

时下，随着人们保健意识的增强，国内保健品市场几乎都被老年人占据了。无论何种场合，凡是出售保健品的地方，排队长的总都是老年人。

老年人要警惕五花八门的骗术

□ 宁蔚夏

火眼金睛

作为一种社会现象，诈骗行为可谓无时不有，无处不在。在上当受骗的人当中，不乏老年人。尤其是在时下，随着人们保健意识的增强，国内保健品市场几乎都被老年人占据了。无论何种场合，凡是出售保健品的地方，排队长的总都是老年人。尽管没有任何使用经验，但一听到

宣传，老年人便会上当。有的甚至受骗了，还不吸取经验教训，一听说有更好的，还会乐此不疲地去购买。

对老年消费者的欺诈骗通常有四种类型：一是健康和医疗欺诈骗（治疗药品、保健品的销售或健康保险等）；二是买卖欺诈骗（假广告、销售次品等）；三是以增加收入和投资为幌子的欺诈骗（形式多样的所谓“迅速致富”计划）；四是社会心理欺诈骗（出售一些药品，提供服务，并吹嘘这些药品

和服务能够解除他们的孤独感和其他问题）。形形色色的骗子把老年人作为猎物，以五花八门的骗术屡屡得手，是有其原因的。

追求健康、渴望长寿是老年人最大的愿望，老年人大多体弱多病，各种功能下降，希望能够老有所养，老有所医，总是想方设法地寻找能够长生不老的“灵丹妙药”，对医疗保健有着强烈的需求；老年人经济状况不稳定，经济来源少，收入较低，既希望吃好、住好、保养好，又要求少

花钱，舍不得开支；我国老年人多数文化水平不高，受传统观念影响较深，缺乏必要的科学知识和医学知识，是非、真伪辨别能力较差；离退休后与社会交往减少，生活天地缩小，缺少精神寄托，对不断发展变化的社会生活中的许多复杂问题知之甚少……凡此种种，使得老年人成为诈骗的目标，比较容易上当受骗。

为了避免被诈骗，老年人首先要有正确的生命观，生老病死是客观规律，不要惧怕疾病和死

亡，随时坚定战胜疾病的信心，相信医学科学强大的力量。不要听信没有任何根据的宣传，也不要追求根本不存在的所谓能够使人长生不老的“灵丹妙药”。有病应及时去正规医院就医，多听听医生的劝告。对健康要舍得投入，但不要乱花钱，乱投入。其实，有许多好的健身方法就在身边，根本无须花钱，譬如养花养鸟、做家务、散步、慢跑、骑自行车、郊游、打太极拳、游泳、练功、跳交谊舞等等。对这些只要持之以恒，

必能见效。其次，要老有所学，加强科学文化知识的学习，尤其是医学知识的学习，这里既要学习现代的，又要学习传统的，在汲取营养的同时，提高辨别能力，不为虚假广告和宣传所诱惑。再有，就是老有所乐，要扩大社交面，多参加诸如老年大学、老年班、集体出游等活动，使精神有所寄托，天天有事可做，切忌一人独处家中，无所事事。只有这样，老年人才不会为骗术所惑，避免中招，安度晚年。



随着人工智能的快速发展，无人酒店、无人超市、无人驾驶这些过去在科幻片里才能看到的高科技产品已经悄然来到我们身边。人们在兴奋之余，或许还有一点担忧……

无人酒店到底有多牛

□ 掌柜



有一个问题：突然有一天，在你什么都不知不觉的情况下，你的老板突然就把你给炒了？告诉你，明天你不用来上班了。估计绝大多数人都没想过这个问题。可是这个问题发生的可能性远远大于你的想象。近日，阿里的无人酒店正式在杭州开业，再一次让人们感叹：不是我不明白，而是这个世界变化太快。无人酒店到底有多牛呢？

