

政府补一点 平台贴一点 企业让一点

北京发放百亿消费券 捶下提振经济“加速键”

□ 科普时报记者 陈杰

随着国内疫情日渐趋稳，常态化疫情防控之下，保民生、促就业是各地经济重启的当务之急，恢复民众消费信心拉动内需则是最快捷有效的手段之一。自全国各地开启疫后经济复苏模式、摁下提振经济“加速键”以来，“消费券”就成了各地政策词典里的高频词。此前很多城市都推出了数以千万乃至亿元级的消费券，这对各地消费潜力释放起到了可观的撬动作用。

终于，北京也加入了“发券大军”。月3日，北京市政府宣布6月6日开始全面启动发放122亿电子消费券，以加快恢复消费信心，促进消费市场回暖，推动首都经济高质量发展。

此前有媒体统计，全国共25省市发出了消费券，发放金额总计115亿元。无疑，此次北京市计划推出的是史上最大的消费券大礼包。消费券包括面向在京消费者发放的专项消费券、智能产品消费券，以及面向城乡低保、特困和低收入家庭等困难群体，社区工作者、一

线医务人员等群体发放的特定消费券。

其中，专项消费券主要用于线下餐饮和购物，可在北京地区餐饮、购物领域参与商户线下门店消费时使用。6月共发放四个批次，6月6日10时首批发放200万个，其余三批次分别为6月13日、6月20日和6月27日。每个卡包总价值60元（共3张券），每张券有效期为14天，包括：1张满50元减10元券；1张满100元减20元券；1张满200元减30元券。除上述政府优惠券部分外，消费者在支付时，还可享受到商家1:1优惠配比。智能产品消费券包括线上券和线下券两种。

不难发现，北京此次的消费券发放避免了“简单粗暴”地发券了事，而是采取了22亿元政企专“券”联发、100亿元平台万“券”齐发模式，充分调动了市场力量——发放额度既有财政划拨，也有平台和商家的匹配优惠，遵循的是“政府补一点、平台贴一点、企业让一点”原则，与平台、商家协力共



举，政企协力同向而行，让消费券用到该用的地方、使用效率得到最大化提升。

“北京拥有强劲的消费活力和优良的

消费环境。许多新零售业态、新消费模式在北京率先落地，成为消费升级的新引擎。”某电商负责人表示。目前，北京市除开通北京消费咨询热线外，还开通了参与北京消费券企业报名通道，为企业报名参与活动提供快捷服务。

中国贸促会研究院研究员赵萍认为，目前各地发放的消费券对于消费的杠杆效应基本在1:10以上。政府通过补贴带动社会参与，使越来越多的企业加入到消费券发放的行列中，从而使消费券发放本身产生了杠杆效应，即政府的补贴撬动了社会的补贴，又通过消费券自身折扣券的这一特点，进一步推动了更大规模的消费市场的回暖。

消费是经济循环的起点，也是终点。北京市发放上百亿元规模的消费券，只要能引导消费者将消费券用到合适，必然能发挥出“四两拨千斤”效应，为稳定就业、增加居民收入提供动力，从而进一步推动了更大规模的消费市场的回暖。

近日，“摆摊”一词成为人们热议的话题。全国各地纷纷出台相关政策，放开商贩街边摆摊，给更多的民众提供了就业、谋生机会，受到广大民众点赞。

允许并鼓励街边道旁有序摆地摊，对疫情期间破解民生难题、促进经济复苏意义重大。但是，也有个别媒体不实事求是，把摆摊美化为“高大上”，甚至写出可“每天收入三万元”不切实际的话语，着实让人恼火。其实，摆摊实为底层民众谋生养家无奈之举，社会发展更需要依靠科技进步，以此带动实体经济兴盛，进而提升全民生活水平，实现全面建成小康社会目标。有感于斯，我作《七律》一首，以表情怀：“疫情更晚庶民艰，理政兴国饪小鲜。且让炊烟接广地，莫将蠹虫鼓喧天。莺歌燕舞晴空碧，日度家居饱饭甜。摊贩非能兴经济，生存总在富康前。”

