

“冷冻人”的法律难题：是活体还是遗体

这两天中国首例人体冷冻的新闻火了，人体冷冻是否真的能为生命按下“暂停键”被大家津津乐道。虽然一些专家对这个问题表现得并不乐观，但这并不影响大家讨论的热情。的确，生命是一个神奇的存在，我们相信科学，但也永远不会放弃梦想。

随着社会的进步，我们也深刻地意识到，科技的发展固然会引发诸多社会伦理之争，但又何尝不是对我们现行法律体系的挑战呢？比如说克隆技术虽然已经成功多年，但我们始终无法正面回答它所带来的伦理和法律问题。

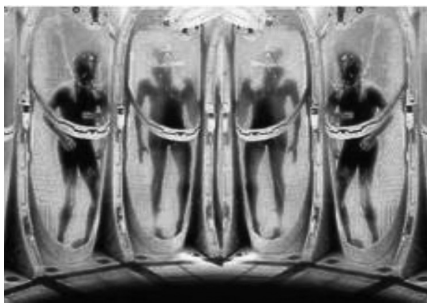
“冷冻人”究竟是有生命的还是没有生命的呢？这可能是所有相关法律问题的出发点和终结点。

那么，“冷冻人”有没有生命呢？法律规定，判断一个人死亡的标准是脑死亡，而相关的新闻报道似乎有意无意地回避了这个问题，只是说当事人张女士呼吸心跳停止。也许对很多人来说，这个问题确实很难回答，冷冻的目的是期望有一天她可以“复活”，如果她已经死了，又怎么可能复活呢？这的确是一个无法说明白的悖论。如果她已死了，按照法律规定她的很多民事权利自然就会终结，比如财产权会随之发生继承转移等，婚姻关系也会终结。如果她没死或者说能够复活，那这一切的民事权利是恢复还是再启动呢？

当然，这些可能并不是最重要的，最重要的是“冷冻人”的保存。这种保

存按道理应该与研究机构签订合同，可是怎么签呢？这又回到了问题的起点，“冷冻人”是活人还是遗体？有专家说，人体冷冻其实就是遗体保存。如果是这样的话，问题就简单了。关于遗体保存我国有相关的法律规定，遗体虽然是“物”，却是一种特殊的“物”，法律也赋予其相关的权利，比如盗窃、侮辱尸体是要承担刑事责任的。

但“冷冻人”又不一样了，专家说是遗体，但很多人更看好其“复活”的结果。那这又有一个有趣的法律问题。如果“冷冻人”是有生命的人的话，那保存机构如果因保存不当出现问题，是否可能涉嫌刑事犯罪呢？而反过来说，如果“冷冻人”是遗体，那保存机构出



现过失的话，可能只需要承担民事责任。这两者之间的区别可就太大了。科技进步必将挑战伦理、挑战法律，这已经是所有人的共识了。

《法制日报》2017.8.23

年轻人动脉硬化为哪般

河南省人民医院心血管内科副主任医师刘洪智指出，动脉硬化是一种动脉非炎症性病变，常见于中老年人，可使动脉管壁增厚、变硬，失去弹性，管腔狭窄。

刘洪智表示，动脉硬化的原因主要有三方面。

1.高血压、高血脂；2.饮食中油脂过多；3.家族遗传病史。年轻人工作压力大，很多人都有熬夜、缺乏运动、爱吃油腻食物等不良生活习惯，很容易诱发动脉血管硬化。

摄入油脂过多，身体代谢负担就重，此时如果再休息不好，就会破坏血管弹性，这种破坏长期积累，最终会导致动脉血管硬化。

《大河健康报》2017.8.25 文/龚振

维生素B过量或增致癌风险



长期以来，维生素B₆与B₁₂被认为能增加能量，促进代谢，并减少癌症风险。但美国俄亥俄州立大学等机构的研究人员在对约7.7万名美国成年人追踪了10多年后发现，如果大量服用维生素B₆与B₁₂补充剂，效果有可能恰恰相反。

研究发现，如果男性每天服用维生素B₆补充剂超过20毫克，或者维生素B₁₂超过55微克，那么他们10年后罹患肺癌的风险会增加一倍。如果他们还抽烟，那么他们的风险比一般人高出3倍到4倍。

目前，美国有关机构建议男性维生素B₆每日最大摄入量为1.5毫克，而维生素B₁₂为2.4微克。

负责研究的俄亥俄州立大学的西奥多·布拉斯基指出，目前市场上销售的每份维生素B补充剂中的剂量远远超出建议使用剂量。实际上人们能够通过食用肉类、豆类和谷类食物摄取足够的维生素B，所以许多人没有必要大量服用维生素B补充剂，也没有必要常年使用。

新华社2017.8.24 文/林小春



近日，在西安读研究生的25岁大学生小赵连续健身三天后，感到身体不适，“胳膊肿了，尿量很少，尿液的颜色呈现出酱油色”。本以为是简单的肌肉拉伤，结果到医院后竟被诊断为横纹肌溶解，还被下了病危通知书。