首先整个酒店没有一个服务员，甚至连打扫卫生的阿姨都没有，所有事情统统交给了人工智能。

接下来让你惊讶的便是酒店服务！

入住时，机器人通过人脸识别技术，将客人的样子录入程序。登记完毕后，电梯会自动等候系统，这时机器人带客人去房间，就不必再浪费时间等电梯了。而房间内的空调、电视、灯光、窗帘等设备全部不用手工操作，客人只要对着天猫精灵下达指令，一切都可以躺着进

行。并且酒店配备的餐厅、健身房、游泳池你也完全可以空手去。点餐时，通过人脸识别系统就可以识别出你的身份和房间号，你点的菜品将自动被记录到消费清单。当然你不想自己去买，也可以把这一切交给机器人。而退房时，只需要在手机上轻轻一点即可，系统就会弹出你所有消费金额。

整栋楼没有一个服务员，却比任何一家酒店都安全、干净、舒适。

无独有偶。此前，斥资1.5亿打造的海底捞全球首家智慧餐厅也在北京正式开业了。

所谓智慧餐厅，就是从等位点餐，到厨房配菜、调制锅底和送菜，都融入了一系列“黑科技”，高度实现了“无人化”服务。

店里的洗菜工、配菜员、传菜员，成了一

根机械手臂。就连表演拉面小哥和美甲擦鞋的服务员都不见了，取而代之的是360°全屋环绕式立体投影。

惊讶吗？当你还沉浸在按部就班，这个时代早已发生了翻天覆地的变化。

以前余额宝、支付宝、微信颠覆了银行，现在无人酒店、无人餐厅颠覆了传统餐饮，无人超市颠覆了商场，机器人写稿颠覆了新闻工作者……

你会发现中国在加速进入无现金时代后，又开始进入无人就业时代。

当你还一头雾水懵懵懂懂时，这个时代已把你狠狠地甩在了后面。正如前央视主持人张泉灵在演讲中说得那样：时代抛弃你时，连一声再见都不会说。

积极拥抱新业态

“无人”模式下的消费在提供便捷的同时，也暴露出了一些需要改善的地方。比如，购物出现问题现场不知找谁处理，入住无人酒店或出现个人隐私被泄露的情况。

对此，有专家表示，伴随着人工智能扩散和应用，生活的各个方面都在发生革命性的变革。未来，城市治理必定是以智能化加共享模式。面对这种新业态，无论是政府部门还是消费者都应该以积极拥抱的心态迎接。

伴随着“无人”模式，出现的是现场管理、电子商务系统、监控系统、物流系统等，这些都需要大批人才。同时，“无人经济”是未来生活的一种趋势，但离真正到来还需要时日，还需要不断接受市场的各类检验。在此过程中，未来也可能出现更多工作种类。

开放并不意味着任其发展。“无人经济”不等于“无人监管”。在市场监管中，政府部门采取的方式方法也要跟上新时代的节奏。



救援人员模拟演练

“119吗？我是北京市顺义区赵全营镇北郎中村沼气站，2分钟前，我气站缓冲罐车间发生燃气泄漏爆炸起火，请您出警，我在村口等您，我的电话是……”“120吗？我是……”11月29日上午9:30，由北京市优质农产品产销服务站主办，顺义区农村工作委员会、赵全营镇人民政府、北郎中村委会共同承办的2018年北京市农村“两气”工程安全应急演练活动，在顺义区赵全营镇北郎中村沼气站举行。

沼气和生物质气就是利用农作物秸秆、林木废弃物、食用菌渣、禽畜粪便及一切可燃性物质作为原料转换为可燃性能源。“两气”在提高农民生活质量、改善农民生产生活条件、优化农村能源结构、保护生态环境、实现节能减排和推动新农村建设进程中起到了积极的促进作用。但是，农村“两气”具有易燃、易爆、易中毒的特性，给农民的生命财产安全造成了严重损失。

