

当青春年少遭遇异位妊娠

□ 郭述真

医生果断地说，异常流血，下腹部疼痛，紧急做一下超声检查。随即带着萌萌去了超声室。检查结果显示：盆腔内右侧附件区，探及一个3×2cm的包块，高度怀疑右侧输卵管妊娠。随后又做了HCG（人绒毛膜促性腺激素）血液检查，结果显示妊娠。

医生伏在萌萌的耳边说，你已经成年，出现一些情况是可以理解的，要勇敢地面对，再耽误下去，不仅对健康有害，还会有生命危险，相信妈妈是爱你的，把实情告诉

她吧。

萌萌很快办理入院，住进了妇科病房。经过医务人员的精心治疗，灭活了异位于输卵管的孕囊，保住了病变的输卵管，直至附件区的包块消去，血检HCG恢复正常，母亲才带着萌萌谢别医务人员离开医院。萌萌的输卵管虽然保住了，但还是不通畅，结婚后输送精子和受精卵的功能是否正常，仍旧是个未知数。

《黄帝内经·素问》第一篇“上古天真

论”一文指出，“女子二七十四，天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事已时下，故有子……”。男子“二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。”也就是说，女性14岁，男性16岁，就已经具有生殖能力了。萌萌和她的同学恰逢情窦初开，在毫无准备的情况下，因为冲动，演绎了一个本不该发生的事件。

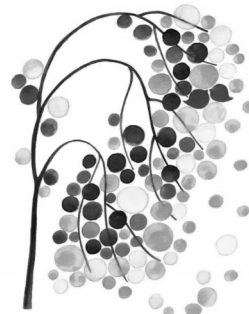
尽管“我永远爱你”的海誓山盟依旧铭刻在萌萌的心间，然而，一个连衣食住行都

要依靠家人的大男生，这个时候能有什么样的担当呢？爱恨情仇成了萌萌挥之不去的痛。病愈之后，萌萌休学了，也隐去了这段痛心的经历……

异位妊娠的发病有逐年升高的趋势，未婚者也在逐年增多。异位病灶绝大多数为输卵管，多因炎症导致，约占异位妊娠的95%以上，且双侧输卵管受累者居多，多少年来居高不下，也是导致女性不孕症的主要原因之一。

输卵管炎多由不清洁、不适时（月经期及其前后）、不恰当的性行为以及性紊乱导致，比如男女双方的个人卫生、环境卫生、衣着卧具卫生，尤其是性生活适时卫生等造成。而未婚者多因“饥不择时”“急不择地”等因素，导致生殖系统炎症。萌萌便是在不恰当的年龄，不恰当的时间，不恰当的地点，发生了不该发生的事件。

（作者系山西医科大学第一医院主任医师，教授，中华医学会科普精准传播培训导师，山西省科协科学传播首席专家，山西女医师协会妇产科专业委员会主任委员）



本文插图：山西应用科技学院美术教师施佳含

关爱女性健康

要尽早对青少年进行性健康教育

我们提倡尽早对青少年进行生理、心理尤其是性健康的教育，要堂而皇之的登上学堂，面向社会，广而告之，广而学之、广而用之。使广大青少年，学科学、懂科学、用科学，让科学启迪智慧，让智慧点亮青春，让青春绽放光彩。“终身大事”一词出自《警世恒言》，是说关乎人们一生的大事，多指男婚女嫁。两性融合，体现两人相依，两心相交，应当是严肃的，真挚的，纯洁的，甚至是永恒的。

一对新人，新郎新娘，步入新房，自然是沐浴洁身，里新外新，焕然一新，清洁卫生是勿容置疑的，这是何等的喜庆和庄严。中华民族对“终身大事”的诠释，有着深厚的科学底蕴，悠久的人类文明，“认真择偶，适龄婚嫁，牵手到老”，是生殖健康，人类繁衍，社会进步之重要保障，应当继续传承下去。

