

# 科普时报

行业周刊

2018年11月6日  
星期二

主管主办单位：  
科技日报社

国内统一刊号：  
CN11-0303

社长 尹宏群  
主编 陈和利

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置。没有全民科学素质普遍提高，就难以建立起宏大的高素质创新大军，难以实现科技成果快速转化。

——习近平

## 本期导读

- 从百度世界大会看 AI 思维的崛起 (2版)
- “针圣故里”推动中医针灸走向世界 (3版)
- 中国空军 今日珠海展雄姿 (4版)
- 当好元坝气田绿水青山的守护者 (6版)

中国科普网: www.kepu.gov.cn



第12届中国国际航空航天博览会于11月6日在珠海拉开帷幕。上图为中国第一款战略运输机运-20抵达航展。运-20是中国依靠自己力量研制的一种大型、多用途运输机，可在复杂气象条件下执行各种物资和人员的长距离航空运输任务。



展示了低空通场、垂直爬升、大迎角滚转等飞行动作。歼-20战机是中国自主研发的新一代隐身战斗机，标志着人民空军向空天一体、攻防兼备的目标迈出了新的步伐。

11月3日至4日，在中国老年学和老年医学学会的大力支持下，由中国老年学和老年医学学会老年病学分会与四川省眉山市人民政府联合主办，眉山市东坡区人民政府和糖尿病医学研究中心（眉山）联合承办，云鹊医疗科技（上海）有限公司协办的“2018'老年健康与老年病学大会·眉山”在四川省眉山市举行。

## 院士专家共论健康与老年病学

我国已经进入人口老龄化快速发展阶段。截至2017年底，我国60周岁以上老年人口已达到2.4亿，2025年将突破3亿，2030年我国将是全球人口老龄化程度最高的国家之一。人口老龄化是始终贯穿我国21世纪的基本国情，积极应对人口老龄化是我国一项长期发展战略。与此同时，老年健康问题也日益凸显，慢性病、老年病人群日渐增多。为此，中国老年学和老年医学学会老年病学分会会长黎健指出：“积极应对人口老龄化，关注老年人的身心健康，不断满足老年人持续增长的健康需求，提高老年人的健康水平和生活质量，已经成为全面建成小康社会的一项紧迫任务。”

以“医疗创新与健康促进”为主题的眉山大会，把握老年病与大健康的本质特性，围绕老年病防控新理念和新科技、衰弱与退行性病变、智慧医疗、衰老基础与转化医学等内容，着眼于新的理论、新的实践和新的成果，采取主题论坛与精准化的专题分论坛相结合、学术探讨与健康教育相结合的方式，对老年健康特别是老年病进行深度解析。王陇德、魏于全、童坦君、陈润生、李蓬等5位院士和国内外著名老年病学、生物医学、临床医学专家出席并作精彩讲座。

王陇德院士：将“卒中1小时黄金救治圈”的建立落到实处



中国工程院院士王陇德在主题为《中国卒中防控之路探索》讲座中透露，继2016年多位院士建议“筛查和干预中老年人的‘中风’刻不容缓”获习近平总书记重视和批示后，最近又由王陇德、王安、王辰、朱高峰、刘德培、樊代明等80位院士联名建议开展“减少百万新发残疾工程”，建议政府引领全国开展“30

岁以上高血压”行动，同时建议在卫生系统内广泛开展“卒中救治适宜技术推广”行动（包括溶栓、取栓等）。

据了解，我国积极开展“中风预防/筛查门诊”和“卒中随访门诊”建设，卒中防治体系从2009年启动以来，已经初步建成省、市两级卒中防治体系，至2017年，我国有245家基地医院开设卒中急救绿色通道，有28.1万人通过绿色通道受益。下一步工作重点是在2020年，完成覆盖全国的卒中防治体系建设，构建脑卒中防治区域网络和技术服务体系，即在全国范围内建立涵盖“初级卒中中心”“高级卒中中心”和“高级示范卒中中心”三级的中国卒中中心技术服务体系，将“卒中1小时黄金救治圈”的建立落到实处。

