

经过数月的调查,南京警方赶赴江西南昌抓获了21名犯罪嫌疑人,现场查获资金110万元、高档汽车一辆。

“理财大师”全靠演 微信群里都是托儿

□ 姚 姗

火眼金睛

投资理财,谨防陷阱。家住南京的包女士去年被推荐加入了一个理财微信群,听群里的“理财大师”直播讲授理财知识。没想到,在这位“大师”的指导下投资了几个月,包女士辛苦积攒的7万元全部打了水漂。

据央视财经《第一时间》报道,受害人包女士去年下半年接到一个电话,男的说他是“理财大师”的一个助理。现在“理财大师”开通了一个微信,在微信群里

直播授课。我当时不是特别感兴趣,但他一直在电话里推销说,反正也是免费的,我被他通了。

包女士发现,群里有一位“理财大师”,每天都直播讲解金融知识,推荐股票和期货,并声称只要按照他的方法去投资一定能赚到大钱。不久,群里就有不少“学员”晒出自己的账户截图,说根据“大师”的讲解投资赚了不少钱。包女士动了心,便按照“大师”提供的二维码,下载注册了一个期货投资APP平台。

包女士开始投一万元钱试试水,如果真赚了那就继续。过了不久,的的确赚了一倍。当晚,包女士就加投了10万元,结果出现了亏损。“大师”

的助理这时主动联系上她,说有一个大行情马上要来,肯定能大赚。包女士又赶紧投了30多万元,却还是继续亏损。这时“大师”和助教,还有其他学员都在劝我,说这个都是很常见的事情,他们自己之前也有赚有亏。我也想再投点钱,把之前亏的钱最起码要赚回来。

截至2019年初,包女士陆续投入的107万元全部亏完。

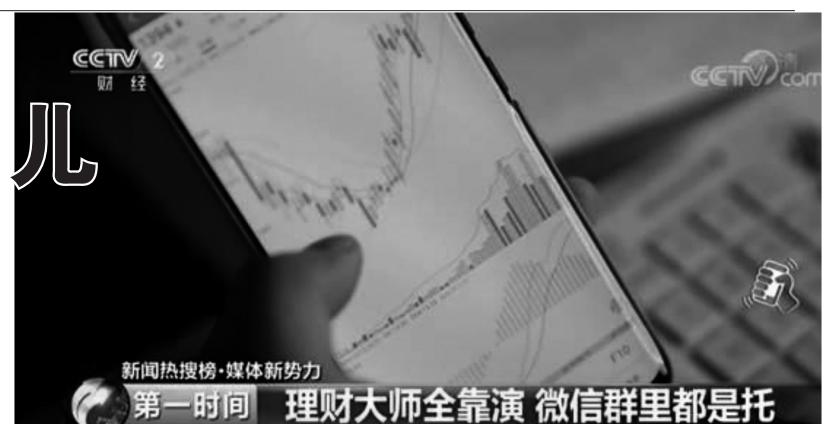
“我就觉得有点奇怪了,我说怎么就我亏那么多,群里其他人都说在赚钱呢。反正,当时就有点不相信他们了,就先跑派出所去报警了。”受害人包女士说。

民警调查发现,对方推荐给包

女士的这个APP,显示的期货盘面与当天市场的期货盘面一致,并不是伪造的市场数据,于是民警又对包女士投资的账户进行了追踪,这下发现了猫腻。

民警高原介绍:在查询银行账户的过程中发现这个受害人打人的款项,先是进入了一个公司账户,后来由这个公司账户分别转入其他公司的门面,以及个人账户,这些账户的所有钱,都没有流入到期货市场,所以这个事情肯定是有问题,肯定是指骗。

在抓捕现场,民警发现每个犯罪嫌疑人手里都有好几部手机、拥有很多个微信账号。



民警高原说:一个微信群里面大概有一百多人,实际上这一百多人,只有一个到两个是真正的受害人,剩下的全部是他们公司员工扮演的。每个员工可能有10个到20个微信号,在群里面发消息,去配合这个老师。他们在群里面发一些证明投资赚钱的图片,不管老师说什么,这些员工扮演的学员在群里面都会捧着老师说,顺着老师的方向去说,说老师讲得对。

