

在这里，规划建设一个以保护和展示勐海本地特色植物为主的植物园，对于提升公民科学文化素养、勐海县长远发展、生态文明建设极有好处。这儿有景洪、勐仑一带低海拔植物园不具备的优势，那就是平均海拔较高，可以让本土植物在此生长得更好，如果能有计划地收集300个本土特色种，在全国就会有一定的地位，不仅对于植物研究、植物教学和自然教育极有帮助，也能带动当地经济发展。

“本土植物园”到云南勐海看花

□ 刘华杰

3月1日早晨，逛云南省勐海县勐阿镇早市，重点查找本地特色可食植物，不过今天没有发现新种类。之后，由镇里向西沿山下小路过曼短、曼松、曼迈，向帕边行进。《勐海知青回忆录》中多篇文章讲到当年发生于这一带的事情。时间之神好像把空间胡乱抹过，坝子、云雾、山岭、佛寺还在，但竹楼却已换成二层的青瓦混凝土楼。

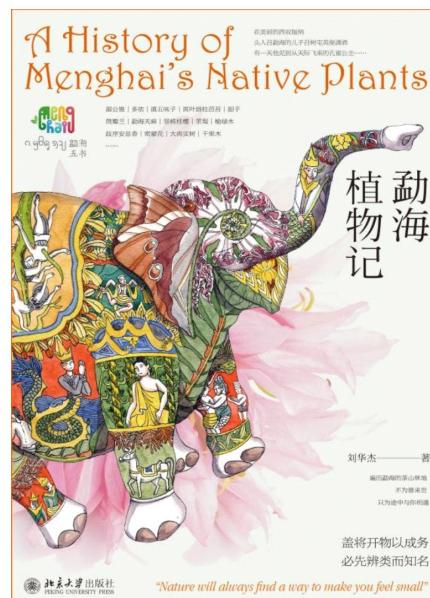
回到主路，向南朝勐海镇行进，第四次或第五次来到曼打贺北部的勐翁路口。我对这一带已有特殊感情，在这，曾仔细观察过苏铁蕨、坚核桂樱、野生的火镰菜、大果油麻藤，还有某种仍然未准确鉴定的某种栎。特别是，附近思茅松林下还有勐海天麻，一种不起眼却很珍稀的兰科植物，此时该结蒴果了。

如果，将来建立一个有特色的“勐海本土植物园”，这里绝对是一个理想的园址。

首先，交通极为方便。它处在广景櫻、大新寨、曼滚、曼打贺所围成的区域内，大约6平方千米。距勐海镇仅12千米，西双版纳机场也不过56千米。其次，本土森林保存完好，具有相当丰富的生物多样性。再次，小区域内地貌高差变化不大，但有一定起伏，水源充足。地处纳董河、南果河的最上游；基本上位于流沙河流域与南果河流域分水岭稍偏北一侧。最后，西临国家级自然保护区，但此目目前不属于保护区，开辟成植物园审批方便。

今天到这里，一是属于故地重游；二是检查大果油麻藤是否已开花；三是看坚核桂樱果实是否成熟，以观察果核表面的花纹；第四是寻找密花豆大藤子的花序，如果资料全可以确定它是哪个种。

林中小路我早已十分熟悉，停下车，直奔相关地点，在浓重的杜梨花香



乌毛蕨科苏铁蕨，叶的下面。 刘华杰 摄



金叶满枝 禹燕 摄

容
颜
哀
失
为
果
丰

饮茶之乐

你的味蕾你知道

如果说，你是好茶之人，那么，恭喜你，已悄然获得了一种高质量的养生方式。

要做长寿之人。时下，流行的一个主题就是我们要做社保基金“不喜欢”的人！

社保喜欢的人群是哪些？辛辛苦苦地工作、按月交了一辈子社会保险、好不容易到了退休之日，结果刚领了几个月退休金，就离世而去之人。而我们要做社保“不喜欢”的人。当然，作为社会人，我们除了工作交社保外，还要做退休后继续从社保领25年，甚至更久退休金的长寿之人。要知道，属于你自己的好日子是从退休后才正式开始！

你的味蕾你知道。《舌尖上的中国》，让大江南北一时间掀起了“问候”舌尖的热潮。

可以说，这片小小的舌头，作为人的味觉感受组织，意义非常重大，仅舌面上就有50多个味觉感受细胞。

科学家研究发现，每40~60个味觉细胞组成一个味蕾。而这个味蕾就是你能否感受味觉的关键点。

接下来的这个数字，你或许会感到惊奇——分布在人舌部的平均味蕾为5235个。这个大约长为80微米、厚40微米的味蕾，能够感受到甜、酸、苦、咸四种味觉，而其他的味觉，如涩、辣等都是由这四种基本味觉融合而成的。

尤其值得一提的是，儿童味蕾较成年人要多，且对苦味更为敏感。这与味蕾对苦味的敏感程度最高大有关联。所以，我们应该每天认真地品饮茶品，借由其中所含的各种维生素和微量元素，增加对味蕾的保护作用，以促进唾液分泌，延缓味蕾老化。

我们在品茶的时候，要通过看、闻、品，去感受不同茶品的好，也就是说，要调动茶品对人体的视觉、嗅觉、味觉的刺激来感受其色、香、味，而这种刺激带来的快乐是无以伦比的。

有专家发现，人在品茶时，常常能体会到一种莫名其妙的开心，其原因就是茶中的氨基酸，它会促进一种主导人体情感、愉悦感、性欲、瘾性等情感的物质——多巴胺的大量分泌。这是不受人的意志控制的。但这恰恰又是大家所追求的快乐生活。