当地接诊的医生说，这是由于过量的运动导致肌肉被破坏，对肝脏、肾脏都造成了影响，如果没有及时治疗，很可能会造成生命危险。好在经过10天住院治疗，小赵已痊愈出院。

到底什么是横纹肌溶解？什么情况更容易患上？8月24日，记者采访了成

健身过劳被下病危通知

横纹肌溶解到底是什么鬼？

都市第三人民医院肾内科主治医师韩天翌。

过度锻炼可能造成肾衰竭

“横纹肌分布于四肢，我们自己可以捏得到的肌肉很丰富的地方，比如常见的猪身上的瘦肉就是横纹肌。”韩天翌介绍说，横纹肌溶解是指横纹肌受到外界或内环境的破坏，导致它的分解。

常见的外因有挤压、外伤，诸如地震后的挤压伤，长时间剧烈的无氧运动，内因有严重的感染、瀑布炎症反应、自身免疫系统疾病，以及某些降脂药物的副作用等。

横纹肌溶解到底是怎么回事？

韩天翌打了一个形象的比喻，橘子剥开后的肉瓣就好比我们的横纹肌，在把橘肉榨成橙汁的过程中，会通过滤网把粗颗粒状的东西过滤掉，让比较细的橘肉汁流下来，这样口感会比

较好。而那些残留的粗颗粒往往会堵塞滤网，如果不及时清洗，就无法达到过滤效果。

同样，当横纹肌受到严重破坏后，它也会产生大小不等的分子量，小分子量可以通过肾脏快速滤掉，而大分子量会堵塞肾脏，引起肾脏的损害，甚至导致肾功能衰竭，从而危及生命。

出现“酱油尿”及时就医

韩天翌建议大家减肥和健身一定要循序渐进，量力而行，千万不要急于求成。运动后，多饮水、多排尿，这样可以促进一些代谢废物的排出。

另外，自己也要注意观察，运动后的肌肉酸痛大多数一两天就消失了，如果停止锻炼和休息后症状没有缓解，而且出现小便减少、尿液颜色变深，如浓茶色或酱油色，就要尽早到医院就诊，以免延误病情。

中青在线2017.8.25 文/王蕾

“便便”也能治病？这是真的！

你听说过粪便移植治病吗？淮安市第一人民医院消化科为了治好50岁患者陈先生的溃疡性结肠炎顽疾，将一个13岁健康男孩的粪便，经过人工提纯后，注入50岁陈先生的肠道中。经过治疗，陈先生的溃疡性结肠炎症状大大减轻了。

主治医生王宏刚告诉记者，陈先生所患的溃疡性结肠炎是一种炎症性肠病，症状表现为经常拉肚子、大便有黏液带血、腹痛等，用一种叫做美莎拉嗪的抗溃疡药就可以取得较好的治疗效果。但比较特殊的是，陈先生对这种药物过敏，只能采用其他方法治疗，譬如

激素。

“长期依赖激素治疗，病情仍会反复，且副作用很大。”

3个月前，陈先生再次来到消化科门诊，医生建议他尝试“粪便移植”。

经过严格的筛选和化验，医生们最终为陈先生选择了科里一位护士的弟弟——13岁男孩的粪便进行移植。提取粪便后，进行细菌培养，最终将粪便中含正常菌群的液体输送到陈先生的肠道里。经过一段时间的适应，陈先生不再腹泻，腹痛和大便黏液带血的症状明显缓解。

据王医生介绍，陈先生的肠炎难

治，与其肠道有益菌群失调有关，当有益菌群减少有害菌群增多，肠道功能就会出现紊乱。而移植他人的粪菌到病人体内，目的就是重建病人的肠道菌群，让患者的菌群变得和正常人一样。从目前来看，这一新的治疗项目已经带来了不错的效果。陈先生的顽疾有望得到解决。王宏刚说，粪菌移植也是因人而异，有的病人做一次可以维持好几年，而有的病人一两个月就会出现排异性，将健康的粪菌排出体外，这可能与选择的供体有关。

《扬子晚报》2017.8.18

文/郭靖 王玉玲 王树文 朱鼎兆

一滴水中有多少奇妙的生命？

一滴水中到底有多少奇妙的生命呢？假设我们能够让微生物首尾相接，一字排开，在展平为“水饼”的一滴水中列队，那么，草履虫能放33只，蓝藻可以排2500个，大肠杆菌可以码5000个，病毒的承载量至少是3.3万个……

不过，自然水域中的微生物可不会这么听话，它们会根据不同水体的情况，寻找最适合自己的生存的地方。一滴水中有多少微生物呢？水体和微生物的种类不同，答案也不同。科学家曾做过实验，在百慕大海域的海洋表面取出的一滴水中，一种叫“噬菌



体病毒”的微生物数量多达100万个。而同样是这片海，在一滴深海海水中，噬菌体病毒的数量几乎为零。如果从微生物的种类上来考虑，最丰富的集散地莫过于池塘了。在一滴池塘水中，你可能同时发现轮虫、绿藻、草履虫、细菌和病毒……

水是所有生命存在的必需要素，当一滴水干涸，水滴中这些奇妙的微小生命也将随之消逝；同样的，当地球上的水体遭遇灾难，我们人类和地球上的所有生命也将危在旦夕。爱护地球，让我们从爱护一滴水开始！

科学传播网2017.8.21