说起摆摊，勾起了我儿时的种种记忆。改革开放前，摆摊属“资本主义尾巴”，是绝对不允许的，但生存的压力仍然阻挡不了人们用流动“摆摊”的法子养家糊口。这其中，打爆米花和卖麦芽糖，让我记忆深刻。

我儿时在长沙生活，长沙人把爆米花叫作米参。上个世纪60年代，人们收入微薄，加上物质匮乏，平时很难吃到糖果点心，打米参则成为孩子们解馋、开胃的快乐时光。只要米炮匠挑着炉子一吆喝，满院的孩子就会抱着脸盆，拿着舀好的一小碗米，争先恐后跑出门，在米炮匠的炉子旁排好一溜队，等着打米参。

打米参的铁锅黑乎乎的像只硕大的葫芦，米炮匠把生米倒进锅里，数数加几粒糖精，用力拧紧锅口后，便把铁锅架在火炉上慢悠悠转动。火炉连着一小鼓风箱，米炮匠一手前后往复拉扯风箱，一手左右来回摇转炉子，间或腾出手来往炉中添煤加柴，时不时瞟一眼铁锅转把上的压力表，风箱扑哧、扑哧响，炉子哐当、哐当转，煤火一闪一闪亮，颇有节奏感、画面感，让我看得如醉如痴。

最激动人心是爆花的那一刻。压力火候一到，但见米炮匠先把黑锅翘起，放在支架上，然后抖开一条由橡皮和麻布交织编成的厚重大长袋子，再把黑锅伸进袋口，让锅把杆从袋口前端洞眼中冒出，最后操起一根空心铁棍套在铁锅杆上，猛地往后一拉，只听“嘭——”的一声巨响，膨胀的米花伴着浓浓的白烟喷涌，把原先干瘪褶皱的麻布袋子冲得笔直，涨得充实。接着，米炮匠提起皮麻袋，上下抖动，让人参米聚落袋底，遂解开出口，对准脸盆，一盆雪白、饱满、膨大的人参米便呈现在面前。

此时，空气中弥漫着稻米膨化后的清香，家门飘荡着孩子们灿烂的笑容。这真是：“钱少食足饿肚皮，何来点心解馋糖。一声炮响闹街巷，孩童争爆米参。”

换麦芽糖又是一番风景和快乐。平时，你就要把家人刷牙用的牙膏皮收好，吃橘子剥下的橘皮以及橘皮上的筋丝晾干，杀鸡撕下的鸡毛、破开鸡胗撕下的黄膜洗净、晒干……然后一一收藏起来。待听到门口传来“叮磕”、“叮磕”悦耳的铁板敲击声，就可以拿出那些藏物，跑出来换麦芽糖了。卖糖人有的是挑担货，有的是推小车，麦芽糖通常成整块放在一块凹陷的木头平板上，糖面覆盖着一层薄薄的白米粉，上面再盖一块厚布遮挡灰尘。

卖糖人会根据你递上的藏物性质、数量和品质进行估价，并根据估价确定可换多少麦芽糖，然后拿出一把厚实的铁刀，将它摁放在糖面的某个位置上，再用一把小铁锤连续敲击铁刀背，把麦芽糖一块块敲下来，以此完成双方的交易。交易过程还可以协商，如果你觉得不公平，可让卖糖人再敲一块予以补偿。若是碰到好心的卖糖人，即使你的孩子无藏物可交换，卖糖人看到孩子眼巴巴地流着口水盯着，常常也会敲下一小薄片麦芽糖，让他解解馋。真的是：“递当年味单一，牙膏皮换麦芽馅。叮磕叮磕音犹在，童忆宛若水流西。”

回到今天，打爆米花和换麦芽糖这类流动商贩生意，早已销声匿迹。但是，生活在社会最底层的民众仍然需要用摆摊经营的方式谋生活、养家糊口。地方政府最大的功德不是追求城市表面的光鲜亮丽，而是让每一个居民都能通过合法的经营和辛勤的劳动，顽强地生存、体面地生活、期盼地富裕。解禁街边道旁摆摊经营，是执政为民务实的善举，但在放开的同时，既不要“一刀切”，也不应“一窝蜂”，而是应该加强管理、因势利导、合理规范、贴心服务，避免挤占道路、影响交通、弃物污染、噪声扰民、假冒伪劣等老问题再次出现。