“大夫，大夫，您看看我这个B超结果，我家宝宝脐带绕颈，这严重吗？怎么办啊？我好害怕呀！”
“大夫， B超说孩子脐带绕颈，会不会有危险？是不是只能剖宫产啊？”“大夫，脐带绕颈会勒死孩子吗？我家孩子脐带绕颈了”……这是我们在给孕妇产检时最常听到的话，其实——

“脐带绕颈”不是病 心病才是病

□ 张延丽 崔晓荣

脐带绕颈很常见，在100次怀孕中，大约就有20到25次，也就是每4~5个孕妇就会有一个发生脐带绕颈，而胎儿很少因为脐带绕颈发生意外。孕妈妈因为对脐带绕颈的不了解，从而会产生各种各样的恐慌，焦虑，茶饭不思，从而发生妊娠期抑郁症；妈妈这样的情绪对胎宝宝也会造成一些影响，有的甚至造成宝宝成长缓慢，出生后胆小、认知能力改变等；有的孕妈妈害怕阴道分娩影响胎儿，而选择剖宫产手术来终止妊娠。好多孕妈妈还是有各种各样的担忧，忧虑成疾形成心病。

心病一：脐带绕颈会不会勒死小宝宝

脐带绕颈到底会不会勒死胎儿呢？这要看脐带缠绕的松紧，如果很松就像在宝宝脖子上搭了条围巾是不会勒死宝宝；如果脐带绕颈缠绕过紧的话，就仿佛是一“上吊绳”，那就太可怕了。但是这样的情况非常少。另外绕颈圈数太多的情况下，发生危险的可能性也就增大了一些，这个时候通过孕妈妈自我监测及医生系统指导和管理，一般情况下是不会发生勒死宝宝的情况的。孕妈妈大可不必因此担心。

那怎么观察小宝宝呢？在怀孕20周左右，孕妈妈就会感觉宝宝的活动——胎动，宝宝每天也是睡一睡，玩一玩，可不是无时无刻都在动。所以，孕妈妈每天都应该抽出固定的时间来和宝宝交流，静静地感受宝宝的活动，如果突然出现很频繁的活动，并且一直不能停下来，又或者平时活动的时间宝宝一动不动，我们又推动胎子和宝宝交流，仍然没有活动，那可能是宝宝有危险的情况，应赶紧去医院。

心病二：脐带绕颈会不会影响宝宝发育

一棵小树苗要长大，必须有好的土壤和充足的养分。对小宝宝来说，孕妈妈就是他的养分，胎盘是他的土壤，脐带是他吸收营养的通道，小宝宝要长大，这些缺一不可，不管是哪一个出现异常，都会影响宝宝的生



长。脐带绕颈会不会影响宝宝发育，这要看这个通道变窄的情况，营养物质的运送有没有受阻碍。一般来说，单纯因为脐带绕颈而影响宝宝发育的很少见。

怎样才能知道小宝宝发育好不好呢？当然是要定期按时来产检了，医生会通过检查判断小宝宝的生长情况，出现异常，及时处理，大多都有一个完美的结局。

心病三：脐带绕颈必须剖宫产

当然不是。脐带绕颈不等于必须剖宫产。大量的证据提示，脐带绕颈并没有显著增加胎儿或新生儿不良预后，只有少数的个案报道认为脐带绕颈和胎儿新生儿不良预后相关，但是这些报道往往是回顾性的，病例

数比较少，因此证据并不充分。所以，我们不能因为这个不确定的关系，就让孕妈妈遭受开腹剖宫的风险。

心病四：脐带绕颈能解开吗

在门诊经常能听到宝妈说“上次脐带绕颈两周，这次B超说绕颈一周”。“上次脐带绕颈一周，这次没有脐带绕颈了，我太高兴了。”脐带绕颈是不是松开了呢？其实，大多数情况下是可以松开的，但也有极少数情况宝宝会从脐带圈里绕进去，钻出来，这样就有可能把脐带打成一个结，如果这个结没有拉紧，那通道仍然是通的，宝宝还可以吸收营养；如果这个结被拉紧了，通道也就被阻断了，宝宝可能就不好了。