魏于全院士：80%的重大疾病与衰老相关



“人的寿命到底有多长？一个人可以避免不得癌症，但衰老却不可避免，从漂亮的小女孩到老奶奶，自然规律使然。”中科院院士、华西医院肿瘤中心和四川大学华西医院生物治疗国家重点实验室主任魏于全教授在2018'老年健康与老年病学大会上指出，80%的重大疾病与衰老是相关的，例如心血管疾病、癌症、糖尿病、老年痴呆、帕金森等等都与衰老有关。他在题为《生物技术在抗衰老上的应用进展》的学术报告中介绍了国内国际生物技术在抗衰老上的应用情况，介绍了各项研究与应用成果。据介绍，在魏于全院士的担纲下，四川大学华西医院已经建立了从基因发现到药物研发及临床应用治疗等一整套关键技术平台，并形成高度整合及相互关联的“技术链”。

李蓬院士：“脂代谢、肠道菌群与健康”



中国科学院李蓬院士在题为《脂代谢、肠道菌群与健康》报告中，通过大量的研究数据分析与实际案例，提出了营养膳食通过肠道菌群调节生理活动的结论。她认为需要整合营养研究、基础科学研究（代谢和肠道菌群研究）和临床治疗，建立科学的评估体系，以及兼顾标准化和个性化的要求；还要有相应的政策与监管等，她指出这些都是营养治疗方面重大的科学问题。作为生物学家，她强调“营养成分分析、替代药物、减轻负担、造福社会”这样的工作和研究还任重道远。

陈润生院士：精准医学已作为国家的重大专项开展起来了



“肿瘤这样的危险因素是可以预防和预防的。甚至当人一生，就能知道他自身存在哪些问题。”中国科学院生物物理研究所研究员、中国科学院院士陈润生在《大数据、精准医学和人工智能》的讲座中以美国影星朱莉主动切除乳房为例，说明通过破译自身遗传密码，可精准预测和精准治疗，从而提前终止癌症的发生是可能的。

“基础大数据、精准医学和人工智能”是当前生物医学发展的几个热词，陈润生院士在报告中探讨了它们的来源和关系，指出近30年在生物

医学领域，一定会载入科学发展史册的划时代重要进展的就是人类第一次破译了自己的遗传密码，由此推动了当前一系列健康科学的重要发展。

他说，自己的遗传密码很简单，它就是一条线，线上只有4个字母。可它又很复杂，它能决定一个人的生命从小长到大，决定人们一代传一代。陈院士将两个手臂张开，做了一个表示很长很长的手势说：“它的复杂就在于它特别长。”

陈院士告诉大家：我们的遗传密码是3乘10的9次方，如果你现在花三四千块钱，将自己的遗传密码在测出后输入到自己的电脑里去，即使每天输入555000个数据，你也需要连续不间断地输入15年，才能把自己的遗传密码全部完成储存，可见它有多长。

他说，如果能读懂这些遗传密码，我们就可以从分子上知道自己身体哪儿好，哪儿有危险，哪里将来可能导致肿瘤，这是当前生物医学领域中非常重要的进展。

遗传基因密码的发现导致了两个非常重要的结果：它使得生物医学进入到大数据时代。遗传密码被破译后，描述性的生物学研究进入到大数据时代的生物医学研究，也由此展开了精准医疗研究。当前，精准医学已作为国家的重大专项开展起来了。

精准医学是被各国领导人所力推的，这是因为从当前以诊断治疗为主，过渡到精准医学时代，以健康保证为主的精准医学必将推动大健康体系发生质的变革。

陈院士指出，精准医学的发展将带动相关产业快速发展，孕育巨大市场空间。他详细介绍了我国精准医学的发展目标和实现路径。



中国科学院院士童坦君在作题为《核仁应激与衰老》的报告

身份证贴上创可贴可以防消磁；今年至2025年都是冷冬；虾青素能美白祛斑抗癌，堪称“抗氧化之王”……过去一个月，这些谣言充斥着我们的互联网“朋友圈”。北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布了10月“科学”流言榜，对这些谣言进行了辟谣。

