

# 你敢网购“母乳”给孩子喝吗

专家称未经检测可能存在传染病致病风险

老话说“金水、银水，不如妈妈的奶水”；长辈们常说，母乳喂养好。由于如今生活节奏太快、生活压力大等因素的影响，部分妈妈奶水不足。而这时，不少“产量过剩”的新生儿妈妈，在网上做起售卖母乳的生意。对此，杭州市开发区妇幼保健院保健科科长温雪霞说，网购母乳不靠谱，有安全隐患。

二胎妈妈陈女士说，她一直提倡母乳喂养，可是无奈自己奶水少。一胎的大女儿没几个月就喝奶粉了，现在大女儿六岁了，体质很差，怀二宝的时候，为了能让

自己奶水多，她每天都会硬着头皮喝各种各样的汤，可还是没有效果，最多时也只能挤出150毫升。后来她请了催奶师，可奶水仍不能满足孩子。每次看到孩子不够喝哭闹，还有婆婆一脸的抱怨，她就很自责。后来在催奶师的建议和联系下，她联系上同城一位奶水多的妈妈，通过微信联系，买了好几次母乳。

“150毫升10块钱，也太便宜了。现在我买了一百多包了吧，买过那位妈妈的奶水后，我又在淘宝上买了两次。孩子吃得都不错。”

“母乳能不能得到彻底消毒，这也

是很多人顾虑的一个问题。”温雪霞说。许多医院是有母乳库的，为了保证母乳安全，所有捐献者必须通过两轮筛选。一轮是面对面的问卷调查。捐献者必须不抽烟不喝酒，无不良生活习惯。第二轮是血清学检测，主要检查项目有人类免疫缺陷病毒、梅毒、乙肝、丙肝、巨细胞病毒等五项，所有的检验费用由医院负担。

所以，母乳的私人买卖存在不少安全隐患。首先妈妈的身体健康状况并不知道，可能存在一些传染病未被检测到。其次，母乳在运输过程中可能已经



变质。此外，母乳喂养也需要匹配，宝宝在食用母乳时，需要与自己成长阶段相匹配。半岁以前和半岁以后孩子所食用母乳中的营养成分是不同的。总之，还是鼓励妈妈们从加强自身泌乳的角度出发来想办法，而不要考虑从网上购买。

《钱江晚报》2017.8.2 文/李思璇



红酒中含有白藜芦醇，具有抗血小板凝集、调节脂质代谢以及保护心脏等作用。但是，这并不意味着喝红酒就能保护心脏，因为这和剂量有关。

一项动物实验表明，当白藜芦醇使用的剂量在250~500毫克时，能对小鼠动脉硬化起到很好的预防作用。换算到人体的话，每天白藜芦醇的摄入量至少为2g。

红酒中的白藜芦醇含量在1~16.3mg/L，而一瓶葡萄酒的容量为750ml，所以若要达到有效剂量，需喝120~160瓶才行。

另外一项研究提示，白藜芦醇在人体内的生物利用度极低，一个人每天需要至少饮用60L的红酒才能达到有效剂量。也就是说就算天天在红酒浴中遨游，也不能带来可观的心脏好处。

可见，通过喝红酒来保护心脏，实在是一种奢望。《大河健康报》2017.8.8 文/钱程

## 购买电视机 分清“寸”和“吋”

近日，一场持续两年多的消费维权诉讼案终于尘埃落定。案件的起因是2014年11月16日，宝鸡的孙先生在商场以4599元购买了一台“55寸”的电视机，而回家后，孙先生测量发现这台电视机只有42寸。因此，孙先生将宝鸡商场有限公司告上法庭。

据了解，一审法院认为被告行为构成欺诈经营，应承担相应法律责任，宝鸡商场表示不服并上诉至宝鸡市中级人民法院。二审法院查明事实和一审一致，判定宝鸡商场退回孙先生购买电视机所花费的4599元，三倍赔偿13797元，并承担诉讼费260元。

一位知名电器卖场的业内人士称，电视机尺寸指的是其对角线的距离，因为习惯问题，标注的单位常用英寸，一英寸约等于2.54厘米，商家标注时会用“吋”字代表英寸。而“寸”是我国传统长度单位，一寸等于3.33cm。以前出现过商家用“寸”代替“英寸”的错误标识，所以提醒广大消费者在购买前应仔细阅读产品说明书，避免出现上述纠纷。

《当代健康报》2017.8.10 文/周晶

## “失宠”的公共电话亭该变身了

日前，上海市徐汇区发布消息，该区域的街头电话亭将在保留通话功能的基础上，变身“共享悦读亭”，为市民提供阅读相关服务。

提起公共电话亭，估计现在很多年轻已经“无感”了。毕竟他们没经历过电话亭的辉煌过往——那时候，公共电话亭遍及大街小巷，成为街头一景。人们打电话都会买IC卡，使用时常常要排队，如果里面的人唠叨个没完，亭外的人可能还会有意见……

现在呢？很多电话亭几乎已成摆设。有的经年日晒雨淋，斑驳不堪；有的早已损坏，无法使用；还有的被“小广告”瞄上了，贴满了各种兼职、包车、办证等“牛皮癣”，从当年的街头一景沦落为“煞风景”，影响城市形象。

其实，公共电话亭“失宠”不算个

事儿。借用《一代宗师》里的一句台词，电话亭或起或落“都是时势使然”。对此最值得讨论的就是，遗留下的电话亭该如何“存在”？

一拆了之？有城市曾这样尝试过，引起了一些市民的不满。因为电话亭仍有部分用户使用，还承担着应急通话、紧急报警、匿名举报等功能。即便不谈这些实用性，也有不少“情怀家”不愿拆——电话亭毕竟承载着回忆嘛，摆在那儿似乎也是极好的。

