



抗击新冠肺炎的“阻击战”已进入致胜的关键时期，全国各级医院在做好本地防疫工作的同时不断派遣医疗队驰援湖北。那么，在这个敏感时期，还能到医院看病吗？

医院是一个病患集中、人员密集的地方。为避免和减少交叉感染，各级医院纷纷发出《告患者书》，建议非急危重症尽量择期就诊。但疾病不遂人愿，该去医院还得去。作为一个神经外科医生，我近日就遇到了棘手问题。

我的岳父是一名警察，50多岁了，疫情期间仍奋战在一线。上周二中午他接到群众举报，有个小区居民不戴口罩强行闯卡，并与管理人员发生言语和肢体冲突。在出警过程中我岳父被撞倒，导致右侧股骨头头下型骨折。

我戴好口罩赶到医院（非工作单位），在大门口先进行体温测量，进入急诊时再由分诊护士简单询问来院缘由和接触史，并再次测量体温。见到岳父，看到骨折处X线时，我的心凉了半截：需要急诊手术，即便治疗顺利，后期仍有很大概率发生股骨头坏死。

办理入院手续之前，填写疫情期间《住院患者信息筛查表》，主要项目为：患者基本信息，体温，过去14天是否有疫区旅居或接触史，是否有发热、畏寒、咳嗽、咳痰、咽痛、乏力、气促、呼吸困难、肌肉酸痛等症状，陪同家属是否有以上情况等。此文书依据《中华人民共和国传染病防治法》《突发公共卫生事件应急条例》，应当主动告知、如实填写、积极配合，否则将依法追究法律责任。

作为普通人，应当明白及时上报新冠肺炎相关情况对于疫情防控大局和个人生命健康的必要性和重要性，作为患者或家属更应该清楚一旦发生院内交叉感染，带来的将是灾难性后果。上报不会耽误原发病，反而会得到更科学、全面的治疗。

顺利入院后，进行常规的抽血化验、完善检查和术前准备。在这期间，我也观察着特殊时期病房里的一些不同之处：不论是否无陪护病房都实行病区门禁，严格限制陪护人员数量在1人以内，非必要情况严禁探视；住院患者数量大幅减少，三人病房改为双人病房，双人病房改为单间，并预留几个空病房用作应急隔离；手术室加强管理，设立达到三级防护条件的隔离手术间，择期手术建议推迟，急诊手术限量开放；门诊开放线上免费咨询，减少来院就诊人次，避免门诊人员聚集；医护人员取消每天晨会，改为线上交班，减少同事之间的接触，正常的医疗秩序和日常诊疗行为未受明显影响。

手术的安排遇到了一些困难，对于急症患者，等待手术的过程是痛苦的，这次我作为患者家属深刻体会到这一点。但我也明白，完善的术前准备是必要的，而且必须遵守医院的相关规定和程序。好在手术顺利完成，在未来半年的卧床时间，需要全家人调整好心态，用新的生活方式，帮助患者康复。

作为医生和患者家属的双重身份，在这次前所未有的疫情中，我见证了中国医务工作者的担当，见证了中国人民团结的伟大力量。在疾病面前，患者本人和家属必定是万分焦虑，想尽一切办法寻求诊治，甚至有病急乱投医的情况，如尝试“偏方”、轻信谣言等。医学是一门自然科学，不论是病毒疫情亦或常见疾病，都有其发生、发展规律，相信科学，客观对待，就能将伤害降到最低。

医学又有其局限性，发展至今仍有许多健康难关未能攻破，医务工作者仍然只是普通人，远远达不到起死回生的境界。特殊时期，非必要情况下不去医院。若需就医，在办理入院、等待检查、安排手术、照料护理过程中，因筛查、隔离等原因时间有所延误，这就需要给予谅解——那都是为了你我他的安全。

（作者系山西医科大学第一医院神经外科医生，从事功能性脑病及脑血管病诊断和手术治疗，为山西省科协科普传播专家，中国科普作家协会医学科普创作专委会青年学组委员，中国医药卫生文化协会全民健康素养促进会青年委员）

科协动态

北京市科协研讨科普队伍建设

北京市科协近日召开科普理念和实践双升级专题研讨会，重点交流如何推进科普队伍建设问题。与会人员认为，虽然科普工作取得显著成效，但是还存在一些亟待解决的问题，特别是科普队伍专业化建设、“科普双升级”深入实践问题，还有薄弱环节，需要高度重视，认真研究解决。

河北省科协指导疫情防控工作

自新冠肺炎疫情发生以来，河北省科协下发《疫情应急科普工作通知》，充分发挥应急科普工作领导小组办公室职能，统筹指导科协系统做好疫情防控科普服务，为河北省11个地市、168个县区配发新冠肺炎防控知识挂图7000份、折页《科学防护战“疫”必胜》6000份。

