统毒品对中枢神经的刺激更大，会引起神经系统严重损害，有些吸毒者会双下肢瘫痪，甚至进入植物人状态。同时，新型毒品更可能导致严重的精神问题，如产生幻听、幻视、被迫害妄想，引起偏执、焦虑、恐慌、胡言乱语等表现。

毒品检测的常规手段是验尿、验血、

□ 代小佩

验头发。曾莞勇认为，检测传统毒品的手法相对成熟，而检测新型毒品的技术有待提升。“要继续研发相关试剂和检测仪器，提高对新型毒品的检测能力，把新型毒品泛滥的苗头扼杀于摇篮之中。”

毒品从说“不”开始

曾莞勇告诉记者，戒毒治疗目前主要是药物对症治疗。如出现精神问题，就使用治疗精神疾病的药物；神经系统受损，则用营养神经的药物。针对海洛因成瘾，可用控制海洛因成瘾的药物。“不过，总体来说，对成瘾治疗药物的研发较缓慢。戒毒治疗需要综合手段，前期药物治疗结合心理治疗和一些物理仪器的辅助治疗，后期需要家庭、社会等支持系统。”

2019年1月，隶属于广州白云心理医院的广州白云自愿戒毒中心开始采用VR技术帮助戒毒人员戒毒。“其原理是，通过模拟吸食场景，刺激吸毒者。虚拟场景中设置了吸食场景，现实中又没有毒品可用，经过反复多次的情景模拟，可帮助消除戒毒人员脑中关于吸毒的线索记忆，从而改善

患者的思维行为模式。”曾莞勇表示。

专家表示，戒毒成功率很难统计。一是戒毒后难以进行后续跟踪，大多数戒毒者忌讳再提起吸毒经历。二是戒毒成功缺乏判断标准。“一般情况行政部门以时间作为标准，而临床大多以生理和社会功能恢复作为标准，并且各地的标准也不同。”王雷说。

“我们把VR用于戒毒，主要也是为了减少戒毒后产生复吸行为的概率。”曾莞勇表示，自愿戒毒的成功概率相比强制戒毒会高一些。

禁毒工作要全社会共同参与

“我们的经验是，禁毒宣传要有针对性。要对毒品的类型，以及不同的群体进行区分，并进行个性化、精准化宣传，这样效果更好。”王雷说。他提醒，不仅要告知公众毒品会对身心造成巨大损害的原因，也要强调使用毒品会带来严重的社会功能损害和巨大的社会性风险。

专家表示，毒品种类不断翻新，要加大对毒品尤其是新型毒品的宣传、检测力



度。“不能等新的毒品种类大范围流行后才开始重视。”曾莞勇说。

另外，对毒品成瘾者要有清晰的认识。影视剧中，“瘾君子”的形象总是很坏。“其实，大部分吸毒人员也是毒品的受害者。”王雷表示，吸毒是违法行为要严厉打击，但对那些戒毒康复人员应当有宽容的态度。“吸毒行为背后有自身的问题，也有家庭的问题，或涉及到一些社会问题，需要深入了解他们。”

十文化探源+

香囊：

中国文化遗产智慧的浓缩展现

□ 秦延安

“东风夜放花千树。更吹落，星如雨。宝马雕车香满路。凤箫声动，玉壶光转，一夜鱼龙舞。蛾儿雪柳黄金缕。笑语盈盈暗香去。众里寻他千百度。蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。”这是辛弃疾《青玉案·元夕》中描写盛装丽人元夕之夜出行的豪华场景。随着萧萧马车远去的不仅是被香囊渲染的车香、佳丽香，还有作者心头浮动的暗香，惊艳了千年。

这一吸人眼球持久发力的香囊，便是古人最喜爱的佩饰物，又名香袋、香包、香缨、花囊，也叫荷包、耍货子、绌绌，一般系于腰间或肘后之后的腰带上，官宦人家还系于床帐、车辇上，就像现在的喷香水一样，走到哪里哪里香。

