

马桶水箱放洁厕块会污染饮用水？

专家：倒流情况确实有，但风险很低。预防办法是在马桶进水处装止回阀

刷马桶费时费力还得忍受气味，在马桶水箱里放一块洁厕块成了不少家庭的选择。不过，近日有个帖子在微信群被广泛转发，称马桶水箱放洁厕块可能污染饮用水，甚至可能倒流致癌。果真如此吗？记者采访了无锡市自来水公司的相关专家进行求证。专家表示，倒流情况有，但是极其罕见，只是在注水阀损坏、停水的情况下发生，致癌并无科学依据。

洁厕块污染饮用水事情确有发生

“自来水公司强烈呼吁，请广大市民不要往自家马桶的水箱里放蓝色洁厕块，害人害己，洁厕块只适合国外有双供水系统的楼房，国内几乎没有这样的供水系统，由于主阀门和分阀门没有单向止逆阀，在负压的作用下，带有强致癌致病的污染水，会反

流进自来水系统，会引起包括癌症、白血病、严重内脏过敏等疾病几十种，呼吁立即停止这种自杀行为……”近来，这样的消息在微信和微信群迅速传播发酵，让一些使用洁厕块的家庭有些担忧。记者在网上搜索了一下，媒体报道过的装有蓝色洁厕块的马桶水倒灌事情确有发生。2012年11月福建福州林女士进厨房准备做午饭时，打开厨房的自来水龙头，她被吓了一跳，家里的自来水竟然变成蓝色；2013年4月家住西安城西的陈先生家一个月接了5次蓝色的水，每回都是停水停电再来水来电之后。无独有偶，2014年厦门的王先生、南京江宁区的夏女士、无锡梁溪区的王阿婆也都遭遇过水龙头里流出蓝色自来水的情况。这难道都跟网上传的那样跟单

双供水系统有关吗？

预防办法是在马桶进水处装止回阀

记者就此咨询了无锡市自来水公司一名工作人员。他介绍，一般家庭的供水管道是由一根主管道进入住户家里，然后再分成多条管线，分别供给厨房、卫生间等，马桶也是这些管道的末端设施之一。供水管道往马桶水箱里供水，原则上是单向的，也就是所谓的单供水系统。

那么在这样的单供水系统当中，有没有发生马桶水倒流的可能性呢？无锡东易日盛公司外派装修王师傅介绍，马桶水都有一个阀门来控制，水满后注水阀门关闭，但是当停水、水压有波动或者马桶的注水阀门松动或损坏的情况下确实会出现马桶水箱水倒流的情况。对于如何避免出现马桶水箱水倒流，王



师傅建议，只要每户人家在马桶进水处安装一个止回阀就行。有了这个止回阀，即便管道中有负压，也能有效防止马桶水箱里的水再被吸回供水管中。简单地说，就是一个单向阀门，只允许水流入而不允许回流！一般家用一个止回阀几元到十几元不等，即便已经装修过也能安装。

另外，若真的出现倒流，回流的水量不会很多，拧开自来水水龙头，多放会儿水，水就会变清。但是专家提醒，洁厕块有一定的刺激性，不要用手长时间接触，使用后要记得洗手。

《江南保健报》2017.2.23文/葛惠

共享单车押金岂能“信马由缰”

近日，央视调查称，共享单车押金目前存在押金不能直接退还，数亿款项缺监管的问题。据记者了解，尽管目前各平台的押金退回时间普遍在1-7个工作日左右，不过有些平台已经支持押金即时退回。摩拜单车和ofo两个规模相对大的平台，今日均澄清称，目前已经实现了押金“秒退”。

毋庸置疑，共享单车给人们的出行带来了便捷；并且越来越多的城市加入了共享单车大军。但是，摊子铺的越大，其潜在的风险也就越大。而单笔看似数额很小的押金，是对消费者行为的约束，也是对单车平台企业权益的保障，合理且也不违法。但是，交“易”退“难”，涉及的人数多了，这笔资金，就需要一本“明白账”，否则其潜在的危害是巨大的。

