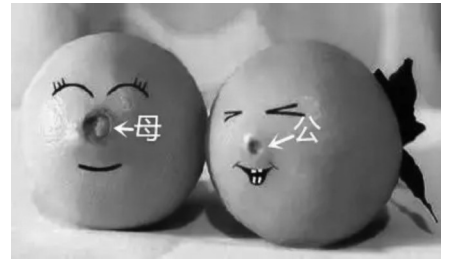


水果分公母，当真母的才好吃？



水果真的分“公”“母”吗？
尽管给水果分性别这个做法，乍看之下很有道理，但是：

西瓜没有生物学意义上的公母，所有水果都没有。

虽然果实是植物交配之后形成的，但构成果实的绝大多数组织都来自母本，只有种子有来自父本的成分。

换句话说，水果的可食用部分都是母的，没有公的。所谓“公”和“母”，仅仅是水果长得不太一样而已。

就拿西瓜和橙子、橘子来说吧：

看肚脐分公母，靠谱吗？

西瓜“分公母”的方法是看“肚脐”：“肚脐”大的为母，同样的方法也用在橘子身上。

“肚脐”位于果实顶部，其实是花

朵脱落的过程中在果实上留下的永久疤痕。橘子的“肚脐”多数是点状的；西瓜的“肚脐”有时还多了一个环，是花瓣和萼片的证明。

这些疤痕主要是运输水分和养料的组织留下的遗迹，因为下方的果皮组织发育速度通常比其他部分慢（甚至不发育），所以形成一个略微凹陷的“脐”。

但是其实，这就是一个疤。这个疤的形状，既不能说明西瓜和橘子是公还是母，也不能说明疤长这个形状的，就比另外一个形状的更好吃。

另一种“看肚脐分公母”的水果是脐橙。

脐橙的“肚脐”结构比较复杂，内部仿佛有个变形了的小橙子，其实这是一个由果皮发育异常而形成的副果。这

个副果的膨大撑裂了脐部的果皮，在果实顶部留下了形如人类肚脐的疤痕。

与橘子和西瓜同理，没有证据表明副果的形状和大小与果实口味相关。

不过，在一个脐橙里，这个“肚脐”的味道很可能比其他部位更好。当脐橙还挂在树上生长的時候，这个“肚脐”在下方，由于重力的作用糖分会向下运动，从而使橙子中的糖浓度从下往上逐渐变淡。

大多数悬挂生长的水果都具有类似特点，就是靠近把儿的地方味道淡，靠近屁股的部分味道更浓。

在“肚脐”最明显的橙子上都不管用，这种分公母的方法，在别的水果身上就更不适用了。

梨，是个例外

用外形判断水果口味的方法只对一

种水果有效：库尔勒香梨。

香梨的果实有两种发育模式，一种照着果子的方式长，好吃；一种照着叶子或树皮的方式长，难吃。前者的萼片脱落，留下一个坑，后者的萼片不脱落，留下一小块凸出来的部分。

所以，“肚脐”部分凹下去的“母”梨，会更好吃，这可能是“水果分公母”传说的起源。

但是，这里需要再强调一遍：这种方法对其它品种的梨也都不适用，更不能外推到其他水果上。《健康报》2017.8.3



让孩子体验攀岩的乐趣

从2009年起，中国登山协会就首次尝试在国内进行青少年攀岩推广活动。2014年演变成能让更多青少年受益的“攀岩进校园”计划。到目前，全国约有200所学校开设了攀岩课程。我国青少年攀岩人口在这一计划的推动下迅猛增长，为攀岩运动的整体发展带来勃勃生机。

“攀岩希望之星”项目负责人余建新回忆说，在北京奥运会之后，我国将8月8日设为“全民健身日”，发起举办各类全民健身活动的号召。而试点推广的青少年攀岩活动当时就是为了响应这一号召。经过几年的发展，带有尝试性质的推广活动在2012年正式升级为“攀岩希望之星”活动。