经审讯,所谓的“理财大师”是这个诈骗团伙里唯一拥有本科学历的年轻人,为了诈骗,他还自学了一些金融知识。

目前,本案已有8名犯罪嫌疑人被依法逮捕,4名犯罪嫌疑人被依法取保候审,案件还在继续调查处理中。

马上就是端午节了,你有没有注意到,粽子已经“活跃”在你的餐桌或是眼前。红枣粽、蛋黄粽、腊肉粽……各种口味的粽子,让你欲罢不能。但是,吃粽子也有讲究,什么时候吃、怎么吃、哪类人群应少吃,各种注意事项的背后,都在强调科学饮食。

小陈是一名白领,在北京一家教育机构上班。前不久她把煮好了的粽子当早餐。但是,早上空腹吃完粽子,她都感觉不太容易饿,即使到了下午,腹部都还有饱胀感。小陈对此百思不解。

对此,有专家介绍,糯米粘度高、不易消化且缺乏纤维质,过量食用,易引起腹胀不适。空腹吃粽子会使糯米在胃里停留很长时间,刺激胃酸的分泌,还可能会导致慢性胃炎、食道炎复发。另外,睡前也不宜食用粽子,会因消化不良影响睡眠。不仅如此,粽子对脂肪的“贡献”,恐怕也会让减肥一族后悔不已。

那么,如何来避免空腹吃粽子或吃完后不易消化这些问题呢?

可以搭配食用一些白萝卜水或麦芽水,来促进消化,也可以食用一些青菜、木耳等具有通便功能的食物。当然,也可来一份水果,增加纤维质。值得注意的是,粽子切忌与冷饮搭配食用,不然随之而来的腹痛、腹胀,可能会成为破坏你端午假期的“罪魁祸首”。

粽子一定要在充分加热变软后趁热吃,因为,熟糯米更容易消化,冷了之后粽子会变硬、变粘,更加不易咀嚼。有的粽子里加入了肉类辅料,变冷后会凝结成乳白色固体,不仅口感差,还更难消化。

粽子难消化是事实,那么,哪些人群应该谨慎对待这一美食呢?首先是老人和小孩,粽子粘性高,老人与小孩过量进食,容易引起消化不良,甚至由此产生过多的胃酸,引发腹胀、腹痛、腹泻等症状;其次,是胃肠道疾病患者,粽子熟后,会释放一种胶性物质,增加消化酶的负荷,引起消化不良,甚至肠梗阻;第三是糖尿病患者,部分粽子含糖量高,会使血糖快速上升加重病情,严重者还可能出现昏迷或中毒;第四是心血管疾病患者,部分粽子脂肪含量高,会增加血液循环,影响血液循环,加重心脏负担。

胃肠肿瘤患者能不吃粽子就最好不吃,因为这类患者普遍消化道功能不好,有的是肿瘤没完全切除,有的是肠道比较狭窄或者肠道蠕动功能不好,吃了粽子后会加重肠道负担,导致病情加重。

端午节来临 四类人慎吃粽子

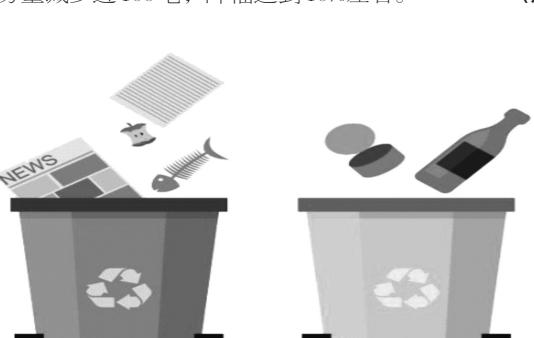
新华社记者日前从杭州公安交警部门了解到,杭州现已开启建设“智慧车管”模式,通过24小时开放的“无人车管所”“全流程管家式”受办新模式等创新举措,实现车辆登记单笔业务办理时间缩短50%。

走进杭州的24小时“无人车管所”,就能发现门口贴着一张业务办理种类表。这里能办理两大类业务,分别是包括补领号牌、补换领行驶证在内的机动车业务和期满换证、转入换证等的驾驶证业务。里面整齐地放着5台自助设备,其中最吸引大家的是一台“警医通”驾驶员自助体检机。