而现实的情况是，目前我国法律法规尚未针对共享单车押金作出具体规定。尽管有的运营公司表态，会严格依照法律法规开展业务，并以高于

行业水平的最高标准，严格监管、100%确保用户押金的安全。但是，仅凭运营方一方的“拍胸脯”承诺，很显然也令人难以放心。毕竟，平台跑路、押金无处索要或者由于特殊情况而出现兑付危机，就会出大乱子。

让单车良好运行，就需要对其进行规范。一方面要建章立制，使共享单车在“规矩”的轨道上行驶。如，去年12月，深圳公布了《关于鼓励规范互联网自行车的若干意见（征求意见稿）》，其中拟要求当地共享单车企业：收取押金的，须设立押金专用账户，接受第三方监管，保证专款专用。这，就是可贵的尝试。

另一方面，也要在监管上着力。政府应明确监管部门、监管职责、监管措施；尤其是对比较敏感的押金更需侧重监管。比如相关人士就建议，为了保障押金安全，对需要收取大量用户押金的企业，应建立保证金机制，交由监管部门，这也是可行性的



办法。因为，押金理财，在很多行业都是个绕不开的话题。押金，一旦被挪作他用，受到侵害的还是消费者。

作为共享单车，一个新鲜事物，在发展中避免不了存在问题。这就需要及早发现问题，即时进行解决。无论是共享单车的管理，还是单纯的押金流向，都需要在“规矩”下行事，不能信马由缰。这不仅是为了广大的“骑士”们的利益着想；更是共享单车立足于市场不败之地的重要保障。归根到底，市场的繁荣有序，需要遵循市场规律与秩序。

中国青年网 2017.2.23文/杨玉龙

购买银行理财抓住一季度机会

监测数据显示，截至2月17日，银行理财综合收益指数4.16%，较修正后的前一期数据下行0.01个百分点；保本类理财产品指数为3.43%，上行0.02个百分点；非保本类理财产品指数为4.34%，与前期持平。业内人士分析称，一季度理财收益率应该会位于全年的相对高点，风险偏好较低的投资者不妨抓住时机，及时配置。

《每日商报》

养老投资当心“高收益”陷阱

近日，洛阳的余女士反映，母亲外出时遇到发放传单的年轻女子。该女子自称是某投资公司的投资理财顾问，该公司专门推出针对50岁以上中老年人的养老投资项目，预存1万，每年能享受12%的返利，投资越多，返利越高。

洛阳市某律师事务所律师谢亮表示，打着养老旗号的非法集资陷阱主要有三种形式：一是以投资养老公寓为名，以高额回报、提供养老服务为诱饵引诱老年人“加盟投资”；二是许诺老年人可通过交纳“预订入住费”“床位费”等优先获得养老机构提供的养老服务，并承诺给予高额利息和优惠；三是通过举办所谓的养生讲座、免费体检、免费旅游等方式获取信任，吸引老年人投资。业内人士提醒，面对高额回报的宣传，一定不要轻信；投资前要和子女或朋友商议，认真鉴别。

《洛阳日报》2017.2.23

家庭“煮”妇小心厨房黑手

铁锅煮绿豆：因绿豆中含有元素单宁，在高温条件下遇铁会成黑色的单宁铁，使绿豆汤汁变黑，有特殊气味，不但影响食欲、味道，而且对人体有害。

不锈钢或铁锅熬中草药：因中药含有多种生物碱及各类生物化学物质，在加热条件下，会与不锈钢或铁发生多种化学反应，会使药物失效，甚至产生一定毒性。

乌柏木或异味木料做菜板：乌柏木含有异味和有毒物质，用它做菜板不但污染菜肴，而且极易引起呕吐、头晕、腹痛。因此，民间制作菜板的首选木料是、白果木、皂角木、桦木和柳木等。