随着活动规模全面升级，举办的地点与频次不断增加，活动影响力也不断扩大。这一时期的攀岩推广活动主要是在社会上的攀岩馆和俱乐部举行。参与攀岩运动的青少年在这里学到基础的攀岩技能，体验到攀岩的乐趣，然后再把从攀岩运动中的收获传播给家长、同学，慢慢地带动起更多的青少年对攀岩产生兴趣。

国际攀联副主席、中国登山协会主席李致新特别强调，“攀岩进校园”计划是成体系推广的，“不光是进校园建设岩壁，开设攀岩课，还包括举行攀岩夏令营、冬令营活动，对从业人员及授课老师进行培养，在课程设置方面进行开发以及运动安全、场地规范等方面方面的内容。”

《山野》2017年4月刊

文/史卫静 摄影/刘泽贤

拌凉菜加点抗菌菜

夏日炎炎，正是清爽可口的凉拌菜的主场，建议人们在制作凉拌菜时可多加些抗菌菜。

一般的抗菌菜就是大蒜、洋葱、韭菜、大葱等，这些植物中含有丰富的广谱杀菌素，对各种球菌、杆菌、真菌病毒都有杀灭和抑制作用。特别是大蒜和洋葱，如果感觉白天跟人交流，生食大蒜和洋葱有难闻的气味，可选择晚上在家吃，也可以多加些醋和芥末等调料。

《当代健康报》文/宁莉

未来，我们将穿什么样的衣服

现在的服装，早已超越了御寒保暖的范畴，变得越来越丰富多彩：五光十色的衣料、层出不穷的款式、适合不同用途的设计……未来，人类的穿着还会有什么变化呢？

未来服装的变化，就要看消费者的需求了。例如，姑娘们希望有一种衣服，穿在身上可以经常变换颜色；外出旅游者希望一件衣服既能防雨，又具有保暖、防热的“空调功能”；长期在野外从事体力劳动的人，可能会很欢迎具有防汗臭功能的工作服；而刚做母亲的主妇，最希望孩子有一条尿不湿、尿不臭的裤子。这些衣着上的需求，将来都是完全能实现的，因为科学家目前已经研究出这类服装的前期产品。

有一家人造纤维公司已发明了一种变色纤维，用它制成的游泳衣，入水后会自动地变出红色或蓝色。这种纤维在野外、室内、水中等温度不同

的场合，还会变出种种颜色。在伦敦举行的一个庆祝会上，专家们向公众展示了一件超时代的杰作——变色衣：一件挂在衣橱里的暗黑色服装，一穿在身上就呈现出多种颜色，犹如是一片飘逸的彩虹。原来，它是用一种含液晶的感温变色纺织面料制成的。这种面料在28℃时呈红色，33℃时则变成黄色，在28~33℃之间还可以变出其他各种颜色。当衣服穿在身上时，由于人体对衣服各部位的温度影响不同，所以一件衣服上就呈现五彩缤纷的颜色。科学家还研制出了一种感光变色纤维，用它制成的衣服，在遇到阳光的照射时会改变颜色：它在室内一般呈某种单色，而一到阳光下受到紫外线的作用，就会出现蓝色和紫色的花纹。

人们还发明了一种能持久产生香味的布料。这种布料不需要洒香水就能散发出各种香味，香味保持的时间

最长可达5~7年。而美国新奥尔良农业研究所的化学家们，还研制出一种有空调功能的衣料，它在体温或周围环境温度升高时，能吸收并储存热量，而当体温或环境温度下降时，衣料又能将储存的热量释放出来，使人体有长久保持恒温的感觉。美国的一些滑雪运动员试穿了这种有“空调功能”的T恤衫后，都感到非常舒服。

近年来，科学家还发明了一种吸水性很强的高分子材料。经测试，仅1克该材料就可迅速吸收1000克的水，当用力去挤压这些吸水后的材料，却是滴水不出。用这种材料制成的不湿裤、不湿尿片及床垫，给婴儿和病患者带来了福音。另外，专家们还从绿茶中提取出一种黄酮类物质，它能消除氨等臭味，用它涂在一般衣料或吸湿材料上，就能做出防汗臭衣服和“尿不臭”的裤子、尿片啦！

