



# 当青年少遭遇异位妊娠

□ 郭述真

医生果断地说，异常流血，下腹部疼痛，紧急做一下超声检查。随即带着萌萌去了超声室。检查结果显示：盆腔内右侧附件区，探及一个3×2cm的包块，高度怀疑右侧输卵管妊娠。随后又做了HCG（人绒毛膜促性腺激素）血液检查，结果显示妊娠。

医生伏在萌萌的耳边说，你已经成年，出现一些情况是可以理解的，要勇敢地面对，再耽误下去，不仅对健康有害，还会对生命危险，相信妈妈是爱你的，把实情告诉她。

萌萌很快办理入院，住进了妇科病房。经过医务人员的精心治疗，灭活了异位输卵管的孕囊，保住了病变的输卵管，直至附件区的包块消去，血检HCG恢复正常，母亲才带着萌萌谢别医务人员离开医院。萌萌的输卵管虽然保住了，但还是不通畅，结婚后输送精子和受精卵的功能是否正常，仍旧是个未知数。

《黄帝内经·素问》第一篇“上古天真

论”一文指出，“女子二七十四，天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事已时下，故有子……”。男子“二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”。也就是说，女性14岁，男性16岁，就已经具有生殖能力了。萌萌和她的同学恰逢情窦初开，在毫无准备的情况下，因为冲动，演绎了一个本不该发生的事件。

尽管“我永远爱你”的海誓山盟依旧铭刻在萌萌的心间，然而，一个连衣食住行都

周末，最后走进妇产科诊室的是一位青春少女，眉目清秀，表情痛苦，紧随其后的是其母亲。母亲代述：萌萌自打13岁来了月经，一直都很正常，现在月经不调了，该来的时候没来，现在来了又不走，沥沥拉拉好几天了，今天觉得右下腹痛，请大夫给调调月经吧……

医生从母亲的叙述中，抓住了几个关键词：13岁初潮、月经一向规律、现已19岁、有停经史、停经后有不规律少量阴道流血、现右下腹痛……医生迅速为萌萌做了体检，在基本排除阑尾炎后，医生轻声问道：萌萌有男朋友吗？话音未落，母亲就急了，不客气地说，“大夫你什么意思！我家女儿可是个乖乖女，远近闻名的啦！”医生很冷静，注视着一言不发的萌萌，只见她目光闪烁，满脸羞涩，深深地低下了头……

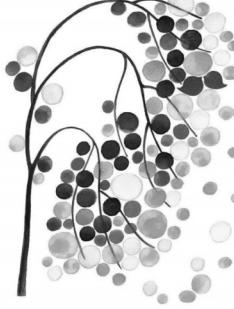


## 要尽早对青少年进行性健康教育

我们提倡尽早对青少年进行生理、心理尤其是性健康的教育，要堂而皇之的登上课堂，面向社会，广而告之，广而学之、广而用之。使广大青少年，学科学、懂科学、用科学，让科学启迪智慧，让智慧点亮青春，让青春绽放光彩。

“终身大事”一词出自《警世恒言》，是说关乎人们一生的大事，多指男婚女嫁。两性融合，体现两人相依，两心相交，应当是严肃的，真挚的，纯洁的，甚至是永恒的。

一对新人，新郎新娘，步入新房，自然是沐浴洁身，里新外新，焕然一新，清洁卫生是不容置疑的，这是何等的喜庆和庄严。中华民族对“终身大事”的诠释，有着深厚的科学底蕴，悠久的人类文明，“认真择偶，适龄婚嫁，牵手到老”，是生殖健康，人类繁衍，社会进步之重要保障，应当继续传承下去。