中国人佩戴香囊的历史可追溯到商周时期。“端午日以蚌粉纳帛中，缀之以棉若数珠，令小儿带之，以除汗也。”《岁时广记》记载，佩戴香囊是中国古代端午最初的习俗之一。此时，天气始热，毒虫盛行，佩带含有药草的香囊既可以驱毒虫散浊气，又可以香体饰人，可谓一举两得。所以，古人在香囊制作上，也是别具匠心。按照制作材质，香囊可以分为两类：一种是由纱、罗、锦、锻等织物缝成的软质小袋，一种是金银、玉、翠等硬材制作的小盒样式，看似不打眼，却含香持久，技艺精湛。

“香囊暗解，罗带轻分”，秦观赠送离人的软质香囊，是大众最为常见的香囊。我曾在民俗博物馆见到自清代以来的近百个锦织香囊，有用碎布缝制的，有彩锦织就的，有丝线扣索缠绕的。形状既有圆形、椭圆形、腰圆形，又有方形、方胜形、长方形，还有葫芦形、石榴形、桃形等。图案内容既有适合小孩子带的十二生肖、飞禽走兽之类，也有老年人喜爱的梅兰菊竹、福寿桃寓意丰富的，还有青年钟情的荷花、鸳鸯、双莲蒂等，可谓是内容丰富，形态各异，花样百出。这些香囊多是两片相合中间镂空，也有的中空缩口，但都有孔透气，可以散发香味。香囊顶端系有便于悬挂的丝绦，下端吊有结出百结（百吉）的系绳丝线彩绦或珠宝流苏，看起来古朴富丽、淳厚别致、芳香典雅，是集装饰与卫生于一体的美丽小巧的民俗工艺品，让人不得不惊叹一根针线的魔力和制作者的心灵手巧。

相比软质香囊的色彩绚丽，金银等重金属打造的香囊那更是一个巧夺天工。比如扁圆形的清同治金累丝花纹香囊，由器、盖两部分组成，以细若发丝的金累丝镂空锦纹，两面饰有三组点翠花叶纹。中空，可开合。上下有黄色丝穗，系珊瑚雕福寿珠，缀米珠和镀金花囊，囊上还拴有珊瑚豆二个，可谓是珍贵。

最有名的还是陕西历史博物馆的馆之宝——唐朝葡萄鸟纹银香囊。该香囊外径只有4.6厘米，金香盂直径2.8厘米，链长7.5厘米。香囊外壁用银制，呈圆形，通体镂空，以中部水平线为界平均分割成两个半球形，上下球体之间，以子母扣套合，内设两层双轴相连的同心圆机环，外层机环与球壁相连，内层机环分别与外层机环和金盂相连，内层机环内安放半圆形金香盂。最叫绝的是外壁、机环、金盂之间，以铆钉铆接，可自由转动，无论外壁球体怎样转动，里面的香料都不会洒落。此银香囊的设计科学与巧妙和制作技艺精湛，即使今人也难以企及。

除此之外，还有翠玉材质的香囊，比如清乾隆的象牙白色镂雕花卉纹香囊，晶莹剔透，玉盖华章，让人惊叹不已。

“珠被佩囊三合字，宝钗拢髻两分心”。小小香囊，方寸之间，融汇万般匠心，尽展心胸万千，这不仅是防疫护体的保障和情感的寄托，更是中国文化智慧的浓缩与展现。

（作者系中国散文学会会员，鲁迅文学院第27届中青年高级作家班学员）

倾力扶貧凱歌奏

□ 苏青

左图：庞晓东（左二）深入基层调研。徐达 摄

观，那么，一手好牌也可能被我们打烂！”他的意见得到了市委主要领导充分肯定，下一步就是对症下药订措施、抓落实，黑河脱贫攻坚工作很快打开局面。2018年，黑河的扶贫工作在全省脱贫攻坚电视电话会上还被点名批评，到了2019年已被指定做书面经验交流，其中全市扶贫对象动态调整数据质量全国排名第一，爱辉区小新屯“志智双扶”典型案例2019年入选全国100个优秀脱贫攻坚典型案例，全市脱贫攻坚工作打了一个漂亮的翻身仗。这真是：“对症下药开方剂，一针见血剖病脉。走马观花盆景质，求真务实泰山移。”