流言：将创可贴中间的药棉处对着芯片所在位置贴住，这样将身份证跟手机放在一起就不会消磁了。

真相：身份证是“非接触式IC卡”的芯片结构，并没有磁性，更不会被“消磁”。目前我国公民所使用的第二代身份证靠电磁波工作，跟磁场没什么关系。

流言：手机自动运行订万元酒店套房，因为非原厂充电器头暗藏“黑客芯片”，能够“遥控手机”。

真相：所谓的“黑客芯片”不符合逻辑，而手机出现自动滑屏的现象并不罕见，这是因为充电器头电容损坏，或充电器头滤波失效引起的。许多小厂生产的廉价充电器头往往并未加入电容，在充电过程中，输出的直流中就夹杂着不少电磁波，这些电磁波经者造成触屏失灵，严重的就会出现“自动翻页”“自动打开APP”等情况。

流言：虾青素比维生素E的抗氧化性强500倍，被誉为“抗氧化之王”，可美白、祛斑、抗炎、抗癌、抗衰老、预防心脑血管病、增强免疫力等。

真相：抗氧化这个概念本身就是有问题的，人的生存很大程度上依赖各种氧化还原反应。而且已经有不少研究发现，盲目摄入“抗氧化物质”反而会增加死亡率。

虾青素对人体健康的效应已有数十年研究，但截至目前既无药物问世，也没有可靠证据支撑。因此，不要对虾青素的保健功效抱太大期望。

流言：两盆同样的植物，同样的环境条件，一盆对它赞美，另一盆对它辱骂，30天后，受到赞美的植物枝繁叶茂，而那个被骂的植物枯萎了。

真相：这是2018年4月国外开始流行的一则视频。根据众多报道溯源可以发现，这是一家瑞典公司的营销宣传视频，以支持该公司的“拒绝欺凌”的活动。

著名的探索频道曾做过一个关于环境声音和植物生长关系的实验。无论是否对植物说话，无论用哪种语言哪种方言骂植物，植物都听不不懂。

流言：科学家在南极冰层中发现8亿年前女孩，比恐龙早数亿年，进化论已无法解释人类起源。

真相：8亿年前的地球处于地质时代分期中的“元古代”，当时地球上几乎是真菌、藻类的天下，在“元古代”晚期才有零星的无脊椎动物出现。制作纪录片的“PEH”电视台有多个频道专门播放此类“神秘现象”纪录片，但大多俄罗斯人都把它当做科幻内容，没有谁会相信它。

流言：一段题为“Ghost Crash”（幽灵撞车）的神秘车祸视频中，正常高速行驶的车辆突然撞上了隐形物体，车头粉碎，车子被撞飞很远。

真相：这个视频是一部由意大利图形艺术家编辑的创意数字剪辑作品，它其实是通过数码后期剪辑，删除了撞车中的其他车辆。与超自然力量没有任何关系，完全出自于艺术家的后期剪辑。

流言：2018年是冷冬，且从今往后一直到2025年，气温一年比一年冷。

真相：国家气候中心辟谣称，今年冬季东亚大气环流整体以纬向型为主，不利于冷空气频繁活动，有利于中国气温大范围偏暖。预计今年冬季中国大部分地区气温偏高，出现冷冬的可能性不大。

流言：生理期时喝红糖水既能补血，又能止痛。

真相：“补血”指的是红细胞生成，而在红糖中几乎没有影响合成红细胞的维生素B<sub>12</sub>和叶酸，铁含量也很低；红糖中也没有什么“止痛”的成分。只不过糖能刺激身体分泌多巴胺，让人体感到愉悦，可能就不觉得那么痛了。（柯岩）

## 别被「忽悠」了 十月「科学」流言榜发布

科普全媒体平台  
敬请关注  
欢迎扫码

微信公众号

微博头条号