

在一百万种人生中“锚定”自己

人生就是一连串“偶然”结合而成的。那么，我们如何掌握背后的“必然”，从而增加“选择决定”的确定性呢？

“此后20年，即使大家每年只做一次有两种不同结果的重要选择，20年的累积，最终也将带来超过一百万种可能性（注：2的20次方为1048576）。”近日，北大光华管理学院院长刘俏致2017届光华管理学院毕业生的演讲走红网络：“20年后的你，其实只是这超过一百万种可能性中的一种；20年后的你，是一百万分之一偶然。然而，这偶然的背后却有必然——你的选择决定你未来的模样。”

怎样成就我们这“一百万分之一的人生”呢？刘俏院长给出了自己的三点建议：智慧决定我们这“一百万分之一的人生”的高度；包容决定我们这“一百万分之一的人生”的厚度；对自己真诚！这将决定我们这“一百万分之一的人生”的强度。

“偶然的背后却有必然——你的选择决定你未来的模样。”其实每个人的

成功或失败，回头看往往都充满“偶然性”。例如，很多贪官一念之间的“偶然”行为，导致了“必然”的悲剧人生。可以说，人生就是一连串“偶然”结合而成的。那么，我们如何掌握背后的“必然”，从而增加“选择决定”的确定性呢？

刘俏院长感叹：“20年后的你，是‘出走半生，归来仍是少年’，还是把人生看成交易，忙于用生活去置换财富？……”，他给出了智慧、包容、真诚等答案，我相信，没有一个人会将自己的人生设定成“尔虞我诈”或“交易人生”的模式，每个人设定的结果一定都是美好的。其实，人从孕育到一出生的一声啼哭都是处于同一种“无知”状态，为何却出现各种“异象”呢？

“锚定”是行为经济学解释“异象”一个重要学说。“锚定”是人类极为常见的心理活动，人们在各类决策中自觉或不自觉地向于将自己对未来的估计或已经采用过的估计联系起

来，而且非常容易受到他人或环境的影响。当人们对某件事进行“好与坏”“所带来的后果”进行估测时，并不是真正意义上的“好与坏”“对与错”。一切都是相对的，关键在于你如何定位基点，这个定位基点就像“一只锚”，它定了，评价体系也就定了，“好与坏”“对与错”就评定出来了。

欲望是改变我们“锚定”的最根本原因，但并不是所有欲望必然导致不好的结果。所以，我们不必企图以无欲无求来锁定自己的“锚”，这是做不到的。其实，“锚定”改变并不可怕，关键在于“锚定”什么。

如果我们将“锚定”目标定位于一些具体的利益得失，很容易迷失自我。“善”“勤”“俭”等正确的价值观几乎从来没有改变，不确定的人生只有坚守价值锚定，才不会导致“人生的小船说翻就翻”。也唯有如此，才会在“一百万分之一的人生”中“锚定”你的“未来的模样”。

环球网 2017.7.4



高中生递交“提案”： 为城市发展献策

2017年上海市青少年模拟政协活动今天在上海交大附中嘉定分校举行。来自本市24所高中的百余位学生，经多方调研和论证，撰写了24份事关城市发展的高质量民生“提案”，在关注城市发展、参政议政方面颇多真知灼见。

据去年发布的我国老年人走失状况白皮书显示，每年全国走失老人约50万人，平均每天就有约1370人走失。曹杨二中黄妍、叶雨彤等提交了《关于建立预防和寻回走失老人机制的提案》。同学们走访了本市一些为老服务站，建议政府部门完善为老人提供定位器并做好后续检修、更换的服务。其次是为有需求的老人定制“二维码胸章”，内含老人住址和监护人信息。

当下，各式网络直播节目也吸引了不少青少年粉丝，其良莠不齐已引起了社会的高度重视。奉贤中学金琦、高繁昕等在提交的《关于进一步规范网络直播市场的建议》中提出，针对主播，建议完善网络实名制，除了身份证号认证，还必须上传本人手持身份证的正面照，以防止有人冒用身份证或“一证多人用”；针对受众，建议使用打赏功能时也需身份证实名认证。

西南位育中学陶泽成、黄汀越等提交的《关于快递外包装标准的提案》，直指现在猛增的快递包装垃圾泛滥和污染环境的问题。同学们建议细化并完善目前国家出台的快递包装标准，对包装材料、包装大小进行标准化定制，从而达到规范和减少浪费的目的。

《新民晚报》2017.7.2 文/王蔚

沉迷网游 何以解忧

如何避免儿童沉迷网游？当前这种“学校严管、家长补偿、市场放任”方式无济于事，需要建立“统一买单制”，多方协同，齐抓共管，用机制来引导，用爱来疏导。

近日，一篇文章《怨天怨地怨王者荣耀》在网络迅速传开，随后各家媒体纷纷报道，一时间儿童沉迷游戏这一老话题又一次被推至舆论的风口浪尖。作者在文中坦言关注孩子沉迷网游的现象已很久了，已经到了“不吐不快”的地步，甚至认为智能手机游戏已经成为新时代的“黑网吧”。

尝试破解这一难题，首先要弄清楚孩子为何会沉迷于网游。笔者认为有以下5个原因。一是社交的渴望。二是陪伴的缺失。三是发泄的突破。四是自我的回归。儿童对自我的定位伴随着对自我同一性的认识，儿童对“我是谁”的回答代表了对自我的认识。五是家长的纵容。这种纵容来自家长对儿童过重课业负担的心理补偿。