陕西省科协征集疫情防控作品

新冠肺炎疫情发生以来，陕西省科协以心理卫生、运动健康、医疗防护为主题，刊发原创科普文章29篇。省科协面向全省征集以“科学战疫 我在行动”为主题的疫情防控科普文艺作品，征集类型涵盖科普文学、视频、摄影、绘画，已收到科普小论文、诗歌、摄影、绘画等多种题材投稿172件，其中一批优秀科普作品已在相关媒体刊发。

科普时报

2020.3.6

雷锋的春夏秋冬《座右铭》

□林之光

气象万千

雷锋是第一个用我国鲜明的四季变化，来比喻形容自己生活中的喜怒哀乐，不仅富有创意，也很合适。

严冬残酷 盛夏热情

实际上，根据我的研究，我国是世界上人体感觉最冬冷夏热、四季鲜明的地方。其原因为，我们北邻西伯利亚，是冬季中世界上除了南极高原以外最寒冷的地方，这里极端最低气温曾达摄氏零下70℃。而冬季中频频南下的冬季风又把冷空气输送过来，使我国冬季成为世界同纬度最冷的地方。所以，如北纬40度的北京还是温带气候时，而同纬度的欧洲地中海已是亚热带气候，可以生长我国南方的柑橘了。由此可见，我国冬季半年的热量损失是很大的。

然而，尤为重要的还是人。因为古代老百姓和读书人绝大多数是穷苦人，冬季中饱受饥寒交迫之苦，甚至发出“寒者愿为蛾，烧死被华膏”（饥寒扑火，摆脱寒冷）“自恨不如鸡有毛”（毛可保暖）等的呼喊。雷锋童年也是在旧社会度过的苦孩子。所以，他要用四季中最残酷的严冬来对待敌人。

到了夏天，我国又是同纬度上比较热的国家，因为夏季风是南风，夏季中陆地又容易升温（大陆性气候夏热），特别是雷锋参军前生活的长江中下游地区夏季更热。

瞌睡



“世事纷繁起因多，起因未明慎谨说。明眼看似荒唐事，真相常反人背锅。”写这首诗，是由以下两个违纪处理案例而引发的联想和感慨。

2019年10月28日，天津市委组织部企业干部处微信公号刊发了一则关于违反风会纪问题的情况通报：一位市管集团聘任制副总经理在市委领导集体谈话时长时间瞌睡，被责令当场起立；市委组织部要求该集团党委给出情况说明，当事人写出深刻检查，候组织处理。无独有偶，之后的11月11日，湖南省永州市中级人民法院根据网友头一天发帖反映，该法院一名法官在庭审时睡觉并附庭审视频截图，马上发布“情况说明”，声称“对此事件高度重视，纪检监察部门将立即开展调查。目前，该名法官已被停职检查，并责令其做出深刻检讨。”同时还表示，将严格按照相关纪律规定予以严肃处理。

这两则新闻讲的都是官员在重要公开时间打瞌睡甚至睡着，性质十分恶劣，难怪网民愤怒声讨，领导雷霆震怒，纪监立马处理。遗憾的是，处理结果都没有讲明



人工智能经历了60多年的发展，现在已进入AI2.0阶段，主要具备这样几个特征：一是从人工知识表达大数据驱动的知识学习技术；二是从分类型处理的多媒体数据转向跨媒体的认知、学习、推理；三是从追求智能机器到高水平的人机、脑机相互协同融合；四是从聚焦个体智能到基于互联网和大数据的群体智能；五是拟人化的机器人转向更加广阔的智能自主系统，比如，智能工厂、智能无人机等工业4.0时代。

随着人工智能技术的发展，公民的隐私数据被记录越来越多，大数据厂商对一

1963年3月5日，毛泽东主席题词“向雷锋同志学习”。

在《雷锋日记》中，记载着他为人处世的“座右铭”：对同志要像春天般的温暖，对工作要像夏天一样火热，对个人主义要像秋风扫落叶一样，对敌人要像严冬一样残酷无情。

气象万千

因为世界上约15~30纬度带上，高空有副热带高压控制，晴朗少雨，时间久了大陆都成为沙漠，例如撒哈拉、阿拉伯和澳大利亚大沙漠，高温而干燥，而我国因为季风气候，仅江南盛夏近两个月有副高（有间隙地）控制。由于地面多植被和水面，水汽蒸发旺盛，因而炽烈阳光下气候高温而潮湿，人们犹如生活在蒸笼中一般（例如唐代韩愈就说“如坐深甑遭炊蒸”），白天吃不下饭，晚上睡不好觉，过个夏天要掉好几斤肉，称为“挂夏”。