本文插图：山西应用科技大学美术教师施佳舍

# “脐带绕颈”不是病 心病才是病

□ 张延丽 崔晓荣



长。脐带绕颈会不会影响宝宝发育，这要看这个通道变窄的情况，营养物质的运送有没有受阻碍。一般来说，单纯因为脐带绕颈而影响宝宝发育的很少见。

怎样才能知道小宝宝发育好不好呢？当然是要定期按时来产检了，医生会通过检查判断小宝宝的生长情况，出现异常，及时处理，大多都有一个完美的结局。

### 心病三：脐带绕颈必须剖宫产

当然不是。脐带绕颈不等于必须剖宫产。大量的证据提示，脐带绕颈并没有显著增加胎儿或新生儿不良预后，只有少数的个案报道认为脐带绕颈和胎儿新生儿不良预后相关，但是这些报道往往都是回顾性的，病例

数比较少，因此证据并不充分。所以，我们不能因为这个不确定的关系，就让孕妈妈遭受开腹剖宫的风险。

### 心病四：脐带绕颈能解开吗

在门诊经常能听到宝妈说“上次脐带绕颈两周，这次B超说绕颈一周”。“上次脐带绕颈一周，这次没有脐带绕颈了，我太高兴了”。脐带绕颈是不是松开了呢？其实，大多数情况下是可以松开的，但也有极少数情况下宝宝会从脐带圈里绕进去，钻出来，这样就有可能把脐带打成一个结，如果这个结没有拉紧，那通道仍然是通的，宝宝还可以吸收营养；如果这个结被拉紧了，通道也就被阻断了，宝宝可能就不好了。

总的来说，胎儿脐带绕颈很常见，可发生在任何时候，可松可紧，大部分情况不会紧，因为脐带有一定的伸展性。虽然一般情况下脐带绕颈对宝宝影响不大，但毕竟跟没被脐带绕颈的宝宝有区别，所以，孕妈妈们要用心感受胎动，定期产检。至于临产时是顺产还是行剖宫产，则根据宝宝和孕妈妈的情况，医生会帮助大家来选择。

（第一作者系山西医科大学第一医院产科主任医师，硕士生导师，第二作者系山西医科大学第一临床医学院在读研究生）

## 为啥会出现“脐带绕颈”

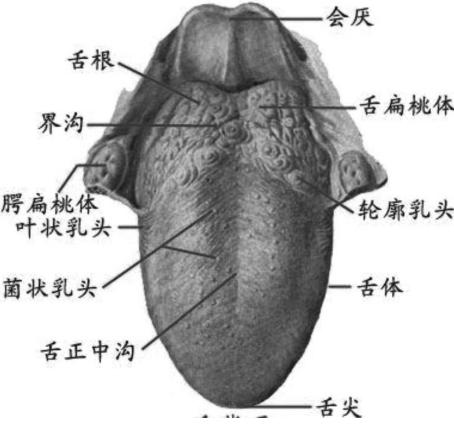
脐带是连接母亲与胎儿的生命通道，一头连着胎盘、一头连着胎儿的肚脐，是个条索状组织，外覆盖羊膜，内含一条脐静脉、两条脐动脉，通过这个通道妈妈把养分送给胎儿，使孩子能够在子宫内成长；同时也是通过这个通道，将孩子成长过程中产生的废物运送到妈妈体内，妈妈帮他排出体外。

在妈妈子宫这个小房间里，有小宝宝、脐带、羊水和胎盘。羊水是水，宝宝抓不住，不好玩；胎盘附着在子宫壁上，没有活动性，宝宝玩不着。只有一个东西很好玩，像捉迷藏似的，飘来飘去，一会能抓住，一会又抓不住，它就是脐带，宝宝在房间里玩得不亦乐乎，对脐带拳打脚踢、翻花绳、跳跳绳……这样就可能将脐带缠绕在自己的身体上，缠绕在宝宝脖子上就称为“脐带绕颈”。