如何避免儿童沉迷网游？当前这种“学校严管、家长补偿、市场放任”方式无济于事，需要建立“统一买单制”，多方协同，齐抓共管，用机制来引导，用爱来疏导。首先，作为网游的审核批准单位，新闻出版机构需要提高游戏准入门槛，认真审核游戏内容，逐步杜绝类似“荆轲是一位女刺客”等混乱游戏者历史认知的内容；其次，开发方必须改变单一的利益驱动模式，做出强制性举动，筑起网游沉迷绿色堤坝，严格限定游戏的准入年龄、游戏时间，建立由家长监控的通道。尽管有游戏公司推出“限制每天登录时长”“强化实名认证体系”等措施，但能否落实到位，仍是未知数。

作为家长，要改变简单的心理补偿思想，多陪伴，多有效陪伴，没有爱就没有真正的陪伴。学习不是儿童的全部，不要将学习填满儿童的所有空间，要一起寻找适合的游戏，在游戏中沟通心灵，破除儿童的孤独感。另外，家校要紧密协同，改变学校紧家长松的管理现状，不仅堵还需疏，家校多开展共育活动。学校还可以开展游戏小辩论等，引导孩子理性认识网游。

没有爱，就没有孩子真正的成长，没有机制，就没有良好环境的创设，唯二者协同，方可将孩子拯救出虚拟的网游世界。

《中国教育报》2017.7.4 文/王凯



偏科的孩子用鼓敲开音乐学院大门

7月5日中午11点，浙江衢州城南某小区的地下车库里异常闷热潮湿。18岁的高中毕业生方正天挥舞着鼓槌，专注投入，时而急促时而缓慢地敲出有节奏的鼓点。他是一个数学长期考不及格的偏科生，150分的试卷，估计得分也就20多分，很可能只有十几分。

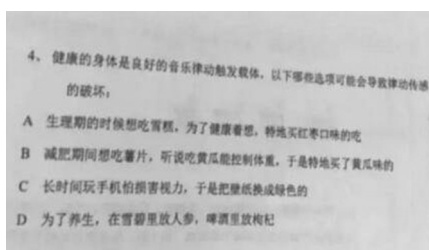
他同时也是一名优秀的鼓手。上

个月，他被美国麦克纳利史密斯音乐学院录取，下个月中旬他将去美国求学。“我想做一名优秀的鼓手，我希望我能成为李宗盛那样的音乐人，希望我的作品能感动别人。”方正天说。从一个普通甚至有些偏科的孩子，到一个用爵士鼓敲开国外音乐学院大门的鼓手，方正天放弃高考却争取到了人生的另一种可能性。

新浪网 2017.7.7

“敢不敢试试选这个扣分项？”

这样的奇葩考题，请给我来一打！

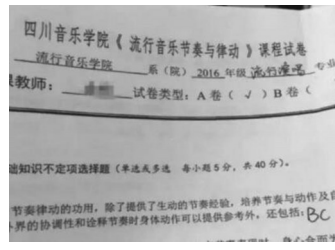


期末考试题

7月4日，有网友发微博称，四川音乐学院一门课程结业测试的试卷很特别，一道多选题中居然有一项是“敢不敢试试选这个扣分项？”，不少网友吐槽试卷真奇葩。对此，记者联系到该课老师余柯，他表示这样出题已有四年，这类试题只占一小部分，目的是为提高学生参与感、活跃度。

考题很有趣，其中有一个题是这样设计的——健康的身体是良好的音乐律动触发载体，以下哪些选项会导致律动传动的破坏？

- A.生理期的时候想吃雪糕，为了健康着想，特地买红枣口味的吃；
- B.减肥期间想吃薯片，听说黄瓜能控制体重，于是特地买了黄瓜味的；
- C.长时间玩手机会怕损害视力，于是把壁纸换成绿色的；
- D.为了养生，在雪碧里放人参，



四川音乐学院期末试卷

啤酒里放枸杞。

作为中文系毕业生，显然我不知道我内心的答案对不对，但并不妨碍觉得这套题有趣。想必那些做完这套题也不知道答案的考生，也会对这样的考题记忆深刻，考完之后，立马想找到答案。

说实话，能出一套这样考题的老师，还是少数。老师从身边的日常生活出发，设计考题，看似戏谑，实则用心。不信，回忆一下我们的试卷，是不是差不多一张都是一副“面孔”？死板、僵硬，了无生气。

其实，类似四川音乐学院的奇葩试题，远在1932年的清华国文试卷里就出现过。1932年，清华大学入学考试的国文试题中有一道对对子的小题，题目是“孙行者”，求对句。试毕，高中者仅一人，所对为“胡适

之”。这个人是后来成为著名语言学家的周祖谟。这个答案简直震烁时空，人们至今仍然报以激赏。后来人们发现，出题者不是别人，乃大学问家陈寅恪。

能拿孙猴子出题，用自己的好朋友做答案，这样的考题，奇葩吗？看似奇葩，一般人估计也没这魄力与能力出。

作家阿城也讲过著名考古学家张光直先生的一件趣闻。张光直先生招研究生时，总要面试题者：你吸过大麻没有？弄得学生左右不是：说吸过吧，担心不被录取，所以都说没吸过。其实，张先生也不是无缘无故问这个问题。张光直对青铜器美术研究很深，而古人刻在青铜器上的纹样，很多表现的是服食大麻之后的狂欢场面。

张先生问这个问题，也就是想了解一下大麻对艺术到底会产生怎样的影响。这个题也够奇葩吧？背后却是对学术的深切探讨。

所以，对四川音乐学院流行学院余老师出的这套考题，也没必要觉得大惊小怪。只要能调动学生的积极性、能动性、求知欲，这样的考题，算不上奇葩。如果让我再做一次学生，这样的考题不妨来一打。

《新京报》2017.7.6 文/二号少女