我国江南这种大面积闷热天气，在世界上也是独有的。因为副高长期控制下，地面能保持湿润的大面积地区是没有的。所以，我国诗人在两千多年中写出了许许多多“最高级别”的咏热诗，甚至热得把三山五岳的绿树都烤干，热得把大海的水都蒸发干，热得天上银河都消失，热得王维“思出宇宙外，旷然在寥廓”，要到宇宙真空中去“凉快凉快”！

但是，雷锋却要对工作像夏天一样火热，这是何等强劲的革命干劲和报国热情！

春天般温暖 秋风扫落叶

对于春秋季，大家可谓是有情有独钟。因为严冬过去，春暖花开，炎夏过去，秋风送爽，都是全年中最惬意的日子。更重要的是，“一年之计在于春”，有了春种，才会有以后的“春生夏长，秋收冬藏”，一年的温饱。

冬冷夏热、春暖秋凉，它也影响了古人的精神世界、为人处世：“人情冷暖，

不忙

□苏青

这两人打瞌睡甚至睡着的原因，难免让人感到难以真正服人。当然，如果这两位官员是因为头天晚上胡搞熬夜缺乏睡眠所致，那纯属咎由自取，不值得任何同情。但是，从新闻所披露的细节来看，一人竟敢当着主宰自己命运的市领导面打瞌睡，另一人竟然能在网络直播庭审时睡着，我认为，极有可能是患有睡眠呼吸暂停综合征所致。

睡眠呼吸暂停综合征是一种常见但又容易被忽视的睡眠障碍性疾病。它是指在连续7小时的睡眠中发生30次以上的呼吸暂停，每次气流中止10秒以上，或平均每小时低通气次数超过5次，而引起慢性低氧血症及高碳酸血症的临床综合征。患者通常是因为咽喉附近的软组织松弛，使得上呼吸道阻塞导致睡眠时呼吸暂停；有的则是因呼吸中枢神经受损不能正常传达呼吸指令，导致睡眠呼吸机能失调；还有的则是由前两种原因混合引起睡眠呼吸暂停。

这种疾病的患者睡觉时伴有打鼾、憋气、惊醒，睡眠结构紊乱，频繁发生血氧饱和度和下降等现象；白天则表现为注意力不集中，全身乏力，经常打瞌睡，嗜睡。据新闻报道，那位副总经理开会时就“精神状态不佳”，在集体谈话时“长时间瞌睡”；那位法官庭审时，更是“连连打呵

人工智能与数据隐私保护

随着大数据和云计算技术的深入应用，人工智能时代的机器学习和深度学习更需日益增长的数据，因此数据安全与隐私保护变得更加迫切。

个人了解越深，越容易掌握更多个人信息数据。各行各业对数据的重视程度很高，都利用数据进行相关分析和挖掘，做出最佳决策，但也出现很多问题：一是个人用户的数据安全和隐私保护意识不强，随意注册平台账号；二是企业对数据的安全和用户隐私保护不重视，企业收集的信息随意被其他合作单位获取；三是数据安全与公民隐私信息保护法律不健全；四是监管跟不上技术进步，导致技术失控带来数据安全和隐私保护隐患。

在各行各业，大数据应用规模不断增加，安全隐私保护难度也越发增加，用户个人行为数据在收集和统计过程中存在隐私泄露的问题。除了隐私保护外，工作人员的状态及行为都可能对数据带来不安全影响。

大数据的共享带来了不容忽视的数据隐私安全问题。在人工智能时代，隐私数

世态炎凉”。例如民谚说，“别人求我三春雨，我去求人六月霜”，或者“好言一句三春暖，恶语伤人六月寒”。可见给人以温暖，给人以帮助是多么的重要。雷锋同志正是把人间最重要的温暖，无私地给予了同志，给予了人民。

秋天，是我国四季中最短的季节。我国秋凉是南下的西伯利亚冷空气造成的，“一场秋风一场寒”。由于气温降低，树叶从根部得到的水分和养料也越来越少，因此，树木就迅速地落叶。而晚秋的强大冷气，则像一把巨大的扫帚，彻底清扫了地面上的落叶，这就叫“秋风扫落叶”。由于产生秋风的西伯利亚冷高压是同纬度最强大的，想必“秋风扫落叶”也是世界

寒寒热热度春秋

我曾初步但比较系统地研究过气候对中国传统文化的深刻影响。认识到从形成外因看，中国传统文化是一种“寒暑文化”。因为年复一年的冬冷夏热，通过生活、风俗习惯，最终影响到了我国传统文化的方方面面，例子也有许许多多。