（第一作者系山西医科大学第一医院普通外科主治医师，硕士生导师，第二作者系山西医科大学第一临床医学院在读研究生）

# 不可忽视的器官——舌

□ 杜晓红



术治疗。但需要注意，舌系带过短造成的言语吐字不清，不是手术后立刻就会发音正常，以往长期的不良语言习惯还需通过后期的语言训练来纠正，才能达到理想的效果。

### 舌的功能

1. 感知味觉 舌头上遍布的味蕾可以让人感知食物的味道，酸甜苦辣咸，健康的舌头可以非常准确地加以辨别。

2. 搅拌食物 食物在口腔内经由牙齿撕磨和唾液酶分解，需要由舌头进行搅拌。

3. 协助吞咽 舌头可以完成非常精细的动作，能将散落在口腔任意位置的食物收集起来，并运送到咽部进行吞咽。

4. 辅助发音和言语功能 舌头是口腔中最灵活的发音器官，通过它的活动，能与口腔许多部位构成阻碍，阻挡气流，从而发出不同的音。

### 舌头会发生哪些疾病

咬伤：在咀嚼食物、说话或口吃时，会不小心咬到自己的舌头。如果被咬的部位流

血，须先加压止血。止血后，仔细检查伤口，如果伤口很浅，可不予处理。如果伤口看起来很深，需到医院进行检查处理确定是否需要缝合。

烫伤：吃一些比较烫的东西特别是火锅的时候很容易烫伤舌头，舌头烫伤后立即含一口凉水或者冰块，可有效降低局部的温度，防止伤及深部组织。如果烫伤情况比较严重，应立即到医院就诊。

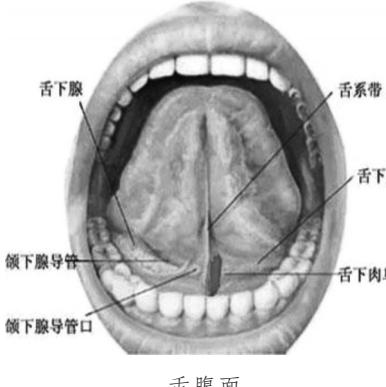
溃疡：舌头溃疡是一种口腔疾病，属于口腔溃疡的一种。口腔中的局部刺激因素，如牙结石，牙齿不良修复体、内分泌功能紊乱、消化系统功能失调、微量元素的缺乏等均可引起舌溃疡。发生溃疡后可给予局部治疗，先去除局部不良刺激后，溃疡处常用溃疡药膜贴敷。全身治疗采取对因治疗，争取缓解，减少复发。

舌癌：是口腔颌面部常见恶性肿瘤。病因尚未完全认识，可能与环境因素、局部刺激因素、内分泌因素、免疫因素等有关。以手术治疗为主，配合放疗或化疗。

在日常生活中需要注意，吃饭时要细嚼慢咽，利于舌在搅拌食物中更好地运动，防止发生咬伤、烫伤；注意保护舌头味觉功能不受损害，不吃过冷、过热、过于粗糙的食物；日常清洁也很重要，每日刷牙时应用牙刷的刷毛轻轻刷洗舌面，保持口腔卫生。

总之，口腔健康不容忽视的，发现问题应及时解决。要健康，很简单，不良习惯丢一边，健健康康每一天。

（作者系山西医科大学第一医院口腔科护士长，山西省口腔医学会护理专业委员会副主任委员，山西省口腔医学会种植专业委员会委员）



舌腹面上有一个“V”形界沟将舌分为前2/3的舌体和后1/3的舌根。舌背上呈乳头状突起的称为舌乳头，其上有味蕾。按形状可分为轮廓乳头、叶状乳头等。

更神奇的是：不同的乳头，不同的位置可感知酸、甜、苦、辣、咸不同的味道。舌尖部主要感受甜味、舌的两侧前部主要感受咸味，舌的两侧后部主要感受酸味，而舌根部感受苦味。因此，日常服用苦药时可尽量减少药物与舌根部的接触和口中停留的时间，以减少苦的味道。

