

到下个世纪人类平均多活三十岁

5月27日，浙江大学的“海外名师大讲堂”暨120周年校庆求是学术论坛，请来了2004年诺贝尔化学奖得主——阿龙·切哈诺沃。这位发现人体内蛋白质降解过程奥秘而获诺奖的科学家，今年正好70岁。这13年来，他依然每天在实验室工作，不停地发论文，还满世界飞来飞去讲课和出席各类学术会议，精力充沛。

他来中国超百次，他对中国很了解，熟悉到“我知道你们的父母会经常谈论别人家的孩子有多优秀”。

这次演讲，出现频率最高的词大概是：yourself（你自己），individual（个人，个性的）。听上去很“鸡汤”——无论如何，你得按照你自己的兴趣规划人生。然而，这碗“鸡汤”的背景很科幻——因为老爷子说，下个世纪人能比现在还要长寿30岁。未来的医疗，完全按照个体基因开药方，不做自己，活那么久又有什么意义？

寿命的增长，是有代价的

阿龙了解许多地道的中国特色，比

如，父母爱替孩子做决定。

“按照很多中国家长的规划，当你完成学业踏上社会后，就得赶快成家，最好会赚钱。然而，就算你赚了一个一百万，两个，三个……然后呢？也许你离婚了。再过不了几年，你差不多就挂了。”

“目前，中国女性平均寿命85岁左右，男性在81岁左右。日本人更高些。”阿龙说，而在20世纪初叶，人类的平均寿命在50岁上下。4000年前，人类平均寿命只有35岁左右。

4000年的时间里，人类平均寿命只增长了15岁。而在过去的一百年中，由于科技与教育的飞速发展，让人的寿命增长了整整30年。阿龙认为，下个世纪，人类平均寿命完全有可能再增长30岁。

“寿命的增长，是有代价的。目前人类遇到前所未有的疾病挑战，如癌症、阿尔茨海默病……”事实是，目前，90%以上的病人年龄在50岁以上。人们一生中80%的健康花费，产生于生命阶段的最后3~4年。

然而，没有人希望又老又病地多活30年。

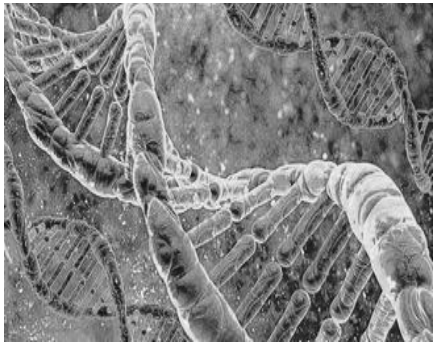
个性化治病，对“基因”下药

“疾病多是因蛋白质的降解和老化所导致。”阿龙获得诺奖的成果，就是研究人类细胞中蛋白质降解的过程。

他和另外两位科学家——阿夫拉姆·赫什科和欧文·罗斯一起，发现了一种被称为泛素的多肽，在蛋白质降解过程中扮演着重要角色。这种多肽由76个氨基酸组成，就像标签一样。人体内被贴上标签的蛋白质，会被运送到细胞内的“垃圾处理厂”，在那里被降解。

基于基础研究，阿龙认为，医学正在经历一场个性化、定制化的变革，可能会让人类有质量地长命百岁。

“我们可以在DNA水平检测到疾病，进而根据不同的DNA序列，个性化治疗疾病。”阿龙说，“现在看似同样的疾病，同样的治疗，结果却是完全不同，因为我们个体不同，年龄、性别、体重、饮食结构都不同，更不用说基因



遗传是不同的。比如，同样是乳腺癌，尽管表现出的症状一样，但身体内部DNA出的问题可能不一样。”

也就是说，把对症下药变成对“基因”下药。

还有一种情况则更加勇敢。阿龙的讲解PPT上出现安吉丽娜·朱莉的照片。

“她做了基因测试，有患乳腺癌的高风险，所以选择切除乳腺；同样因为基因缺陷，她之后又摘除了卵巢。”阿龙说，发现基因缺陷而采取预防措施，相当于提前进行个性化定制的治疗。

阿龙把这看做是未来的第三次药物革命：一种药品能够治疗所有人同种疾病的时代将终结。《钱江晚报》2017.5.29

母女之间 情绪最具遗传

一项新研究发现：调节情绪反应的大脑系统，母亲和女儿之间的遗传性最为明显，母亲和儿子之间则少得多。而父亲把自己的调节情绪反应的大脑系统遗传给子女的可能性则很低。皮质边缘系统对情绪障碍很重要，如抑郁症。这一系统由杏仁核、前扣带皮层、海马、腹内侧前额叶皮层组成。这一研究也能够解释为什么母女之间患抑郁症相关度很高。

新华社

拔罐时间并非越长越好

常大爷的腰痛病犯了，自己拔了两个火罐，因为时间过长，腰上起了好几个大泡。

不少人认为拔火罐的时间越长，效果会越好，甚至认为，要拔出水泡才能体现出拔火罐的效果，其实这也是错误的。因为火罐拔得时间过长，就可能会出现水泡，这样不但伤害到了皮肤，还可能会引起皮肤感染。

正确的拔火罐时间应该是在10~15分钟。如果是身体不太好的老人或小孩，时间要减半。

《当代健康报》2017.5.31 文/孙莉

假体隆胸可能导致罕见癌症

美国食品和药物管理局证实，假体隆胸与一种罕见白血病存在关联。

药管局发布声明说，截至今年2月1日，它收到359例女性接受隆胸手术后患间变性大细胞淋巴瘤(ALCL)的报告，其中9人死亡。“迄今所有信息显示，女性植入乳房假体后患间变性大细胞淋巴瘤的风险非常低，但明显高于没有隆过胸的女性。”