作为中国科协派出挂职干部，庞晓东充分利用自身专业优势和行业资源，为促进黑河科普事业发展尤其是科技馆建设做出了重要贡献。目睹黑河市没有科技馆，立卡贫困户的危房改造任务没有完成，仍有27个贫困村、2498名贫困人口的饮水安全问题没有彻底解决。四是全省脱贫攻坚问题整改第三督查指导组指出了黑河市脱贫攻坚工作还存在的13个方面70个问题，其中大部分问题都是因为工作没做严、做细、做实所致。五是对扶贫工作重视不够，存在上紧下松、工作标准不高、盲目乐观等问题。

庞晓东把上述问题在会上合盘端出并撂下“重话”：“如果全市上下不改变这种思想认识，不看到这些问题，而是盲目乐

观看，那么，一手好牌也可能被我们打烂！”他的意见得到了市委主要领导充分肯定，下一步就是对症下药订措施、抓落实，黑河脱贫攻坚工作很快打开局面。2018年，黑河的扶贫工作在全省脱贫攻坚电视电话会上还被点名批评，到了2019年已被指定做书面经验交流，其中全市扶贫对象动态调整数据质量全国排名第一，爱辉区小新屯“志智双扶”典型案例2019年入选全国100个优秀脱贫攻坚典型案例，全市脱贫攻坚工作打了一个漂亮的翻身仗。这真是：“对症下药开方剂，一针见血剖病脉。走马观花盆景质，求真务实泰山移。”

作为中国科协派出挂职干部，庞晓东充分利用自身专业优势和行业资源，为促进黑河科普事业发展尤其是科技馆建设做出了重要贡献。目睹黑河市没有科技馆，立卡贫困户的危房改造任务没有完成，仍有27个贫困村、2498名贫困人口的饮水安全问题没有彻底解决。四是全省脱贫攻坚问题整改第三督查指导组指出了黑河市脱贫攻坚工作还存在的13个方面70个问题，其中大部分问题都是因为工作没做严、做细、做实所致。五是对扶贫工作重视不够，存在上紧下松、工作标准不高、盲目乐观等问题。

庞晓东把上述问题在会上合盘端出并撂下“重话”：“如果全市上下不改变这种思想认识，不看到这些问题，而是盲目乐

观，那么，一手好牌也可能被我们打烂！”他的意见得到了市委主要领导充分肯定，下一步就是对症下药订措施、抓落实，黑河脱贫攻坚工作很快打开局面。2018年，黑河的扶贫工作在全省脱贫攻坚电视电话会上还被点名批评，到了2019年已被指定做书面经验交流，其中全市扶贫对象动态调整数据质量全国排名第一，爱辉区小新屯“志智双扶”典型案例2019年入选全国100个优秀脱贫攻坚典型案例，全市脱贫攻坚工作打了一个漂亮的翻身仗。这真是：“对症下药开方剂，一针见血剖病脉。走马观花盆景质，求真务实泰山移。”

作为中国科协派出挂职干部，庞晓东充分利用自身专业优势和行业资源，为促进黑河科普事业发展尤其是科技馆建设做出了重要贡献。目睹黑河市没有科技馆，立卡贫困户的危房改造任务没有完成，仍有27个贫困村、2498名贫困人口的饮水安全问题没有彻底解决。四是全省脱贫攻坚问题整改第三督查指导组指出了黑河市脱贫攻坚工作还存在的13个方面70个问题，其中大部分问题都是因为工作没做严、做细、做实所致。五是对扶贫工作重视不够，存在上紧下松、工作标准不高、盲目乐观等问题。