舌腹部黏膜薄而平滑，正中黏膜皱襞称为舌系带。舌系带过短或附着过前时，常造成婴幼儿吸吮困难，言语吐字不清，需行手

要依靠家人的大男生，这个时候能有什么样的担当呢？爱恨情仇成了萌萌挥之不去的痛。病愈之后，萌萌休学了，也隐去了这段痛的经历……

异位妊娠的发病有逐年升高的趋势，未婚者也在逐年增多。异位妊娠绝大多数为输卵管，多因炎症导致，约占异位妊娠的95%以上，且双侧输卵管受累者居多，多少年来居高不下，也是导致女性不孕症的主要原因之一。

输卵管炎多由不清洁、不适时（月经期及其前后）、不恰当的性行为以及性紊乱导致，比如男女双方的个人卫生、环境卫生、衣着卧具卫生，尤其是性生活适时卫生等造成。而未婚者多因“饥不择时”“急不择地”等因素，导致生殖系统炎症。萌萌便是在不恰当的年龄，不恰当的时间，不恰当的地点，发生了不该发生的事件。

（作者系山西医科大学第一医院主任医师，教授，中华医学会科普精准传播培训导师，山西省科协科学传播首席专家，山西女医师协会妇产科专业委员会主任委员）

## 关爱女性健康



随着“神偷奶爸”动画电影的上映，小黄人成了家喻户晓、人人爱的经典形象，但当我们周围的人变成“黄人”时，一定要提醒他这可能是黄疸，要及时去医院治疗。

黄疸是由于血清胆红素浓度增高，致使皮肤黏膜、巩膜等部位发生黄染的一种临床症状。胆红素正常不超过17.1 μmol/L (1.0mg/dL)，称隐性黄疸或亚临床黄疸；当血清总胆红素浓度超过34.2 μmol/L (2.0mg/dL)时，临床上即可发现黄疸，也称为显性黄疸。

其主要症状有：皮肤、巩膜等组织的黄染，瘙痒，黄疸加深时，尿、痰、泪液及汗液也被黄染，唾液一般不变色；浓茶样深色尿，陶土白色样便；消化道症状（腹痛、腹痛、食欲不振、恶心、呕吐、腹泻或便秘等）；胆盐血症的表现（皮肤瘙痒、心动过缓、腹胀、脂肪泻、夜盲症、乏力、精神萎靡和头痛等）。

同时，当一个人出现黄疸，往往还有如下伴随症状：①黄疸伴发热。见于急性胆管炎、肝脓肿、钩端螺旋体病、败血症、大叶性肺炎。病毒性肝炎或急性溶血可先有发热而后出现黄疸；②黄疸伴上腹剧烈疼痛。可见于胆道结石、肝脓肿或胆道蛔虫病；右上腹剧烈疼痛、寒战高热和黄疸为Charcot三联症，提示急性化脓性胆管炎。其主要症状有：皮肤、巩膜等组织的黄染，瘙痒，黄疸加深时，尿、痰、泪液及汗液也被黄染，唾液一般不变色；浓茶样深色尿，陶土白色样便；消化道症状（腹痛、腹痛、食欲不振、恶心、呕吐、腹泻或便秘等）；胆盐血症的表现（皮肤瘙痒、心动过缓、腹胀、脂肪泻、夜盲症、乏力、精神萎靡和头痛等）。

到底是什么原因产生黄疸就“小黄人”的呢？黄疸按其来源可分为：溶血性黄疸；肝细胞性黄疸；梗阻性黄疸；先天性非溶血性黄疸。

溶血性黄疸主要病因有：先天性溶血性贫血，如珠蛋白生成障碍性贫血、遗传性球形红细胞增多症等；后天性获得性溶血性贫血，如自身免疫性溶血性贫血、新生儿溶血、不同血型输血后的溶血以及蚕豆病、蛇毒、阵发性睡眠性血红蛋白尿等。大量红细胞被破坏，循环中大量的非结合胆红素超过肝细胞的摄取、结合和排泌能力，使非结合胆红素在血中潴留，超过正常水平而出现黄疸。