我以为，这才是对地方政府管理水平和管理能力的真正考验。



茶叶茶壶当户对

□ 童云

是非常讲究的，丝毫马虎不得。更有甚者，被提到了门当户对的地位。

已走入婚姻的男女对门当户对这个词深有感触的。不是吗，年轻的时候，以为相爱的双方只要有爱情就够了，当长辈说出一点反对意见的时候，相爱的双方反而相爱弥坚，只是一旦走进婚姻，两人真的成为一家人，过起了日子的时候，才发现门当户对是多么使人神往的事情。于茶而言，茶叶与茶壶就好比是一对夫妻，如果配合默契，那么家中一定满是幸福的气氛，否则给人的感觉总是怪怪的，当事人双方也不会有幸福感。所以，只有茶叶与茶壶搭配得当，才能冲泡出甘甜完美的茶汤来。

通常情况下，玻璃壶、瓷壶这些硬度较高的壶，比较适宜冲泡绿茶、黄茶、白茶这一类发酵度低的茶叶；或雀舌、东方美人茶等经嫩芽为原料制作的茶叶等。而陶壶等硬度较低的壶则适宜冲泡铁观音茶、乌龙茶、武夷岩茶等发酵度较高的茶叶。

当然，有了门当户对的爱情，要想使婚姻长久还必须去养才成。正如有了好壶，茶人定会花很大的心机去养，能够把一把壶养成，是茶人最大的乐事了。茶人认为壶是活物，需要培养才会成长。不过，由于陶壶的硬度比瓷壶要低，瓷壶一般是不“养”的，所以养壶也就成了陶壶的专有名词。当

你每天用茶汤润泽你的爱壶时，慢慢地你就会感受到它的变化：壶面愈来愈温润光亮，这就是“养”的过程。在你的用心培养下，壶会越来越美丽，而你也会对它产生一种不忍割舍的深厚感情。所以，大凡茶人都很重视养壶。

的确，人们可以看到的名壶很多，有的人收集茶壶是为了收藏，则会去苦苦追求那些年代久远的古董壶；有的人收集茶壶是为了观赏，那就得选购一些造型出众，适宜做摆设的茶壶；而作为一般饮茶者的用途，则主要是用来泡茶的，即买一些实用的壶就可以了。

当我们面对琳琅满目的各式茶壶时，一定要分清楚自己是要“选择一把别人眼里的好壶”还是要“选择一把贴心好壶”，这样才能购到一把“适合自己”的真正好壶。这时，你也可以从中体会到茶艺怡情养性的那份闲适之美了，那么，随着买壶而来的就是福气了。

因此，能够真正享受到一杯好茶，不仅需要好的茶叶，还要有一把门当户对搭配得当的好壶才行。



茶知道

每次泡茶，都是爱茶！

小贴士：购壶技巧

茶壶之所以叫茶壶，说明它是拿来泡茶的。因此，选择茶壶时便不应违背“实用”的基本原则。一把实用的贴心好壶至少应具备下列几点：大小适宜；口盖设计合理，茶叶进出方便；重心要稳，端拿要顺手；出水要顺畅，收水要果断。另外，从工艺技巧上来讲，基本上有下述几项：

嘴、钮、把三点成一线；盖要严紧密合；壶身线条修饰平整、内壁收拾利落，落款明确端正；泥料要求纯正，火度要求适当。

除此之外，一定要牢记：慎选真爱，切忌冲动原则。紫砂壶的造型千姿百态，变化多端，但无论如何，买壶的时候千万不要因为制作者的名气或别人的强力鼓吹而冲动下单，否则日后极易后悔。因为泡茶赏壶之际是人类最冷静、最客观的时候。这时手中的砂壶势必会遭受到自己最严苛的挑剔，这也就是为什么茶壶就像女人的恋衣情节一样——永远少一把。经过前面的精挑细选，最后的一个问题便是“壶价几何”了。在这个问题上一定要做到合情合理，量力而行。