庞晓东把上述问题在会上合盘端出并撂下“重话”：“如果全市上下不改变这种思想认识，不看到这些问题，而是盲目乐

观，那么，一手好牌也可能被我们打烂！”他的意见得到了市委主要领导充分肯定，下一步就是对症下药订措施、抓落实，黑河脱贫攻坚工作很快打开局面。2018年，黑河的扶贫工作在全省脱贫攻坚电视电话会上还被点名批评，到了2019年已被指定做书面经验交流，其中全市扶贫对象动态调整数据质量全国排名第一，爱辉区小新屯“志智双扶”典型案例2019年入选全国100个优秀脱贫攻坚典型案例，全市脱贫攻坚工作打了一个漂亮的翻身仗。这真是：“对症下药开方剂，一针见血剖病脉。走马观花盆景质，求真务实泰山移。”

作为中国科协派出挂职干部，庞晓东充分利用自身专业优势和行业资源，为促进黑河科普事业发展尤其是科技馆建设做出了重要贡献。目睹黑河市没有科技馆，立卡贫困户的危房改造任务没有完成，仍有27个贫困村、2498名贫困人口的饮水安全问题没有彻底解决。四是全省脱贫攻坚问题整改第三督查指导组指出了黑河市脱贫攻坚工作还存在的13个方面70个问题，其中大部分问题都是因为工作没做严、做细、做实所致。五是对扶贫工作重视不够，存在上紧下松、工作标准不高、盲目乐观等问题。

庞晓东把上述问题在会上合盘端出并撂下“重话”：“如果全市上下不改变这种思想认识，不看到这些问题，而是盲目乐

抗击疫情素食受宠

□ 单守庆

生态蔬菜、水果、酱料、粮油、仿荤素食、小零食、干果、养生食品。此处使用了3个圆点——省略号的一半，形成了特定的书面语言——“点少意丰”。

再往下看，是这家供货单位的信息：单位名称、地址、联系电话。

我又从头至尾看了一遍。能看得出来，这些有点稚嫩、充满活力的文字、图画、符号，是从一个学生的笔端流淌出来……

在印刷广告无处不在、“键盘侠”随处可见的当下，这样的书写难得一见。我也就忽略了这枚心形卡片的广告功能，更看重那一笔一画传递的友好和真诚。应该给予鼓励、支持和回应。于是，我拨通了卡片上的电话。

果然是青年人的声音，很热情很有条理地回答了我的咨询：“我们随货奉上心仪的‘公司名片’，都是手写自制的，含有‘白纸黑字’以示对产品质量负责的意思，也是我们大学生对消费者食品安全的真诚愿望

的表达。在北京连续56天的宁静之后，新冠病毒卷土重来，6月13日北京又进入非常时期，还在丰台区启动了战时机制，有的农产品市场被关闭，有的小区实行封控管理。这次疫情反复的暴发地是海鲜市场，人们对肉类消费更是慎之又慎，我们更应该为市民的素食需求做好服务。您问我们这里的仿荤素食，有形状神似扬州狮子头的“素狮子头”，有味道如同梅菜扣肉的“梅菜香伴”，有肉串店里能“以假乱真”的“上上签”……”

这个抗击疫情话素食的通话，因对方要去接待顾客而告结束。

说来真巧，言犹未尽的素食话题在我这里又有了继续。就在我刚欲放下手机之时，看到一个“未接电话”，是5年前在杭州召开的全国素食研讨会上相识的素食大师马钟鸣。他有着40多年的司厨经历，就连打电话也像做菜做事那么讲究步骤：一是问候谁在疫区的我；二是建议我加强疫情之下的素食研究；三是告诉他从深圳来到杭州已

的表达。在北京连续56天的宁静之后，新冠病毒卷土重来，6月13日北京又进入非常时期，还在丰台区启动了战时机制，有的农产品市场被关闭，有的小区实行封控管理。这次疫情反复的暴发地是海鲜市场，人们对肉类消费更是慎之又慎，我们更应该为市民的素食需求做好服务。您问我们这里的仿荤素食，有形状神似扬州狮子头的“素狮子头