肝细胞性黄疸主要病因有：各种类型肝炎病毒、酒精、药物、毒物、细菌毒素和促炎症因子、自身抗体、移植物抗宿主病、淋巴瘤、寄生虫病、铜及铁代谢异常、肝脏缺血再灌注、败血症、妊娠、全胃肠外营养等。损伤的肝细胞难以摄取胆红素，对其结合及排泄功能降低，毛细血管受损，胆栓形成，胆汁排泄受阻而反流进入血液循环中，故血中非结合胆红素及结合胆红素均可增加。

梗阻性黄疸主要病因有：①胆管内因素：胆管结石、蛔虫、癌肿等；②胆管壁因素：胆管损伤、胆肠吻合口狭窄；③炎症：化脓性胆管炎、硬化性胆管炎、原发性胆汁性肝硬化；④肿瘤：胆管癌、淋巴瘤、胆总管囊肿；⑤先天性：先天性胆管闭锁、Caroli病；⑥胆管外因素：胰头癌、壶腹部癌、十二指肠乳头癌、肝门区淋巴结转移性癌肿压迫侵犯肝管。

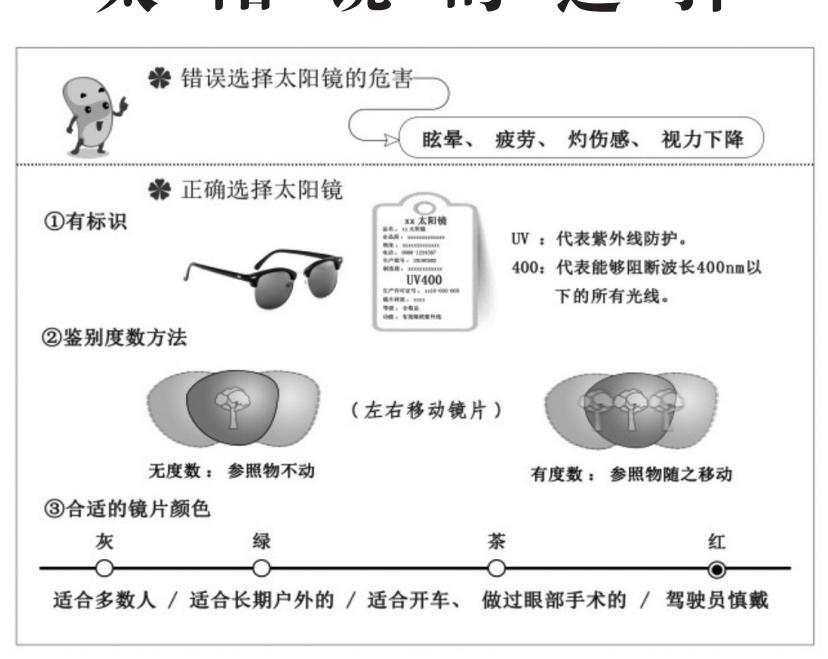
先天性非溶血性黄疸主要病因有：一些少见病，如Gilbert综合征、Crigler-Najjar综合征、Rotor综合征、Dubin-Johnson综合征等。

不管何种原因导致黄疸，均应该及时到医院就诊。

需要注意的是，并不是所有“黄人”发黄都是生病导致。有一些“黄人”并不是黄疸，而是黄染，也称之为假性黄疸。假性黄疸主要由于进食含有胡萝卜素食物过多，引起皮肤发黄；假性黄疸皮肤黄而眼睛不黄；或巩膜发黄而皮肤不黄；真正黄疸皮肤和巩膜均呈黄染，化验血中胆红素升高，有时伴有发热等症状。

（作者供职于山西医科大学第一医院普通外科）

## 太阳镜的选择



策划/李维 文/冯恬枫 (山西眼科视光学配镜中心)  
图/杜艳晨 (东方草健康说)