“以往驾驶员如需办理驾驶证到期换证业务,需专程前往医院体检后,在工作时间到杭州市车管所再行办理。”杭州市车管所牌证科工作人员钱春花介绍,“通过‘无人车管所’,驾驶员自助体检系统,驾驶员随时都能来办理换证业务,装有体检系统的设备的精度甚至比医院体检更加标准。”除了24小时“无人车管所”带来的新体验,车辆登记业务办理环节的模式创新同样便民。

杭州市车管所现已打造车辆登记“全流程管家式”受办新模式,即全程为办事者提供“一对一”专享服务,实现办事者“一次排队、一次受理、一次办结”。

“单笔业务办理时长是过去的一半,有效杜绝检验环节曾经‘中介’‘黄牛’扎堆、秩序性弱等现象。”杭州市车管所检验科科长魏宁说。目前,该模式初步建设任务已基本完成,实现车辆登记单笔业务办理时间缩短50%,网上办件量同比上升12%。多措并举下,杭州市车管所本部窗口业务量明显分流,今年3月以来,日均业务量减少近100笔,降幅达到10%左右。



或随意堆放或无处堆放,并对生活区域形成围困态势。

垃圾分类就是在源头将垃圾分类投放,并通过分类的清运和回收使之重新变成资源。垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场,既节省了土地,又避免了填埋或焚烧所产生的污染,还可以变废为宝。这场人与垃圾的战役中,人们把垃圾从敌人变成了朋友。

蔬菜保鲜试试小妙招

从菜市场兴冲冲地买回来一堆蔬菜,往往会觉得如何存放。许多蔬菜由于存放方式不正确,新鲜的菜很快就会烂掉,让人心痛不已。对于这些烦恼,在这里教给大家几个蔬菜储存的小妙招。

蔬菜含有大量的维生素,在食用前保鲜不当会造成维生素的损失,其中损失最多的是维生素C,其次是维生素B₂。

维生素在常温条件下容易在空气中被氧化而破坏,保存外叶、外壳可延缓维生素的破坏。

因此,在食用之前,结球叶菜不要剥掉外叶,葱蒜类不要剥掉外皮,豆类不要剥掉豆荚。马铃薯则需避光保存,以免芽眼和外皮变绿产生有毒的龙葵素。

新鲜蔬菜中亚硝酸盐含量极低,若贮藏时间过长,出现腐烂变质情况时,亚硝酸盐含量明显升高。若在冰箱低温下贮藏,蔬菜呼吸强度相对较弱,不易腐烂,维生素C、总糖、亚硝酸盐含量均变化不大。

所以,冷藏比常温贮藏更有利于蔬菜的保鲜和营养成分的保存。但把蔬菜一股脑都放进冰箱也不是好办法,不同蔬菜应该分类保鲜。

这里介绍一些不同蔬菜的保鲜。

冬瓜:应选表皮完好有完整白霜的冬瓜,在通风阴凉处铺上木板,把冬瓜放在上面,可保鲜4~5个月。

冬笋和生姜:找一容器铺上湿沙,将冬笋和生姜尖



头朝上埋入沙中拍实,置于阴暗、通风处,可保鲜4~7周。

洋葱和蒜苗:晾干洋葱或蒜苗,放在凉爽、干燥、通风处,能贮藏很长时间,不宜用塑料袋包住或放入冰箱,那样洋葱或蒜苗会变软、变质和发芽。

土豆:宜低温冷藏,不宜高温置放,否则土豆的淀粉含量会降低,还会发芽。除了要低温保存外,还要保持土豆的干燥,以防霉烂。

大蒜:将好蒜装入塑料袋内封紧,放在室内,每周检查一次,发现有干瘪的蒜及时拿出来。(韩樱子)

北京市居民对垃圾“四分类”知晓率达到80%,但是居民分类投放的自觉性

和参与率仍然较低,对厨余垃圾的准确投放率仅有20%。

如何走出垃圾分类的怪圈

□ 张帆

在北京的各个小区中,我们经常看到这样的提示:您已经进入垃圾分类小区。然而现实情况如何呢?据民调显示,北京市居民对垃圾“四分类”知晓率达到80%,但是居民分类投放的自觉性和参与率仍然较低,对厨余垃圾的准确投放率仅有20%。居民垃圾分类还处于“理念上认同,行动上滞后”的阶段。

