

左先生和右先生选哪个？别傻傻做梦了！

最近网上特别流行一句话：你可以和左先生谈一场恋爱，但一定要嫁给右先生。

其中的“左先生”和“右先生”分别代表两种不同性格的人，左先生是“浪漫派”，甜言蜜语不绝于耳；右先生代表的是“实干派”，以行动去解救所爱之人。

网上还列出了两位先生截然不同的做法，比如：当你感冒了，左先生会说“亲爱的吃药了吗？一定得注意身体”，而右先生则会直接举着药片端一杯水来到你身边。

总之：

左先生是文科生，也是韩剧中的男主角，阳光帅气让人牵肠挂肚。

右先生是理工男，也是抗日剧中的男主角，灰头土脸却能为你挡子弹。

几天之内，关于这些事的讨论也是铺天盖地。

仔细想想，也真是醉了，因为——

所有的讨论都基于两个假设，假设一：懂浪漫的只会甜言蜜语；不懂浪漫的三脚猫不出来P；假设二：左先生和

右先生的性格是恒定不变的。

除了极个别性格偏激的例子，人的性格都不会非A即B，而是兼而有之，只不过A或者B的成分大一些而已。即便是人们眼中的理工男（右先生的代表），也并非“闷骚”的代名词，他们会用数学函数、编程语句、自制机器人等等手段来表达爱情，这份浪漫曾经俘获多少少女的心啊。而如果你需要一点浪漫得不要不要的左先生为你做事，那就说出来呀，因为左先生与右先生之间，并非是一堵不可逾越的高墙。如果左先生关心的告诉你：多喝白开水哈。你完全可以撒个娇：你帮我倒！左先生与右先生合二为一，就在于你怎么引导而已。

其次，性格不是一成不变的。人的性格是由先天气质和后天经历共同造就。如果先天的东西我们无法改变，那么后天的环境会极大地影响性格的形成与发展。人之所以会成为这个地球上最顶级的生物，就是因为会从经验中得到学习，在成功中总结经验，在失败中归纳教训，在生活中调整自己，这是每个人成长必须经历的过程，对两位先生也

是如此。只谈恋爱却无法修成正果的左先生会在一段的恋情中领悟到行动的重要性；结了婚一心深爱老婆的右先生也会为了博得美人一笑而学得浪漫。

科普中国微平台 2017.2.23 文/杨玉慧

怎样把自己的另一半塑造成“完美”先生？

既然人的性格是有可塑性的，那就说明有些缺憾是可以弥补的，聪明的女人会这么做：

首先，及时赞美。不要吝惜你的认同、表扬、期待甚至仰慕，及时对他说出来。心理学有一个著名的“罗森塔尔效应”，希望你成为什么样的人，就让他在这方面获得自信，事实证明，你持续的积极的动力，最终会推动他变成你希望的样子。

其次，互惠原则。在超市里，提供免费品尝的食物比其他食物卖得更好，就是利用了“互惠原则”，其原理是：给对方



一个小小的甜头（免费品尝），他会更倾向于服从你的意愿（购买产品）。在婚姻生活中，女人尽可能的“投其所好”，时常让男人小小的得意一下，作为回报，他也会甘心情愿为你去做一些改变。

第三，改变是双方的事情。所有的婚姻都有遗憾，不然就不会有“人生若只如初见”的感叹。没有人是完美的，在希望别人改变的同时，先审视一下自己有什么需要改变的，或者怎么做才能促使两人一起做出改变。婚姻本身就是双方不断适应和调整的过程，“常有理”生活得并不幸福。

“女友是用来疼的”有科学依据

陪伴是最长情的告白，回家是最温暖的旅程。对男人来说，这辈子最幸福的事情，莫过于能和自己所爱的人厮守一生。其实，女朋友真的是用来疼的，这不仅是温柔的情话，而且有一定的科学依据！

吵架要抱着必输的心态

因为你真的吵不过她

想做一个好男人？那你必须知道吵架的学问。有人说，如果你疼女朋友，那在和女朋友吵架时一定要抱着必输的心态。除了因为你爱她，还因为你真的吵不过她。科学家们通过扩散核磁共振成像技术绘制出了男女生大脑的神经连接图，从图中可以明显地看出，与男生相比，女生左右半脑的连接更强，这意味着在吵架的时候，你根本不是你女朋友的对手！因为右脑掌握人的情感，而左脑倾向于处理语言，女生左右脑之间的强连接让她们能更好地把自己的情绪滔滔不绝地表达出来。加上女生大脑中海马体的活性较强，导致她们的记忆力普遍好于男生，所以在吵架的时候，女生能把陈芝麻烂谷子的事儿都翻出来。

危险的事情要抢着做

因为她比你更怕疼

如果你爱自己的女朋友，那么在做一些危险系数比较高、有可能会受伤的事情时，你还是自觉地挺身而出比较好，这不仅是因为你具有“舍我其谁”的英雄气概和“勇于担当”的精神风貌，还因为她真的比你更怕疼。首先，从遗传学的角度来看，基因的不同决定了男生和女生对疼痛的感受也具有差异，普遍来说，女生对疼痛的感觉比男生更为敏锐；其次，从心理学的角度分析，疼痛是一种复杂的主观感觉，在疼痛发生时，周围的环境会显著地影响疼痛的心理感受。另外，在大多数文化背景下，男生通常都被教育要对抗疼痛，这样的教育使得男生在认知中提高了对疼痛的忍耐力。相对而言，女生在面对疼痛时有着更为自由的表达空间，即使在小疼痛上有较为夸张的表达，也会被宽容和默许，久而久之，女生就表现得比男生更怕疼了。