总的来说，胎儿脐带绕颈很常见，可发生在任何时候，松可紧，大部分情况不会紧，因为脐带有一定的伸展性。虽然一般情况下脐带绕颈对宝宝影响不大，但毕竟没被脐带绕颈的宝宝有区别，所以，孕妈妈们要用心感受胎动，定期产检。至于临产时是顺产还是行剖宫产，则根据宝宝和孕妈妈的情况，医生会帮助大家来选择。

（第一作者系山西医科大学第一医院产科主任医师，硕士生导师，第二作者系山西医科大学第一临床医学院在读研究生）

为啥会出现“脐带绕颈”

脐带是连接母亲与胎儿是生命通道，一头连着胎盘、一头连着胎儿的肚脐，是个条索状组织，外覆盖羊膜，内含一条脐静脉、两条脐动脉，通过这个通道妈妈把养分送给胎儿，使孩子能够在子宫内成长；同时也是通过这个通道，将孩子成长过程中产生的废物运送到妈妈体内，妈妈帮他排出体外。

在妈妈子宫这个小房间里，有小宝宝、脐带、羊水和胎盘。羊水是水，宝宝抓不住，不好玩；胎盘附着在子宫壁上，没有活动性，宝宝玩不着。只有一个东西很好玩，像捉迷藏似的，飘来飘去，一会能抓住，一会又抓不住，它就是脐带，宝宝在房间里玩得不亦乐乎，对脐带拳打脚踢、翻花绳、跳跳绳……这样就可能将脐带缠绕在自己的身体上，缠绕在宝宝脖子上就称为“脐带绕颈”。

不可忽视的器官——舌

□ 杜晓红

术治疗。但需要注意，舌系带过短造成的言语吐字不清，不是手术后立刻就会发音正常，以往长期的不良语言习惯还需通过后期的语言训练来纠正，才能达到理想的效果。

舌的功能

- 1.感知味觉 舌头上遍布的味蕾可以让人感知食物的味道，酸甜苦辣咸，健康的舌头可以非常准确地加以辨别。
- 2.搅拌食物 食物在口腔内经由牙齿撕磨和唾液酶分解，需要由舌头进行搅拌。
- 3.协助吞咽 舌头可以完成非常精细的动作，能将散落在口腔任意位置的食物收集起来，并运送到咽部进行吞咽。
- 4.辅助发音和言语功能 舌头是口腔中最灵活的发音器官，通过它的活动，能与口腔许多部位构成阻碍，阻挡气流，从而发出不同的音。

舌头会发生哪些疾病

咬伤：在咀嚼食物、说话或口吃时，会不小心咬到自己的舌头。如果被咬的部位流

血，须先加压迫止血。止血后，仔细检查伤口。如果伤口很浅，可不予处理。如果伤口看起来很深，需到医院进行检查处理确定是否需要缝合。

烫伤：吃一些比较烫的东西特别是火锅的时候很容易烫伤舌头，舌头烫伤后立即含一口凉水或者冰块，可有效降低局部的温度，防止伤及深部组织。如果烫伤情况比较严重，应立即到医院就诊。

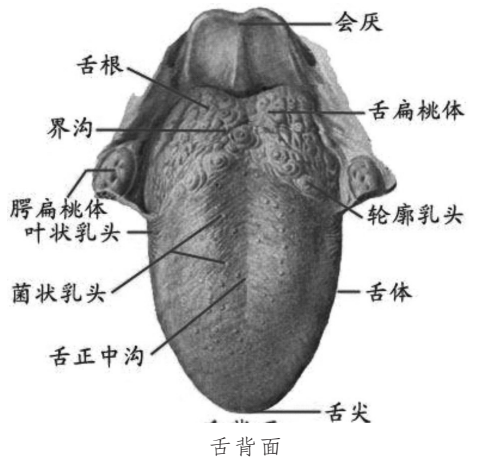
溃疡：舌头溃疡是一种口腔疾病，属于口腔溃疡的一种。口腔中的局部刺激因素，如牙结石，牙齿不良修复体、内分泌功能紊乱、消化系统功能失调、微量元素的缺乏等均可引起舌溃疡。发生溃疡后可给予局部治疗，先去除局部不良刺激后，溃疡处常用溃疡药膜贴敷。全身治疗采取对症治疗，争取缓解、减少复发。