最近，某企业就推出一款瓶装富氧弱碱性水，自称水中的溶解氧含量为普通水的6-10倍，可有效补充人体所需氧气。那么究竟富氧水真如传言说的那么好吗？

富氧水真的能补氧吗？

□ 贾慧敏



富氧水即在纯净水的基础上添加活性氧的一种饮用水，是美国医学科学界为了研究生物细胞的厌氧和好氧性而用的医学研究用水。

富氧水并不是什么新鲜的概念，在国外，这种水最早是针对运动员而研发的。由于运动员体力消耗大，消耗氧气也多，一些运动科学家和商家就想到了开发一种富含氧气的水，帮助运动员在喝水的同时补充氧气，期望提高比赛水平。不过，很多研究却发现，这些所谓的富氧水并不能帮助运动员提高比赛水平。还有人这样描述富氧水，说“它高浓度的溶解氧可快速透过胃肠道粘膜弥散到组织和血液中，从

而提高血氧分压和血氧饱和度，对辅助改善缺氧症状具有显着的效果。”事实上，喝富氧水补充氧气看似很具吸引力，实则存在很多疑问。

首先，氧气在水中和血液中的溶解度其实很低。水中的氧气叫做溶解氧，水中的溶解氧是指以分子状态溶解于水中的氧气单质。一般来说，在一个标准大气压下，水中溶解氧的量大约只有0.68mL/dL。在实际生产过程中，可以通过提高氧气的压力来增加水中的溶解氧量，但是，如果压力减小，比如当打开这种瓶装富氧水的瓶盖时，水中的氧气就会释放出来。就像我们喝碳酸饮料时，打开瓶盖会有气体二氧化碳冲出来一样。像碳酸饮料一样，只不过富氧水充入的是氧气，而我们平时喝的碳酸饮料充入的是二氧化碳。

其次，水中的氧气也不能很好的被人体吸收。人是哺乳动物，人类的呼吸

是通过肺来呼吸的，氧气进入肺泡进行气体交换，进而进入肺部血液，再通过血液循环到达身体各个部位。喝水之后，水就进入人的胃肠道了。虽然，有少许的氧气可能进入血液循环，但是，胃肠道毕竟是消化系统，通过胃肠道吸收氧气实在是少之又少。所以，喝水并不能显着提高人体血液中的氧气浓度。

这种水还是可以喝的，多喝水对我们的人体健康有好处，只不过它所能供给给人体的氧气并没有宣传的那样富足。国外曾有研究对市场上销售的富氧水进行过调查，发现，市场上常见的富氧水中，溶解氧含量最高的为每升水80毫升氧气。而呼吸的时候，普通成年人每次呼吸大约是500毫升空气，空气中氧气约占20%，一次呼吸中大约就有100毫升氧气。也就是说，我们呼吸一次所吸入的氧气含量都高于喝一升富氧水中氧气的含量。而就算人们每天喝的水都是这种富氧水，一般最多

不超过3升，所含的氧气对于呼吸一整天的我们来说，真是微不足道。

雾霾严重的时候，在生活中我们可以用适当的方法预防雾霾对我们的伤害。霾中包含着一些有害物质可能通过呼吸道进入肺，白色食物对肺有保养功效。如山药，山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于脾胃消化吸收功能，是一味平补脾胃的药食两用之品，它含一种多糖蛋白质的混合物“黏蛋白”，对肺和人体具有积极的作用。还有银耳和百合做成的百合银耳粥，是不错的选择，注意要选用新鲜百合而非干的，这样的清肺效果最佳。还有白萝卜，白萝卜含葡萄糖、蔗糖、果糖、维生素C等，生食熟食都可以，白萝卜中的芥子油、淀粉酶和粗纤维，也具有促进消化，增强食欲和止咳化痰的作用。