科普中国网2017.8.5文/王音



近日，杭州余杭区一小区单元楼里的电梯突发意外。

据报道，当事人是住在该小区7楼的邓女士（化名），当天乘电梯去9楼找个朋友，可能是想马上返回，邓女士把顺手带的保温杯放到电梯门轨

电梯有盲区 挡门别随意

道抵着电梯门。没想到她刚走出电梯，电梯门就关上了，保温杯被卡到门缝里，随后轿厢发生剧烈晃动，门框上的大理石掉落，最终导致邓女士的头部受伤。

余杭区市场监管局特种设备安全监察科工作人员解释，目前，电梯门有两种保护措施，一种是触板式电梯门，触板碰到物体后，电梯门会自动打开，但筷子、棍子之类的，就可能感应不到；另一种是光幕式电梯门，通过射线感应，但射线并非全部覆盖，一旦碰到盲区，也可能强行关闭。因此，应通过开门或者上下行按

钮等正常途径使用电梯，宁可多等一会，也不要随意挡门。

那么，如果遇到停电等原因被困在电梯内怎么办？首先切勿强行开门或是攀爬逃生，而应在第一时间按下紧急求助按钮，并使用电梯内的电话或对讲机呼救。如遇电梯下坠，应迅速把每层楼的按键都按下，这样当紧急电源启动时，电梯可停止继续下坠。同时，紧握把手，让整个背部和头部都紧贴电梯内墙；若没有把手，则双手反撑电梯内墙、紧贴轿厢壁，并保持双腿弯曲，以减小撞击危害。

《当代健康报》2017.8.3

螃蟹味美馋嘴 但这三种蟹吃不得

杭州市疾控中心营养与食品安全所专家说，螃蟹虽然营养丰富，但有三种蟹吃不得。

一、死蟹不能吃，即使是刚死的，最好也别吃。螃蟹是一种杂食动物，尤其喜好以动植物腐烂的尸体为食，因此不可避免地带有大量的细菌和病毒。活蟹由于自身新陈代谢的作用，能够与微生物相抗衡，抑制其繁殖。而螃蟹死后，这些微生物便可利用其丰富的营养物质迅速繁殖，导致螃蟹腐败变质并产生多种毒素。人食用后可能发生发热、呕吐、腹痛、腹泻等食物中毒症状。此外，蟹肉中富

含组氨酸，当螃蟹死亡后，一些含组氨酸脱羧酶的细菌可在适当的条件下使蟹肉中的组氨酸脱羧基形成大量组胺。组胺是一种致敏物质，能使小静脉和毛细血管扩张，促进粘膜、腺体分泌增多，可导致过敏症状，严重的还可引起循环衰竭。

二、醉蟹也不能吃。专家认为，用于醉蟹的食材蟹，一般是在溪流、石滩和湖底生存的蟹种，其生活环境为肺吸虫的寄生创造了良好的条件，而白酒中所含的酒精并不足以将其杀灭。一旦食用醉蟹，其中所含的肺吸虫囊蚴进入人体，生长发育为成虫产卵，严重的还可

至大脑、皮肤、肝脏等其他器官寄生。

三、经“洗蟹粉”加工的蟹，不要光顾。一些不法商人出于经济利益的诱惑，用“洗蟹粉”“清洗”普通稻田蟹，充当高档的阳澄湖大闸蟹来牟取暴利。“洗蟹粉”即工业用草酸溶液，有强烈的腐蚀作用，在工业上一般用作除锈剂。食用经其处理的螃蟹后，可能导致消化道粘膜损伤。同时，草酸还是二价离子如镁、钙、铁的拮抗剂，它不仅会阻碍人体对这些矿物质的吸收，还可与其形成不溶的草酸盐，沉积在肾小管，导致泌尿系统结晶。

新华网2017.8.2