油漆或雕刻镂空竹筷：涂在筷子上的油漆含铅、苯等化学物质，对健康有害。雕刻的竹筷易藏污纳垢，滋生细菌，不易清洁。

花色瓷器盛作料：作料最好以玻璃器皿盛装。花色瓷器的老化和衰变、图案颜料会对其产生污染。

《当代健康报》2017.2.23文/何小

阻击 H7N9 要警惕网售活禽

2月15日，国家卫生计生委通报称，去年入冬以来，由于受气候异常等多种因素影响，我国H7N9疫情出现病例增多、分布地区广、散发程度高等特点，接触被感染的禽或暴露于活禽经营市场，是人感染H7N9禽流感的重要危险因素。“做到集中宰杀、冷链派送、冰鲜上市、生鲜少食至关重要。”中国疾病预防控制中心副主任高福说。

虽然各地积极采取防控措施，但记者发现，网络线上交易依然活跃，处于监管空白。记者在淘宝网上搜索“活鸡”，便出现近百个声称售卖鲜活家禽的卖家，地址显示大部分在江浙

地区，销量最高的卖家月销量可达数千只，部分卖家直接打出“可发活禽”的广告，并承诺“包活到家”。记者以买家身份联系一家标注地点在浙江台州的卖家，对方爽快地答应了记者“发货至北京”的要求，并表示“全国各地均可发货，一个月能卖1000只”。对于记者对家禽感染H7N9病毒的忧虑，对方表示：“我家的鸡很健康，放心吧。”

记者随后致电淘宝客服，对方表示，目前该平台仅禁售国家明令禁止售卖的珍稀野生动物，但对于鸡鸭、猫狗等活体动物的买卖尚无禁止要

求。“对于您的问题，我们会尽快反映给相关部门。”

“长途运输活禽等于把活禽变成野鸟。如果被运输的活禽带有病毒，就相当于给病毒插上了翅膀。”高福说。

江苏卫生法学会副会长胡晓翔表示，如果卖家所在的当地政府已明确要求关闭活禽市场，那么线上交易也应属于被限制范围。网络销售平台应当承担疫情防控的责任和义务，采取限制卖家标识活禽销售广告等措施，并通过关键词屏蔽等方式切断买卖双方的联系，进而实现关闭线上活禽交易。

《健康报》2017.2.17文/张磊

“大米煮不好等于吃砒霜”被辟谣

近日有英媒报道称，人们日常煮米饭的方法不正确，常规的方法令砷（俗称砒霜）这种对人体有害的物质残留在米饭里。

根据专家的解释，砷是一种存在于泥土和水源里的自然物质，它会出现在食物中，但通常含量极低，对人体影响有限。大米的砷含量比其他谷物类高10至20倍，主要原因是稻米普遍于水田中种植，这样使砷容易进入大米。不过，科学界对砷的安全标准

有不同看法。

采取什么样的方式能将米饭中的砷含量降到最少？

根据北爱尔兰贝尔法斯特皇后大学的安迪·马哈尔格教授在BBC电视节目《相信我，我是医生》中比较三种煮饭方法显示，将一杯大米用水浸隔夜，第二天把水倒掉，再用五杯水煮一杯大米，当米饭煮熟后，把多余的水分倒出，这种方法煮出来的米饭，能够将砷残留物减至最低。

不过，消息一出，也有很多媒体和专家出来指正，纷纷表示英媒的说法值得考究。“我国对大米的砷含量限量标准是0.2毫克/千克，这个也是国际标准。”国家食品安全风险评估中心技术总师吴永宁曾表示，在当前的标准下，全球稻米的不合格率仅为1%，而致癌风险仅为十万分之一。也有营养专家表示，大米泡的时间越长，反而会丢失营养。

《大河健康报》2017.2.21