以涩味为例，在别的食品中涩味会给食品风味带来不良影响。比如，我们在吃不成熟的香蕉时，会为其中的涩味而感到不愉快。但在茶叶中，涩味却是其风味特征之一。

研究发现，茶水的涩味是由可溶性单宁形成。当你喝到口腔中，味蕾刚感受到其涩时，这种叫单宁的物质便迅速地借助唾液和空气反应，一种生涩回甘的感觉便涵盖了你的味蕾，令人回味，且不由自主的一次一次地去体会。

其实，在这个普普通通的茶中，养生的道理却已显示得很强势了。随着年龄的增长，人体各个器官在不可抗拒地走向衰老。仅对味蕾而言，就有2/3在逐渐萎缩，其直接表现症状就是味觉功能下降，常常会觉得口淡而无味。此时，有经验的大夫就会通过你味觉的下降发现，你或是久病脾胃虚寒，有消化系统、内分泌系统，以及一些慢性病的征兆正在悄然发生……

当你在日常品饮过程中发现茶品突然变味了，那就是你的味蕾在适时提醒：养生时候到了。

（作者系中国农业大学出版社副编审，中国科普作家协会农业科普创作专业委员会委员）



走进神奇的植物世界

□ 韩静华



引导读者走入精彩万千的植物世界。书中植物丰富，既有霸王花、巨魔芋、猪笼草、王莲等世界之最，又有蒲公英、牵牛花、向日葵、菠萝等日常生活中常见物种。绘文字简洁生动，每一种植物都用一句话概括出其最主要特性，方便儿童认知，如猪笼草——吃虫子的美食家、吉娃娃——我不是宠物、腰果——不长寻常地、欧洲云杉——圣诞礼物在哪里等等。

再次，精美科学的植物手绘图，兼顾艺术性与科学性。全书共绘制39张植物大图，这些手绘图不仅美观，而且科学地表达植物特征，同时具备AR识别功能，识别速度快且稳定。

最后，科学性。作为北京林业大学出品的植物科普绘本，

团队在探索趣味化的表达与传播途径同时，特别注重知识本身的严谨性，绘本从图片绘制、文字描述到三维模型和动画设计等均经过权威植物学专家余天一多次逐字逐图审核。月季和滴水观音植物因细节的严苛而九易其稿。

另外，本书澄清了公众对植物的很多误解，譬如：世界上最大的花？叶子中的大力士？圣诞树究竟是什么树？情人节大家送的是玫瑰吗？向日葵会一直跟着太阳转吗？风滚草真的可以死而复生吗？菠萝和凤梨是一种水果吗？无花果真的没有花吗？樱桃是樱花的果实吗？滴水观音滴出来的水有毒吗？竹子开花会死吗？……

（作者系北京林业大学艺术设计学院教授）

对于“森林演替”的科普，“林家那些事儿”将故事架构在云杉家族兴衰的命运中，讲述了云杉家族从顶级群落到被砍伐，杨树和桦树迅速取代云杉成为顶级群落，之后云杉卧薪尝胆抓住一切机会生长、扩张，最后在杨树和桦树衰败后再次成为顶级群落的故事。

来这里“聆听”林家那些事儿

在“林家那些事儿”微信公众号特色树种的科普图文中，又选取了古老的树种、有药用价值的树种、防火树种、防洪树种、速生树种等国内比较有特色和故事的树种作为科普内容，所有科普文章的知识内容都是从林草数据中心的相关数据中挖掘得来，并以可视化的方式展示。

当谷歌推出一张森林覆盖率分布图，诋毁中国林区荒如沙漠时，“林家那些事儿”迅速反应，发表《粉碎谣言！我们向公众证明——那些悲伤的谣言只是笑谈（上、下）》图文，用数据讲知识，普及了森林覆盖率、卫星遥感技术等相关科技知识，同时以数据反击国内外对势力抹黑我中国林业生态建设成就的谣言。

有人对全世界宣布“基因编辑婴儿”诞生时，“林家那些事儿”及时发表《杨树变身“超级树”，这才是基因技术的正确打开方式》，引用树木生长、林木遗传育种等数据，讲述了科学家以杨树为例，在基因工程方面经历的研究和试验。

以上这些，只是我们“聆听”到的“林家那些事



儿”的一个个缩影。

微信公众号“林家那些事儿”由国家林业和草原科学数据中心（简称林草数据中心）创办于2015年6月。

作为20家国家科学数据中心之一，林草数据中心基于自身丰富、海量的科学数据，创作发表大量原创科普文章，实现了普及科技知识与倡导科学方法、传播科学

思想、弘扬科学精神的高度结合，极大地提高了科普工作水平，产生了较大的社会影响，取得了显著的科普效果，为提高公民的科学文化素养，推动经济发展和社会进步作出了贡献。目前，拥有森林资源、草地资源、湿地资源、荒漠资源、国家公园、自然保护地资源等12个类别的科学数据，建立了178个数据库，基础性科学数据实体总量达到1.2TB以上。

而应运而生的“林家那些事儿”，则利用微信这种普及率极高的信息传播渠道开展科普工作，实现了科普信息载体的创新，并从数据中提取知识，把林草知识与科学数据融合为一体，以故事的形式承载知识，开展了数据驱动科普的有效尝试。

“林家那些事儿”开创了以故事讲知识，用数据助科普的先河；既是数据驱动科普的有效尝试，也是创新型思维的集中体现。

“林家那些事儿”微信公众号获得第八届梁希科普奖（作品类）一等奖。