垃圾分类尚未成为居民的普遍行动和生活习惯;垃圾分类示范区创建工作还处于制度覆盖推广上,与实际覆盖差距较大;居民生活垃圾分类不到位和混装混运现象并存……针对北京市在垃圾分类上存在的问题,日前,在北京市第十五届人大常委会第十三次会议上,北京市人大城建环保委员会对北京市人民政府关于“大力促进源头减量,强化生活垃圾分类工作”议案办理情况报告的意见和建议。

“啃过大骨头到底属于哪种垃圾?摔碎的瓷杯子应该算是可回收还是不可回收垃圾?现行的垃圾分类法记不住怎么办?”对于生活中大家常见的各种问题,市人大城建环保委员会建议,大力实施以“干湿分开”为基础、简明可行的垃圾分类方法,及时总结可复制可推广可持续的经验,切实走出“试点成功、推广困难”的怪圈。

北京市的垃圾分类到底还存在哪些问题?专家指出,垃圾分类尚未成为居民的普遍行动和生活习惯。民调显示,居民对垃圾“四分类”知晓率达到了80%,但是居民分类投放的自觉性和参与率仍然较低,

对厨余垃圾的准确投放率仅有2成。居民垃圾分类还处于“理念上认同,行动上滞后”的阶段。与此同时,垃圾分类示范区创建还处于制度覆盖推广上,与实际覆盖差距较大。

不仅如此,居民生活垃圾分类不到位和混装混运现象并存。一方面,混装混运现象影响了居民开展垃圾分类的积极性;另一方面,居民垃圾分类不到位,也影响了分类收运和分类处理的效果,造成了垃圾投放主体和收运主体之间互不信任、互相推责的恶性循环。

垃圾分类是将垃圾按“可回收再使用”和“不可回收再使用”分门别类的投放,并通过分类地清运和回收使之重新变成资源。从国内外各城市对生活垃圾分类的方法来看,大致都是根据垃圾的成分构成、产生量,结合本地垃圾的资源利用和处理方式来进行分类。

如德国一般分为纸、玻璃、金属、塑料等;澳大利亚一般分为可堆肥垃圾,可回收垃圾,不可回收垃圾;日本一般分为可燃垃圾,不可燃垃圾等等。2014年,垃圾分类试点已经推行了14年,却未见明显实效,垃圾

天津市首批智能公交试运行

中新天津生态城先期引入的3辆熊猫智能公交车日前正式上路试运行,标志着天津市首批自动驾驶公交车投入运营。

自动驾驶、“刷手”乘车、扫手购物……若不是记者亲身体验,很难想象这辆长着一张“熊猫脸”的公交车应用了这么多“黑科技”。

此次交付的熊猫智能公交车由深兰科技主导研发,全长12米,实现了纯电动新能源、自动驾驶、增值服务三个方面的升级,能够实现车辆、道路弱势群体、红绿灯等环境信息感知识别,并控制车辆实现自动加减速和转向、自动紧急制动、自主变道、出入站台等功能。

熊猫智能公交技术人员李智勇告诉记者,车内AI机器视觉比例达70%以上,有8类、近20项“黑科技”。它们承担着红绿灯等环境信息感知识别、乘客异常行为监测、防盗防偷、驾驶员疲劳预警、精准广告推送、语音交互等多重“职责”。

(以上信息均据新华社)

健康生活到家公益活动启动

5月30日,在中粮营养健康研究院,由中国保健协会指导,中国粮油学会营养分会、中国食品报、中粮营养健康研究院联合主办,中宏生物工程有限责任公司承办的“践行全民健康生活方式行动,推动健康生活到家公益活动”正式启动。

此次活动主要目的在于践行“全民健康生活方式行动”,为大健康产业正本清源,正确认识营养保健的作用,倡导全民健康文明的生活方式,推动健康生活到家,提高全民健康素养和健康水平。

启动仪式中,各行业专家就大健康领域的政策、形势、食品安全重要性进行了深度解读和专业诠释,并就建立全民健康生活方式提出了倡议。随着各位嘉宾点亮健康树之后,“践行全民健康生活方式行动,推动健康生活到家公益活动”正式拉开帷幕。

本次活动上,还成立了科普宣讲专家委员会。(捷闻)