出去玩耍时要记得带路

这样的男生更贴心

在和女朋友出去玩耍的时候，你—



定要义正辞严地包揽带路的重任。事实上，如果女朋友说她不识路，并不能说明她的方向感就一定比你弱，但至少可以说明她认为你值得依赖。对男生而言，被自己所爱的人依赖是一件非常幸福的事情。其实，方向感是一种本能，男生和女生在方向感上的差异与生活环境相关。首先，每个人都具有主观意识，人们在感觉、感情等主观心理认知方面的不同，可能会导致对同一事物有不同的看法，而人的方向感也会受到这些因素的影响；另外，从社会文化的角度来说，很多人在潜意识里认为男生对方向的识别能力比女生强，而女生也经常听到“女生辨别方向的能力较弱”的声音，于是，心理作用致使女生在辨别方向的时候总会依赖男生。

《城市晚报》2017.2.21

爱过不要相互伤害

你为什么会上她？也许是因为她那一低头的温柔，恰似水莲花不胜凉风的娇羞；也许是因为她不经意间的一回眸，牵动了你的心弦，让你魂牵梦萦、难以忘怀。但爱情并不只有初见时的怦然心动，还需要天长日久的经营和维护，如果你在生活中一味地只从自己的立场上看问题，就很容易使相爱变成相互伤害。每一个因自由恋爱导致的悲剧，都是自己的特定心理所主动推动的，不管你看上去多么无辜、做得多么完美，你的爱情悲剧至少有你一半的原因。因此，你一定要看到对方的真实存在和真实需要，应该学会站在对方的角度上去思考；在遇到问题的时候，也一定要多从自己身上找原因、多反省自己，而不要总把责任归咎给对方。

科普中国 2017.2.14 文/赵鹏

开心茶坊

套路好深

甲：“你老公当初是怎么把你追到手的？”

乙：“砸钱！认识半年砸了十几万，要啥买啥，不要也买，而且全是牌子货，还带我到处旅游。现在结婚两年，孩子一岁，我们一起还债，日子快撑不下去了……”

中国好同桌

今天，是我们班班花结婚的日子。想当初，我追了她三年，终于有一天，她给我发了一段英文：If you never leave me, I will be with you till-death do us apart! 我英语不好，就找同桌翻译，同桌说这话的意思是：要不你离开我，要不我就和你同归于尽！我顿时伤心欲绝，那之后再也没有联系她。

直到今天，婚礼现场巨大的屏幕上又写着这句英文，要命的是，我今天才知道这句话的意思是：你若不离不弃，我必生死相依！

而新郎，就是当年给我翻译这句话的同桌！

《讽刺与幽默》2017.2.10

“总觉得自己有病”

其实是种心理病

陈大妈总觉得自己有病，在医院检查个遍，并没有任何问题，不到半年时间花费1万多元治疗，仍没有治愈自己的“病”。最后，陈大妈在家人的陪伴下来到河南中医药大学第一附属医院临床心理科就诊。专家表示，这是典型的惊恐障碍，需要进行心理治疗。

惊恐障碍是一类常见的焦虑性障碍。通常表现为不明原因突然出现的惊悸、恐惧和紧张不安。其中最主要的原因与患者的个性有关，如追求绝对完美和绝对安全，使自己对一些事物的态度是“不怕一万，只怕万一”，对自己的健康过分敏感和关注等。

青少年晚期、30岁左右是惊恐障碍发病高峰，女性发病几率是男性的两倍；另外受教育程度低、早年父母双亡、丧偶、离异、城市生活等都是危险因素。值得注意的是，60%~90%的病例首次发病与亲人分离或死亡、人际关系问题、工作压力大有关。

《当代健康报》2017.2.23 文/林辉

到了周日晚上，许多人变得无精打采，因为美好的周末接近尾声、新的一周即将到来而心情沉重、郁郁寡欢。周日带给我们的并不总是幸福的感觉，法国心理学家弗洛里昂·费莱里观察到，许多调查显示，大约有50%的人会因为周末晚上的到来而感到忧伤，尤其是小孩子们，他们在周日更容易感到难过，因为与成年人相比，他们生活在更加严苛的生活节奏里，受到更多约束。

周日晚上为啥好忧郁

这种“周日忧郁症”是如何产生的呢？弗洛里昂·费莱里认为，很多人在周末开始时不会安排时间，把必须做的一堆苦差事都留给了周日。他们一再推迟做这些苦差事的时间，最后，周日晚上的前景也就不太令人喜欢了。

还有一些人，不太能够适应生活节奏的变化。周日改变了他们日常生活的规律，起床对于他们来说变得很困难，以至于直到中午他们还穿着睡衣躺在床上。而随着时间一点点过去，他们发现这一天虽然还剩下很多时间，但却不足以用来做任何事情。等到夜晚来临，他们不是早早上床休息，以便精神饱满地开始新的一周，

而是流连在电视机前，迟迟不肯睡觉。

另外还有一些人，由于性格易焦虑，从周日下午就开始为下星期要做的事情忧心忡忡。他们因为担忧周一的事情而浪费了周日的一整天，但又并没有真正解决什么问题。

对于这种“周日忧郁症”，有什么解决的办法呢？弗洛里昂·费莱里认为，首先需要分析“忧郁”产生的具体情况，不同的情况有不同的解决办法。

对于小孩子们来说，可以在周五的晚上就好好想想有什么要做的作业，不一定马上开始做，但是一定要避免等到最后一刻再去做。

对于成年人来说，周日的晚上最好用来和家人一起度过，这样可以给整个周末画上一个美丽的句号。

对于那些起床困难的人来说，可以设定一个闹钟——比平常早起最多两个小时，不要超出这个时间。

最后，当夫妻、父母和子女在周末的生活节奏不尽相同时，还要注意避免家庭成员之间可能发生的紧张气氛。

《中国青年报》2017.2.9 文/夏瑾