例如，毛泽东主席在《贺新郎·读史》中，把“不过几千年”称为“不过几千寒热”；我国古人为了解决衣食生存问题，发明了“24节气文化”以掌握农时，24节气的两端就是“大寒”和“大暑”；我国古人为了解决治病养生问题发明的“中医和中医养生文化”，其致病外因“六淫”中前两位就是“寒邪”和“热邪”；还有对我国古诗词文化影响中，对我国“冬寒”和“夏热”的描述，既数量最多，又级别“最高”。

冬冷夏热更是深入古人日常生活：古人多贫困，常为冬冷夏热所苦，因此，甚至见面问候的礼节，就叫“寒暄”。寒就是寒冷，暄就是温暖。雷锋把冬冷夏热写进了他的《座右铭》，同样也是气候影响文化的一个典型事例。

所以，我曾把这些影响总结成文，大标题就叫“寒寒热热度春秋”！



温馨 苏青 摄

酒驾、毒驾等因素外，还要检测司机是否患有睡眠呼吸暂停综合征。

幸运的是，确诊后，我通过睡觉时佩戴呼吸机，睡眠质量已大大改善，疾病症状也得到缓解，白天已很少出现打瞌睡现象。由此联想到，纪检监察是一项重要且严肃的工作，查处任何反映问题、举报线索和移交案件都必须十分审慎，上述两个案例的处理决定如果是在排除了当事人患有睡眠呼吸暂停综合征疾病因素外做出的，无疑更有说服力，也更具人性化。这真是：“瞌睡不忙恨批评，先把情况调查清。若非荒唐熟透度，或许正经有它因。呼吸暂停综合征，大脑缺氧总惊醒。白天嗜睡难自控，根子还在有疾病。”

人工智能与数据隐私保护

法律法规做支撑，隐私受到侵权时就可以做到有法可依，违法必究。二是企业加强自律，肩负社会责任和坚守法律底线，尽量要求所有APP等程序采集用户数据坚持“最少采集”原则，合理采集和利用。三是增强用户个人的隐私保护意识。四是提高隐私保护技术，着眼开发研究新的安全技术，从技术上保护隐私，认真分析大数据环境中的漏洞，有针对性地进行隐私保护技术研发，通过对数据溯源、数据水印、身份认证、数据匿名发布等研究，开发出适合人工智能时代高效、安全、可靠的隐私保护技术。

AI未来之窗 东方汇通教育科技协办

汇聚科技力量 中国科协科普抗疫显优势

科学高效有序地参与疫情防控知识改编成壮族山歌在电视台播出。浙江省科协针对“三退”人员赶制10.3万条《新冠肺炎防控企业复工复产防护指南》。宁夏各市县科协29辆科普大篷车每天深入街道乡村，持续开展防疫科普宣传，累计行程2万余公里，宣传时长近2000小时，覆盖人群150多万人次。

疫情来势汹汹，生活节奏突变和负面信息泛滥的环境，可能使民众产生心理问题。中国心理学会启动抗击疫情“安心”行动，通过援助热线，面向公众开展心理援助。中国心理卫生协会编写《新型冠状病毒感染肺炎公众心理自助与疏导指南》，对确诊患者、疑似患者、密切接触者、医护人员、不愿透露信息的就诊者和

左右、百色市科协将疫情防控知识改编成壮族山歌在电视台播出。浙江省科协针对“三退”人员赶制10.3万条《新冠肺炎防控企业复工复产防护指南》。宁夏各市县科协29辆科普大篷车每天深入街道乡村，持续开展防疫科普宣传，累计行程2万余公里，宣传时长近2000小时，覆盖人群150多万人次。

疫情来势汹汹，生活节奏突变和负面信息泛滥的环境，可能使民众产生心理问题。中国心理学会启动抗击疫情“安心”行动，通过援助热线，面向公众开展心理援助。中国心理卫生协会编写《新型冠状病毒感染肺炎公众心理自助与疏导指南》，对确诊患者、疑似患者、密切接触者、医护人员、不愿透露信息的就诊者和

普通群众等6类人群，分别提供了心理疏导方法。江苏省心理学学会创作《给返乡复工上班族心理防护六建议》。下沉到底的基层宣教、细化到个体的心理援助，彰显着中国科协以科普暖人心的拳拳关怀和对实效科普的孜孜追求。

战疫情，不松懈。中国科协将继续认真贯彻落实党中央、国务院重要决策部署，加强研究决断，砥砺前行，继续高举科学大旗，以科普助力疫情背景下的复工复产、心理援助和科学传播。知识就是力量，科学就是武器，冬尽春来，中国科协正在动员发动越来越多的科技工作者行动起来，将科学的种子播撒大地，为取得抗疫斗争的伟大胜利添力加油。

（中国科普研究所尚甲供稿）