街头电话亭说到底就是一个个公共空间，打电话或许有些“过时”，但并不意味着公共空间没有用。比如英国、澳大利亚把公共电话亭变成了WiFi信号源，伦敦还在一些电话亭顶部安装了太阳能面板，里面为各种型号手机准备好充电器；日本则有企业为用户提供免费通话服务，通过投

放广告实现盈利，类似于免费的地铁报；而此次上海徐汇区把电话亭打造成阅读空间，也是一种探索……从各地经验来看，电话亭不妨结合用户的新需求，尝试转型升级——用得多了，自然可以重焕生机。

此外，“活化”电话亭还应该有形象的考虑。看看伦敦，一个个英伦风的红色电话亭堪称城市的名片。其实，公共电话亭经过艺术设计，完全可以成为一个城市的人文符号。尤其在广州这样的旅游城市，电话亭不仅可以助力智慧城市，为游客提供多种服务，如果分布合理，设计得有特色，还能扮靓城市。

不管怎样，电话亭虽小，却考验着城市管理的智慧和水平。与其让它们继续冷清，不如多点尝试，让它们跟上时代的脚步，发挥更大的作用。

《广州日报》2017.8.17 文/夏振彬

## 口重还想吃盐怎么办？嘴里贴芯片

日媒称，日本庆应大学教授三木则尚及其团队开发出了能让舌尖感受到咸味的微芯片。

据《日本经济新闻》网站8月11日报道，芯片利用相当于3~4粒食盐的微量盐分刺激舌头，能让用户充分感觉到咸味。芯片采用安全的高分子材料制成，能在口中自然溶化。贴到门牙后面再吃饭的话，即使将饭菜里

的盐分减至十分之一以下也不会破坏美味。

报道称，为推进芯片商业化，三木与其学生一起成立了LTaste公司，并计划2017年内开始面向医院和员工食堂进行销售。预计将获得重视健康者以及需要持续摄入低盐食物的高血压、糖尿病患者等人群的需求。

芯片尺寸约为1厘米见方，厚度

约为1毫米，其表面含有不到0.1克食盐，被命名为“盐芯片”。

报道称，在想品尝咸味料理时，饭前可将芯片贴到牙齿上，能让舌头在约6分钟内感受到溶出的咸味。芯片的含盐量与普通料理相比要少得多。芯片的时效被设定得很短，以便随后品尝甜味料理时不混入咸味。

《参考消息》2017.8.14



天儿热了，孙女士在连吃了几个冰淇淋后，感觉头疼，睡不着觉。经检查，孙女士被诊断患上“脑结冰”。

怎么还有“脑结冰”？初听到这个名词是否感到恐怖？我们知道，大脑是人体最重要、最娇嫩的器官，它对于环境的要求极高，过冷、过热，血流过少、过多，都会造成不良的后果，如果大脑真的结冰了，将会是灾难性的后果。

“脑结冰”到底是怎么回事？

其实，“脑结冰”并不是大脑真的结冰了，所谓“脑结冰”是指因大量的、快速进食冰淇淋等冰冷食物，低温刺激口腔而引发的一种以头痛为主的连锁反应。

早在上世纪八十年代，西方医学界就注意到这种情况，由于多在吃冰淇淋后发生，而被称为“冰淇淋头痛”，医

## 多吃冰淇淋，大脑会“结冰”？

学家们也对这一现象进行了研究。

“冰淇淋头痛”从何而来？

“冰淇淋头痛”实质上是一种血管神经性头痛。导致血管神经性头痛的原因很多，因吃冷饮导致的头痛主要有两个原因，一是以前有偏头痛病史的人，大量吃冷饮受到刺激后，可刺激神经而引起头痛。2004年在土耳其的一项“冰淇淋头痛”的实验研究中证实，在偏头痛病人中，74%发生了“冰淇淋头痛”，而在紧张型头痛病人中，只有32%。台湾的一项8359例青少年调查中也证实，“冰淇淋头痛”的患病率在偏

头痛学生中明显增加，减少或者放弃食用冰淇淋，可减少“冰淇淋头痛”的发生。二是冷饮进入口腔后，给温度相对较高的舌和口腔黏膜造成强烈的刺激，引起颞动脉痉挛，继而转为被动性扩张，血流冲击扩张的动脉壁上的痛觉神经末梢而引起头痛。同时，冰冷食物刺激到下颌部肌肉神经，并传导到脑部中枢神经，从而引发头痛、晕眩等症状。一项发表在《欧洲神经病学》杂志上的研究证实，“冰淇淋头痛”的发生是由于三叉神经通路的阵发性放电和疼痛控制机制的缺陷所致。

## 喝热饮料一样会致“冰淇淋头痛”

2004年土耳其报道了2例喝了热的碳酸饮料后，出现的“冰淇淋头痛”，他们认为，“冰淇淋头痛”的偏头痛更容易出现在饮用热饮料后，其原因除了与摄入饮料的速度和温度有关外，还与中枢敏感性有关。

因此，“冰淇淋头痛”不是冰冷食物的专利，应该是各种冷热不均对口腔的刺激，导致神经和血管之间的相互作用所致。避免摄入过冷和过热食物是预防“冰淇淋头痛”发生的关键。

应该说，“冰淇淋头痛”并不是完全由冰淇淋引起的，甚至热饮料也可以引起，因此，“冰淇淋头痛”的名称就不合适了，如何更为准确，更符合实际的命名，还有待于专家的研究。

《北京晚报》文/纪光伟