记者了解到，本次演练工作包括站内事故现场模拟、安全应急处置两个主要环节，其中站内事故现场模拟环节设置燃气泄露、火灾现场及人员中毒救助处置两个主要场景。通过现场模拟，气站巡查人员发现沼气站内缓冲罐间燃气泄漏起火，由气站操作人员组成抢险救援组进行事故应急处置，119消防组演示火灾扑救场景，120救援组演示伤员救护等场景进行模拟演练。应急演练过程中充分体现了各部门响应及时、指挥到位、部门联动、合作周密、应对迅速、处置妥善的工作作风。

北京市优质农产品产销服务站站长王宏向记者表示：“通过举办农村‘两气’工程安全应急演练活动，提高了气站工作人员的安全事故应急处置和自救能力，掌握了气站初期发生火灾事故后在第一时间的救援及消防设备的使用方法，增强了安全意识和责任感，学会了高效、有序、及时地开展事故应急救援工作，最大限度减少人员伤亡和财产损失。”

据记者从北京市农业农村局获悉，目前北京市正常运行农村“两气”工程36处，集中供气11000余户，年节约标煤约1万吨，年减排二氧化碳2.6万余吨。近年来，全市农村“两气”工程在各相关职能部门的严格监管下，未发生过安全生产责任事故，安全生产形势持续稳定良好。

确保农用户“两气”安全

□ 科普时报记者 张克

科技改变生活

指尖上借阅 打开城市阅读圈

家住贵州省贵阳市花溪区的向钦华是一位“书迷”，平时周末一有空他会开车40分钟前往贵州省图书馆“寻宝”，然后借2本到3本书带回家慢慢品味。上个周末，他却“懒”在了家里。

“不用大老远跑去借书了，就在家里通过手机触屏点一点，操作下单，从图书馆借的书第二天就寄过来了，相当方便。”向钦华说。

贵州省图书馆技术部负责人靳钰介绍说，在支付宝芝麻信用达到600分以上的读者，可通过支付宝平台或图书馆的微信公众号提出借阅要求，图书馆工作人员会在第一时间寻找书籍，然后通过物流配送系统送到读者指定的投递点，贵阳市内一般次日到达，贵州省其他市、州3天至5天到达。

手机可贷款 河套农民乐陶陶

用手机扫描二维码、人脸识别、网上签约……内蒙古巴彦淖尔市临河区农户只要花几分钟时间，就能申请10万元以下的无抵押手机贷款。这项便民惠民新措施今年10月一经推出，立即受到广大农民的热烈欢迎。

“用手机贷款效率就是高，10分钟就能申请贷款8万块钱。”在距离巴彦淖尔市区18公里的隆胜村，39岁的白海军坐在家中，拿着手机向记者演示：打开河套农商行“微银行”服务号，进入线上贷款页面，点击“农e贷”申请贷款……“过去贷款既要5户联保又要当面审核，至少三五天后才能到账，如今我使用手机贷款，操作完就能及时到账。”白海军笑着说。

找书有导航 扫码刷脸可借还

作为中新两国合作重点项目和中新天津生态城文化民生工程，中新友好图书馆11月18日正式面向公众开放。

馆内设有多媒体服务区、动漫体验区、创客空间等新场景，读者可免费体验虚拟VR、电子书、智能机器人等新技术。同时，专业录音室、小型研讨室等可提前预约开放。

作为生态智慧智慧城市架构的一部分，中新友好图书馆借鉴新加坡国家图书馆在手机借书、智能排架机器人等方面的经验，是名副其实的“智慧图书馆”。

自助查询系统可显示所借图书具体定位及导航路线，读者可在茫茫书海中快速、精确地找到每一本书。图书馆APP实现了扫码借书，还可以用微信、支付宝二维码、刷脸等方式借还图书。馆外还有汽车穿梭还书系统，读者不用下车就能快速还书。馆内还设置有9个智能机器人，提供咨询、图书借还等服务。（以上信息均据新华社）



11月15日，记者在湖北追日集团楚象能源科技公司看到，在高墙上挂装的充电设备一厘米的距离，一辆新日电动车正在无线充电，更令人惊讶的是，工作人员竟在电动车充电时不停向充电设备泼水，而这款充电设备“岿然不动”。