舌癌：是口腔颌面部常见恶性肿瘤。病因尚未完全认识，可能于环境因素、局部刺激因素、内分泌因素、免疫因素等有关。以手术治疗为主，配合放疗或化疗。

在日常生活中需要注意，吃饭时要细嚼慢咽，利于舌在搅拌食物中更好地运动，防止发生咬伤、烫伤；注意保护舌头的味觉功能不受损害，不吃过冷、过热、过于粗糙的食物；日常清洁也很重要，每日刷牙时应用牙刷的刷毛轻轻刷洗舌面，保持口腔卫生。

总之，口腔健康是不容忽视的，发现问题应及时解决。要健康，很简单，不良习惯丢一边，健健康康每一天。

（作者系山西医科大学第一医院口腔科护士长，山西省口腔医学会护理专委会副主任委员，山西省口腔医学会种植专委会委员）

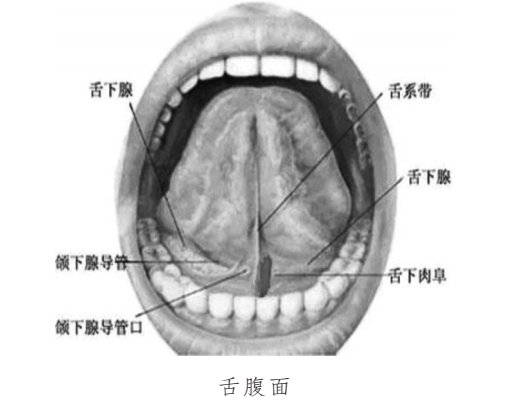


俗话说，小口腔，大问题，口腔的健康如同人体健康的一面镜子。而谈及口腔，人们总是会先想到牙齿，却忽视了口腔中必不可少的重要器官——舌。它安静地隐匿在口腔中，苦而不言，甜而不语，发挥着极其重要的作用。参与发音、协助咀嚼、吞咽、吮吸、感受味觉和一般感觉，还是中医观察全身疾病的重要窗口。所以可别小看了舌，出了问题，看似不起眼，其实对健康影响可不小。

舌由两个面组成，上面是舌背，下面是舌腹。舌背上面有一个“人”形界沟将舌分为前2/3的舌体和后1/3的舌根。舌背上呈乳头状突起的称为舌乳头，其上有味蕾。按形状可分为轮廓乳头、叶状乳头等。

更神奇的是：不同的乳头，不同的位置可感知酸、甜、苦、辣、咸不同的味道。舌尖部主要感受甜味、舌的两侧前部主要感受咸味、舌的两侧后部主要感受酸味，而舌根部感受苦味。因此，日常服用苦药时可尽量减少药物与舌根部的接触和口中停留的时间，以减少苦的味道。

舌腹部黏膜薄而平滑，正中黏膜皱襞称为舌系带。舌系带过短或附着过前时，常造成婴幼儿吮吸困难，言语吐字不清，需行手



太阳镜的选择

✱ 错误选择太阳镜的危害

眩晕、疲劳、灼伤感、视力下降

✱ 正确选择太阳镜

①有标识

②鉴别度数方法

③合适的镜片颜色

适合多数人 / 适合长期户外的 / 适合开车、做过眼部手术的 / 驾驶员慎戴

健康点点说

策划/李维

文/冯恬枫 (山西眼科视光学配镜中心)
图/杜艳晨 (东方草健康说)