（作者系山西医科大学社会医学与卫生事业管理学博士研究生）

□ 苏畅斌

我的童年是在苦难中度过的。1939年秋，日寇第一次进犯长沙，而我们家也是第一次被迫离家逃难。甲长敲着锣满村喊叫：“日寇要来了，大家早作准备逃呀！”在逃离家园的头天晚上，只听见城内枪炮声齐鸣，十分吓人。全家妇幼都不敢待在屋里，跑到竹林里躲了一夜。

母亲将照顾我的任务交给三姐雪玉，三姐当时还不满16岁，但已非常懂事、能干。第二天一早，三姐带着我，和全家人一道，往圭塘方向逃难，那里是山区，容易藏身。逃至薛家屋场时，不幸与一队日兵遭遇，大家慌了神，顿时四散而逃。

我当时才四五岁，怎么也跑不快，三姐快急哭了，不忍抛下我独自逃生，一直拖着我跑在人群的最后面。很快，几个日军追上来将三姐抓住了。我吓傻了，站在原地，看着被拖走的三姐，不知如何是好。三姐一面挣扎，一面声嘶力竭地朝我喊：

“细慢快跑！快跑呀！”我的脑子懵了，傻站在那里，呆看着落入魔爪的三姐，什么都不会做。

当被拖到一座桥上时，三姐突然猛咬日军一口，使劲挣脱，然后纵身跳进河里，潜游了一会儿，在不远处浮出水面。日军连开数枪，我最亲爱的姐姐中枪沉入水中，再也不见了！我想哭，却吓得哭不出声来。这时，一个堂兄冒死冲过来，抱起我跑进了山林。

第二天，日军走了，几个哥哥把三姐从水中打捞上来，抬回村安葬了。母亲闻讯，痛不欲生，哭得好几天没吃饭。当时的我懵懂无知，失去了亲爱的姐姐只知道难过，却不知道意味着什

么。长大懂事后，我才真正意识到，假如当时不是为了照顾我，三姐完全是有机会逃走的，但是，直到被日军抓住，她关心的还是我的安危。

三姐其实是为我而死的啊！“细慢快跑！快跑呀”，这声声呼喊时常在我耳边响起，痛苦地锤击着我的心。世上还有比替你去死更深沉的爱吗？认识到这一点后，伤痛之余，我暗下决心：一定要好好活着！一定不能辜负三姐对我的期望！因为，我不仅是为自己活，也是在为三姐活。

与此同时，我对日本军国主义的痛恨也相伴终生。当在网上、报刊上看到媚日言论，甚至有为日本侵略者洗地时，我就忍不住怒火中烧。我

想，假如那些人曾目睹过自己的亲人惨死于日寇之手，但凡还有几许良知，一定不会发出那样无耻的言论。

第四次长沙会战后，长沙沦陷，城乡百姓在日寇的铁蹄下忍辱偷生达一年多。1945年初夏的一天上午，我们弟兄几个正在水渠边车水灌田，忽然窜来两个日军，在距我们不到百米的大路上设卡盘查，搜刮过往行人的财物。过了一会儿，来了四个年轻力壮的过路客，在接受盘查时突然发难，将两个日军按翻在地，一阵猛揍，又抢走日军的短枪和搜刮来的钱财，然后向东跑了。两个受伤的日军挣扎着爬起来，相互搀扶着回到了距

击日军者。日军将这两个壮士押到藕塘兵营，当着全村青壮年的面砍了头，然后才把村民放回家。

但是，日寇的暴行并不能平息爱国军民的反抗怒火，各地袭击日军的事仍时有发生。同年7月，正值收获季节，一天，一小队日军持枪沿我家门前不到三百米的大路向东大桥方向行进，突遭地方武装阻击。日军死伤数人，我亲眼看到从兵营赶来增援的日兵抬走一个个死伤者。

今天，抗战结束已过去快75年了，牢记历史，前事不忘，后事之师，避免覆辙重蹈，则是应有的正确历史态度。

（作者为长沙市退休耄耋老人，探过矿，教过书，经商，著有《活好》《活明白》《筑梦人生》等书）