据悉，这款电动车的无线充电装置属全球首款，该立式平行充电发明已获国家发明专利。此技术适用于露天场合，为现在市场销售的各款电动车及不同规格的电池充电。其装置内集成了电池电量和充电电压、电流参数的智能检测，最佳充电曲线控制，收费和通讯以及安全保护功能，能通过手机APP实现远程控制。

科普时报记者 宋莉 摄

家园共育：让孩子们在自然环境中健康成长

□ 王力杰

11月下旬的北京，遍地都是初冬飘落的残叶，航天三院幼儿园却是一派生机勃勃，一年一度的家长开放日和食品展示品尝活动正接连举行。连日来，近千名家长陆续走进幼儿园参与其间，观看幼儿在园内的生活常态；包括进餐、如厕、学习、户外活动、区角游戏等日常教育教学内容，参观幼儿园近60种美食。

见到自己的家长，孩子们特别兴奋，更加认真地参与老师组织的活动，来表现自己。有的孩子大方地向家长介绍自己的好朋友，有的还不时地回头偷看……

一位家长激动地说：孩子从入园时情绪焦虑到现在上幼儿园成为最高兴的事儿，这是多大的变化啊。看到孩子和小伙伴们开心的玩耍，看到他们有规矩的小组活动，我们深知这里面融入了老师太多的辛勤付出、耐心教导和爱心关怀，每一个细节都让我们无比感动。

有的家长表示，好规矩的养成受益一生。家长开放日让我看到了孩子的进步，看到了幼儿园值得学习的先进育儿理念。我们家长要主动学习有效的教育方法，配合老师共同培育小树茁壮成长。



不少家长惊喜地看到，孩子已经懂得如何与小伙伴交流，如何主动找朋友了，而且在交流中懂得礼让，能够自律。家长们看到了玩具配置当中的教育意义，看到了在游戏过程中融入的国学、语文、数学等知识。“本来还担心孩子上小学不能自然过渡，通过这次半日开放活动我发现，我多虑了。孩子已经在幼儿园的各项游戏活动中锻炼了交际能力、学习能力等上小学应该具备的技能。作为家长，太欣慰了。”一位家长这样表示。这次展示的食品都是幼儿的日常饮

食，共有56种。其中面点有五仁黄金包、三色奶馒头、蜜豆窝头等等30种；菜品有滋味丸子、豉汁蒸排骨、美味葱油虾等26种；家长们还品尝了红糖南瓜、切糕、松子蛋糕、曲奇饼干等小吃。航天三院幼儿园创建于1961年，以“爱、诚、严、勤、争创一流”为苑幼精神，以“一切为了孩子，一切为了家长，一切为了科研生产”为办园宗旨，形成了深厚的园所文化。作为北京市首批“一级一类幼

园”，该园在“十五”“十一五”“十二五”期间，一直承担国家级课题，将“健康教育”作为幼儿园教育的立足点，致力于自然环境的创设和幼儿良好行为习惯的养成、身心健康的发展。并在“利用数字媒体进行早期阅读的研究”，及“幼儿科学猜想能力的研究”领域申请课题，成为所在区域的教科研示范基地。

几十年来，三院幼儿园延续了开展社会实践、亲子运动会、家长课堂等很多传统项目。社会实践活动一般在每年的5月份开展，家长和孩子一起到公园、安全教育基地等地开展具有教育价值的户外活动。亲子运动会一般是每年的10月份在园内开展，家长和孩子共同参加体育游戏项目。家长课堂随时开展，经常邀请家长到园里为孩子们开设科普、国学等知识。

与社会上的流行时尚有所区别，这所服务于航天子弟的幼儿园，偏重传统项目。园长彭菲说，我们对孩子不会娇生惯养，不论冬夏，都坚持让孩子们在室外锻炼，增强他们的抵抗力。我们还带孩子们去自己的基地体验农事，挖花生拔萝卜捡红薯，让孩子们从小热爱劳动。