世界卫生组织6年前首次警告假体隆胸可能导致间变性大细胞淋巴瘤。法国药品管理部门去年首次承认这种关联，要求医务人员在乳房假体植入前告知其罹患上述癌症的风险。

《当代健康报》文/王鑫方

吃药能控制生男生女？

朋友圈又现“神药”

“生男生女，随心控制，两瓶搞定。”近日，记者在微信朋友圈里看到有人兜售一种号称“随心所欲生男生女”的药片。据称，要生男孩就用“男药”，要生女孩就用“女药”，受到不少人的追捧。

生男生女真的能由自己决定？5月30日上午，记者以消费者的身份拨通了该公司业务员李先生的电话。

“听说您这里有药，能够选择生男还是生女？”面对记者的询问，李先生十分警惕地追问是从何处得知的电话。听说是熟客介绍后，他提出必须由中间人先跟他联系后再说，随后挂断了电话。

下午，记者再次拨通了电话，有了“朋友”在微信上打过招呼后，李先生的语气听起来缓和了不少。“我们只做熟客生意。”电话里他解释说。

李先生称，这款药包括内服“男药”“女药”和外用药，女性从月经前15天开始服用，每天4粒，连续吃2个月后，同房时再抹上外用，就可以

如愿以偿生男生女了。“为确保万一，我们会给客户再多准备2个月的用药量。”他表示，如果4个月还无法怀上，很可能是自己身体有问题，最好去医生那里找找原因。

“这个药是哪家药厂生产的？效果怎么样？能生男生女到底是个什么原理？”面对记者的追问。李先生称，药是从美国进口的，供货商也没有告诉他们究竟是什么药理。据称，这款药现在降价了，4瓶只需要1万元。他反复叮嘱记者，如果确定要，至少要提前20天订货。

今年年初，日本一款有关生男生女的“备孕胶”曾爆红网络，与此款药异曲同工。

这款药系日本某医疗公司出品，名为“HelloBaby”，绿色外包装上写着“希望男宝宝，提高Y精子的活力，控制X精子的活力”；粉红色外包装上写着“希望女宝宝，提高X精子的活力，控制Y精子”。

“说白了，就是X精子耐酸，Y精子耐碱。”武汉市第一医院生殖中心主

任胡雅君总结该产品的宣传后称，美国药连产品原理都说不出来，日本药从主要成分来看也不具备筛选出X精子和Y精子的能力，何来的“随心所欲生男生女”。从目前现有的研究来看，并没有科学证据支持“X精子耐酸、Y精子耐碱”的说法。

她透露，以前有科学家做过实验：挑选出兔子的X精子和Y精子，用酸性和碱性溶液对两种精子又洗又泡，结果发现X精子和Y精子的活力变化并没有明显区别。还有研究者用不同酸碱度的溶液处理兔子的精子，再进行人工授精，生出来的小兔子在性别比例上也没有显著区别。胡雅君说，迄今为止，根本没有所谓的“生男生女药”。

武汉市妇幼保健院妇产科主任宋晓婕表示，孩子的性别是由父亲精子中的X染色体和Y染色体决定，生男生女的概率都是二分之一，给女性用药根本起不到任何作用。她提醒说，这些药物成分不明，也没有经过国家相关部门的检验，安全性很难保证。阴道冲洗还有可能导致妇科炎症，增加流产、早产的风险。而且网购产品一旦出问题，想讨说法都难找到人。

《武汉晚报》2017.5.31

文/刘璇 王恺凝

艾滋病“后悔药”可高效阻断病毒



根据调查，2016年1月至9月，新发现15~24岁之间的感染人数和60岁以上的老年男性感染人数分别为2321和1.3万，分别是2010年同期的4.1倍和3.6倍。

而对于艾滋病阻断药，尽管关于艾滋病的防范被广泛宣传，但是，普通人对它的了解还是相当匮乏。

越早服用效果越好

艾滋病阻断药越早服用效果越好。孙燕教授说，病毒在进入血液前需要经过皮肤黏膜、淋巴结，然后进入血液。越早服用阻断药，药物的血液浓度就能越早升上去。如果在病毒到达淋巴结前，达到起效的药物浓度，阻断的概率就会更高一些。

目前，有效的阻断时期为高危行为

后的72小时内，以2小时内最佳，阻断率接近95%。艾滋病阻断药，需坚持服用28天。

买药前需要找专家评估

目前，阻断药并没有普及，购买的话需要到指定的医院开药。在买药前需要艾滋病专家对特定人进行评估。

艾滋病阻断药之所以没有普及，一是因为如果没有确定对方是艾滋病患者或艾滋病病毒携带者就吃阻断药，今后在吃抗艾滋病病毒药物的时候可能产生耐药性。另一个原因是服药后有很大的副作用。有一些人会出现不同程度的症状，比如恶心、呕吐、无力等。有的人还会出现肝功能损伤、贫血等。

孙教授建议，服用阻断药后半个月需要检查血常规、肝肾功能等项目。另外，一个半月和三个月时各做一次艾滋病病毒检查，如果抗体是阴性，表示阻断成功。

《大河健康报》2017.5.26 文/陈玉博

最近，有微博爆料，一个男生在泰国旅行时被人妖迷奸，清醒后怀疑自己可能得了艾滋病，事发8小时后，他在当地医院购买了一个月的艾滋病阻断药及时服用（后来证实施暴人确实是艾滋病病毒携带者）。那么，什么是艾滋病阻断药？对此，记者采访了郑州市第六人民医院感染内科的孙燕教授。

艾滋病毒感染者年龄段呈两个极端

目前我国的艾滋病防控形势还是很严峻，感染人群呈现两个极端：15~24岁之间和60岁以上的人群感染率较高。